

去海外当“实习医生格蕾”

因高山被录用的好消息而沸腾的，还有一个特别的小组——上海 USMLE 小组（USMLE 是美国医师执照的缩写）。

上海 USMLE 小组由上海交大、复旦、同济等高校医学院的学生组成，他们自组学习小组，打算通过参加美国执业医师资格考试，毕业后直接进入美国知名医学中心接受住院医师培训，成为一名实习医生。目前，该小组主要成员已有 50 多人。

赴美实习门槛不低 上海学子自组学习小组

USMLE，号称全球最难标准化考试，考试分三阶段，每阶段都至少要考一整天。在医学生看来，想要取得高分不仅要有极高的英文阅读水平、完备的基础医学和临床医学知识，还需要强大的精神力量和身体素质。

对中国学生来说，“孤独”备考是另一种考验。2009 年 10 月，上海交大学生陈力航在医学论坛“丁香园”发帖寻备考战友，并给这个学习小组起了一个响亮的名字：上海 USMLE 小组。

那时，大多数国人还认为 USMLE 一定要去美国读书才可以考，只有拿到绿卡才可以申请去匹配医院的住院医师岗位。仅少数学生通过各种渠道了解到北京、上海、广州自 1998 年起已设有 USMLE 考场，中国的医学学士学位是被美国承认的，在校期间就可以参加 USMLE 考试。

在少有前例可循、没有辅导班的情况下，以陈力航、高山为代表的第一批组员以最原始而高效的方式备考——互助式学习，大家分头寻找材料，互相讲解知识点，每周日的小组学习雷打不动。

2013 年，陈力航被夏威夷大学医学院录取为 2013 级内科住院医师。他是小组内第一个参加 USMLE 考试的人。同年，高峰被新加坡国立大学医学院录取为住院医师。包括高山在内，这些



(本报资料图片)

“元老”的匹配结果对后辈组员形成了巨大鼓舞。

目前，小组主要成员已有 50 多人，覆盖交大医学院、复旦医学院、同济医学院等医学院校，并形成了成熟的小组管理机制和入组标准。除了互助学习，小组还有一项传统：凡去海外实习的同学，回国后必须在组内用英文给大家作一次医疗见闻报告。

实习经历助力就业 医学专业实习比例最高

上海 USMLE 小组赴海外实习，是近年来海外实习持续走热的缩影。有数据显示：2007 年之后，全国每年有将近 4000 名至 6000 名的学生以各种方式参加海外实习，人数还在逐年增长，去年暑期已经增长到 1 万人。

海外实习主要分为暑期实习和专业实习两种。暑期实习主要针对中国在校大学生，利用暑期到先进国家的本土企业进行为期 2~4 个月的短期基础性实习。专业实习即将毕业的学生或者已经毕业的群体都可以参加，国外符合要求的实习企业将会为这类人群安排专业对口的实习岗位，将他们在学校课堂上学到的专业知识运用到实践中，专业实习的时间一般为 6~18 个月，而且接收实习生的企业会为实习生制订完整的实习计划。

专业实习可提高毕业生对未来职业的认知和定位，而医学毕业生的实习比例是所有专业中最高的。第三方调查机构麦可思对全国 2012 届毕业生的抽样调查显示，本科生中医学专业相关实习比例最高，达 90%；其次是教育学，达到 86%。而在高职高专学生中，医药卫生类专业相关实习

比例最高，高达 91%。美国大学与雇主协会的学生普查结果，在 2012 届美国大学毕业生中，55% 的学生曾经有过实习经历，其中 51% 成功找到了工作，而那些没有实习经历的学生只有 40% 找到了工作。

正因如此，美国的大学高度重视学生的专业实习。美国辛辛那提大学的带薪实习项目已经有 108 年历史，参与该项目的学生第一年需进行全时学习。从第二年到第四年，学生真正进入带薪实习项目；每 10 周为一个循环，全时学习与全时工作交替进行。在此阶段，一支全部由教授组成的精英团队会帮助学生联系工作、熟悉工作环境，甚至帮他们尽快进入工作状态，融入整个公司。第五年，学生重返课堂进行全时学习。目前有 1500 余家美国公司与辛辛那提大学合作实施带薪实习项目，其中包括联邦银行、世界银行、英特尔、苹果、微软等。辛辛那提大学宣称 98.5% 参与该项目的学生在毕业时会立即找到工作，目前全球有 40 多个国家的大学仿效这种做法。

