

我市医院感染管理质量控制中心成立

本报讯（记者孙阎河）为了提高医务人员的消毒隔离技能，有效预防医院感染的流行与暴发，促进医院标准化建设，日前，焦作市医院感染管理质量控制中心成立。

医疗质量和医疗安全是医疗工作的生命线，加强医院感染管理工作是确保医疗质量和医疗安全工作的必然要求。特别是近年来，医院感染管理已成为现代医院管理和医疗质量管理的重要组成部分，是综合评价医院医疗质量的重要指标之一。资料显示，尽管我国的医院感染监控、管理工作从20世纪80年代就已经起

步，但到目前为止，仍是问题重重。而且，随着医院感染事件的频繁发生，医疗纠纷也不断升级。因此，医院感染已成为一个长期困扰医疗机构管理工作的严重问题。

为进一步提高医院感染管理质量，有效减少医院感染的发生，为我市建立多学科感染防控提供技术保障，根据上级主管部门的要求，我市特别成立了医院感染管理质量控制中心。该中心挂靠在市人民医院，由该院感染管理科负责人、主任护师田春梅担任主任。

在市医院感染管理质量控制中心成立

大会上，军事医学科学院微生物流行病研究所教授、《中国消毒学杂志》常务副主编兼编辑部主任杨华明，河南省医院感染管理质量监控中心主任范秋萍进行了专题讲座。其中，杨华明以《医院消毒技术与管理的发展和应用》为题，重点讲解了灭菌剂与灭菌保证水平要求、医院需要实施终末消毒的场所与时机、超声探头与耦合剂卫生现状及污染医疗器械清洗消毒技术、怕热怕湿器械灭菌技术、应急性器械灭菌技术、内镜消毒与灭菌技术、口腔器械消毒与灭菌技术、复用透析器消毒技术、空气消毒与洁净技术、皮肤消毒技

术、清洗和消毒与灭菌效果监测技术等多项技术。

田春梅在会上表示，下一步，该中心将加强与市疾病预防控制中心、市护理质控中心、市消毒供应中心、市血液透析中心的合作与交流，强化消毒隔离技能，建立我市多学科防控感染体系，共同抵御感染风险，积极预防和控制医院感染暴发事件的发生。

我市各医院感染管理科、感染性疾病科、微生物室、护理部、ICU、手术室、消毒供应中心、医疗废物处置中心等部门的150名医务人员参加了会议。

种植牙的优点



种植牙是指一种以植入骨组织内的下部结构为基础来支持、固位上部牙修复体的缺牙修复方式。它包括下部的支持种植体(dental implant)和上部的牙修复体(dental prosthesis, implant-supported)两部分。它采用人工材料制成种植体（一般类似牙根形态），经手术方法植入组织内（通常是上下颌），并获得骨组织牢固的固位支持，通过特殊的装置和方式连接支持上部的牙修复体。种植牙可以获得与天然牙功能、结构以及美观效果十分相似的修复效果。

国际上认为，种植牙是牙齿缺失的首选修复手段，是牙齿缺失者的理想选择。为什么在各种修复方法中，种植牙能成为最佳的、最接近于天然牙的选择，这是因为与传统假牙比较，种植牙具有许多突出的优点。

不损伤邻牙：烤瓷桥是牙齿缺失的传统修复方法，但需要将缺牙处两侧的健康牙磨小，十分可惜；而种植牙是在缺牙处的牙槽骨内植入种植体，以此为基础修复缺失牙，不涉及邻牙，更不会损伤邻牙。

稳固牢靠：种植体（即人工牙根）与牙槽骨通过骨结合连接在一起，十分坚固，不亚于人的天然牙根，可像真牙一样扎根在患者的口腔里。

原理更科学：天然牙将口腔内的咀嚼压力通过牙根传递至牙槽骨，而种植牙将咀嚼压力通过人工牙根（种植体）传递至牙槽骨，生物力学原理相同，故能承受强大的力量，咀嚼效率较传统假牙有大幅度提高。而传统的烤瓷桥是通过固位体粘贴固定于缺牙间隙两侧被磨小的天然牙上，并利用天然牙作为支撑和传递咀嚼压力，加重天然牙负担且影响其使用年限。

