



市医学会内分泌代谢专业委员会学术年会在市人民医院召开

本报讯（记者孙阎河）日前，焦作市医学会内分泌代谢专业委员会学术年会在市人民医院召开，市人民医院内分泌科主任赵菊珍当选为内分泌代谢专业委员会主任委员，我市各大医院和各个县区医院相关科室的医护人员参加了此次会议。

随着人民生活水平的不断提高，代谢性疾病越来越成为影响广大群众健康的重要疾病之一。我市医学会内分泌代谢专业委员会在加强代谢性疾病三级预防、技术攻关以及适宜技术的推广应用等方面做了大量的工作，对于保护广大群众的健康发挥了十分重要的作用。据了解，此次市医学会内分泌代谢专业委员会新的机构人员确定后，将继续团结和带领全市从事内分泌和代谢性疾病诊疗的专业人员，加强学术交流、开展学术活动、推广适宜技术，为我市内分泌和代谢性疾病的诊疗作出更大贡献。

会上，来自武汉大学中南医院的徐焱成教授，作了题为《2013年糖尿病临床研究新进展》的精彩演讲，为我市下一步糖尿病诊治指明了方向。郑州大学第二附属医院的田晨光教授作了关于《Ⅱ型糖尿病患者的体重管理》的专题报告，使与会人员进一步了解糖尿病管理的专业化、细致化。郑州大学第一附属医院的李志臻教授作了题为《妊娠与甲状腺》的报告，让大家认识到目前治疗这方面疾病的弱点和盲点。新乡医学院第三附属医院的杜伟教授作了关于《口服降糖药控制不佳加药新选择》的报告，为与会人员开拓了治疗新思路。另外，市妇幼保健院相关科室主任郭存玲、市第二人民医院相关科室主任李永峰、第91中心医院相关科室主任李清红分别就糖尿病、骨质疏松等疾病的研究方向作了精彩演讲。此外，各位专家和与会代表还就内分泌及代谢方面的热点问题进行了热烈讨论。

据悉，此次学术年会创造了市医学会内分泌代谢专业委员会学术年会的最高水平，使我市内分泌及代谢领域的学术水平得到了极大提高。

焦煤中央医院成功实施双侧视神经管减压术

本报讯 7月8日下午，焦煤中央医院神经外科秉承“患者第一”的原则，为一位错过最佳治疗期的患者成功实施了双侧视神经管减压术，使患者重见光明。

今年50岁的患者张先生，在家干活时不慎从梯子上摔下，造成严重的前颅底骨折、双侧视神经管并双眼失明、双侧严重脑脊液鼻漏及额颞叶脑挫裂伤。被家人送到该科时已错过最佳治疗时间。要想让患者重见光明，必须马上做手术。该科主任张景龙深知现在对患者实施手术有巨大风险，但他秉承“患者第一”的原则及凭借丰富的手术经验，决定马上为患者做手术。

张景龙说：“手术需要在显微镜下用磨钻把视神经管上壁和外侧壁充分打开后，全程锐性打开视神经鞘膜。而视神经管周围结构也极其重要，稍有不慎，后果不堪设想。平时我们仅做单侧视神经管减压术，而这位患者病情比较严重，因此我们决定实施双侧视神经管减压术，这就增加了手术的风险和难度。”最终，在麻醉师和器械护士的密切配合下，张景龙带领神经外科团队经过数小时的努力，成功完成了手术。

术后第三天，患者就能看到风扇的扇叶在动；术后第七天，患者的左眼视力恢复到眼前厘米指数；术后第十五天，患者右眼能看电视，左眼1米以内物体能清晰明辨。（夏湘 何阳）

正确使用激素 确保用药安全

中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目启动会在市人民医院举行

本报讯（记者孙阎河）日前，中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目(简称GOLD项目)启动会在市人民医院举行。据悉，这将对我市今后临床出现的滥用、误用或惧用激素现象起到重要的规范指导作用。

据了解，糖皮质激素(以下简称激素)是由肾上腺皮质束状带合成与分泌的一类激素总称，自

1948年首次被用于临床以来，随着其抗炎、免疫抑制、影响代谢、抗休克等作用被大家逐渐认识，现已广泛应用于临床，在风湿、肾脏、呼吸、内分泌、血液等多种系统疾病的治疗过程中发挥着关键作用，并且新的品种和剂型也在不断出现。但是，正是由于作用广泛，激素也是一把双刃剑，使用不当吋，副作用亦广

泛累及人体各个系统，且多与使用疗程、剂量、药物种类、用法及给药途径等密切相关。特别是目前缺少关于激素应用的权威指南，临床医师对其认识和应用仍有巨大差异，临床常见出现滥用、误用或惧用激素的现象。因此，广大医师对激素类药物的加强学习至关重要。

基于上述情况，2014年，由

中国医师协会、北京医师奖励基金会共同发起的中国糖皮质激素临床应用规范化培训项目正式启动。市人民医院作为全国50家培训基地之一，承担起焦作地区的糖皮质激素临床应用的专业培训及学术交流活动。该项目启动后，市人民医院将通过建立项目专家组，深入开展学术培训、专家查房、专家会诊等一系列活动，从

