

网友心声

本报记者 原文钊

别让互联网取代读书

近年来,随着互联网的不断普及和网络资讯的日益丰富,更多的人把时间都花在了浏览网页上,能够坐下来安心读书的人变得越来越少了。

多读书不仅可以获取知识、提高素质,还能够使人保持心静如水、人淡如菊的心境。“读书妙处无穷,书香熏染人生。我觉得读书是一种享受,所以就经常阅读一些好的书籍,甚至还会把一些有价值的书珍藏起来。”

记者在调查中发现,许多曾经喜爱读书的网友,现在读的书越来越少了,甚至有的网友已经很久都没有读过书了。

从互联网上获取信息虽然方便快捷,但与读书相比,依然有着本质的区别。网友【岁月如诗】认为,一些书籍承载了中华民族几千年文明的精髓,是中国文化的象征。

事实上,读书对人生价值观也有着非常重要的影响。据一项调查表明,在经常读书的人群中,做志愿者、从事慈善工作、参观博物馆和看经典戏剧的人要比不读书的人多3倍。

那么,如何引导大家多读书、读好书呢?我市一位长期从事文化研究的专家认为,引导人们读书是需要全社会共同努力的一项长期性工作,首先就是要提高文化硬件建设水平,提供良好的读书场所。

“一些经典名著是我国几千年的文化精髓,它的思想价值、文学价值无与伦比,影响了几代人甚至几十代人。”专家认为,从阅读经典名著开始,在提高思想境界的同时,还可以更好地传承优秀的传统文化。

网友热议:说说“二孩”那些事

“单独二孩”政策放开后,不少已有一个宝宝的“单独”夫妻,开始考虑生第二个宝宝。近日,网友【滴答】在网上晒出自己

事情经媒体报道后,网友们纷纷热议并提出质疑:现在的孩子是怎么了?这个保证书上虽然只有短短几句话,却让人觉得心中五味杂陈。

这样的问题绝对不是个例:武汉市民肖女士和丈夫努力一年才怀上二胎,但13岁的女儿百般不愿意,在女儿尝试割腕后,怀孕13周零5天的肖女士不得不含泪到医院终止了妊娠。

子,却遭到8岁女儿的反反对,为此女儿还以拒绝去辅导班和绝食等方式进行抗争。夫妻俩为此一筹莫展,最后甚至求助于社区工作人员。

我市网友【苹果粉丝】也遇到了这样的麻烦,她的大女儿今年3岁,“单独二孩”政策出台后,她和老公商量准备再要一个孩子。

面对这种现状,很多网友不禁提出质疑:现在的孩子这么小,性格却这么强,这到底是怎么了?为什么就容不下弟弟或妹妹的存在呢?

网友【静思源】是一位国家二级心理咨询师。对此现状,他提出了自己的看法:“子女怕失宠,这应该说是天性,对于独生子女来说,有这样的想法似乎也可理解。

网友【平凡的平凡】说:“我觉得,出现这个问题不能一味地责怪孩子,因为‘单独二孩’政策放开后,很多符合条件的年轻夫妻急着要生二孩。其实,这些父母可能连自己到底怎么想、怎么打算都不清楚,有的可能是想儿女双全,有的可能是想违父母之命,也许,他们并没有做好各项充分的准备工作。”



李永生 作

事,也是社会的事,包括医疗卫生、社会保障、劳动制度以及假期安排等,希望这些问题能引起有关部门的重视,并得到妥善解决。”网友【溪水无声】建言。

网友提醒

滑雪时要注意安全

本报记者 原文钊

滑雪是一项不错的体育运动,尤其是在假期里,滑雪场成为市民休闲娱乐的好去处。近日,我市及周边地区滑雪场的生意非常火爆,但是对于新手而言,滑雪时意外受伤很容易造成骨折。

“滑雪的好处很多,可以提高身体的柔韧性、大量消耗体内脂肪、消除精神上的负面情绪等,同时安全问题也是绝对不能忽视的。第一次参加滑雪运动的人,一不小心就很有可能受伤。”

那么,市民在参加滑雪运动时,应该注意哪些事项呢?这位业内人士表示,市民在滑雪之前,要先预热10分钟左右,主要进行关节旋转、双臂及腰背肌伸展、扩胸、弯腰双手触地等。

同时,雪地反射出的强烈紫外线,可能会对皮肤造成灼伤,再加上滑雪时的冷风对皮肤刺激很大,因此市民在滑雪前应涂抹一些抗紫外线的防水性防晒霜。

如何防治糖尿病视网膜病变

扫描二维码看焦作中医大讲堂网络直播

本报讯(记者马雅宁)如今,糖尿病及其并发症已成为全世界重大的公共卫生问题,在糖尿病引起的眼部并发症中,最重要的就是糖尿病性视网膜病变,已成为继白内障、青光眼之后的第三大致盲性眼病。

节目中,宋爱青凭借多年的医学临床经验为大家讲述了糖尿病视网膜病变的诱因,多是因阴虚体质或饮食不节、脾胃受损或

劳伤过度、耗伤肝肾、阴虚燥热等原因而发生的眼底出血。当该病发展到晚期,会引起视网膜脱离,最终导致失明,此时再进行治疗就非常困难。所以,控制好血糖是关键,这对阻止和延缓视网膜病变的发展和恶化有重要作用。

