

评价心脏血管功能 降低患者手术费用

冠状动脉血流储备分数检测技术在我市首次运用

本报讯(记者孙阎河)日前,我市首次运用冠状动脉血流储备分数(FFR)检测技术进行的冠脉介入精细化操作手术在人民医院成功实施。据了解,冠状动脉血流储备分数(FFR)检测技术具有精确评价心脏血管功能,判断病变血管,减少心脏支架植入数量,降低患者手术费用的重要作用。该项技术的成功运用,标志着我市的冠脉介入治疗又上了一个新台阶。

在医学上,冠状动脉造影长久以来被视为评价冠状动脉狭窄性病变的“金标准”。然而,随着国内外专家对冠状动脉血流动力学及病理生理学研究的不断深入,单纯冠状动脉造影已不能满足临床对狭窄性病变解剖特征和生理功能评价的需要。尤其在临床上遇到临界病变、多支血管病变及分叉病变等情况,需要医生根据病情进行选择性的治疗,单纯的冠状动脉造影检查已无法为医生提供足够的信息和证据。虽然,近年来随着一些更先进的影像技术的出现,使临床医生对冠状动脉的狭窄程度、病变性质的判断以及治疗策略的选择有了一定的准确性和合理性。但是,由于技术本身的局限性,这些检查仍然无法评价病变的功能意义。换言之,就是无法评价冠状动脉狭窄病变是否引起了明显的心肌缺血。

而冠状动脉血流储备分数(FFR)检测技术是指在冠状动脉存在狭窄病变的情况下,将冠状动脉所供心肌区域能获得的最大血流,与同一区域理论上正常情况所能获得的最大血流进行比较,以此来评价冠状动脉血流和心肌供血情况,并指导冠脉介入治疗。因此,FFR可以使医生更加准确地识别和血流动力学相关的狭窄病变,从而降低死亡、心肌梗死和重复手术重建的发生率。另外,FFR还具有不增加手术时间、减少造影剂的使用量、降低手术费用以及改善患者预后、提高生活质量的优点。

在人民医院心血管内科一区接受这次手术的是一位心绞痛患者。术前,冠脉造影检查结果提示,这位患者左冠前降支近端约70%狭窄,回旋支近端约70%~80%狭窄。手术的过程中,通过FFR,医生只使用1根压力导丝分别置入患者心脏前降支及回旋支,测定每支病变血管狭窄近端与远端的压力,就准确发现回旋支是导致患者心绞痛的真实原因。之后,该院心血管内科一区医生对患者进行了对症治疗,不仅为患者解除了病痛,还为患者节省了一大笔医疗费用。

该院心血管内科一区主任、主任医师郑海军介绍,冠脉介入技术发展至今,仅仅依靠医生的经验与判断来进行支架植入术是远远不够的,应充分利用先进的设备和技术才能更好地造福冠心病患者。FFR在人民医院的成功运用,实现了我市冠脉介入技术由传统的形态学向功能、解剖治疗学的重大转变。

医卫快讯

市人民医院深入县级医院开展学术交流活动

本报讯(记者孙阎河)为了贯彻和推动医联体工作的全面开展,日前,市人民医院积极与相关县级医院进行联络沟通后,由该院副院长靳双周带队,带领多名医疗专家先后到温县人民医院、博爱县人民医院开展为期两天的学术交流活动。

为了贯彻落实国家深化医药卫生体制改革精神,根据我市全面推行医疗联合体工作意见要求,前不久,作为我市实力最强、规模最大的三甲等综合性医院的市人民医院经过积极筹备,正式组建了焦作市首家医疗联合体,从而促进各级医疗机构之间的相互协调发展,为人民群众提供更加安全、有效、便捷、合理的医疗卫生服务。

在此次学术交流活动中,市人民医院专家每到一处就立即开展工作,深入病房进行技术指导,并组织了病例讨论活动。此外,有关专家分别作了《呼吸内科的16例疑难病例》《神经内科的管炎性周围神经病》《ICU科室急性广泛前壁、下壁心肌梗死,心源性休克》等专题讲座。

