

7

QIAN

七贤民俗村

8月1日起七贤民俗村邀您

品台湾美食

泡免费温泉

不去台湾,吃遍地道台湾小吃。

台湾夜市空降七贤民俗村,上百种地道台湾美食引爆你的味觉极限,**CS免费体验挑战您的运动激情!**快来七贤民俗村吧!

地址: 方庄转盘西800米 全国免费热线: 4000-688-599

我市专业技术人员继续教育学时审验9月1日开始

高中级每年至少86学时，初级每年至少74学时

本报讯(记者杜玲)“我是一名教师，今年打算晋升中级职称，想了解一下我市对继续教育学时什么时候进行审验？具体科目要求多少个学时？”最近一段时间，许多市民通过本报热线咨询关于专业技术人员接受继续教育有关学时审验方面的问题。记者昨日到市职改办采访了解到，我市2014年度专业技术人员继续教育学时将于9月1日至18日进行审验，要求高、中级专业技术人员接受继续教育每年累计不少于86学时，初级专业技术人员每年累计不少于74学时。

据了解，今年，我市接受继

续教育学时审验的对象包括全市企事业单位的专业技术人员。根据省人社厅及市人社局相关要求，从2013年开始，我市专业技术人员接受继续教育的情况，作为职称评聘的必备条件和岗位聘任(聘用)、工作考核、职业注册、申请各种奖项等人事管理工作的重要依据。

按照《关于印发进一步加强全省专业技术人员继续教育工作的意见的通知》要求，继续教育的内容分为公需科目和专业科目。专业技术人员继续教育学习的时间分别是：高、中级专业技术人员每年累计不少于86学

时，其中，专业科目不少于60学时，公需科目不少于26学时；初级专业技术人员每年累计不少于74学时，其中，专业科目不少于52学时，公需科目不少于22学时，每学时为45分钟。参加各类培训、学术交流、课题研究、发表论文以及到基层、贫困地区支教、支农、支医和挂职等均可折合成相应的学时。另外，公需科目从2013年起开始实行。

因此，2014年度晋升高级职称的人员接受继续教育的学时必须于今年8月底前完成，专业科目近5年累计达到300学时，公

Life生活服务区

招聘资讯

明日有场招聘会
将提供1600多个岗位

昨日，记者从市人才交流中心了解到，8月1日该中心将举办迎八一、送岗位专场招聘会，市民和高校毕业生均可免费参加。

据了解，此次招聘会会有60多家单位参加，将提供1600多个岗位，涉及机械、化工、电气、建筑、酒店、旅游、市场营销、金融、餐饮、计算机、财务、技工、操作工等行业。

此次招聘会举办地点设在市人民路中段809号阳光大厦B座展览中心三楼，求职者可登录天纵英才网(www.tzycw.com.cn)查看详情。

许明霞

信息播报

明年秋季起
河南全日制中职正式生学费全免

从明年秋季起，我省中职教育将全免费，还将在示范性中职学校试点“3+2”高职教育。

省教育厅消息，我省出台了《关于实施职业教育攻坚二期工程的意见》。该意见提出，要改革职业教育办学模式，探索在国家、省级示范性中职学校开展“3+2”高职教育试点。

从2015年秋季学期起，我省将对各类中职学校全日制正式学籍在校生全部免除学费。改革职业教育财政投入机制，在全省所有职业院校实行按专业大类、在校规模和就业状况核定财政拨款的办法，对公办职业院校实行“以补促改”，对民办职业院校实行“以奖代补”。

大河

温馨提示

信用卡还款日期更改有次数限制

“办了好几张信用卡，还款日期都不同，太麻烦了。”市民李女士告诉记者。为此，我市银行业人士提醒广大市民，信用卡还款日期可以进行更改，有多张信用卡的市民不妨将还款日期集中更改到某一日期，但更改次数有限制。

昨日，记者咨询了中行、工行、建行、兴业等多家银行客服，多数银行客服人员表示可以更改账单日期和还款日期。“账单日和还款日是根据办卡时的情况设定的，如果客户在使用过程中需要进行更改，可以通过电话或到柜台申请办理。”建行客服人员表示。

“每家银行对还款日和账单日设定有不同的规定，客户在更改前最好进行详细咨询。”我市银行业人士提醒，拥有多张信用卡的市民，可以根据自身情况适当销卡，保留自己经常使用的信用卡，减少因延误还款导致影响信用记录的风险。另外，市民还可以选择将信用卡的还款日尽量归集到同一日期。此外，多数银行对信用卡还款日期更改次数有限制，有的是一年之内只能更改一次，有的是半年之内只能更改一次，市民在申请之前最好进行详细咨询。