小巧舒适：体积小，无基托与卡环等结构，口腔内无异物感，有利于保持口腔卫生，感觉舒适，使你忘掉假牙的存在。

适应症更广：在全口均无牙齿或磨牙区后部全部缺失的情况下，以往只能装活动假牙，但活动假牙在美观、舒适、咀嚼功能、自洁能力等方面均不尽如人意，而通过人工牙根的植入就可以使这些患者获得固定义齿修复。

植是道

牙齿缺失 首选种植

地址:市新华街与花园街(焦作—中原区)交叉口
咨询热线:(0391)3675555
网址:www.zsddcn.com

守护好女性和新生儿的健康

——记焦作同仁医院妇产科主任孟凡珍

本报记者 朱传胜

她，是恢复高考后的第一届大学生；母校毕业后，她在市一家大医院的妇产科一干就是30多年；如今，年过半百的她仍奋战在妇产科临床一线。她，就是焦作同仁医院妇产科主任孟凡珍。“我这一辈子最大的责任，就是守护广大女性和新生儿的健康。”孟凡珍在接受记者采访时坚定地说到。

多年坚守，只为听到婴儿的第一声啼哭

在医疗界流行这样一句话：“金眼科，银外科，累死累活妇产科。”妇产科的工作特点是患者多、周转快、急诊多、责任大。但是，孟凡珍却以苦为乐，执着坚守，在这个岗位上干了一千就是30多年。

“每次听到婴儿的第一声啼哭，我就感到很有成就感、很高兴，这是让我坚持下来的最大动力。”孟凡珍说，“在这个岗位上，我找到了自己的人生价值。”

羊水栓塞、产后大出血、宫缩乏力……面对疑难病症，孟凡珍凭借高超的医术和丰富的临床经验，使新生儿或产妇化险为夷。为了保证能及时抢救危重患者，孟凡珍的手机全天24小时保持畅通。

前不久，正在睡梦中的孟凡珍接到了同事打来的急诊电话：一位妊娠高血压患者被救护车送到该科时，全身浮肿，肚子大得透亮，双腿因浮肿呈现紫色，必须立刻做手术。孟凡珍二话没说，立刻打车赶到医院。经过近两个小时的手术，患者转危为安，孩子也平安降生了。伴随着孩子的第一声啼哭，窗外的天空露出了鱼肚白。在孟凡珍的工作中，和死神赛跑的场

面早已司空见惯。

不过，并不是每次接生都在医院进行。遇到特殊情况时，孟凡珍还得随120救护车出诊。由于现场缺乏必要的设备，一些新生儿因为窒息等原因不但无法啼哭，而且还危及生命。每到此时，孟凡珍总是口对口地将阻塞在新生儿口腔或鼻腔内的分泌物吸出，使其呼吸道畅通无阻，发出第一声啼哭。

德高技精，用行动诠释职业精神

熟知孟凡珍的人都知道，她在诊断妇科疾病方面经验丰富、技术高超，经常能从蛛丝马迹中探查病因，把一些少见的、不典型的疾病诊断出来，然后对症下药，为患者解决痛苦。

上个月，家住中站区的张女士因小腹疼痛到一家医院就诊。经过检查，医生按照盆腔炎进行治疗。经过几天的治疗，她的症状非但没有减轻，反而越来越严重。随后，她又到另一家医院就诊，结果仍是如此。最后，张女士经朋友介绍，来到焦作同仁医院找孟凡珍治疗。孟凡珍仔细询问了张女士的病史和症状后，再结合检查结果，最终确诊张女士为不典型的宫外孕。随后，孟凡珍为张女士实施了妇科微创手术，腹部疼痛随即消失，第二天就能下床走路。临出院时，张女士称赞孟凡珍为一位不可多得的好医生。

