

# 打造一支『癌症治疗专业队』

记市人民医院肿瘤外科

本报记者 孙阎河

在市人民医院近50个临床科室中，有这样一个专门与癌症打交道的科室，该科医护人员经过25年的薪火相传，将科室打造成为全市唯一的集手术、药物、放射治疗为一体，并辅以生物免疫、中医中药、分子靶向、灌注热疗等治疗手段，专门攻克颈部、胸部、腹部肿瘤的肿瘤治疗中心。该科在全市率先开展了食管癌二野、三野淋巴结清除术，手术成功率达到99%，5年生存率达到了40%；消化道恶性肿瘤治疗5年生存率达到了30%~40%，10年生存率达到了15%。同时，该科先后开展了食管癌尤其是高位食管癌根治术、功能性颈淋巴结清扫术、胰头癌扩大根治术、巨大肝癌切除术、结直肠癌和胃癌扩大根治术、肺癌扩大根治术，让众多癌症患者彻底摆脱了癌症的威胁，被人们由衷地称为“癌症治疗专业队”。这个科室，就是成立于1989年的市人民医院肿瘤外科。

### 众雁高飞头雁带

说起我市这支实力雄厚、赫赫有名的“癌症治疗专业队”，必须提到队长——市人民医院肿瘤外科主任、主任医师别志强。众所周知，癌症治疗是一个世界性难题，要想达到良好的治疗效果，必须付出比一般医生多几倍的辛劳。为了不断提高自身的技术水平，1996年，别志强专程到全国开展食管癌二野、三野淋巴结清除术最为先进的福建肿瘤医院进行学习。这项手术的开创者余志康教授看到别志强后感慨地说：“全国像你这样专程赶来学习的年轻医生，你还是第一个。”

也正是凭着这种坚韧和毅力，多年来，别志强掌握了先进的医疗技术，由他主刀做过手术的食管癌患者存活时间远远超过全国5年生存率20%的平均值。直到现在，我市在食管癌治疗方面能进行三野淋巴结清除术的医生也为数不多。同时，别志强不断创新手术方式，设计了“袖套式食管胃吻合——重建贲门术”，使吻合口瘘的发生率从5%~10%下降至2%，并有多项医疗技术获得省市科技成果奖。

### 百花齐放春满园

一枝独秀不是春，百花齐放春满园。为了打造一支全市最强的“癌症治疗专业队”，近年来，在人员紧缺的情况下，该科每年都要安排1~2名医生到北京301医院、上海长征医院等国内一流的医院进行深造；每当遇到一些典型病例，别志强更是亲自坐镇，让出主刀位置，甘当助手后盾，手把手指导年轻医生做手术。

淋巴结清扫是一项出力不见功的手术，因为黄豆大小的癌变淋巴结大多包裹在大小血管上，手术中，不仅要小心翼翼把它们一个不剩的从血管壁上剥离下来，防止癌细胞扩散，还要不伤及血管。由于一些患者和家属对此项手术不了解，看到手术时间长了，就埋怨医生水平低、技术差。对此，别志强经常告诫科室的年轻医生：“咱们干的是良心活，千万不能因个别别人的不理解而马虎处理，影响手术的质量和效果，丧失了自己的医德。”

在别志强的带领下，市人民医院肿瘤外科一批年轻医生迅速成长，已经能够独立完成多项大型手术的副主任张强，参与过巨型肝癌切除术的后起之秀李学灿、毕业于泸州医学院的硕士研究生李晓辉、年轻医生中的佼佼者于洋……他们都在这个团队中发挥着越来越重要的作用。

### 精心护理暖人心

对于患者来说：三分治疗，七分护理。对于做过手术的癌症患者来说，护理难度更是远远大于普通的外科手术患者，一是患者的治疗周期长、康复过程慢，需要有长久的耐心，二是患者和家属往往都有沉重的心理负担，很容易在治疗中出现情绪波动，这就需要护理人员细心观察并及时疏导。为了减轻患者因长期治疗带来的输液负担，2009年，该科护士长冯秋霞经过学习，在全市率先引进了静脉输液PICC技术，可在患者外周静脉和中心静脉进行穿刺置管，可反复使用一年以上，从根本上解除癌症患者长期输液反复穿刺带来的痛苦。

