

麻疹进入高发季节，市疾控中心提醒市民：

预防麻疹 接种疫苗最经济最有效

本报讯（记者刘婧）冬春季是麻疹多发季节，特别是春节后我省部分地区麻疹病例出现较快上升趋势，存在传播流行风险，引起卫生部门高度重视。昨日，记者从市疾病预防控制中心了解到，传染病监测数据显示，目前我市已进入麻疹高发季节，麻疹发病尚处在较低水平。该中心提醒市民，麻疹在婴幼儿中发病几率较大，要及时为孩子接种疫苗，教育孩子养成良好的卫生习惯，做好儿童监护工作。

麻疹是由麻疹病毒引起的一种严重危害儿童健康的急性呼吸道传染病，临床表现为发热、咳嗽、流涕、眼结膜充血等。婴幼儿麻疹常可并发喉炎、肺炎、支气管炎肺炎、心肌炎等，并发症是引起婴儿死亡的主要原因。

记者从市疾控中心了解到，目前我市的麻疹发病尚处在较低水平。不过，据我市的监控数据显示，每年12月到次年3月份，是我市麻疹的高发期。

据介绍，麻疹的传染性极强，可通过打喷嚏、咳嗽等途径将病毒排出体外而传染。无论通常发生在未罹患麻疹或既往无麻疹疫苗免疫史的易感人群中，托幼机构、学校等集体单位容易发生。

“我省自2013年以来麻疹疫

情持续增高。从省疾控中心掌握的情况看,麻疹高发的根本原因在疫苗接种率下降,人群免疫屏障建立不牢固,易感人群累积,导致人群易感性增高。

从省市麻疹高发,也给我们市麻疹传播带来潜在风险,防控压力大,疫情形势不容乐观。”市疾控中心计划免疫科科长原跃礼言。

原跃礼说,预防麻疹最经济、最有效的方法是接种含麻疹成分疫苗,这不仅可以降低受种者罹患麻疹及出现并发症的风险,减轻麻疹导致的疾病负担,同时也可以减少麻疹病毒和其

病毒的混合感染,降低病毒发基因重配的概率,提高人群尤其是特殊人群对麻疹的免疫水平降低感染率和感染后发生并发症的机会。

据了解,含麻疹成分的疫苗有麻疹疫苗、麻腮疫苗、麻腮疫苗三种。2008年实施扩大国家免疫规划后,我国对儿童实施2次含麻疹成分疫苗的免疫程序:12月龄接种1剂次麻疹疫苗,18~24月龄接种1剂次麻腮风疫苗。目前,我市对适龄儿童均按照国家免疫程序免费接种。

市疾控中心提醒扩大免疫规划实施范围内的适龄儿童家长,

儿童没有完成相应疫苗剂次接种的,一定要及时带领宝宝到居住地的接种单位免费接种疫苗;如因感冒等其他原因暂时不能接种疫苗的,在恢复健康之后,也应及时进行补种。扩大免疫规划对象范围外的人群,如未罹患麻疹且既往无麻疹疫苗免疫史或麻疹疫苗免疫史不详的其他人员,鼓励自费接种1剂次含麻疹成分疫苗。

除接种疫苗之外,预防麻疹还要注意养成良好的个人防护习惯,保持室内空气流通;尽量避免到人员密集、拥挤的场所;保持双手清洁,双手被呼吸吸系统分泌物污染后,要立即进行清洗。

2015年郑州大学自主招生方案日前公布,该校计自主招生140人,3月10日起开始报名;自主招生笔将于高考后的6月14日进行。

据了解,2015年,郑参与自主招生的专业有五个,分别为法学、英语、文学、历史学、考古学、人科学试验班国际方向、生物工程、生物技术、生物信

考试信息

社会

网上报名将于3月10日启动,符合条件的考生可登录教育部阳光高考平台“试点高校自主招生报名系统”(http://gaokao.chsi.com.cn / zzbm)实名注册,并按报名流程填写相关信息。完成后上传打印申请表,并点击上传申请表,完成网上报名。报名3月31日截止。河 商

你的声音我在听

党报热线: 87970000
官方微博: weibo.com/jzrb
热线邮箱: jzrbdbxr@vip.126.com
官方企业QQ: 800085370

我市哪几条线路 不能使用公交IC卡

问题提出：李女士

问题陈述：春节期间，我从六号院坐3路公交车到市百货大楼，司机说不能使用公交IC卡，只能用现金。请问，我市哪几条线路不能使用公交IC卡？

行动记者：李 秋

行动结果：针对李女士反映的问题，记者近日到市公交总公司进行采访。据该公司相关负责人介绍，市区线路均可以使用公交IC卡，但是3路、33路、8路、29路等郊区线路只能使用现金。

退休教师去世后 其配偶有生活费吗

问题提出: 陈先生

问题陈述: 孟州市的退休教师去世后, 其配偶有生活费吗? 另外, 办理抚恤金和丧葬费需要什么手续?

