焦作日报
JIAOZUO DAILY 权威 主流 亲民 服务
都市新闻 CITY NEWS 05
■2015年3月13日 星期五 ■官方微博:@焦作日报 ■新闻热线:8797000 ■编辑:赵玉玲 郑丽娜(见习)|校对:董 蕾|组版:杨 杰

“十三五”末 我国养老服务设施将实现城市全覆盖

新华社北京3月12日电（记者**潘洁**）民政部部长李立国12日上午在接受媒体采访时表示，民政部正在做编制“十三五”养老服务规划的前期工作，其目标是要达到每千名老年人拥有养老床位数35张到40张，日间照料服务设施要覆盖所有的城市社区和50%以上的农村。

李立国说，目前我国养老床位已经达到每千人26张，城市社区日间照料服务设施覆盖率已超过70%，农村养老服务覆盖率也达到了37%。

“‘十三五’规划将完善和加快发展以居家为基础、社区为依托、机构为支撑、医养相结合的养老服务业，并将制定一系列新的目标、指标和措施。”李立国说。

对于目前出现的养老人才匮乏以及人才流失问题，李立国说，其原因一方面是薪酬待遇尚未达到满意的程度，另一方面也是由于当前养老服务业发展不够，专业化服务尚未被社会广泛认识。

李立国说，民政部和教育部已制定了关于养老服务业专业学科发展的指导意见，将利用包括职业技术院校在内的高等院校，设置与养老服务相关的专业，加快人才培养，并对目前养老服务业的从业人员加强培训和实践指导。

场地更大 设施更全 服务更优 活动更多

今年我市民生体育发展再提速

本报讯（记者**孙军**）打造城区“10分钟健身圈”，开发“全民健身”APP及综合信息服务平台，所有社区、80%的行政村建立体育健身站点，全市各级社会体育指导员数量占人口比例不低于3‰……今年，我市将以创建省全民健身示范市为契机，全方位打造民生体育，进一步健全完善全民健身“场地、活动、组织、服务”四大网络建设，初步形成覆盖城乡比较完善的全民健身服务体系。这是记者在昨日召开的全市体育工作会议上了解到的。

我市自2012年实施“健康焦作”体育惠民工程以来，积极打造城区“10分钟健身圈”，取得了显著成效。今年，我市将继续打造全民健身圈，扩大其影响，大力发展城市社区体育，每个社区至少有一处公共体育健身设施、一个社区体育健身俱乐部、一支社会体育指导员队伍、一个特色体育健身项目。城区大型企业型社区普遍建成社区体育健身俱乐部。同时，开发APP健身服务软件，打造全民健身信息系统。

今年，市体育部门将举办30期以上全民健身大讲堂，讲解科学健身、运动技术、养生保健等内容。同时，市国民体质检测中心和国民体质监测车将定期为市民进行体质测试，并根据测试情况，为其提供科学的健身方式。

完善而丰富的体育设施是开展一切健身运动的基础。今年我市将加大体育设施建设力度，分别建设县市“五个一”工程、乡镇体育健身工程、农民体育健身工程、全民健身示范工程、老年人体育健身场地等。自2011年起，我市部分城乡学校体育场地设施向社会开放，这对广大群众来说，无疑是极大的实惠。为提高体育设施利用率，今年将扩大开放范围，市县两级机关、企事业单位和学校体育设施将在节假日期间创造条件向社会开放。

全民健身活动是吸引百姓全民健身、养成健身意识的重要形式。今年市级全民健身活动将不少于100次，县级全民健身活动不少于15次；县市区将定期举办综合性运动会。各级体育部门要与相关部门沟通联系，加强各行业、系统和各类人群体育活动的开展，定期举办社区家庭运动会、职工运动会、农民运动会、中小学生运动会、市直机关运动会、妇女健身大会、老年人体育展示等体育健身活动。

近年来，我市广场舞、健身气功、太极拳的风行，很大程度上都得益于各级社会体育指导员的带动。今年我市将加强社会体育指导员队伍建设，着重推广太极拳、健身气功、广场舞、健步走等普及面广的健身项目，确保每个村（社区）有2名以上社会体育指导员，从而带动更多市民科学健身。

老年人是全民健身的主力军。我市将加大老年人体育的投入力度，在各级体育健身工程建设中，将适合老年人活动的门球、乒乓球、羽毛球、健身操等项目列为建设内容，使老年人活动场地占总活动面积的30%以上。同时，加强基层老年人体协组织建设，各级机关、企事业单位、各乡镇(街道)、行政村(城市社区)要在今年6月底前全部建立健全老年人体育协会，并开展形式多样的老年体育健身活动。