为了消除癌症患者心理上的阴影，该科护理人员除了积极开展“优质护理服务示范工程”活动，为患者提供洗头、洗脚、剪指甲等日常护理服务，让他们感受到家的温暖外，还注重从心理上对患者进行疏导。一些患上乳腺癌的年轻患者化疗后出现脱发现象，情绪非常低落。为此，护理人员经常找她们聊天，缓解她们低落的情绪。一次，一位有自杀倾向的患者在全体护理人员的呵护下，终于走出了心理阴影。出院时，他感动地说：“是你们给了我重新活下去的希望。”

如今，这支“癌症治疗专业队”依然在医疗、科研、优质护理的道路上不断前行，争取让更多的癌症患者在他们的精心治疗和护理下重燃生命之火。

# 勇当康复医学事业排头兵

## ——记市第二人民医院康复医学科

本报记者 朱传胜

近年来，随着生活水平的不断提高，重病或重伤患者在治疗时不再只满足于保命，而是对自己的生活质量有了更高的要求。因此，从二维医学思维模式（治病——救命）向三维医学思维模式（治病——救命——功能恢复）转变，势在必行。

为此，市第二人民医院抢抓机遇，于2013年3月29日成立了康复医学科。成立以来，该科医护团队用精湛的医术、优质的服务让众多患者重新看到了希望。

### “软硬兼施” 领跑我市康复医疗事业

据介绍，根据康复治疗的需要，该科由门诊、住院病区 and 康复治疗区3个部分组成。其中，康复治疗区设有康复评定室、运动治疗大厅、作业治疗大厅、言语吞咽治疗室以及针灸、推拿、熏蒸、艾灸等传统疗法治疗室。

走进运动治疗大厅，犹如进入一个宽敞明亮的舞蹈排练厅，四面的墙壁上装着一面面大镜子，不少中风、外伤等患者在康复治疗师一对一的指导下做着各种动作。

在患者和家属看来，这里不仅环境好，康复治疗设备在我市也是最先进、最齐全的。比如，价值十几万元的电子生物反馈治疗仪、10万元的智能康复训练系统、3万元的中药熏蒸床……

采访中，运动治疗大厅中间放置的一张电动起立床格外引人注目。康复治疗师通过操作遥控器，帮助患者完成从卧位到被站立的过程。

据该科主任吴红新介绍，一些长期卧床的患者，会引发坠积型肺炎、深静脉血栓、骨质疏松等并发症，而且视野受到限制，接受外界信息单一。在电动起立床的帮助下，患者可以被动地站起来，从而预防这些并发症的出现，也能开阔患者的视野，改变患者长期卧床的漠然状况。

据统计，该科目前已购置康复器材100余件（台），可以满足各类康复治疗、锻炼和作业的需要。

硬件过硬，软件也不“软”。该科拥有一支由康复医生、康复治疗师和具有康复理念的护理团队组成的人才梯队。康复医学科成立前后，该院选派吴红新等人先后到河南省中医学院一附院、无锡市同仁医院、江苏省人民医院等地，系统地学习康复理念及临床康复治疗等知识，熟练掌握了先进的康复治疗方法和手段。尤其值得一提的是，经省卫生厅批准，我市唯一的康复医学中心也设在这里。