行动记者: 杜玲

行动结果: 记者以孟州市人社局了解到, 退休教师死亡后, 配偶有固定收入的, 不能享受遗属生活困难补助; 配偶无固定收入的, 孟州市目前执行的标准是每人每月补助 192 元。

办理退休教师死亡后丧葬费、一次性抚恤金和遗属生活困难补助费所提供的材料包括: 退休证、火化证、享受遗补人员身份证、户口簿、遗补申领有证明。

办理流程为: 办理减员手续, 填写牺牲病故工作人员登记表, 填写遗属补助审批表, 人社、财政等部门审批, 到社保部门申领。具体由退休教师原所在单位人事干部负责办理。

信用卡到期后怎么办

问题提出：李女士

问题陈述：我使用兴业银行信用卡已经好几年了，近日连续收到要求我更换信用卡的通知。请问，信用卡到期后怎么办？

行动记者：李秋

行动结果：据我市银行业人士介绍，信用卡有效期是从信用卡获批的那一天算起。每张信用卡卡面上都明确地标注有该卡的有效期，信用卡有效期一般标注在卡号下方，标准格式为月份在前、年份在后，例如04/15的有效期期限就是2015年4月。目前，商业银行发行的信用卡有效期多为3~8年，信用卡到期后，银行可以根据持卡人的用卡情况决定是否继续发卡。

持卡人到期更换信用卡是免费的，如果你的信用卡快到期了，可以主动联系所持信用卡的银行客服中心，要求免费换卡；如果你不想再使用该信用卡，可以要求销卡，但必须在销卡前还清所有欠款。如果没有留意有效期，也不用担心，信用卡中心会主动帮你换卡，然后寄给你。收到信用卡中心寄来的新卡后，可以致电所持信用卡客服中心激活新卡。新卡激活后，旧卡就会失效。该人士提醒，如果更改家庭地址或者工作地址，一定要致电信用卡客服中心进行更新，否则将收不到新的信用卡。

记者探访新春系列招聘会：

管理、技术型人才难招 不少职场“老人”想换工作

本报讯（记者杜玲）昨日是我市2015年就业创业春风行动暨新春系列招聘会的第五天，市人力资源市场举办了管理人员、技术人员专场招聘会，市人才交流中心举办了高校毕业生专场招聘会。记者采访发现，技术人员、销售人员比较走俏，不少职场“老人”想换工作。

“招销售员若干，大专学历，男女不限”“招销售精英，基本工资2000元+提成+补助等”……在当日的招聘会上，记者发现用人单位对销售人员的需求较大，但对学历要求并不高。一家保险公司的负责人表示：“现在很多大学毕业生都不愿意干销售，认为这个岗位压力大。而有经验的销售人员数量少，非常难招。”

据市人力资源市场有关负责人分析,因种种原因,春节前不少务工人员辞职离开原工作单位,希望节后找到新工作;节后企业恢复生产,需要大量人员。在这些虚位以待的岗位中,需求量最大的是销售人员和技术人员,约占五成。

采访中记者发现，节后求职大军中，想跳槽的职场“老人”也不少。杨

丽华此前在一家铝业公司已上班2年多，春节前，企业开始缩减人员及各项成本，她感觉这样下去即便不被裁员也没什么发展前途，便有了另谋高就的想法。她说：“我听说这几天有多场招聘会，就来看看有没有合适的工作。”

“虽然现在的工作还算稳定，月收入也比较可观，但还是想找一家有利于自己今后发展的企业。刚毕业时考虑生计问题，而现在工资对我来说不太重要，我要的是发展空间，适合自己发展才是最重要的。”和杨柳华同来的一个朋友说，她也想换个工作。

专家建议广大求职者，要树立理性的择业观，选择符合个人实际的岗位，从积累工作经验入手，逐步提升能力与自身价值。

焦作市商业
JIAOZUO CITY COMMERCIAL BANK

存款利率
一律上浮30%

焦作市商业银行人民币存款利率表

单位:年利率%

项 目	央行基准利率	本行执行利率
一、活期存款	0.35%	0.455%
二、定期存款		
（一）整存整取		
三 个 月	2.10%	2.730%
半 年	2.30%	2.990%
一 年	2.50%	3.250%
二 年	3.10%	4.030%
三 年	3.75%	4.875%
五 年		5.400%
（二）零存整取、整存零取、存本取息		
一 年	2.10%	2.730%
三 年	2.30%	2.990%
（三）定活两便	按一年以内定期整存整取同档次利率打六折执行	
三、通知存款		
一 天	0.80%	1.040%
七 天	1.35%	1.755%
四、协定存款	1.15%	1.495%

