



中医动态

六项针灸国家标准出炉

全国针灸标准化技术委员会和中国针灸学会近日发布了6项针灸国家标准和12项针灸行业组织标准。

6项针灸国家标准包括《针灸技术操作规范》中的“芒针”“腹针”“毫针基本手法”“刮痧”以及《腧穴主治》和《针灸学通用术语》。

中医针灸的很多名词术语模糊,内涵界定不清,量化操作缺乏准确规范,造成临床操作存在差异。“所以,制定统一的标准是必要的。”

刘保延介绍,近5年来,我国共建立了6个中国针灸学会针灸标准示范基地,近2000人接受培训;在国家中医药管理局的支持下,全国31个省市的三甲医院设立了42家推广培训基地,由标准起草人、全国针灸标准化技术委员会的专家进行有针对性的培训;创建了2个针灸标准化组织网站,并特制针灸国家标准针灸技术操作规范演示光盘,对已发布的针灸标准进行推广实施。

国家中医药管理局政策法规与监督司司长桑滨生表示,国家中医药管理局将制定《针灸临床研究管理规范》以及《针灸门诊国家标准》,规范针灸的基础研究、临床应用以及中医药服务。

目前,我国已发布针灸国家标准28项、针灸行业组织标准13项,参与制定世界针灸学会联合会标准4项、ISO国际标准1项。

柴玉

零距离感受中药的独特魅力

——市民走进市中医院中药剂科参观侧记

本报记者 朱传胜

一些看似普通的小草,在医生的手中竟能成为治病救人的药材;枸杞、大枣、葱、姜、蒜等这些在日常生活中常见的食材,在药房里竟是治病救人的中药;一种中药采用不同的炮制方法,就能治不同的病……近日,“市民走进中医院”参观团一行8人走进市中医院中药剂科,零距离感受中药的独特魅力

中药饮片小包装受欢迎

近日,“市民走进中医院”参观团在该中药剂科主任李娥的带领下,来到了平日只有工作人员才能进入的地方——中药房。大家推开中药房的门,一股浓郁的中药味扑鼻而来。

“这里的中药房怎么和我想象的都不一样。”一位参观团成员惊讶地说。原来,这里的中药几乎都被装在一个个透明的塑料袋里,上面贴着中药的名称和数量。

“以前药剂师在分药时大多靠经验或感觉,存在一定的弊端,因此我们对取药模式进行了改革,在全市率先推出中药饮片小包装,就是将加工炮制合格的中药饮片根据临床常用剂量封装好,药剂师在抓药时可以直接调配,无须称量。”李娥向大家介绍,“中医讲究辨证施治,根据患者的体质、病症开出不同的药方,一服药中至少有十几种药材,而且每种药材的剂量必须非常准确,如果药剂师称不准、分不均匀,就会影响疗效,而中药饮片小包装则很好地解决了这些问题,因为小包装不但保持了药材的原有性状,而且剂量准确、易于复核、减少患者的等待时间,一张药方从递进窗口到抓到好药,只需要三四分钟,很受患者的欢迎。”

“中药饮片小包装就是好,不仅干净,还标有克数,也很准确,让大家拥有了知情权,这种做法真好。”参观团成员田女士感慨地说。

中药神奇但不神秘

“中医药是个宝,全世界的人都在挖掘它。”李娥说,“如今,在国外,越来越多的人正渐渐认识到中医药的独特价值和魅力,它解决了许多现代医学难以解决的问题。此外,中药的魅力还在于,同一种药如果部位和炮制方法不同,治疗的病症也不相同,如地黄,可分为生地黄和熟地黄两种。《本草纲目》中记载‘地黄生则大寒,而凉血,血热者需用之,熟则微温,而补肾,血衰者需用之。男子多阴虚,宜用熟地黄,女子多血热,宜用生地黄’。”

尽管中药很神奇,但不少中药并不神秘。参观团成员发现,在这些琳琅满目的中药里,有不少是日常生活中常见的食材。“中药其实并不神秘,不少中药都来源于生活,能够药食两用。”李娥介绍,“比如山药,在生活中可以煮粥、煲汤、直接炒着吃。而在药房里,它就是一味

中药,具有健脾补肺、益胃补肾、固肾益精的作用。”

第一次参加“市民走进中医院”活动的闫先生,为能了解到更多的知识,还向药房的工作人员要了电话号码,以便日后遇到问题时能够及时进行咨询。

在这里买中药最放心

在参观过程中,李娥拆开一袋枸杞让大家品尝。“中药讲究一个地道,这些枸杞产自宁夏,果脐处都有一个白点,这是采摘时留下的痕迹,是地道的好枸杞。一些商家为了让枸杞有一个好卖相,会使用硫磺进行熏制,使颜色更为艳丽,但是枸杞果脐处的小白点就没有了。还有山药,产自我市的山药才是地道的。”李娥介绍,“为了让患者吃上放心药,我们严把药品质量关,不仅从外观、性状等方面进行辨别,还从理化、显微等方面进行鉴别,彻底杜绝假冒伪劣中药进入医院。”