此次活动也得到了温县人民医院、博爱县人民医院的高度重视,精心安排相应科室的医护人员参加,并积极与市人民医院专家进行互动交流。两家县级医院负责人均表示,开展这种形式的活动不但能开拓县级医院医护人员的视野,提升大家的临床医疗水平,还极大地提高了当地患者对县级医院的信任度。今后,希望医联体能够开展一些学术交流及医疗协作活动,加大双方医院的多元化合作力度,为更多的患者解除病痛。

医卫短波

●近年来,市中心血站认真贯彻执行上级部门提出的“政府领导、属地管理、行业负责、依法办事”血液工作管理方针,全面贯彻落实《中华人民共和国献血法》《血站管理办法》等法律法规,得到了社会各界的大力支持和参与,使我市无偿献血工作步入了持续、稳步、健康的发展轨道,无偿献血工作始终保持着良好的发展势头。目前,该血站已形成了以老城区、新城区及县级区域固定献血与流动献血相结合的献血服务网络,实现了计算机联网资源共享,有力保障了临床用血的需求。(杜鹏)

成就人的生命

——论养生层次与方法

杨永昌

大千世界,形形色色,为了生存,你争我夺。有人追求钱财、有人追求快乐、有人追求刺激、有人追求功德……大家都在各自的生命线上奔波。

作为一个正常人,一生要追求的东西,可能有很多,因此为境遇所苦、为得失所累、为名利所惑;在顺境中迷失,在困境里彷徨;穷困时不知所措,富有时却被烦恼缠身;失去了就抱怨,得到了又不知足,一旦身体受到病残,才幡然悔悟,开始顾及自己的健康和生命。

问一个人最想要的是什么?回答往往是金钱、爱情、地位等,因人而异,只是顺序不同。真正的智者会有不同的取舍。经过世面的人,首要的是生命,其次才是力所能及的东西。

成就一个人的生命,除了先天因素和不可抗拒的意外因素之外,诸如吃穿住行、七情六欲、生活理念、人生标准和梦想等,的确有很多。但综合起来,不外乎有三个要素,那就是身体、心情和性格。

探索人的生命运行规律,提出养生的层次与方法,其目的是,把握生命运行的正确方向,规避生命运行中的障碍和偏差,调节生命运行的节奏,延长生命运行的时间,提高生命的质量和幸福感。

生命三要素
人的生命三要素是:身(体)一心(情)一性(格)。

身体是血肉之躯,是物质基础,是生命运行的载体。心情是精神之源,是人的思想,是七情六欲,是生命运行的动力。性格是人的属性,是人的性情,

是人生的方向和路径,是人生的轨迹和归宿。

人性

人性按层次分为天性、禀性和习性,天性是区别于其他动物的属性,是人的智慧和能力,是人的阳光善良之性;禀性是人的劣根性,是懒、馋、占、贪、等、靠、要、与、气、急、恼、怒、怨、恨、烦“七伤七伤”;习性即个性,是后天弘扬天性抑制禀性而养成的个性。个性与人的成长环境和经历有关。个性不同,人生的道路和结局都会不同。

人心

有人说,成就生命首先要成就身体,身体是1,其他都是0。只要身体好,什么东西都可以创造。但是,身体怎样才能好呢?如果心情不好,身体能好吗?所以,又有人说,成就生命应当成就人心,人心是人的思想和愿望,包括欲望,它是实现人生价值、梦想的源泉和动力。

然而,人心无止境,不同环境和层次的人会有不同要求,正像一首打油诗所言:终日奔波只为饥,方才一饱便思衣;衣食两般刚具齐,抬头又见屋檐低;砌筑新房住进去,又虑出门没马骑;草棚牵进高头马,又恨无官被人欺……人心要是能满足,除是南柯一梦西。

