

# 为母乳喂养搭“绿荫”

本报记者 原文钊

## 【记者调查】

连日来,根据网友们的建议,记者走访了我市多家单位和企业,对处于哺乳期的职场妈妈们进行了调查。

记者走访了我市行政机关、国有企业、银行、私企等十几个单位,发现这些单位都没有设立专门的哺乳室,大多数哺乳期的妈妈都是在厕所或者茶水间内关上门挤奶,然后放到保温箱里保鲜,这也令很多哺乳期的妈妈们非常尴尬。

“单位里的男同事很多,有的地方还装有监控探头,哺乳或挤奶很不方便。其余的办公场所几乎没有封闭的私密空间,只能在厕所和茶水间里进行。”某单位刚休完产假的职场妈妈小王告诉记者,她休完产假后回去上班,几乎每天都在为挤奶的事愁上好几天,有的时候还需要其他女同事帮忙才能完成这项工作,而且都非常麻烦。

记者在一些单位也了解到,为了给哺乳期的职场妈妈们提供方便,单位对她们上班和下班的时间规定不是非常严格,职场妈

妈可以晚来一会儿、早走一会儿,都不会受到单位的处罚。即使这样,职场妈妈们还是希望单位能够设置一个专门的哺乳室,让她们可以不再为挤奶或者哺乳犯愁。

“哺乳期女职工的情况我们也了解,但单位的办公面积有限,根本没有空间开辟哺乳室。”许多行政单位和企业的相关负责人无奈地告诉记者,他们也是无能为力。

记者在走访过程中,一些哺乳期的职场妈妈也发表了自己的看法。“男性有自己的吸烟室,女性为什么不能有自己的哺乳室?”一位哺乳期的职场妈妈告诉记者,在产假无法延长至断奶时,她只能寄希望于工作单位有更多的人性化的考虑。

## 【专家连线】

坚持母乳喂养,到底有哪些好处?全社会又该如何帮助哺乳期女性做好母乳喂养这项工作呢?日前,记者带着这些问题,对我市相关妇产科专家进行了采访。

“从各个角度来说,母乳喂养



为母乳喂养搭“绿荫”。

顾培利 作

都有许多好处。”市妇幼保健院产科主任李彩霞告诉记者,母乳喂养不仅经济实惠,有利于增进母子之间的感情,而且可以增强婴儿的免疫力,对帮助产妇产后子宫收缩、减少出血等都有良好的促进作用。

一些妇产科专家同时建议,一些企事业单位可以建立相应的哺乳室、卫生室或心理辅导室,

可以用来作为哺乳室的空间,既有效利用了这些空间,又不会占用太多的资源。除了企事业单位外,一些大型商场等公共场合也应设置哺乳室,即使不为喂母乳,也要有个封闭空间给婴儿换尿布片用。同时,设立专门的哺乳室在我市还很少,希望全社会能够积极推广,让更多的妈妈们不再为喂奶而犯愁。

## 网眼拍客



如此母亲

马雅宁 摄

## 冬季泡脚方法要因人而异

本报记者 付凯明

近日,据媒体报道,湖北汉口一位市民刘女士,在用水泡脚过程中突然晕倒,紧急送医院后发现刘女士突发头部脑血管动脉瘤破裂,最终因抢救无效死亡。

网友对此展开热议,很多网友表示出疑问,难道泡脚还有风险?网友【大耳朵图图】说:“以前每晚泡脚是必修课,看到这样的消息,真的令人担心,以后还敢泡脚吗?”

对于网友的质疑,记者采访了网友【爱心词典】。他是某医院的一名医生。“热水泡脚是传统中医传承下来的,的确有养生保健作用。我也主

张市民冬季适当用热水泡脚、驱寒,心脑血管病患者泡脚时,水温最好在40℃左右,时间15分钟为宜。”该网友说。

除此之外糖尿病患者、心脏病、脚气患者的人群,泡脚时要特别注意,如果不小心,反而会弄巧成拙,甚至危及生命。



焦作网微信公众号



焦作网腾讯微博



焦作网新浪微博

## 关注无偿献血

### 书法摄影展示 无偿献血卫生工作者风采

本报讯(通讯员刘庆佩)为使员工以饱满的工作状态投入到我市无偿献血工作中,市中心血站工会近日在全站职工中组织开展了书法摄影作品展,集中展示了我市无偿献血卫生工作者的精神风貌。

此次活动共展出该站职工

100余幅作品,每幅书法、绘画作品都苍劲有力,寓意深远,摄影作品则各具千秋,恬静致远,一幅幅作品充分显示了血站职工深厚的书法、绘画和审美功底,也反映出我市无偿献血工作者的丰富多彩的业余文化生活。