各个层面指导临床医师正确使用糖皮质激素，提高临床研究能力，避免或减少不良反应，确保患者用药安全，并对临床应用数据和现状进行总结。同时，该院将组织编写《糖皮质激素临床应用规范化培训教材》和《临床应用指南》，从规范长远的角度，形成糖皮质激素临床应用与管理的“金标准”。



“数字创口贴”可监测患者生命体征

近日，英国牛津大学研究人员研制出一种可用于监测患者生命体征的“数字创口贴”。

这种创口贴为一次性产品，其电池寿命为5天，外形与普通创口贴几乎一样，重量仅为半盎司（约合14克）。患者将其贴在胸口，每两分钟可以读取一次数据，并通过无线装置发送至护士站或手持设备上。“数字创口贴”可监测的数据包括：心率、体温和呼吸状况等。牛津大学研究人员表示，一旦某些数据超过预设的安全数值，“数字创口贴”就会向护士站发送报警通知。护士可根据“数字创口贴”发送的无线信号，区分患者的症状，让患者得到及时护理，从而提高了护士的应急反应能力。

王兴

鲜味可以控食欲

近日，英国苏塞克斯大学研究人员发现：鲜味有助于人们保持苗条的身材。鲜味是继酸、甜、苦、咸之后的第五种基本味觉。富含鲜味的食物包括：番茄、干香菇、牛肉、酱料、砂锅菜、酱油、耗油和鸡汤等。

当舌头上的味觉感受器察觉到谷氨酸盐时，就会形成鲜味，这就是味精能提鲜的原因。发表在《美国临床营养学期刊》上的这项研究成果显示，味精能让食物尝起来更美味，从而增加了满足感。

研究人员选取了27名参与者，将他们分为两组，让他们都食用了相同的早餐。在午餐之前，一组参与者喝了未添加味精的汤，另一组参与者喝了放入味精的汤。试验结果表明：后一组参与者对食物的满意度更高，同时对午餐的摄取数量有所减少，这也表明了鲜味有助于控制食欲。

晓培

一切以患者为中心

——记焦作同仁医院护理部主任王素梅

本报记者 朱传胜

“护士的中心工作是围绕患者的需求来安排，而不只是简单地执行医嘱或按照医院领导的安排来工作。”这是焦作同仁医院护理部主任王素梅对护士这一职业的理解。正是基于这种“一切以患者为中心”的理念，32年来，在她身上没有发生过一起被患者或患者家属投诉的事情。她说，既然选择了护士这个职业，就意味着选择了奉献和牺牲。

为了工作，她的脚都跑肿了

1982年，从卫校毕业的王素梅被分配到我市一家医院做护士。每天一进病房，她就忙得停不下来。“只要能帮助患者解除病痛，我就是再累，也感到很开心。”王素梅说。

不过，让王素梅感受最为深刻的，是在急诊科工作的那5年。急诊科，是一个没有硝烟的战场。在这里，王素梅和同事一起通过不懈努力，挽救了一个又一个生命。

有一年冬天，下了一场大雪。在快要下班时，一名农药中毒的患者被送到医院。此刻，准备回家的王素梅立刻赶回科室参与抢救。对于农药中毒的患者来说，每隔10分钟，就要注射一次药。就这样，王素梅和同事守在患者身边，一待就是几个小时。等这位患者脱离危险时，已是深夜。此刻，外面地上的积雪已快到膝盖，骑不成自行车的她，只能推着车走。

每年春节，许多人都是在家与家人团聚。而此时，却是王素梅一年中最忙碌的时候。有一年春节，王素梅接班后由于患者多，她一连工作了72个小时。为了配合医生抢救患者，她的脚都跑肿了。下班时，因穿不上鞋，她只好穿着拖鞋回家。

组建团队，她广揽人才、优中选优

2011年，王素梅来到焦作同仁医院工作，受命组建护理团队。对于一家医院而言，护理团队素质的高低至关重要，不仅直接影响着患者的健康和患者对医院的评价，还关系着医院未来的发展。对于这一点，王素梅有着清醒的认识。为组建一支优秀的护理团队，王素梅广揽人才，并对每一名入职护士进行了严格把关，做到优中选优。

对于护理人才的渴求，王素梅也传出了一段佳话。一次，一名在大医院特殊护理岗位上工作几十年的护士长到该院参观。得知这个消息后，王素梅万分激动。原来，这名护士长因工作变动，王素梅一直联系不上她。于是，她拖着刚做完手术还未完全康复的腿，到医院找到这名护士长，诚恳地邀请她到焦作同仁医院工作。最终，王素梅的诚意打动了这名护士长，最终决定到该院工作。

为了打造好这支年轻的护理团队，她结合多年的护理经验，制定不少制度、章程、标准等，为焦作同仁医院护理事业开创多个第一。可以说，她为焦作同仁医院的护理事业倾注了大量心血。



