



开栏的话

在经济转型示范市和美丽焦作建设的进程中，市委、市政府近期命名表彰了焦作市第九批市管专家。市管专家是我市各行业中的专业带头人和优秀代表。为宣传他们在转型示范、科研攻关、创新奉献等方面的生动事迹和感人精神，营造尊重劳动、尊重知识、尊重人才、尊重创造的工作氛围，本报自今日起开设《市管专家风采录》栏目，陆续推出一批这样的典型，敬请垂注。

核心提示

他在全省最先建立临床神经病理实验室，率先步入对神经肌肉疾病的深度探秘之路。
他在全省最先报道了多种神经系统疑难病例，由此换来的是对此类疾病的准确诊断与有效治疗。
他在全省最先开设神经肌肉病门诊，在全市最先开设头痛门诊，填补了省、市临床医疗的空白。
他就是全省医学重点培育学科学术带头人，焦作市医学会神经内科学会主任委员、焦作市人民医院神经内科二区主任吕海东。近日，本报记者走近吕海东，寻访他在神经内科领域所走过的路。

本报记者 陈作华 王水涛

“学医改变了我的人生”

吕海东很忙。每天找他看病的患者络绎不绝，他的病区里住满了病人，走廊里经常加床，不少患者来自外地市。采访他的那天下午，不断有患者找他看病，他还要不时接听患者及家属打来的电话。
“每天都是这样，没有八小时工作制的概念，什么时候看完病人什么时候下班。”吕海东说，“父母看我每天很辛苦，心疼地说有点后悔让我学医。可我不后悔，每当我能为患者解除病痛，看到他们康复出院，心里总能充满欣慰与快乐。”
吕海东出生在一个教师家庭。

小荷才露尖尖角

1988年，吕海东大学毕业后被分配到焦作市人民医院。“学校教给你的是最基础的医学理论知识，在临床上你要学会综合应用这些知识，用整体的、联系的观点分析判断患者的病情。”吕海东至今还记得刚进医院时老师对他说的话。
一位中年男性患者因频繁出现

幼年的他，目睹奶奶得了胃肠病后东奔西走艰难看病的情景，便立志学医。尽管父母希望孩子能当一名大学老师，像他们一样教书育人，但还是尊重了他的选择。
1983年，吕海东如愿迈进了河南医学院(现郑州大学医学院)的校门。“大学里，我不是天赋最高的人，但我是努力追求完美的人，不管干什么都要干得最好。学医的初衷原本是为了自家人看病方便，可5年的大学教育和医学生的誓言，让我树立了为天下人看病的信念。”吕海东说。

心慌、出汗被收治在心内科病房。可经过多次心电图检查后，吕海东并没有发现问题。吕海东没有采取简单的治疗办法，而是细致地观察患者发病时的症状，深入询问患者在症状发作时还有什么感觉。患者说，他心慌时闻到羽毛烧焦的气味，而且想说话却说不出来。

病房里从没有烧过什么东西，哪里会有羽毛烧焦的气味？吕海东脑子里闪过一个念头——患者是否在神经系统方面出了问题。检查报告表明，患者颅内有肿瘤，且正是脑瘤压迫左侧额部嗅觉神经和语言

挺进医学新高地

高血压性脑出血是一种起病快、死亡率和伤残率都很高的神经科急症。在上世纪90年代前，医生对这类患者大都进行开颅手术治疗。那么，是不是所有脑出血患者都需要接受开颅手术呢？身为神经内科医生的吕海东开始关注并寻找新的治疗途径。
随着CT在临床上的普遍应用，他积极开展CT定位颅脑穿刺抽取血肿来治疗脑出血。但是，这项技术毕竟应用不久，到底出血量多少适于穿刺，尚是一个不明确的问题。自1991年起，以吕海东为

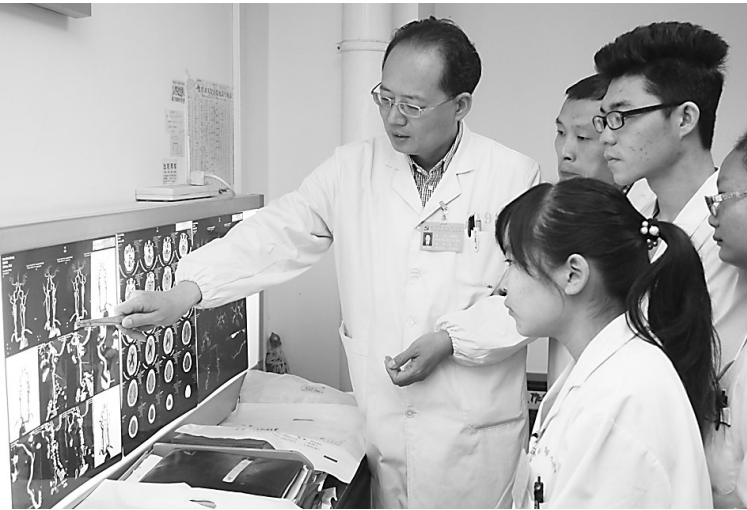
中枢，才导致患者出现闻到羽毛烧焦气味并伴有失语的症状。
在为期3年的科室轮转中，吕海东白天黑夜都守在医院，由此迅速积累了大量临床经验，为以后的发展打下了良好基础。