## 新闻时评

JIAOZUO DAILY

# 愿校车事故少些,再少些

□付凯明

又一起校车事故发生了。11月19日8时左右,山东省蓬莱市潮水镇一辆货车与面包车相撞,导致12人死亡,其中包括11名儿童和1名司机,另有3名儿童受轻伤。涉事面包车系一所幼儿园雇用。

11条鲜活的生命就这样夭折了,实在令人扼腕叹息。据报道,这辆校车为8座,但载了15个人,运沙的货车也涉嫌超载。据统计,50%的群死群伤事故与超限超载有直接关系,超限超载被称作公路交通的“第一杀手”。另外,这辆出事的校车只是一辆普通的面包车,根本不是按照相关标准要求而设计的正规校车。

少年儿童是中华之根本,他们的出行安全与否是圆中国梦的根基。如果说梦想是少年中国成长的蓝图,那么,出行安全则是他们人身平安的最基础保障。近年来,我国就中小校车问题,一直倡导政府主导、市场运

作、管理规范的解决思路。2007年,国家出台了校车标准,对校车的定义、分类、人数核定和安全保障措施等提出要求;2010年出台的《校车标志》和《专用小学生校车安全技术条件》,使校车标准进一步提升;2012年出台的《校车安全管理条例》对校车的行车安全、法律责任等作出了明确解释。

尽管如此,校车问题仍未得到根本解决,成为困扰义务教育,尤其是农村义务教育发展的阻碍。其主要问题包括:政府没有资金投入,车辆型号、品质五花八门,安全隐患极大;学校单靠市场运作的资金和驾驶员管理难以保障;安全事故不断,大事故频发;农村学校的校车费用,相当部分农村家庭难以负担等。

一次次惨痛的教训应该敲响校车安全的警钟了,校车问题何时才能有效解决,如何才能更好地保护孩子的

生命安全,这些问题值得我们认真思考。

校车安全事故,不仅是超载的问题,校方的责任心、司机的安全观、相关部门的监管、执法部门的整治等都是决定校车事故是否频发的主要因素。痛定思痛,我们希望天堂里没有车来车往,更盼望相关部门能够联合起来,从根本上解决校车事故频发的问题,让每个孩子都能安全放心出行。

愿校车事故少些,再少些。

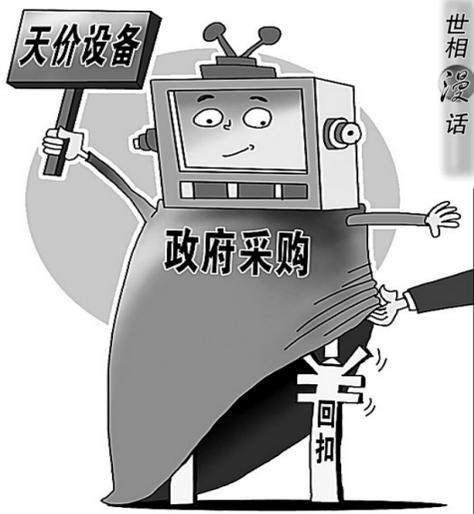
期待您对社会热点问题的思考与评价,请把想说的话、想表达的观点发给我们,本报将择优刊发读者来论,共同碰撞思想的火花。来稿信箱: jzrbpsp@163.com。

## 媒体观点

### 治理“僵尸车”须制度“复活”

【事件】日前有市民向媒体反映,洛阳桥北西侧一辆“僵尸车”一夜之间被人涂鸦并砸碎玻璃,“停了好多天,估计是其他车主实在看不过去才出此下策”。如今,“僵尸车”并不少见,不少小区都存在“僵尸车”占地盘的现象。对此,有律师建议,在确认无主的情况下,可通过法律途径对“僵尸车”进行处理。

【观点】“僵尸车”其实都是有主车,除非是黑车。如果公安部门能依据有关信息进行追查,并建立健全“僵尸车”随意处置责任追究机制,恐怕那些“僵尸车”也不会随意出现。相关部门应及时出台相关制度,从停留时限、车辆破损程度等方面对“僵尸车”进行认定,并从维护交通安全和公共权益的角度,设计“僵尸车”发现、处置、登记、追查等制度,为科学处置“僵尸车”从处理职责、处理程序、认定依据等方面进行制度完善,为科学处置“僵尸车”提供依据。此外,我们应该强化对“僵尸车”的问责管理。公安交警可以依据相关法律法规等追查“僵尸车”信息并依法对车主进行处理和责任追究,从缴纳停车费、进行形成处罚等,对“僵尸车”溯源问责。——人民网



世相漫话

天价的秘密 据中国物流与采购联合会的不完全统计和测算,我国公共采购市场规模已超过20万亿元。近年来,公共采购领域屡曝“天价采购”“黑心采购”事件,其背后总离不开开闸的“权力之手”。朱慧卿 作

## “天外飞仙”

### 【今日话题】

近日,洛阳市民刘先生向媒体反映称,他将汽车停在小区楼下,没想到晚上从楼上掉下来一编织袋的垃圾,将他的轿车砸得凹下去一大块儿。附近居民称,此处经常出现“高空坠物”。对此,律师表示,刘先生可以将楼上的居民集体起诉。对此,你怎么看?