独立申请岗位不易 三大途径海外实习

海外实习，相比考研、留学、创业，这一概念还是相对新颖的。那么，上海 USMLE 小组独立申请海外实习岗位的方式值得大学生们模仿吗？

留学专家表示，像上海 USMLE 小组的学子们独立申请海外实习岗位，非常不易。目前学校的交流项目、非营利组织以及正规的教育或中介机构参与海外实习，是目前值得信赖的三大有效途径，同时可以保证申请流程、实习认证的便利。

目前，我国各个高校正在开展形式多样的海外实习项目。如对外经济贸易大学法学院去年设立了“学生海外实习及访学”资助项目，共资助 11 名学生赴海外进行与法律相关的实习、访学

交流等活动，资助总额为 20500 美元。其中，2011 级本科生阮琳茜在美国法院实习，2010 级本科生高师则到世界贸易组织秘书处农业司实习。上海大学将海外实习作为学生工作的重要内容，连续多年与迪斯尼等美国企业合作，共同推出暑期实习项目。湖南工业大学还与日本社会福祉法人近江故乡会联合签署海外实习基地。

一些团体组织开展海外实习项目。去年，中注协组织开展了 2013 年度注册会计师专业方向院校学生境外实习选拔及签约工作。全国 19 所注册会计师专业方向院校推荐了 130 余名学生参加选拔测试，最终 82 名学生入选境外实习项目，入选项目的学生从今年 1 月开始，陆续前往 12 家会计公司在美国、英国、加拿大、澳大利亚、新加坡、马来西亚等国家和地区的分支机构，进行为期 3 个月的实习。

一些国家也向中国大学生伸出了橄榄枝。英国国会日前正式通过的 2014 年英国移民法修改草案中，新批准的 T5 国际学生实习签证要求，中国的毕业生必须是 211 大学毕业，在英留学的专业必须和实习岗位相关，签证时间最长不会超过 12 个月。

的确，在全球化背景下，海外实习受到众多国家重视。英国高教界目前正在制定战略，鼓励更多英国学生出国实习。英国政府发表的教育战略报告称，只有 6% 的英国学生出国实习，而欧盟的目标比例是 20%，德国的目标比例是 50%。正因如此，英国德蒙福特大学计划把一半的本科和研究生都送出国外实习。此举旨在减少英国雇主对英国大学生海外经验缺乏、国际视野狭窄的担忧。德蒙福特大学的海外实习计划每年需要 150 万到 200 万英镑的投资。2014 年上半年将启动为期 6 个月的试验项目，校方最青睐的出国实习目的地是南美，将来还可能包括西欧、中国、日本、越南、柬埔寨和美国。

唐闻佳

国外大学实习面面观

国外的大学，是否也规定学生在假期里必须要实习？他们在实习的过程中能获得真才实学吗？

澳大利亚 提早实习早接触

在澳大利亚，不少学校要求本科大二、大三学生必须实习，这样就可以尽早和实习单位接触，也可以熟悉自己的对口专业。澳大利亚的很多专业在大学学习阶段有强制性的实习。比如像教育、医生、酒店管理、翻译等专业，这些实习会由学校直接把学生介绍到对口单位的岗位，并不需要学生自己去寻找，这些实习的经历会直接和毕业挂钩，通过不了实习就无法毕业，无法获得相关的职业资格证书。

澳大利亚的学校认为，很多高阶阶段的课程内容学习是需要学生在有了实际的工作经验之后才能进行的，所以学校往往会安排在第二年就让学生去实习，等到实习回来以后再继续大学下半程的课程，这样更有利于学生去理解课程的内容。

英国 好学生有实习机会

英国的大学一般不会强制学生去实习，不过学校也鼓励学生积极参与社会实践，因为缺乏实习经历是求职的一大障碍。很多学校都有专门的部门和老师来负责学生实习，这样的部门一般叫就业指导或职业发展中心，在这里会给同学们提供实习机会和就业帮助，但学校并不能保证每个学生都能参与实习。

有的学校会通过学生报名和筛选，让排名靠前的部分学生先有一个参加实习的资格，然后面试，最后会有少数几个人进入到好的公司去实习，其他的学生可以自己去找实习单位。

日本 理想工作的敲门砖

在日本，大学生也很看重毕业前实习的机会，这往往是去理想单位工作的敲门砖。

日本很少有大学要求学生假期去实习，实习都是自愿参加的，很多企业、社会团体、研究机构和政府部门都非常欢迎学生来实习，在假期到来前他们会发出通知招募实习生。

一般大学本科生从大三开始就要去实习，大学生们都希望找到专业对口的实习单位为未来就业打下基础。而企业等也希望通过实习生这一渠道物色合适的人才，很多实习生在实习期间就会被看中，毕业以后可以直接到实习单位就业，所以到一些著名的企业实习就和找工作一样难，要经过层层面试，找实习单位可以自己向企业等相关部门和学校咨询，也可以通过中介机构。