一般情况下,人心是满足不了的。人心一旦不满足,人的禀性就来了,诸如气、急、恼、怒、怨、恨、烦等一发不可收拾,后果不堪设想。显然,满足人心可能实现人生的价值、愿望和梦想。但人心区域,一旦执着扭曲,就会走向绝境险滩或是反面。因此,要科学成就人生,归根结底,还是成就人的性格。如上所

述,性格是人生修养的根本,是人生的方向和路径,是人生的归宿。

人体与生精

人体作为生命的载体,无非是五脏六腑、奇经八脉等物质基础所构成的血肉之躯,如果生病,不外乎是风、寒、暑、湿、燥、火等外邪所感,运用《黄帝内经》《伤寒论》等理念和方法,以及现代医疗手段,把握虚实寒热,做到阴阳平衡,就可以调治。

但是,人生病,相当数量不是外感所致,而是内伤所致,是人的心情、人的七情六欲得不到满足或者疏解,而形成的“心”病。

在人的生命三要素中,如果没有心情和性格两要素,身体本身作为一个植物人,在植物神经即自主神经作用下的生命运行,也许会活得更自然。但作为一个完整人的生命,正是有了人的心情和性格,才使生命的运行复杂化。要解决“心”病问题,应当修学《儒学》《心学》等国学、《自然辩证法》等,提升人的思想与精神境界,解决宇宙观、世界观、人生观、价值观的定位,是调节“心”病的有效途径。

人生病从源头上看,归根结底还是性格问题,是上述“七伤七伤”之“性”病。天性是太阳,其真善美不言而喻,但禀性难移,不可轻视,所谓“没啥想啥,有啥烦啥”就是人之禀性的真实写照。要摒弃这种劣根性,可修学《道学》等处世哲学,用其理念调节人生入世的禀性问题。

总之,人生病,是人的生命在运行过程中出现了障碍,是生命运行的轨迹出现了偏差。所以,成就人的生命,说到底就是成就人的性格,因为性格决定心态,心态决定心情,

心情成就健康,健康成就生命。因此,性格决定命运,性格是人生修养的根本所在。

性格的形成

性格的形成始于习惯,习惯是从一点一滴的作息、举止和言行养成,不同的环境和要求,会养成不同的生活、学习、工作等习以为常的行为习惯,最终形成的是一种思维习惯、心理习惯及其身心运行机制,它是个人习性的综合体。这种心理习惯、思维方式及其身心机制一旦形成,也就决定了一个人的人生命运。换句话说,人生命运的运行方向和轨迹,就是这种个性的心理习惯和思维方式,在一生的生活工作过程中判断与选择的结果。所以,每个人的心理习惯、思维方式及其身心机制,一旦形成,也就形成了一个人的性格。

一个人的性格好,心态自然就会好,性格健康,心理自然健康,身体也会健康,生活就会感到阳光和幸福,自然也会境随心转,成就一生,享尽天年。

养生箴言

无论财富多少,心中无缺为“富”;不管能力大小,社会需要为“贵”。人生需要阳光自信和充实,需要精神理念和方向,需要环境大局和人缘,需要换位思考和感恩,需要心情调节和平衡,需要谦虚谨慎和自律,需要理智理解和童心,需要宽厚舍得和退让,更需要修身明心和养性。

坚持做到以下20条,健健康康百病消:

- 1.早餐葱姜葱就;2.晚餐常喝粥;3.每天吃蔬菜;4.肉蛋鱼类有;5.粗

- 6.豆类不能丢;7.按时喝好水;8.餐餐少两口;9.室外常锻炼;10.天天散步走;11.环境空气好;12.心中无忧愁;13.经常做善事;14.兴趣爱好有;15.睡好子午觉;16.泡脚又梳头;17.升清又降浊;18.津液生满口;19.运化风寒湿;20.二便质量优。