市民银行 普惠于民

客服电话：96999

Life

生活服务区

招生资讯

2015年郑州大学自主招生下周起报名
计划招140人

2015年郑州大学自主招生方案日前公布，该校计划自主招生140人，3月10日起开始报名；自主招生笔试将于高考后的6月14日进行。

据了解，2015年，郑大参与自主招生的专业有9个，分别为法学、英语、德语、历史学、考古学、人文科学试验班国学方向、生物工程、生物技术、生物信息学。

网上报名将于3月10日启动，符合条件的考生可登录教育部阳光高考平台“试点高校自主招生报名系统”(<http://gaokao.chsi.com.cn/zzbm>)实名注册，并按报名流程填写相关信息。完成后下载打印申请表，并点击上传申请表，完成网上报名。报名3月31日截止。河商

考试信息

社会工作者职业水平考试
现场资格审查时间确定

昨日，记者从市人事考务中心了解到，今年的社会工作者职业水平考试现场资格审查时间确定，考生可别错过审查时间。

据了解，今年的社会工作者职业水平考试实行网上报名和现场资格审查相结合的办法。其中，网上报名时间为3月2日至12日，现场资格审查时间为3月12日至3月13日。现场资格审查地点为市人事考务中心（劳动大厦11楼1105）。现场资格审查时，新考生须提交资格考试报名表、身份证原件、复印件、学历(学位)证书、职业水平证书及主管单位出具的参加相关工作经历证明。其他事项请登录河南人事考试网(<http://www.hnrsks.gov.cn>)进行查询。

许明霞

健康贴士

开春多吃四种菜

春天气候干燥，容易出口干唇燥等口角炎症状，而豆芽味道鲜美，是滋养润燥、清热解毒的好选择。无论是黄豆芽还是绿豆芽，跟原豆相比，它们的维生素含量增加，矿物质利用率提高，并且蛋白质和多糖更易吸收。从中医的角度来说，开春吃豆芽，能帮助五脏从冬藏转向春生，有利于肝气疏通、健脾和胃。

荠菜营养丰富，其维生素C、类胡萝卜素以及各种矿物质含量较高，尤其值得一提的是，其含钙量接近同等质量牛奶的3倍。荠菜还有一定药用价值，传统医学认为它可用于辅助治疗痢疾、肠炎、胃溃疡等疾病。

莴笋又叫“春菜”，含丰富的维生素、钙、镁、膳食纤维等成分。研究发现，莴笋中的某种物质可以抵抗春季因过敏而引发的鼻炎。

韭菜虽然一年四季都可食用，但以初春时节品质最佳。韭菜富含膳食纤维，可促进肠道蠕动，有效预防习惯性便秘和大肠癌的发生，故有“洗肠草”之称。韭菜性温，因而在春季吃可以固阳气，提高人的免疫力，特别是平日手脚冰凉的人不妨多食用韭菜，口舌生疮、咽喉肿痛及肝火旺盛的人最好少吃。

健康

工商部门发布2月份消费警示 服装鞋帽食品等成投诉热点

本报讯（记者许明霞）日前，市工商系统12315指挥中心发布了2月份消费警示，服装、鞋帽、食品等成投诉热点。

今年2月份，市工商系统12315指挥中心共受理消费者咨询835件、投诉19件、举报6件。截至目前，已处理投诉19件，处理率100%。

2月份消费者投诉的基本情况为：商品消费投诉13件，占投诉总量的68.42%。其中，日用百货、食品类投诉各3件，各占商品消费总量的3.08%，并列第一位。服务消费投诉6件，占投诉总量的31.58%。其中，电信服务2件，占服务消费总量的33.33%，居第一位；居民服务、修理维护服务类投诉并列服务消费投诉第二。

日用百货、食品类投诉的问题主要集中在以下方面：一是消费者为家人购买的服装，家人试穿后不合适或者不喜欢的，要求商家退货；二是消费者购买服装鞋帽后未及时穿着，不能在“三包”期内发现质量问题；三是春节期间，许多商家将箱装饮料、牛奶等摆在店外销售，消费者直接购买后即走，一旦出现质量问题，消费者往往无购物凭证。

2月份，电信服务类投诉居服务消费投诉第一位，主要问题集中在：通信公司常以免费试用为消费者开通业务，到期后不关停，消费者数月后才发现该业务持续扣费；移动电话部分资费不透明，消费者退订难；固定电话资费误差多，话费明细账单不易查询等。

居民服务类的主要问题有：衣服洗涤后出现变色、变形、染色等现象；办理的储值卡因经营者服务质量差、经营场所变更、不履行承诺等原因退卡难。修理维护服务类投诉的主要问题为：出现问题后因无维修人员或维修人员较少，造成不能及时维修，或检测后以厂家不能配送零配件为由暂时不予修理。

12315
消费警示

一张纸献爱心

市委宣统部等四单位号召市直机关、企事业单位响应厉行节约号召,捐出过期报刊、废纸,帮助生活困难的“身边的榜样”渡难关。

电话:3568851 联系人:靳雅琦