唐闻佳

“学讲话 转作风 强党性”专题学习讨论会

本报讯 6月27日，市人口计生委举行了“学讲话 转作风 强党性”专题学习讨论会。委党组书记、主任周学相主持学习讨论会并讲话，委班子成员参加学习讨论。市委第十六督导组、市纪委副处级纪检监察员苏军到会指导。

在学习讨论会上，与会人员深入学习贯彻习近平总书记指导兰考县委常委班子专题民主生活会时的重要讲话精神，省委书记郭庚茂参加兰考县委常委班子专题民主生活会时的讲话精神，以及省委常委、组织部部长夏杰在全省第二批教育实践活动专题民主生活会工作推进会议上的讲话。与会人员结合自身实际，畅谈了学习体会，围绕“坚定理想信念、坚持求真务实、坚持清正严明”和开好高质量的专题民主生活会进行了讨论。

周学相就深入做好教育实践活动提出了四点要求。一是要提高认识，把思想统一到讲话精神上来。全体党员干部要在深入学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的基础上，扎实做好教育实践活动各项工作。二是要学习标杆坦诚相待，开好高质量民主生活会。要以兰考县委常委班子专题民主生活会为标杆，认真贯彻落实全省第二批教育实践活动专题民主生活会工作推进会议精神，认真做好专题民主生活会各项准备工作。三是要以教育实践活动为契机，持续抓好作风建设。要有抓铁有痕、踏石留印的决心，持之以恒地抓好作风建设，委领导班子要坚持以身作则，带头反“四风”、转作风，在抓常、抓细、抓长上下功夫，真正抓出成效。四是要坚持问

题导向，认真做好问题整改。要抓早抓小、边学边改、边查边改、即知即改，大有大改、小有小改，要敢于“小题大做”和“小题真做”。要做到快改。要直面问题，对听到的意见、查到的问题，带头行动，能改的马上改，能做的立刻做，立行立改，真正让群众看到行动、增强信心。要做到真改。要认真对照整改台账，对要整改的问题要有目标、有时限、有举措、有责任，确保整改到位，公开接受监督。

(李明)

三夏忙计生 情浓暖民心

本报讯 三夏期间，我市人口计生部门抓住三夏农忙时节流动人口集中返乡的有利时机，早安排、早部署，采取多项措施，为流动人口提供优质服务。

全市各级人口计生部门共印发计生政策宣传单 8 万余份，公布维权电话 265 部，成立夏收帮扶队 1167 支，帮扶救助流动人口及留守家庭 1823 户，排查流动

人口 5100 人，免费办理流动人口婚育证明 332 本，建立完善流动人口信息档案 320 份，为 1800 多人进行健康检查。

(郑晋峰)

孟州市：开展新《条例》学习宣传活动

本报讯 连日来，孟州市人口计生委大力做好新修订的《河南省人口与计划生育条例》宣传工作，切实使新《条例》及单独二胎政策走进千家万户、人人皆知。

一是开展“空中”宣传。充分利用手机短信、QQ群、微信群、电台、电视台等宣传载体宣传面广的优势，重点

人流量大的地方设置咨询台和宣传版面，通过面对面的讲解扩大宣传面。

四是提升“知识”宣传。市、乡分别举办了贯彻落实新《条例》培训班，通过集中对计生干部进行培训，使其熟练掌握申请条件和具体操作程序。截至目前，孟州市共印制宣传资料 3 万余份，悬挂宣传横幅 385 条，开展宣传活动 30 余次，先后为 5000 余名对象进行了政策宣讲，有效促进了新《条例》的落实。

(李丽)

阳庙镇：举办新《条例》培训会

本报讯 近日，市城乡一体化示范区阳庙镇为了更好地宣传、贯彻新修订的《河南省人口与计划生育条例》，组织全体计生办工作人员、各村计生管理员及镇直单位计生专干等 40 多人参加新《条例》培训会。

培训会对新《条例》修订的背景及当前形势进行了分析；对新《条例》所作出的调整和原《条例》逐一对比，特别对二孩生育政策进行重点讲解，详细讲解了新修订《条例》取消生育年龄间隔、夫妻一方为独生子女可以生育二孩的生育政策等内容以及单独二胎生育证审批程序，并强调严格按照新《条例》