这项研究成果应用在临床上，使得部分脑出血病人既免除了开颅手术的巨大创伤，又能尽早将血肿清除，取得了创伤小、见效快、致残率低的效果。该成果获得1995年焦作市科学技术进步奖二等奖。

建起全省第一个神经病理实验室

1994年，吕海东获得了去北京协和医院进修的机会。
进修期间，协和医院的神经病理实验室引起了吕海东的极大兴趣。他敏锐地发现，神经病理实验对许多疑难病例的诊断具有重要价值，是神经临床工作的基础。想要使我市的神经病学水平迈上一个新台阶，就必须有神经病理实验的支持。
一年进修结束后，他再次向协和医院提出到神经病理实验室进修的申请。
随后，吕海东起早贪黑地学习神经病理实验技术。从组织标本取材、固定、切片、染色，到阅片诊断，他仅用了3个月时间，便掌握了通常需要半年时间才能学会的神经病理实验全套技术方法。
1996年，吕海东开始着手筹建神经病理实验室。河南省还没有

一家医院建立神经病理实验室，所用的各种器材在省内均无处可买。
一切都要白手起家。吕海东3次进京，从器材到试剂，一样一样地买。购置实验用染缸，在城里门市部交了钱，要到北京远郊的仓库取货。吕海东借来了一辆自行车，手持北京地图，跑了整整一天才买回所需物品。购买试剂，需要公安机关的证明，吕海东拿着焦作公安机关的证明还不能直接买到，需要到北京公安机关换了证明才能购买。然而，买来试剂却不让带上火车，那时又没有别的交通工具，吕海东只好换搭几辆拉货的汽车才把试剂带了回来。
“尽管搞病理实验既辛苦又没有经济效益，但对诊断和治疗意义重大，再困难也要把神经病理实验室建立起来。”吕海东说。



吕海东（左一）正带领科室的年轻医生研究病情。 本报记者 王水涛 摄

准确诊断的力量

1997年2月，河南省首家神经病理实验室在焦作市人民医院建成。此项工作填补了我省神经肌肉病理实验室诊断的一项空白。
实验室建成初期，没有配备专职人员，全部工作由吕海东一人承担。由于没有脱离临床工作，他依然要查房、管病床、值夜班，而为病人做活检、制作病理切片和签发病理诊断报告等实验室工作，只能放在下班以后或星期天去完成。
一分耕耘一分收获。经过几年的努力，他在全省首次报道了线粒体脑肌病、慢性格林-巴利综合征、脂质沉积性肌病、包涵体肌炎、杆状体肌病等10余种疑难神经肌肉病案例。随之而来的是，临床治疗的盲目性大大降低，针对性与疗效显著提高，一例例疑难病例患者由此摆脱了病魔。
实验室工作启动不久的一天，一个13岁的男孩被人用担架抬进医院。患儿四肢瘫痪，呼吸无力，不能吞咽，一个鼻孔插着吸氧管，一个鼻孔插着胃管，生命垂危。
科室组织了大会诊，吕海东在

会诊讨论中提出了脂质沉积性肌病的诊断意见。可这是一种临床上罕见的疾病，大家都没有见过。是不是这种病，只有通过肌肉活检才能确诊。
面对如此危重的病人，进行有创伤的检查要冒很大风险。但为了挽救患儿，吕海东坚持选择进行肌肉活检。他亲自从患儿身上取下肌肉标本，全科室的人都为他捏一把汗。经过3天紧张的病理检查，结果终于出来了——吕海东的诊断是正确的。经过20多天积极有效的抢救治疗，患者转危为安，竟然可以下床活动了。一个月后，当患儿痊愈出院那天，其母亲泪流满面，找人敲锣打鼓感谢吕海东的救命之恩。
“医学发展没有顶峰，为给更多的患者解除病痛，医生就要不懈努力、精益求精，我要走的路还很长。”吕海东说。