做到以上事情,可以说是比较简单和容易的,正是因为我们简单和容易,而往往不被我们所重视。但对一个人的健康和生命来说,却是非常重要的事情。

养心心得

养生,就是要养成一种良好的生活习惯、作息习惯、学习习惯、锻炼习惯和工作习惯,从而形成一种良好的思维习惯、心理习惯、生理习惯及其身心运行机制;就是要不断发掘自己心灵深处的天性、善性和良知并加以实践;就是要学会自我调节喜、怒、忧、思、恐、惊、悲等七情六欲,做到境随心转,不断摒弃懒、馋、占、贪、等、靠、要与气、急、恼、怒、怨、恨、烦“七伤七伤”及其陋习;就是要学会正确的吃、喝、拉、撒、睡与劳、逸、穿、住、行十种日常行为,并形成自觉,坚持下去。

最好的养生方法是形成规律,最好的调治调理是饮食睡眠,最好的药物是宁静的心情和环境,最好的疗效是自我良好习惯的造就(世界卫生组织公布数据显示,生活习惯对生命健康的权重占60%,环境占17%,遗传占15%,医疗条件占8%)。

(作者系天津大学工学博士、河南理工大学教授,现供职于焦作市人大常委会)

癌症也可以这样治

10月19日,由北京市社会科学界联合会主办,北京东方生命科学研究所承办,北京保法肿瘤医院支持的肿瘤治疗新技术讲座,在北京民主党派人民团体大楼会议厅举行,中国生命关怀协会科学抗癌促进会工作委员会常务主任、《癌症可以这样治》一书的作者赵昌伦先生主讲。形象生动、通俗易懂的讲座,让与会者了解到一种与传统治疗方式不同的癌症治疗新方法。

这种疗法的完整含义为:超微创精准个体化高浓度肿瘤内化学诱导免疫治疗方法,简称优美厄克疗法。它是留美肿瘤专家于保法教授潜心30年的精心杰作,获得中国、美国、澳大利亚三国专利,历经15年的临床实践,治疗癌症病例3万多人次,受到癌症患者的好评。

优美厄克疗法不同于全身给药的普通化疗,它是在B超或CT的引导下,找准癌症病灶,用一根长长的细针,将3种组方药物直接

注射到肿瘤内部进行治疗。由于药物不参与全身血液循环,基本上对患者的身体不产生毒副作用。

该技术攻克了液体缓释技术难题,利用液体与液体的结合来实现缓释效果,在美国,被誉为“化疗用药史上的一场革命”。这一成果实现了化学药物在肿瘤内高浓度、长时间的驻留问题,极大地增强了对癌症病灶歼灭性打击能力。

该技术还将免疫技术从体外移植到体内,实现了自体免疫。一种免疫佐剂同时注射进癌症病灶,将化学药物杀死的癌细胞激活成抗原,产生抗体,追杀残留的残余细胞,在很大程度上抑制了癌症的复发和转移。

这种集物理靶向、化学靶向、生物靶向为一体的全新治疗方法,安全有效,受到业界领导和众多医院,尤其是基层医院的关注。该技术简便易行、费用低、效果好,有望获得全国性推广。⑨ 京华

种植牙,牙缺失患者的福音

本报记者 王龙卿

“谢谢刘院长,做完种植牙手术后,我又可以正常吃东西了!”在近期举办的2014(上海)国际口腔设备器材博览会上,一位患者现场做完种植牙手术后,感激地对植是道牙种植医院院长刘怀保说。

据介绍,2014(上海)国际口腔设备器材博览会是国内口腔界的一次学术盛会,而植是道牙种植医院现场搭建的手术室不仅让业内专家感到佩服,还可以让许多患者现场进行手术。

展会第一天,在上海居住的沈树荫老人早早来到植是道展位进行复查。他是在2013年(上海)国际口腔设备器材博览会上做的

手术,种植了4颗牙。“我曾经去多家医院装过假牙,但没过多长时间假牙就出现松动等情况,硬东西不能咬,十分苦恼。去年,听说种植牙效果好,我就让刘院长现场给我种了4颗牙,效果十分好,跟真牙一样,硬东西也可以吃了。”

展会第二天,侯翠华老人驱车1000多公里来到植是道展位前找刘怀保就诊。侯翠华上下牙几乎全部掉完,仅剩2颗牙,严重影响了生活质量。刘怀保为老人检查后,根据她的病情制定了种植15颗牙的方案,即上面种植7颗,下面种植8颗,然后进行连桥修复,这样就可以让老人的牙齿恢复功能。