李 秋

健康提醒

锻炼双手可改善记忆

当双手在做复杂、精巧的动作时，脑部血流量增加35%以上。大脑的血流量增加了，输送给大脑的营养物质更充足，记忆力更好，工作效率更高。

很多中风病人康复时，最需要锻炼双手，尤其是左手。一般人想提高记忆力，做手指操、玩握力器、转核桃、双手对搓、对指等是非常好的方法。

大 河

你的声音我在听

党报热线: 8797000

官方微博: weibo.com/jzrb

热线邮箱: jzrbdbxr@vip.126.com

官方企业QQ: 800085370

居住地更改后 学生怎么购买半价火车票

问题提出：李先生
问题陈述：6月份，我辞去了在杭州的工作，全家迁回焦作，但是女儿还在杭州上大学。我想咨询一下，居住地更改后，学生怎么购买半价火车票？
行动记者：李 秋
行动结果：针对李先生反映的问题，记者昨日致电中国铁路客户服务中心。据该中心工作人员介绍，学生父母迁居时，首先要向学校提出申请，经学校确认后，可将学生减价优待凭证上的乘车区间予以修改，加盖学校公章，并同时修改学生火车票优惠卡的相关信息。

退休年龄如何界定

问题提出：王先生
问题陈述：我父亲今年60岁，身份证和户口簿上的出生日期都是1954年6月，按照规定可以办理退休手续了。但是由于历史原因，他的档案上登记的信息却错误地显示是58岁，社保局工作人员说按照档案上的记录，我父亲到后年才能办理退休。我想咨询一下，办理退休是以实际年龄为准还是以档案上的年龄为准？档案上的错误年龄能改过来吗？
行动记者：杜 玲
行动结果：记者从市人社局了解到，根据劳动和社会保障部劳社部发〔1999〕8号文件和省政府豫政办〔1999〕13号文件规定，对职工出生时间的认定，实行居民身份证与职工档案相结合的办法。当本人身份证与档案记载的出生时间不一致时，以本人档案最先记载的出生时间为准。

根据原劳动部、国家档案局《关于颁发〈企业职工档案管理工作规定〉的通知》规定，企业职工档案是企业劳动、组织、人事等部门在招用、调配、培训、考核、奖惩、选拔和任用等工作中形成的有关职工个人经历、政治思想、业务技术水平、工作表现以及工作变动等情况的文件材料，是历史地、全面地考察职工的依据，是国家档案的组成部分。严禁涂改、圈划、抽取、撤换档案。

网上购买火车票后 取票有时间限制吗

问题提出：张先生
问题陈述：昨日，我在网上预订了一张8月1日焦作至天津的火车票，因为近两天工作比较忙，没有去火车站换取纸质车票。想咨询一下，网上购票后，换取纸质车票有时间限制吗？
行动记者：李 秋
行动结果：针对张先生反映的问题，记者昨日致电中国铁路客户服务中心。据该中心工作人员介绍，网上订的火车票，没有取票时间限制，因为旅客已经支付过票款了。如果旅客没有时间取票，应该在火车发车前，提前到火车站售票窗口或自动售票机上取票，以免耽误行程。

中国餐酒

易生元

男人肽 女人肽

餐餐有滋味 杯杯有故事

电话: 400-69119319 网址: www.jsychina.com

我市将免费为250人做白内障复明手术

即日起，患者可到市五官医院进行筛查

本报讯(记者杜玲)我市白内障患者可以免费做手术了！昨日从市残联传来好消息，经市残联积极争取，今年，省助残济困总会决定分配给我市免费白内障复明手术250例的指

标，将免费为250名白内障患者做复明手术。

市残联提醒广大市民，我市包括各县市区具备白内障指征的患者，从即日起，可携带身份证或户口簿，到

7月29日，大学生志愿者正在焦北街道花园街社区辅导留守儿童功课。为了让留守儿童过一个有意义的暑假，解放区启动了“爱心辅导”关爱留守儿童活动，组织大学生志愿者走进社区，为留守儿童辅导功课。

李良贵 摄



中年妇女深山采药失联晚上未归，村民报警，消防官兵闻警而动连夜进山—— 紧急搜救

本报记者 马允安

“你好，消防队吗？我们这儿有人在深山走丢了，到现在也联系不上……”7月29日20时18分，修武县公安消防大队的报警电话中，传来了该县西村乡长岭村村民焦急的求救声——该村一名51岁的中年妇女上山采药时走失。警情就是命令，根据报警人描述的情况，该大队派出2辆消防车和10名官兵，携带相应器材，迅速冲进茫茫夜色中。