据了解,有一次该院购进了

一批鸡内金,李娥前去检查验收时间到了异常的味道。随后,她拿出一部分进行试验,经过对比,发现这是一批伪劣品,随后要求药商退货处理。不仅如此,一些连眼药、鼻嗅、嘴尝都无法识别的问题中药,她也有办法将其识别出来。前几年,该院购进一批天麻,个头、外观等都无异常,由于价格偏低,李娥感觉其中有“猫腻”。随后,李娥经过试验后发现,这批天麻的药用成分早已被提取过了。也就是说,患者如果服用这些天麻,一点治病的效果都没有。

“以后买中药,我不会再贪图便宜了。要买,就到市中医院买,在这里买中药最放心。”参观团成员钱大爷深有感触地说。

参观团成员田先生是一名中医“粉丝”,为了参加这次活动,学到更多的中药知识,他专门从博爱县赶了过来。“这个活动真的很好,让我学到了很多知识,收获很大,希望这样活动以后能经常开展。”田先生如是说。



9月1日起,70岁以上老人可接受免费中医经络检测

预约电话:(0391) 2107555 (0391) 2107557

每天预约10人

检测时间及地址:9月1日,市中医院治未病中心

不适宜检测人群

- 1.植入心脏起搏器者; 2.器官移植或植入金属器官者。

检测前注意事项

- 1.检测前1天内,应保证充足睡眠和正常饮食; 2.检测前8小时内,不能饮酒、咖啡、茶等及服用药物和保健食品; 3.检测前1小时内,应禁止进食和剧烈运动; 4.检测前,被检者需休息10~30分钟。

检测时注意事项

- 1.检测时,将手机、金属或有磁场、有能量的物品远离仪器1米以外; 2.检测时,被检者先用双手接触防静电板; 3.检测时,手足必须保持干燥、干净、无油、无乳液等; 4.检测时,随身携带的金属物品(如手表、戒指、项链、眼镜等)可暂交由检测医师保管; 5.检测时,身心放松。

制表:李新战



一封感谢信 浓浓医患情

本报记者 王龙卿

近日,市中医院内六科医护人员收到了一封来自八旬老人魏天一的感谢信,信中表达了他对该科医护人员在自己住院期间给予精心治疗和护理的感激之情。

前段时间,魏天一因腹痛、发热到当地医院就诊,被医生确诊为胆结石、胆囊炎,治疗3天后,症状丝毫没有减轻,便转入我市一家医院进行治疗。在这家医院保守治疗一段时间后,他的病情不但没有减轻,反而越来越重,疼痛难忍。魏天一的儿女们既心疼又着急,多次要求医生为父亲进行手术治疗。此时,魏天一已经出现心衰、肺部感染、肝脓肿等症,不适合做手术。抱着最后的希望,魏天一的儿女们将父亲转入市中医院内六科进行治疗。

该科主任陈百顺接诊后,经过仔细检查,很快便制订了手术

治疗方案。术中,陈百顺和同事采用经内镜逆行性胆管造影术将十二指肠镜插至十二指肠降部,找到十二指肠乳头,在活检管道内插入造影导管至乳头开口部,注入造影剂后X线摄片,然后分别用取石网篮及取石球囊取出泥沙样结石数块,同时用鼻胆管引流脓血性分泌物。术后,陈百顺又请有关科室专家前来会诊,并给予肝胆彩超定位下穿刺抽取及抗心衰治疗。经过一段时间的精心治疗和护理后,如今魏天一已痊愈出院。

老人在感谢信的最后一行这样写道:“是你们科学、及时、忘我地抢救,才把我从死神那里拉了回来。忘不了陈百顺主任的及时治疗,更忘不了医护人员的精心守护。你们用努力和付出,诠释了医患关系的真谛,以高尚的医德、精湛的医术、优质的服务,树立了医务工作者的形象,真是医者仁心。”

进入未伏,冬病夏治要抓紧



医生在为患者进行穴位贴敷。

本报记者 刘金元 摄

本报讯(记者王龙卿)8月7日是未伏的第一天,7时许,冒雨前来贴敷的市民就在市中医院呼吸科、针灸科、儿科的诊室外排起了长队。为方便患者贴敷,这3个科室的医护人员不到7时就来到科室作准备。据该院有关负责人介绍,每伏的第一天贴敷人数最多,为保证患者能享受到有序优质的医疗服务,该院领导提前部署,从人力、物力等方面进行合理安排和配备,并要求有关科室的医护人员提前上岗,做好相应的准备工作。

采访中,今年58岁的王长兴告诉记者,他患有气管炎多年,冬季经常咳嗽,并感到闷气。去年夏天,他在呼吸科进行穴位贴敷后,到了冬季,咳嗽、闷气等症状减轻了不少,于是今年继续来该科接受冬病夏治。据该院儿科副主任杨定宪介绍,今年冬病夏治的患儿人数比去年明显增多,主要治疗呼吸系统疾病、过敏性鼻炎等病症。