和生育证办理的有关要求，规范办证流程，对办事群众进行一次性告知，使群众享受到优质、便捷的计划生育办证服务。同时，对新《条例》各种优惠政策的调整及带来的新问题、新形势、新挑战进行了讨论、分析；要求各村及镇直各单位认真做好符合再生育条件的育龄妇女人数的摸底排查、宣传引导工作。

(崔海东 原淑萍)

磨头镇：进村入户送健康

本报讯 “要不是镇计生服务站干部上门服务，及时发现我患有子宫肌瘤，真不知病情恶化了，会给我和家人造成多大的灾难。”日前，博爱县磨头镇崔庄村村民杨水仙感激地说。

据了解，今年年初以来，在群众路线教育实践活动中，博爱县磨头镇计生办积极开展“转作风、下基层、解难题、暖民心”活动，广大计生专干背起药箱进村入户送健康，当起育龄群众的“健康保姆”，为育龄群众排忧解难，使问题在一线解决、形象在一

线树立，让广大育龄群众和计生家庭受益。

截至目前，该镇计生干部主动上门为 1558 名妇女进行健康检查，为育龄群众排忧解难 46 人次，开展各种服务 127 人次，为育龄妇女查环、办证免费优生健康检查培训 36 人次，为群众办好事 24 件。

(尚永和 刘春霞)



为确保单独二胎政策的顺利实施，连日来，市人口计生委组织人员分三个组到各县市区对单独二胎政策的宣传及生育证申领情况进行督导和检查。图为检查人员在孟州市会昌街道了解情况。王中贺 摄



近日，中站区米村街道开展了妇科病免费普查及生殖保健知识宣传活动，在为育龄妇女提供健康检查的同时，宣传生殖健康知识、妇科病相关知识、计生新《条例》、惠民利民政策等。截至目前，该街道共为 200 余名育龄妇女提供了妇科病普查服务。图为工作人员为育龄妇女发放避孕药具。 冬 花 岳 伟 摄

人口 社会 家庭

编者按 《人口 社会 家庭》栏目是市人口计生委和焦作广播电视台联合办的一档节目，主要是通过媒体宣传国家的计划生育政策、传播婚育新风、展示计生人的风采等，每月两期。从即日起，婚育版将陆续推出《人口 社会 家庭》栏目播出的内容。本期为您介绍来自武陟县北郭乡东西岗村的计生管理员常铭勤。常铭勤在十多年的计生工作中，坚持“多跑、多问、多关心”，用行动诠释了一名村级计生管理员为民服务的情怀，展示了计生人的风采。

心系国策 情暖民心

——记武陟县北郭乡东西岗村计生管理员常铭勤

武陟县北郭乡东西岗村总人口 635 人，已婚育龄妇女 136 人，2003 年 10 月份，常铭勤竞聘上岗当上了村里的计生管理员，为了提高业务水平，她一方面面向老计生管理员、计生办的工作人员请教；另一方面找来计生业务书籍自学，还参加省人口与计划生育管理专业学校的学历教育，并以优异成绩毕业，取得了中专学历。这些成绩的取得也让她成为计生工作中的行家里手。

村里的计生工作活多，常铭勤坚持“多跑、多问、多关心”，走家入户，了解育龄妇女家中的情况，做到心中有数。作为计生管理员，常铭勤把计生家庭的疾苦时刻放在心上，及时为这些计生家庭排忧解难。双女户安桂青、张福旺夫妇，家里有六口人，20 亩地，大女儿已出嫁，二女儿在家，为了养活一家，二女婿长年在外地打工，丈夫张福旺身体不好，每到农忙季节来临时，只有二女儿在家帮助干活。常铭勤了解情况后，主动帮助他们，和乡计生办结合，组织帮扶队帮助老两口收麦、收秋。

结婚前，常铭勤就是村里的巧姑娘；结婚后，她是村里的能媳妇。2002 年，常铭勤在家办起了服装加工厂，生活过得有滋有味。为了帮助一些计生户就业，常铭勤主动吸收村里有缝纫技术的计生户到厂里工作，让这些计生户不出村就有了收入。如今，常铭勤被群众选为村委会委员、妇女主任，把更多的精力投入到计生事业中，多次被评为“优秀村级计生管理员”“优秀共产党员”。北郭乡副乡长冯东明说：“常铭勤在工作中通过入户宣传，使基本国策家喻户晓，同时在自己致富的基础上，带领村里的其他计生户走上致富路，是乡计划生育管理员的榜样。”

王中贺

(本期内容将于 7 月 4 日晚 7 时在焦作广播电视台生活频道播出)