对孟凡珍有这样评价的不止其一人。就在前一段时间，一位患者在郑州一家医院做完妇科手术后，医生告诉她，要警惕术后阴道大出血的情况。刚回焦作没有几天，这位患者就发现阴道有大量出血的现象，于是便拨打了120急救电话。这位患者被救护车送到该科后，孟凡珍先询问了病

情病史，然后对她进行了仔细检查。最后，她给出了诊断结果：这位患者并不是大出血，而是来月经。面对患者的质疑，孟凡珍先让患者从血液的颜色上进行辨别，并对其进行了耐心劝导，最终这位患者才意识到是自己反应过度。“孟主任不仅医术高，还特别有耐心，这次多亏她了。”这位患者感激地说。

当一名好医生，不但技术要好，医德也要高。孟凡珍之所以深受患者信赖，与她高尚的人格魅力分不开。在她接诊的患者中，有不少患者因不注意个人卫生，身上的异味很大，但孟凡珍从来不嫌弃。遇到一些患者不好意思接受检查时，她耐心地说：“都是女人，我能嫌你脏。”短短的一句话，便拉近了与患者间的距离。

敬岗爱业，成为同事学习的榜样

在孟凡珍的字典，从没有“休息”这两个字。用孟凡珍的话来讲，她不是在无影灯下，就是在急诊的路上；不是在病房里，就是在门诊。由于工作忙，女儿小时候经常抱怨：“人家的妈妈同样是医生，为什么你比她们都忙呢？”

如今，在焦作同仁医院，她也是同样忙碌。孟凡珍说，工作上忙一点儿，人过得充实。

前不久，她的母亲在市区一家医院住院，孟凡珍并没有向医院请假，而是挤出

吃的学问

红豆消肿 毛豆护心 黄豆降脂

高温天气多吃豆类食物

夏至过后，天气一天比一天炎热。在高温的天气里，营养专家建议大家多吃一些豆类食物。这是因为，多数豆类食物具有健脾利湿的作用，且富含B族维生素和矿物质，能有效补充从汗液里流失的营养物质。下面，营养专家给大家推荐几种最适合夏天吃的豆。

清热豆：绿豆

从中医的角度讲，绿豆性凉味甘，具有润喉止渴、清热益气、解毒利水等功效。炎炎夏日，暑气袭人，喝上一碗绿豆汤，顿时神清气爽。另外，绿豆还可以清肠胃之热。但是，绿豆性寒凉，脾胃虚弱和体质寒凉的人不宜多吃。