21时许，消防官兵到达长岭村，遇见了正在进行搜寻的村民。经过详细询问得知：该妇女与同村两名村民当天早上进山采摘连翘等药材，16时许突遇大雨，他们急忙返回，因为山上路滑、能见度低，再加上对山路不熟悉，致使该妇女落单并走失，直到

晚上仍然未见其归来。

到达现场后，由于山路崎岖，路面湿滑，车辆无法继续前行，该大队值班员马帅确定了分组搜寻的行动方案，由马帅和指导员郭静茹带领两组精干人员分头行动，以中年妇女失踪地点为中心，在当地村民的带领下向两头进行搜寻。途中，消防官兵通过高声喊话、灯光照射等方式试图联系失踪妇女，可惜均没有效果。由于是夜间搜寻，能见度差，救援工作困难加大，直到次日3时，仍然未能找到失踪妇女。无奈之下，搜寻人员只得短暂休整，补充食物和水，待天亮后继续上山搜寻。

30日6时，天色已亮，消防官兵抖擞精神，重新开始搜寻。10时许，他们终于在一条山路旁发现了该名失踪妇女，将其成功营救。在让该妇女进行了简单的食物补充后，消防官兵与其一同从山中返回。

据了解，失踪妇女与同行村民走失后，竟一直向相反方向前行。晚上，为避免遇到野猪等动物，她爬上大树待了一夜，中间虽发现有灯光照射，但苦于体力透支，加上距离遥远，无法与搜寻人员取得联系。天亮后，她辨明方向开始往外走，幸运地遇到了正在找她的消防官兵。

事后，马帅告诉记者，由于人们的安全意识不强，已经发生了多起村民以及“驴友”走失山中的事件。他提醒市民，无论是外地的“驴友”还是当地的药农，在游玩或采集药材时一定要走常规的山路，不要攀爬未经开发的山路；如遇到紧急意外情况，请及时拨打报警电话，提供个人准确位置，不要到处走动，为救援提供有利条件。

中国环保网络电视焦作台招聘公告

焦作环保网络电视台成立于2014年7月29日，根据本台的实际工作需要，现面向社会公开招聘人才，具体事宜如下：

一、招聘方法

1.此次招聘的播音主持和新闻采编人员采取笔试、面试相结合的方法，根据笔试成绩和面试成绩的结果择优聘用。

2.本次招聘按照报名与资格审查、笔试、面试、体检、试用、调档录用等程序进行。

二、招聘名额

播音主持2名 电视新闻采编15名 网络技术3名
文秘2名 广告营销15名 外联拓展10名
工作站长各1名：济源、孟州、沁阳、温县、博爱、武陟、修武

三、招聘条件（应聘人员必须符合以下条件）

1.具有较高的政治素质，热爱新闻和环保事业。

2.知识面广，文字基础扎实，普通话基础好。

3.学历和年龄要求：所有岗位必须是全日制专科以上学历；播音主持岗位年龄在28岁以下，其他岗位年龄在24岁至35岁之间（有新闻工作经验者和县区工作站长年龄可以适当放宽）。

四、报名

报名时间与地点：参加应聘的人员于8月2日至5日到解放路吴华宇航办公楼四楼报名。报名时需持本人身份证、户口簿、毕业证原件和复印件、个人简历、联系方式、近期1英寸免冠彩照3张及公安机关无违法犯罪记录证明到指定地点报名。

五、考试

1.笔试内容：环保基础知识和专业知识

2.笔试时间：8月8日上午

3.进入面试人员具体面试地点及时间将另行通知。

六、通过笔试、面试、体检后确定人选，试用期6个月，优秀者调档录用，工资参照焦作市新闻单位待遇，上缴社保、医保。

电话：(0391) 8315971 18339126606

更多新闻资讯
请关注本报新媒体集群

NEWS

微博二维码

微信二维码

微视二维码

一张纸献爱心

市委宣传部等四单位号召市直机关、企事业单位响应厉行节约号召,捐出过期报刊、废纸,帮助生活困难的“身边的榜样”渡难关。

电话:3568851 联系人:靳雅琦

停气通知

因化三调压站置换改造,计划于2014年8月1日14时30分至18时,对以下区域进行停气:建设路以北、瓮河沟以西、普济路以东、北环路以南等区域混合气用户。请上述区域用户注意关闭用气设备阀门,确保安全,待确认恢复供气后,再行使用。如有不明之处,请拨打服务热线3901111进行咨询。

焦作中裕燃气有限公司
2014年7月29日