### 屡创奇迹 康复患者的“希望家园”

“加油。”“真棒。”……在运动治疗大厅，患者薛大爷在康复治疗师的陪同下正在反复练习上下楼梯的动作了。

而在一年半之前，年过七旬的他因脑出血做过手术之后，一直无法站立。在该科医护人员的精心治疗和护理下，薛大爷目前已经能拄着拐杖在室内自行行走了。

“让患者推着进来，走着出去是我们的工作目标。”该科康复治疗师于文欢在接受记者采访时信心满满地说。正是在这种工作理念的作用下，许多生命的奇迹在这里发生。

14岁的小田在一次车祸中脑部受伤，导致其下肢没有知觉，无法站立。家人把

小田送到该科进行康复治疗时，他的情绪非常低落，甚至抗拒治疗。在该科医生的心理疏导下，小田最终接受康复治疗。经过康复治疗师耐心的治疗，小田终于站了起来，并重返校园。

13岁的小刘在下楼梯时不慎摔伤，造成其双侧肘关节脱位及双侧尺骨冠状突骨折等，被送到医院后，医生为其做了左肘骨折脱位切开复位内固定术和右肘骨折脱位闭合复位固定术。术后，小刘的右肘起初只能弯曲10度，经过康复师几天的治疗，小刘可以弯曲到120度……

“一个家庭如果有一个卧床不起或者功能缺失，那么全家人都会受到拖累，生活质量也会受到影响。”吴红新说，“一人康复，全家幸福，这就是我们工作的最大源动力。”

### 未病先防 让亚健康人群问诊有去处

在吴红新看来，亚健康人群也是康复治疗的主要对象之一，比如颈肩腰痛、肠胃功能失调、内分泌失调、植物神经紊乱等，在该科通过推拿、针灸、熏蒸等传统疗法，均能让他们告别亚健康。

在我市一家事业单位上班的小赵，由于长期伏案工作导致脖子出现酸痛等现象，到医院作检查后情况并不严重。尽管他按照医生的交待，加强日常锻炼，但症状一直没有缓解。后来，小赵在朋友的介绍下来到该科就诊，通过针灸、按摩、理疗等治疗方式，他的症状得到了缓解。

“由于工作和生活节奏快、压力大，导致许多人进入亚健康状态，主要表现为失眠及睡眠质量、心理疲劳、便秘、性功能障碍、神经衰弱、焦虑抑郁等。”吴红新说，“亚健康康复是积极的预防性康



患者在该科康复治疗师的陪同下进行练习。 本报记者 朱传胜 摄

复，它区别于疾病康复，是对人体在患病前提介入的康复工作。用中医来讲，就是治未病。在我们这里，通过艾灸、针灸等中医外治法对亚健康人群进行调理，将一些疾病扼杀在摇篮里。”

据了解，让更多人认识到康复医学的重要性，并从中获益，吴红新和她的团队积极利用市康复医学中心微信平台，每天发布未病先防等知识和信息；不定期下乡、进社区、进公园开展义诊活动，或者到乡镇卫生院授课，最终使未病先防等康复理念在广大群众中落地生根。

# 不能忽视的“双心”治疗

## ——访焦作同仁医院心内科副主任王志兴

感仍无法完全消除，于是就出现了较为严重的心理障碍。

记者：该科运用的“双心”治疗，很多人还是第一次听说，请您给大家介绍一下什么是“双心”治疗。

王志兴：在讲“双心”治疗之前，先给大家讲一个故事：有个人请朋友到家里喝酒，朋友误认为喝了一杯有蛇的酒，于是便一病不起，当朋友得知杯中所谓的“蛇”其实是墙上弓箭的倒影后，这才消除了心病，疾病也就痊愈了。

对心脏病患者来说，躯体疾病只是方面，其实他们的心理问题有可能更严重。统计结果表明，目前，患有心血管疾病的患者中合并有抑郁、焦虑等心理疾病者达70%。由于心血管专业医生对心理障碍的识别率较低，造成一些有心理障碍的患者在作了大量检查后却没有查出病因，导致漏诊、误诊率高达80%。为此，医学界提出了“双心”治疗的概念，即在强调治疗患者躯体上存在的心血管疾病的同时，又关注患者的精神或心理问题。