推荐吃法：煮成绿豆粥或绿豆汤饮用。

消肿豆：红豆

红豆性平，能清热解毒、健脾益胃、利尿消肿。在炎热的夏天，人体极易出现水肿，喝一碗红豆汤就可以有效缓解水肿，但红豆利尿，尿频者少吃。

推荐吃法：红豆可以和薏仁、陈皮等搭配，加入少量冰糖熬成粥。

护心豆：毛豆

毛豆富含植物性蛋白质、钾、镁、B族维生素和膳食纤维等营养素，同时还含有皂甙、植酸、低聚糖等保健成分，对于保护心脑血管和控制血压很有好处。

推荐吃法：将毛豆洗净，放入胡椒粉、大料后加水，煮沸8~10分钟，煮好后趁热撒盐搅匀，即可食用。

补肾豆：黑豆

中医认为，黑色入肾，因此常吃黑豆对肾脏好。另外，黑豆表皮中含有丰富的花青素，能够清除体内自由基，抵抗衰老。此外，花青素还有护眼的功效。

推荐吃法：用中火炒干黑豆中的水分，炒至表皮裂开，冷却后倒入香醋淹没黑豆，密封冷藏7天后即可食用。

减肥豆：芸豆

芸豆营养丰富，蛋白质、钙、铁、B族维生素含量都较高。值得注意的是，芸豆中皂甙类物质能促进脂肪代谢，其中还含有能够阻止糖类吸收的成分，是减肥的



（本报资料图片）

理想食品之一。值得注意的是，芸豆含有血球凝集素，因此烹饪时一定要煮熟煮透，以免发生中毒。

推荐吃法：将芸豆煮熟后做成凉菜或者直接煮粥喝。

降脂豆：黄豆

黄豆中的大豆蛋白质和豆固醇，都能明显改善血脂和胆固醇，从而降低患心血管疾病的几率。另外，黄豆中还含有大量的植物雌激素，可以降低女性罹患与激素相关的癌症。

推荐吃法：黄豆制成豆制品后，消化率能得到明显提高，可以多喝豆浆、多吃豆腐。

新 华

市抗癌协会完成换届选举

市第二人民医院院长李富梅当选新一届理事长

本报讯（记者朱传胜）6月21日，市抗癌协会换届选举大会暨肿瘤学术会议在市第二人民医院（河南理工大学第一附属医院）三楼会议室隆重召开，会议选举产生了新一届理事会及常务理事会组成人员。市二医院院长李富梅当选新一届理事长。

市抗癌协会成立20多年来，一直以团结广大肿瘤科技工作者共同抗击病魔、保障群众健康为己任。如今，随着市抗癌协会规模的不断扩大、学术活动的日益频繁、学术内涵层次的明显提升，已成为全市广大肿瘤科技工作者相互交流、相互学习的平台，在推动我市肿瘤科技发展、促进肿瘤防治成果普及等方面，发挥越来越大的作用。

作为我市唯一一家把肿瘤防治作为重点的综合性三级甲等医院，市二医院有着40多年的肿瘤治疗临床经验。近年来，该院始终瞄准国际肿瘤医学前沿，形成了突出的肿瘤专科特色和技术优势，肿瘤诊治技术在全省处于领先水平，对恶性肿瘤的基因治疗、分子靶向治疗、细胞生物治疗、宫颈癌、卵巢癌、外阴癌根治、肺癌、乳腺癌、口腔癌的综合治疗达到国内先进水平。其中，该院与中国科学院合作将干细胞移植这项世界先进技术应用到肿瘤治疗的临床，走在全国前列。

尤其值得一提的是，去年经省卫生厅批准，焦作市肿瘤医院在该院挂牌成立，不仅彰显了市二医院在我市肿瘤诊治的排头兵地位，也是对该院在肿瘤诊治上取得丰硕成果的充分肯定。如今，“看肿瘤到二院”这句话在老百姓中广为流传，不仅受到了豫北地区广大患者的信赖，还吸引了安徽、辽宁、山东、山西等省的患者前来就诊。

据介绍，新一届抗癌协会将依托市第二人民医院强大的技术团队和临床科研平台，联合全市成员单位，坚持“团结民主、依法办会”的方针，认真履行协会职责，以促进人才成长为重点，积极开展肿瘤规范化治疗；以开展学术交流为平台，丰富学术交流内容；以科学普及为途径，积极搭建科普宣传平台，努力做到为焦作市肿瘤研究防治服务，为肿瘤科技工作者服务，为肿瘤患者服务，为促进全市抗癌事业发展贡献力量。

市人民医院治疗白癜风又有新突破

本报讯（记者孙阎河）作为一种局限性或泛发性皮肤色素脱失病，白癜风一直是困扰许多患者的一种较难治愈的皮肤病。日前，市人民医院引进了美国新一代308准分子激光治疗仪，这标志该院在治疗白癜风方面又有了新的突破。

据了解，白癜风患者得病后，皮肤损害常为乳白色，也可为浅粉色，表面光滑无皮屑，白斑境界清楚，边缘色素较正常皮肤增加，白斑内毛发正常或变白。病变好发于受阳光照射及摩擦损伤部位。病变多对称分布，白斑还常按神经节段分布而呈带状排列，也就是除皮肤损害外，口唇、阴唇、龟头及包皮内侧黏膜也常受牵累。这种病无性别上的明显差异，各年龄段均可发病。此外，治疗白癜风的方法虽然很多，但很难保证治疗效果，且持续时间长、费用高。