“纸片人”折射畸形审美观

□孙曙峦

青春就是魅力，健康就是美丽。明白了这些，“纸片人”的悲剧也许会少些。矫正“纸片人”畸形的审美观，学校、媒体乃至整个社会，都责无旁贷。

年仅15岁的中学生小君（化名）因为嫌自己胖，刻意节食减肥，从不吃主食开始，渐渐演变为每天仅以水果果腹。短短几个月内，她的体重急剧下降，身高近1.6米，体重却仅剩下35公斤。记者了解到，近年来像小君这样罹患厌食症的人数比往年有所增加，年龄也有低龄化的趋势，超过80%的患者为15岁到19岁的未成年或年轻女性，今年厦门收治过最小的厌食症患者年仅10岁。
（据《海峡导报》）

15岁，正值花季。这个年龄的女孩子，有着光洁的额头、乌黑的头发与花瓣一般的肌肤。无论她们的五官如

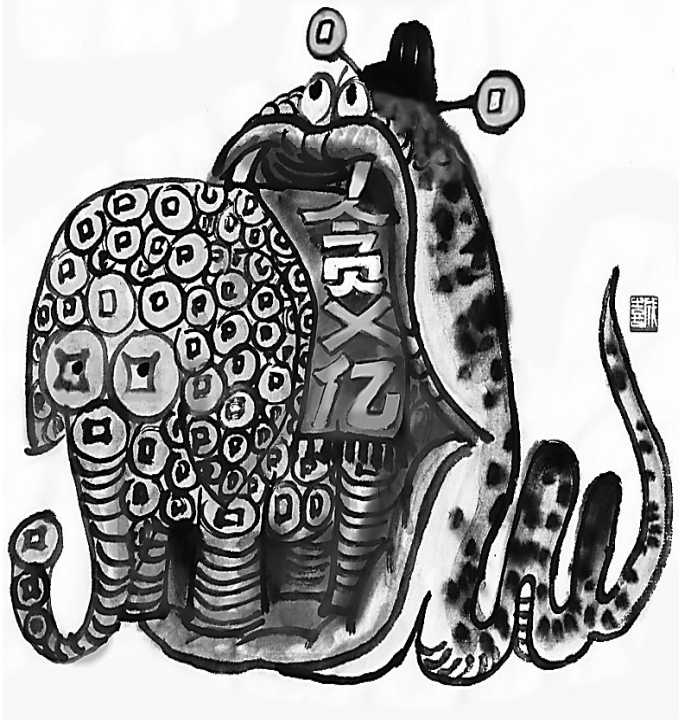
何，无论她们的身材怎样，洋溢在周身下下的青春气息，足以让她们显得光彩照人。而这，不是美丽又是什么？
但可惜的是，许多女孩对自己的美丽视而不见，反而去追求另一种畸形的“美”——瘦，甚至是变态的瘦。
就说小君吧，1.6米的身高，配上95斤左右的体重，已经算是比较清瘦了，可她竟然还嫌自己太胖，一味减肥，最终减成了“纸片人”。这样的“纸片人”，别说上学，就连起床都显得有气无力，还出现了停经现象。
为了追求美，最终连自己的健康都丢掉了，小君的经历，怎么说都是一个悲剧。而造成这一悲剧的“始作俑者”，却并非小君本人。
看看我们这个社会吧，无论广告里的模特，还是公众评选出的各种“某某小姐”，或者娱乐圈里的明星，有几个不是瘦得惊人？至于媒体，也常在有意

无意之中宣称“胖即是丑”的审美观。耳濡目染之下，小君这样的少女自然就将“瘦即是美”当成了至理名言，甚至为了瘦身而采取极端行动。最终，她们为了所谓的“美”付出了惨重的代价。
毫不夸张地说，畸形的审美观正是导致小君成为“纸片人”的罪魁祸首。要想拯救小君这样的“纸片人”，当务之急就是让她们树立正确的审美观。而要做到这一点，就需要学校发挥潜移默化的作用。
对小君这样的少女来说，平时最在意的，就是同学的眼光与看法。而小君就曾对母亲透露：“班上的女生都在减肥，如果太胖会被人笑的。”也就是说，以瘦为美已成为广大学生的主流观念。要改变这一观念，就需要学校加强教育。一方面，学校可以开设美育课，让学生通过学习，逐渐明白什么才是真正的美丽；另一方面，学校要大力

开展体育活动，让学生在体育活动中展示青春的活力与朝气。与此同时，学校还可以评选“健美明星”，让学生从同龄明星的身上感受到真正的美，从而拥有健康的审美观。
此外，媒体也应当自觉担当起保护未成年人的重任，不要渲染所谓的“瘦就是美”，避免给未成年人带来负面影响。
青春就是魅力，健康就是美丽。明白了这些，“纸片人”的悲剧也许会少些。