随后,在手术室内,刘怀保现场为老人种植了15颗牙,效果非常好。⑨

秋吃南瓜护心助眠

眼下,正是南瓜上市的季节。除了能给我们带来味觉上的享受外,南瓜还具有多种保健功效。

明目。南瓜是富含β胡萝卜素的水果之一,这种营养素在人体内能转化为维生素A。研究指出,维生素A能增强眼睛在昏暗环境下的视野清晰度,延迟视网膜色素变性所引发的视网膜功能下降。

护心。南瓜富含膳食纤维,对心脏很有好处。哈佛大学一项调查结果显示,高纤维饮食者与

低纤维饮食者相比,冠心病发作风险降低40%。瑞典的一项最新研究也得出类似结论,高纤维饮食女性与低纤维饮食女性相比,患心脏病风险降低25%。

助眠。南瓜籽富含色氨酸,负责帮助人体制造血清素,这种神经递质有放松精神的作用,能缓解紧张感,同时还能改善睡眠质量,因而有助于入眠。时报

吃的学问

焦作同仁医院与省肿瘤医院正式结为医疗协作医院



河南省肿瘤医院和焦作同仁医院有关负责人共同揭牌。

本报记者 朱传胜 摄

本报讯(记者朱传胜)一个是全省最大的肿瘤专科医院河南省肿瘤医院;一个是焦作市最大的民营医院焦作同仁医院。在市卫生局的牵线搭桥下,11月3日,这两家医院正式结为医疗协作医院,并举行了签字揭牌仪式。这意味着,今后肿瘤患者到焦作同仁医院就诊,可以享受到省级肿瘤专家的诊疗服务。

河南省肿瘤医院是原卫生部指定的全国市县级医院常见肿瘤规范化诊疗指导医院,在开放床位、医疗设备、诊疗水平、人才团队等方面,位居我省专科医院首位,此外,河南省肿瘤防治办公室、河南省肿瘤研究院等13个省级肿瘤诊疗中心以及河南省肿瘤干细胞重点实验室、河南省博士后研发基地均设在该院。该院的门诊医技大楼,是目前全国肿瘤专科医院中最大的门诊单体建筑。

焦作同仁医院是一家集医疗、教学、科研、预防、保健、康复和急救为一体的综合性医院,按照国家三级综合医院标准建设。

据了解,根据双方协议内容,河南省肿瘤医院将对焦作同仁医院进行技术援助,开展远程会诊,定期或不定期派专家到焦作同仁医院进行查房、举办学术讲座以及为疑难危重症患者进行

会诊等,并对该院开展的新技术和新业务进行帮扶指导。

河南省肿瘤医院有关负责人表示,与焦作同仁医院结为协作医院是两家医院发展史上值得铭记的时刻,将进一步促进双方携手发展,更好地为社会服务、为患者服务。同时,该院非常珍惜这次合作机会,将在医疗帮带、技术人才交流等方面不遗余力,为焦作的老百姓提供更加优质、便捷、安全、有效的医疗服务。

“河南省肿瘤医院作为全省肿瘤诊疗技术最好的医院,与我院结为协作单位后,将向医护人员传授先进的诊疗技术、管理理念及成功经验,并免费提供进修

培训的机会,这必将促进我院的医疗技术、服务水平、管理水平上档升级。”该院负责人在签字揭牌仪式上如是说,“这也反映了我在肿瘤诊治方面具有一定的实力。今后,我们将派医护人员定期到该院‘取经’,定期请该院的医疗专家前来会诊,定期请该院的管理团队前来‘挑刺’,努力使自身做专、做强、做大,着力缓解群众看病难、看病贵的问题,不断提升医疗服务水平和医院美誉度,满足不同层次患者的就医需求,努力把我院建设成为全市一流的市级现代化综合性医院。”



揭牌仪式现场。

本报记者 朱传胜 摄