市人民医院皮肤科主攻激光美容的医生宋小丽介绍，美国308准分子激光治疗仪是目前世界上治疗白癜风最先进的仪器之一，它集成了308nm准分子激光光源、154Hz的准连续纳秒调制、计算机照射剂量精密控制和最新液体光导传输等多项世界顶级技术，其单一的308nm准分子激光光源被认为是紫外光治疗白癜风的最佳波长。另外，准分子激光可诱导T细胞凋亡，并促进黑色素细胞体积增大和合成黑色素能力增强，有助于提高皮肤的免疫力，且治疗范围广泛，包括白癜风的初期患者，白癜风节段型、寻常型、毛囊型、肢端型、局限型患者，久治不愈的患者，经治疗后反复发作的患者以及白癜风患儿。

与传统的治疗方法相比，美国308准分子激光治疗仪主要解决了三大难题：一是治疗时间长的难题。一般一个疗程5次以上即可见效，2~4个疗程可达到91%以上的完全清除率，再经过两个疗程的照射后，皮肤损害不仅在肉眼水平上完全消失，在微观水平上组织结构也会恢复正常。二是副作用大的难题。这种仪器具有可调的靶向性良好光斑，通过调节光斑的大小使光线只照射白斑的部位，克服了紫外线对正常皮肤的不良影响，更没有致癌的风险，非常安全，适用于全身各部位皮肤损害的治疗，效果明显。三是反复发作的难题。这种仪器最核心的技术是提炼出单一的308nm激光光源，可穿透真皮浅层1.5毫米，并有效诱导皮肤病理细胞凋亡，比传统治疗方案更有效。因此，美国308准分子激光治疗仪以安全、无痛苦和低费用等优势，得到了大多数专家和患者的认可。

据悉，美国308准分子激光仪除了能治疗白癜风、银屑病外，还可以应用治疗掌跖脓疱病、婴儿湿疹、神经性皮炎、斑秃等顽固性皮肤病，且疗效显著。

焦作同仁医院康复科

即将开展冬病夏治活动

本报讯（记者朱传胜）昨日，记者从同仁医院获悉：该院康复科今年将开展冬病夏治活动。目前，该院康复科正在积极做好各项准备工作，欢迎广大患者预约，凡在7月6日前预约的患者，可享受一次免费贴敷。

据介绍，该院康复科主任刘先松毕业于河南中医学院，现任焦作市针推专业委员会委员，连续多年被市中医药管理局评为“中医工作先进个人”，曾参与编写专著《方剂学》。在冬病夏治方面，刘先松根据多年的临床经验，研究制定了一套行之有效的治疗方案，以穴位贴敷为主，以耳穴、药罐、穴位注射等为辅。

何为冬病夏治？刘先松说，冬病夏治是传统中医按照自然界变化对人体的影响，推算出气血运行在每个节气的变化，并依此制定出传统的治疗方法。根据“春夏养阳”的原则，由于夏季阳气旺盛，人体阳气也达到四季高峰，尤其是三伏天，肌肤腠理开泄，选取穴位进行贴敷，药物最容易由皮肤渗入穴位经络，再通过经络气血直达病处，从而达到防病治病的目的。

冬病夏治主要适用于受寒或虚寒性体质的人群，其适应证包括：神经系统疾病，如脑卒中、周围神经损伤、脊髓损伤等，天气转冷后肢体容易出现疼痛、困胀麻木；妇科疾病，如产后受风寒、寒性痛经；呼吸系统疾病，如过敏性哮喘和鼻炎、慢性支气管炎、支气管炎、支气管哮喘、喘息性支气管炎、慢性咽炎；风湿性关节炎、类风湿性关节炎、强直性关节病；消化系统疾病，如慢性胃炎、胃溃疡；体质虚弱，亚健康；颈肩腰腿痛。

据悉，该科开展冬病夏治活动的具体时间为：伏前加强：7月8日；初伏：7月18日；中伏：7月28日；末伏：8月7日；伏后加强：8月17日。

活动预告

下一期，“市民走进中医院”活动将带你走进市中医院中药剂科。在这里，你可以详细了解中药在治疗疾病方面都有哪些专长和优势。如果你有兴趣，可以拿起电话，拨打13598538802或13603918692报名，凡报名参加者都有精美礼品相送。