王素梅（左二）在征求患者对该院护理工作的意见。 本报记者 朱传胜 摄

敢于创新，她将人文关怀融入护理事业

有人说，年龄越大，就越保守。但对于年过五旬的王素梅来说，在工作中非但没有墨守成规，反而有一种创新精神。其中，护士服就是一个例子。

在焦作同仁医院，护士们所穿的护士服上印有小草或天使图案。而这，在我市医疗系统还是首家。王素梅说，穿着这样的衣服可以拉近与患者之间的距离。“对于一个孩子而言，看到穿着白色工作服的护士给自己打针，就会有一种恐惧感，就会哭闹。如果护士的工作服换一种风格，孩子们可能更易接受。”王素梅说。

此外，王素梅在制定护士操作流程时，将人文关怀融入其中。比如，一次简单的静脉注射，除了一些硬性的操作流程外，她还要求护士一定要观察患者的表情，并与患者进行交流。在王素梅看来，只有顾及患者的感受，与患者有一个良好的交流过程，这样的操作才算合格。

尤其值得一提的是，王素梅还将护理服务进行了延伸。她认为，一家医院的护理服务，不仅针对患者，还要延伸到患者的家属以及到医院办事的人员。对于这一点，她深有感受。

有一次，她到一家医院办事时，向一名护士进行咨询。谁知，这名护士竟然不理不睬。“尽管办事人员不是护士护理的对象，但能从一个侧面反映一家医院护理团队水平的高低，因此在焦作同仁医院，这类现象是绝对不能发生的。”王素梅坚定地說。

“在专业范围内，一名护士护理水平的高低，体现在与其所在学科发展的高度契合上。比如，医生能做什么手术，护士就能护理这类患者。”王素梅说，“只有护士配合好，患者的病情才能得到更好救治。”

为了推动该院护理事业发展，她还经常组织护士进行学习、技术考核等。她付出所有的努力，就是希望有更多的患者能享受到优质、人性化的护理服务。

患者

五院

(原公费医院)

三甲医院的技术
一级医院的收费
咱老百姓看得起病的医院

急救电话: 2310760 2310770

医德高尚 技术精湛

本报记者 马允安



程志强带领该科医护人员正在查房。

本报记者 马允安 摄

家住焦西的小李今年19岁，是个活泼爱动的小伙子，如果不了解情况，谁都不会想到去年的一场病差一点让他寸步难行。最终，是市第五人民医院外四科一个“小而可贵”的手术为他解除病痛，让他恢复了健康，并为他省去近万元的医疗费用。日前，记者找到该科主任程志强，详细了解这例“小而可贵”的手术是怎么为患者省钱的。

据为小李实施手术的外四科副主任医师孙海水介绍，去年8月的一天，小李正在外边活动，突然感到胸闷难受，就在家人的陪同下前来该科就诊。经诊断，小李的病因是肺大泡破裂引起的自发性气胸。肺大泡是指由于各种原因导致肺泡内压力升高，肺泡壁破裂，互相融合在肺组织形成含气的囊腔，囊腔破裂后释放出气体压迫肺部形成气胸，患者会感到闷气。小李第一次到医院，由于不想做手术，医生只能将其胸腔内的气抽出，来缓解闷气症状，但这不能从根本上解决问题。不久后，他又因病情反复第二次来医院。根据他的病情，医生决定对其进行手术来切除肺大泡。

对于此类手术，一些医院实施全胸腔镜手术，切口比较小，但手术中使用的一次性切割吻合器每一把就得四五百元，如果患者出现一个肺大泡就用一把，两个就得用两把，依此类推，费用高得吓人。但在该科，孙海水为小李实施了腋下辅助小切口加胸腔镜手术，虽然也用腹腔镜，但省去了一次性切割吻合器，效果和全腹腔镜手术一样，只是术后腋下会有一个疤痕，费用却节省50%以上，非常适合家庭困难的患者，大大减轻了患者的经济负担。

在该科，通过提高医疗技术，减轻患者病痛，降低医疗费用的不仅是这一例手术。主治医师汤伟为患者实施的腹腔镜胆囊切除术由过去的4个创口改成现在的3

个创口，费用低、效果好、住院时间短，3天就可以拆线，4天就可以出院，受到了不少患者和家属的欢迎。前不久，几位年龄都在80岁左右的患者来到该科就诊，汤伟通过制订科学的手术方案，成功解除了患者的病痛。虽然高龄患者并发症多，但通过回访发现：截至目前，这几例手术的患者没有出现任何不适。

据了解，市第五人民医院外四科包括胸外科、普通胸外科、手足外科，拥有一支医德高尚、技术精湛的医疗队伍。说起该科的骨干力量，程志强自豪地说：“主治医师马楠楠在海军总医院进修，得到了导师的真传，对一些常见病、多发病有着丰富的临床经验；主治医师汤伟师从新疆武警总队医院院长庄仕华，学成归来后，不少患者在其他医院医生的介绍下，请他为自己实施腹腔镜手术；副主任医师孙海水擅长的腋下辅助小切口加腹腔镜手术，效果好、价格低，受到患者的信赖……”

专家链接

程志强

市五医院外四科主

任，有着三十余年的工

作经验，对普外科疾病

的诊治有着丰富的临床

经验，是我市最早开展

腹腔镜手术的专家。

健康热线: 13069475896

2310735(办)