“由于冬季易发疾病在夏季的症状不明显,或者根本没有症状,所以治疗后的效果也要等到冬季才能显现出来。一些抱着试试看的心里到医院进行冬病夏治的患者在没看到立竿见影的疗效后,就放弃了继续治疗,使疾病迁延难愈,

这是不可取的。一般情况下应该连续治疗3年,如果错过了每伏的首日,延迟几天也不会影响治疗效果。只有坚持按疗程进行治疗,才能保持药效的发挥,经络才能处于持续兴奋应激状态,对祛除病邪才能保持力度和惯性。此外,虽然立秋过后气温有所下降,但三伏天仍是一年之中阳气最旺的时候,大家要抓紧时间进行治疗,从而巩固疗效。”该院针灸科负责人提醒。

立秋过后,接受冬病夏治的患者在生活习惯上仍应注意,要做到治养结合,以达到最佳的治疗效果。比如,少吃冷饮。冷饮不仅可伤及脾胃阳气,使本已阳虚的体质更加虚弱;另一方面,冷饮可使沉积在体内的寒气凝滞,向外发散时困难,影响治疗效果。清淡饮食。饮食应以清心防暑、滋阴生津为主,不宜过食肥甘厚味及辛辣刺激性食物。睡眠充足。每晚保持7~8小时的睡眠可使全身肌肉放松,紧张的神经过得调整,从而提高经络穴位对药物刺激的识别,引导药效直达病灶。此外,平和乐观的情绪可使机体免疫功能处于一种最佳状态,有利于疾病的治疗和康复。

焦作日报社 焦作市中医院联合举办 焦作市第四届 中医“冬病夏治”节 今年冬病夏治贴敷时间:7月8日至8月26日 预约电话 儿 科:2107372 针灸科:2107397 呼吸科:2107352

市中医院冬病夏治一览表

Table with 4 columns: 科室, 地址, 联系人, 电话. Rows include 呼吸科, 针灸科, 疼痛康复科, 儿 科.

保健养生

饭后摩腹补元气

摩腹是一种古老、简便易行的自我保健方法,属于中医推拿手法中的摩法。中医认为,腹部是气血生化之所,所以摩腹虽然作用于局部,但可以通过健脾助运达到培补元气的作用,从而有益于全身。摩腹法具有和中理气、消积导滞、调节胃肠蠕动等作用,对胃痛、腹泻、便秘、肥胖、失眠等疾病有一定的治疗效果,健康的人也可通过此法强身健体、调理脾胃。

摩腹法建议在饭后一小时或临睡前、起床前进行。操作方法为周身肌肉放松,全掌着力,意念置于掌心,以肚脐为中心,缓缓摩动腹部,手法宜轻柔,不需要带动皮下组织,以抚摩后腹部有温热感,并层层向内外透热为佳。摩腹前可以先将手部搓热后进行。

摩腹法在操作时要注意施术的部位和方向。腹胀和消化不良,着重摩上腹;腹泻,着重于脐周;便秘和小便不畅,着重于下腹。日常保健多采用顺时针方向,大便较稀薄者宜采用逆时针方向按摩,便秘者采用顺时针方向按摩。需要强调的是,摩腹适合大部分人,但也有禁忌症,孕妇、过饱或过饥者以及腹内有恶性肿瘤、急腹症等患者禁止使用。

藿香

藿香,味辛,性微温,归脾、肺、胃经,具有祛暑解表、化湿和胃等功效,用于治疗夏令感冒、寒热头痛、胸脘痞闷、呕吐泄泻、手足癣等病症,使用时分为内服和外用。内服:煎汤,5~10克,鲜者加倍,不宜久煎,或入丸散;外用:取适量煎水含漱,或浸泡患部,或研末调敷。

1.藿香配伍半夏:藿香化湿醒脾、宽中快气、和胃止呕;半夏燥湿化痰、和胃降逆止呕。二者配伍,可除脾胃寒湿而止呕,用于治疗寒湿内阻引起的脘腹痞满、恶心、呕吐、腹泻等症。

2.藿香配伍佩兰:藿香芳香温煦,散表邪、化里湿、醒脾开胃、和中止呕;佩兰气香、味辛、性平,可醒脾化湿解暑。二者伍伍为用,其清热化湿解暑、和胃醒脾之功效更加显著,用于治疗夏日伤暑、湿浊中阻、胃失和降而致的倦怠、胃脘痞闷、恶心、呕吐、口中发黏等症。

3.藿香配伍砂仁:藿香化浊止呕;砂仁温中行气、安胎。二药合用,有温中理气、止呕安胎之功效,用于治疗妊娠恶阻或气滞脘闷、胃纳不佳等症。

本报记者 王龙卿 整理



李娥教你识中药

先住院后缴费

焦作市中医院于2012年4月30日开始,对新农合病人和医保(城镇职工基本医疗保险、居民基本医疗保险)病人实行“先住院、后缴费”新型服务模式。市中医院竭诚为广大市民提供更加优质的服务。