### 【观点1+1】

①我爸喊我小三子:车主要吃一鳖长一智,下次不要再把车往这里停了。同时车主要向小区物业反映,把制造问题的人找出来,并赔偿损失。否则,很可能还会其他人受害,万一砸到人了,麻烦可就大了。

②阳光佳哥:随着现代化进程的发展,城市高楼林立,高空抛物伤人、砸车的事件屡见不鲜。而这次事件又很难取证,造成了受害者维权难。所以,仅靠制定文明公约这样的道德约束已经起不到很大作用了,在法治社会我们必须用法律来制裁肇事者,不能让无辜者受伤害,让肇事者逃避惩罚和谴责。

③湖南女子学院张闻骏建筑工程师:车主可以对楼上的居民进行集体起诉,而楼上的居民也可以提供不是自己所为的证据来进行反驳。类似这种情况,如果车主的损失不大,我看就没必

要起诉了,毕竟起诉费时、费力、费钱,效果不一定很好。

④雨娃同学:高空抛物对他人造成伤害后,受害者再去维权只是亡羊补牢。我认为,应该加强宣传教育,并增加电子监控设备的安装数量,或许能从源头上遏制这种恶习。

⑤楠小妞儿\_:如今,高空抛物这类事情屡屡发生,国民素质还有待提高。此类事件屡禁不止或许是因为没有法律的制裁,或是没有发生在自己的身上,所以很多人都视而不见。

⑥指尖上的沙:由于监管不到位,车主要求集体赔偿也属无奈之举,但会让那些屡教不改的人窃喜,并让无辜的人感到冤枉和气愤。对此,物业公司应该多安装一些摄像头,加大对不文明行为的监管力度,还居民一个安全和谐的社区环境。

⑦江南名茶的茶叶哥:与什么样的人住在一起很重要,孟母择邻而处,很有道理。

⑧caty凯特:如今,“高空坠物”已是很常见的事情了。除了法律约束和道德谴责之外,也有私家车停放的问题。现在,私家车越来越多,没有合适的地方停车也是个大问题。毕竟,小区楼下不是停车场。

⑨低头向前-走:我认为,刘先生的做法是合法的。但是,如何要最大限

度地杜绝此类行为的发生,需要提高公民的整体道德水平,形成“人人为我,我为人人”的社会氛围。比如,在我们县城常能见到家长骑车带着孩子闯红灯的情况,如果家长能树立好榜样,相信他们的孩子就不会轻易做出不文明的行为了。

⑩zi色feng铃:起诉集体居民?维权也不能乱发疯吧!冤有头债有主,业主如此劣习的根源在于物业管理不到位。一个管理井然有序的小区怎会出现居民高空乱丢垃圾的现象呢?汽车被砸要报案,车主应该让警察来查清肇事者到底是谁。此外,车主也要追究物业管理不到位责任,否则,乱丢垃圾的乱象还会继续。

### 【下期话题】

### 我们真的“会”开车吗?

当前,我国汽车保有量已近1.4亿辆,中国正在进入汽车社会,交通事故也随之增多。中国人真的“会”开车吗?在腾讯开展的调查中,有80%的网友认为国人会正确开车,还有30%的网友认为国人开车时会“明知故犯”,不遵守交通规则。对此,你怎么看?(参与热点话题讨论,请关注《焦作日报》官方微博: @焦作日报) 栏目主持 本报记者 聂楠

## 讣告

慈父王涛系焦作市军队离休干部,因病抢救无效,于2014年11月26日9时15分去世,享年94岁。兹定于2014年12月2日(星期二)8时30分在市殡仪馆举行遗体告别仪式。

长子:王振元 媳:白萍 孙子:王军 孙媳:赵征 重孙:王鹏宇  
次子:王振西 媳:刘玉荣 孙女:王明琴  
长女:王敬 婿:杜希朝 外孙:杜彬 外孙女:杜鹃 外孙女婿:焦明  
次女:王慧 婿:赵耀新 外孙:赵旭 外孙媳:张丹  
三女:王丽 婿:李立慧 外孙女:李琨 外孙女婿:任永智

泣告

## 讣告

我夫陈安江因病医治无效于2014年11月24日6时25分病逝,享年93岁。兹定于2014年12月1日8时在焦作殡仪馆举行遗体告别仪式,望生前亲朋好友届时参加。

妻:靳凤英 携  
长子:陈玉才  
次子:陈玉地  
三子:陈全平  
四子:陈小平  
长女:陈小香  
次女:陈玉平

泣告