记者：出现哪种情况后，患者需要进行“双心”治疗呢？

王志兴：相对而言，以下七类患者是“双心”治疗的重点人群：一是顽固性高血压；二是反

复发作性绞痛；三是冠脉介入治疗后；四是四冠脉搭桥术后；五是难治性心力衰竭；六是难以解释的心血管疾病；七是心脏起搏器植入者。

记者：对于需要“双心”治疗的患者而言，是因为心理障碍引起的心血管疾病，还是因为患上心血管疾病后出现心理障碍呢？究竟哪个是因、哪个是果？

王志兴：这两种疾病互为因果，如果治疗不及时，两种病情会互相影响，导致病情恶化。因此，两者的共病问题已经成为大家值得关注的健康问题。例如，有抑郁、焦虑等症状的人会出现心脏病的症状，虽然开始是潜意识的，但久而久之，可能导致患上真正的心脏病。而心脏病患者因为身体不适，可能会出现心理障碍，出现焦虑、抑郁等问题。

记者：患上这类疾病时，患者能够“一站式”治疗吗？

王志兴：过去，这类疾病都是分开来看的，心脏的问题，交给心血管专科，心理问题，交给精神科。现在，一些心内科也能够同时进行心理治疗和心脏病治疗。在诊治患者心脏病疾患的同时，对存在心理疑惑或心理疾患的患者进行心理咨询及疏导，缓



王志兴在为患者检查身体。

本报记者 朱传胜 摄

解患者的心理压力，对存在明显焦虑或抑郁的患者，给予药物治疗，从而使患者达到“双心”均健康的理想状态。由于心理疾病和心脏病关系密切，如今，国内不少医院已经着手成立“双心”门诊，即心脏病+心理疾病，进而为这类患者提供更加便利的医疗服务。

记者：每年9月份的最后一个星期日为世界心脏日。在世界心脏日即将到来之际，您还有什么需要提醒大家注意的。

王志兴：当气温骤降时，人体耗氧量剧增，心脏为维持正常的体温，需要改变心率和升高血压，寒冷的刺激可导致冠状动脉痉挛，冠状动脉内血流量减少，引起心肌暂时性缺血、缺氧时，即出现心绞痛，直至出现心肌梗死。统计资料显示，秋冬季节发生急性心肌梗死的患者占全年的50%左右。所以，秋冬季节要特别警惕心肌梗死的发生，大家一旦心脏不舒服，应该及早就医，以免延误最佳治疗时机。

# 焦作市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

焦国土网挂【2014】18号

经焦作市人民政府批准，焦作市国土资源局决定以网上挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权，并委托焦作市公共资源交易中心具体承办，现将有关事项公告如下：一、出让宗地基本情况：

| 宗地编号        | 土地坐落                                            | 出让面积(亩)  | 土地用途     | 使用年限(年) | 容积率(%) | 建筑密度/系数(%) | 限地率(%) | 起报价(万元) | 竞买保证金(万元) |
|-------------|-------------------------------------------------|----------|----------|---------|--------|------------|--------|---------|-----------|
| JGT2014-20号 | 焦作市城乡一体化示范区(含144.43亩)、区碧源路、冀中商业广场北、文正路、西隅、一中校区东 | 96285平方米 | 住宅(配建商业) | 40      | ≤2.8   | ≤22        | ≥35    | 34510   | 6900      |

注：根据《河南省人民政府关于加快保障性安居工程建设的若干意见》(豫政[2011]84号)的规定，JGT2014-20号宗地竞得人须按要求配建廉租住房和公共租赁住房。

根据焦政文[2013]73号文件规定，JGT2014-20号宗地竞得人需按其成交总价款1亿元(含1亿元)以下5%，1亿元以上部分2%的比例缴纳开竣工履约保证金，建设周期不得超过3年。

二、中华人民共和国境内的法人、自然和其他组织除法律、法规另有规定外，均可申请参加竞买，根据《国土资源部关于加强房地产用地供应和监管有关问题的通知》，欠缴土地出让金、闲置土地、囤地炒地、土地开发规模超过实际开发能力、不履行土地使用合同及存在其他土地违法违规行为的，在检察机关有行贿受贿犯罪记录的，不允许参加竞买。申请人可以单独申请，也可以联合申请。申请人须持有当地检察机关出具的行贿犯罪档案查询结果证明。