在工作特色上,该局全力打造“服务发展、中原红盾、消费维权、工商窗口、清廉红盾、机关服务”6个品牌;在工作安排上,该局紧盯“领导、窗口、基层”3个重点;在工作推进上,该局突出领导表率,亲力亲为,带头查摆形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风方面存在的问题,带头制定和落实整改措施,确保群众观点入脑入心,思想作风得到转变。



焦作网新浪微博

焦作网腾讯微博

焦作网微信公众号



市工商局 专项整治流通环节消防产品质量

本报讯(通讯员杨超群)从2月3日开始,市工商局在全市开展了打击流通领域假冒伪劣消防产品专项整治行动,切实提高消防产品质量。

此次专项整治行动的目标是“通过集中整治,清除一批火灾隐患,查处一批违法经销商,净化和规范消防产品市场。重点整治消防产品中直接关系人身财产安全的火灾报警产品、固定灭火系统产品、灭火器、防火门、消防应急灯具等。

孟州市工商局 抽检商品质量 确保消费安全

本报讯(通讯员谢文丽)近日,孟州市工商局对该市流通领域的电线电缆、节能灯具等商品质量进行了抽样检验,严厉打击假冒伪劣产品,维护消费者的合法权益。

本次共抽检电线电缆11个批次,抽检检验依据为JB/T8734.1-2012《额定电压450/750V及以下聚氯乙烯绝缘电缆线和软线第1部分:一般规定》和JB/T8734.2-2012《额定电压450/750V及以下聚氯乙烯绝缘电缆线和软线第2部分:固定布线用电缆(线)》。

为保障春节期间食品安全,维护市场秩序,近日,中站工商分局开展了节日食品市场专项检查,确保流通环节食品质量安全,群众放心消费。



市工商局 以改革为动力全面推进服务和监管工作

本报讯(通讯员谢仲达)去年以来,市工商局以深化机构改革、职能转变和党的群众路线教育实践活动为契机,在深化改革中服务发展,在加强监管中履职尽责,各项工作均取得了显著成效。

全力实施商标战略。去年,全市完成了“雪莲”“尼罗河”商标申报中国驰名商标以及武陟县、博爱县、孟州市产业集聚区申报省级产业集群品牌培育基地的推荐工作,认定河南省著名商标52件,是历年以来认定数量最多的一年。

开展企业信用信息公示。去年10月1日,该局正式实施企业年报和信息公示工作,改企业年报为年报公示,积极构建以信用公示、信用监管为核心的新型监管体系。

加大源头治理力度。该局通过加强市场巡查、受理投诉举报、与企业联合打假等形式,拓展案源渠道,做好案件线索的排查梳理工作,重点放在端窝点、治源头上,坚持追根溯源,一查到底,杜绝隐患。

自律经营。截至去年12月31日,全市已有7457家企业进行了年度报告公示,公示率达38.12%;已公示个体工商户14323户,公示率达22.49%,各项指标均居全省前列。

突出重点领域消费维权。该局以新修订的《中华人民共和国消费者权益保护法》的颁布实施为契机,围绕化肥、农药、钢材、水泥等重点领域,在全市开展了中原红盾整治流通领域假冒伪劣商品集中行动,查处无照经营、商标侵权、销售假冒伪劣商品等各类违法案件1496起,获得了省工商局的通报表彰。

践行群众路线取得成效。在开展党的群众路线教育实践活动中,该局紧紧围绕“照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病”的总要求,确立了“一学三促四抓”,建设人民群众“三满意”工商局的工作重点。

在工作特色上,该局全力打造“服务发展、中原红盾、消费维权、工商窗口、清廉红盾、机关服务”6个品牌;在工作安排上,该局紧盯“领导、窗口、基层”3个重点;在工作推进上,该局突出领导表率,亲力亲为,带头查摆形式主义、官僚主义、享乐主义和奢靡之风方面存在的问题,带头制定和落实整改措施,确保群众观点入脑入心,思想作风得到转变。

教育实践活动开展以来,该局党组对梳理出来的问题“拉单子”、建台账,按照一项任务、一个班子、一套方案、一本台账、一抓到底的“五个一”原则,一项一项整治,一项一项突破。同时,该局严格按照市委“五个一律免职”和“六条红线”要求,及时开展了建章立制相关工作,进一步严明工作纪律,推动干部队伍作风向务实求效、真抓实干转变。

该局要求全市各级工商部门要高度重视,与有关职能部门紧密配合、及时沟通,严厉打击假冒或仿冒他人产品商



为保障春节期间食品安全,维护市场秩序,近日,中站工商分局开展了节日食品市场专项检查,确保流通环节食品质量安全,群众放心消费。图为该局执法人员正在辖区超市进行检查。李娟娟 摄

沁阳市工商局 四项措施加强节日市场监管

本报讯(通讯员张静)为切实维护春节期间市场秩序,保障市场消费安全,维护消费者的合法权益,近日,沁阳市工商局在该市开展了专项检查工作。

加大市场巡查力度。检查中,该局从主体资格、商品来源、包装标志、商标使用、宣传

广告、商品质量等方面入手,对市场进行拉网式清查,切实保护消费者的合法权益,营造安全、和谐的节日市场氛围。

加强商品质量监测。该局针对涉及群众生命财产安全、消费量大的食品、肉类、电器、烟花爆竹等商品依法进行监测,严防不合格商品流入市场。