期待您对社会热点问题的思考与评价，请把想说的话、想表达的观点发给我们，本报将择优刊发读者来论，共同碰撞思想的火花。来稿信箱：jzrbsp@163.com。

世相漫话



蛇“吞”象

王成喜 作

最该学习拦车老外的维权意识

□苑广阔

北京一名老外阻止小轿车违规上自行车道的照片近日在微博上很火。据@央视新闻等多家媒体援引网友发布的图片称，当时这名老外直接把自行车横在了违章的小轿车前，非常执着。对此，网友疯狂点赞。公安部治安管理局官微@公安部打四黑除四害则发问，面对不文明现象，你会像他这样勇敢地站出来吗？

（据《南方都市报》）

面对违章车辆时的勇气，确实是这名老外值得我们学习的地方。但是，在我看来，和勇气相比，在这位拦车老外身上更加值得我们学习的是维权意识和规则意识。反过来说，多数人在面对这种情况的时候，缺乏的也许不是站出来拦车的勇气，而是根本没有意识到小轿车开到自行车道的行为，已经侵犯了骑自行车者的合法权益。如果大家都有维权意识和规则意识，那么，我们在制止此类行为时才会更有底气。

其实，不管是机动车开到了非机动车道上，还是机动车占用了行人道路，都是对非机动车和行人合法权利的一种侵犯与剥夺，也是机动车驾驶人缺乏基本社会规则意识的

表现。但长期以来，我们身边的这种现象太多，以至于让我们习以为常，甚至视其为一种正常的社会现象。此外，我们自身的维权意识和规则意识较欠缺，不知道应该站出来积极维权，到头来，是我们的忍让使这种现象愈演愈烈，也使公众的维权力量越发孱弱。
但这名老外认为，自己在自行车道骑车时受到了侵害，就勇敢地站出来维权。当他觉得对方的行为违反了基本的社会规则，就积极站出来纠正，这样的维权意识和规则意识，才是最值得我们学习的。而从效果上看，除了那名驾驶机动车闯到非机动车道的驾驶员外，凡是看到该新闻的人或多或少都能吸取一些教训，自我反思，增强规则意识，如此一来，社会规则才能得到彰显，社会秩序才能得到维护。
该事件的“边际效应”在于，我们是否能够学习这名老外的维权意识和规则意识，向发生在自己身边破坏交通秩序、社会文明的行为说不。如果只是老外“一个人在战斗”，那么，不管我们为他的行为点多少次赞，类似的社会事件还将继续上演。

爱的代价

【今日话题】

日前，一份来自河南商丘学院的布告在网上流传。布告显示，该校电子信息工程学院男生小郭，于10月27日中午在公寓楼下强行对异性同学公开表白，严重扰乱校园正常秩序。根据相关规定，给予小郭开除学籍处分。小郭随后随父母回到长葛老家，原本的生活轨迹发生了巨大变化。“我想上学完成学业，可现在这情况，估计没有学校会要我。这些天，我都在大伯家的饭店帮忙，学做饭。对于将来，我很迷茫。”对此，你怎么看？

【观点1+1】

@干木isme：既然做了，就要为自己的行为付出代价。校有校规，这是一个法制社会，而不是逞英雄的社会。
@阳光佳哥：作为已经成年的学生，已经具有完全民事行为能力，必须自己承担自己的行为后果。这是天赋人权，也是天职责任。小郭同学该自己承担的就承担起来吧，不要怨天尤人，勇敢地面对新生活吧！
@孙友祥815：我认为每个学子都应应以学习为主，不能辜负父母的希望，认清自己的责任，不要给自己的、家长、学校带来不必要的麻烦。
@往事随风wg：小郭同学能这样大胆表白，也是要勇气的。但显然他的心思可能不在学习上，而是在其他方面。其行为对其他同学来说没有正面效果，学校将其开除，也在情理之中。
@湖南女子学院张闻骥建筑工程师：表达爱意原本是很含蓄的事，如此高调示爱确实不妥：一是有违校规，二是给女孩心理上造成伤害。学校不严惩一个，怕是以后难以管理其他人。但本着“惩前毖后，治病救人”的原则，给予其休学一年的处分更妥当一些。
@小沫在豫：大多数大学生都是年满18周岁的成年人，表白本没有错，但一定要注意方式和方法，还要选择正确的时间和地点。现在的大学生往往是情商跟不上智商，这方面还需要社会和家庭配合学校进行正确引导。
@菏泽新志：校有校规，作为学

【下期话题】

道路停车费装进了谁的口袋

随着汽车的增加，收取停车费成了一块“大蛋糕”。由于无法可依，企业、个人都来染指，很多城市基本上都是“画地圈钱”，导致很多正规的收费停车场反而成了“空巢”。记者近日调查发现，车主缴纳的停车费与政府财政所得之间存在巨大差额，至少有一半最终没有进入政府口袋。对此，你怎么看？
（参与热点话题讨论，请关注《焦作日报》官方微博：@焦作日报）
栏目主持 本报记者 聂楠