本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统进行。凡办理数字证书，按要求足额

缴纳竞买保证金的申请人，均可参加网上挂牌出让活动。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让仅限于网上竞价。设有出让底价，按照价高者得的原则确定竞得人，最高报价低于底价的，挂牌出让不成交。

四、本次网上挂牌出让的详细资料和要求详见《焦作市国有建设用地使用权采矿权网上拍卖挂牌出让管理办法》《焦作市公共资源交易中心国有建设用地使用权出让网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统(http://gtjy.jzgtzy.gov.cn)查询。凡是办理数字证书的申请人可于2014年10月15日17时前，在网上浏览或下载出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

五、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让申购时间为2014年10月6日8时至2014年10月15日17时止，报价时间为：

JGT2014-20号：2014年10月6日8时起至2014年10月17日16时30分止。

六、申请人应当在挂牌报名截止前登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统，并在系统上提交竞买申请并支付保证金。保证金到账截止时间为2014年10月15日17时。挂牌报价时间截止时，经系统询问，有竞买人表示愿意继续竞价的，系统自动进入网上限时竞价程序，通过竞价确定竞得人。

七、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系方式如下：

联系电话：(0391)3568876 王先生(公共资源交易中心)

(0391)8786256 方先生(国土局信息中心)

地址：焦作市人民路889号阳光大厦B座焦作市公共资源交易中心

数字证书办理电话：(0391)8786272 联系人：赵先生

数字证书办理地址：焦作市焦东南路3188号B115室

八、本公告同时在其他网上发布，查询网址为：中国土地市场网(www.landchina.com)

焦作市国土资源局网(www.jzgtzy.gov.cn) 焦作市公共资源交易中心网站(www.jzggzy.cn)

九、本次挂牌出让情况如有变动，以中国土地市场网、焦作市国土资源局网站、焦作市公共资源交易中心网站、焦作日报上发布的变更公告为准。

焦作市国土资源局 2014年9月16日

# 招 租

工业路东段焦作大学对面，91中心医院沿街门店，上下两层，面积142m<sup>2</sup>~234m<sup>2</sup>，对外招租(部分经营项目有限)。

详询：赵经理

联系电话：15538978858

# 公 告

根据焦作市城市交通管理现状，现将原货运车辆部分通行路线调整为：南海路(向东)——山阳路(向北)——神州路(向东)——中原路(向北)——丰收路(向东)，返程路线相反，请广大货车司机朋友自公告之日起，按照调整的货运车辆通行路线行驶。

特此公告。

焦作市公安交通管理局

2014年9月15日

# 拍卖公告

河南省焦作市中级人民法院将于2014年9月29日10时至2014年9月30日10时(延时的除外)在河南省焦作市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址：http://sf.taobao.com/law\_court.htm?&user\_id=2012422215)进行公开拍卖活动。2014年9月11日至2014年9月28日16时止(工作日)接受咨询，有意者请与焦作市中级人民法院联系或登录淘宝网查询。

拍卖标的：焦作市解放区大夏南街69号明伦商业大世界A3-06号、A3-15号、A3-16号、A3-17号、A3-19号、A3-20号、A3-22号、A3-23号、A3-24号、A3-25

号、A3-26号、A3-29号、A3-31号、A3-32号、A3-33号、A3-34号、A3-35号、A3-37号、A3-38号、A3-39号、A3-40号、A3-41号、A3-42号、A3-43号、A3-44号、A3-45号共26套商业用房。

优先购买权人应于2014年9月25日前向法院提供有效证明(合同、法人营业执照复印件、自然人身份证复印件等)经法院确认，优先购买权人如参加竞拍需网上报名并缴纳保证金，逾期视为放弃优先购买权。

咨询电话：(0391)3386080

河南省焦作市中级人民法院