Life 生活服务区

晓晓说天气

今到后天无降水 最高气温18℃

昨日，记者从市气象部门了解到，从今天开始，连续三天最高气温均达到15℃以上。市民可以利用这个温暖的周末，带孩子到室外好好玩一玩。另外，天气干燥，容易上火，建议市民多吃些梨。

具体天气预报如下：13日，晴天到多云，偏东风3～4级，气温4℃～18℃；14日，多云到晴天，偏东风2～3级，气温4℃～15℃；15日，晴天到多云，偏东风2～3级，气温4℃～18℃。

许明霞

信息播报

中国女篮联赛预选赛明日在太极体育中心开赛

市民可免费领取门票

明日15时，代表我国女子篮球最高水平的赛事——中国女子篮球联赛（WCBA）预选赛（焦作赛区）将在市太极体育中心太极馆开赛。在未来5天时间里，八一、沈部、黑龙江、山东、天津5支女子篮球队将为中国女子篮球联赛常规赛的名额展开激烈争夺。

据了解，本次WCBA联赛预选赛分河南焦作、四川雅安、江西赣州和安徽铜陵4个赛区，共有20支参赛球队。比赛采取赛会制进行单循环比赛，获得前两名的队伍直接进入本赛季WCBA联赛常规赛。根据赛事公平原则，河南队被编组到四川雅安进行比赛。

焦作赛区的比赛为期5天，从3月14日开始，每天15时、19时各一场，分10场赛完。据市体育局竞赛科负责人介绍，考虑到安全问题，本次比赛市民可免费入场观看，但一律凭票入场。市民可持有效证件，到市体育局办公室（太极馆内）免费领取门票。 孙 军

健康贴士

儿童饮食不应一味拒绝糖和脂肪

家长们总是希望孩子能吃得更加健康，市面上各种高糖、高盐、高脂肪的食物让有的家长“谈糖色变”。美国《儿科》杂志日前发文表示，儿童饮食应该营养全面，不应该一味地拒绝糖、盐和脂肪。

怎样给孩子选择健康的食物？美国儿科学会建议，家长和学校在给孩子准备便当或活动餐时，应遵循以下原则：从以下五类食物中选择食物进行搭配：蔬菜、水果、谷物、低脂奶制品及优质蛋白质食物（包括瘦肉、鱼、坚果、种子、鸡蛋等）；弄清楚各种食物的来源，保证食物的品质；避免选择深度加工的食物；适当、少量地使用糖、盐、脂肪和油，增强食物的口感，让吃饭变成一种享受；提供适当的分量，食物过少孩子吃不饱，容易营养不良，还可能增加吃零食的几率，食物过多容易让孩子进食过量。

和成年人一样，孩子在选择用餐和零食的时候也会首先选择自己喜欢的口味。在燕麦片中加糖，用沙拉酱做蔬菜沙拉，可以让这些健康食物变得更加美味，孩子更喜欢吃。但这并不意味着我们可以给孩子任何他想要的东西，我们应该做的是正确地使用糖、盐和脂肪，让孩子的饮食变得美味而健康。

健 康

你的声音我在听

党报热线：8797000
官方微博：weibo.com/jzrb
热线邮箱：jzrbdbrx@vip.126.com
官方企业QQ：800085370

我的医保转移手续该如何办理

问题提出：王先生

问题陈述：我原来在焦作一家单位上班，后来下岗，自己办理手续缴纳了医保和社保，到2011年6月，已视同缴费31年，实缴127个月。2011年6月，我将社保关系转入外省，2014年办理了退休手续。但是，在焦作实缴的127个月医保外地不认可，现在我的医保关系仍在焦作未转走。请问，我的医保转移手续该如何办理？

行动记者：杜 玲

行动结果：就王先生反映的问题，记者到市社会医疗保险中心进行了采访。据该中心工作人员介绍，根据王先生反映的情况，王先生应该将自己的医保关系转移至新就业地。根据人力资源和社会保障部、卫生部、财政部联合发文《关于印发流动就业人员基本医疗保障关系转移接续暂行办法的通知》的规定，新就业地医疗保险经办机构应给王先生办理基本医疗保险关系的转移接续手续。转移手续办理的具体流程，王先生可以拨打电话8826863进行咨询。

全市房产工作会议定下惠民举措

今年新开建各类保障房5707套 物业管理面积达1300万平方米

本报讯（记者**杜玲**）根据省政府下达我市的保障房建设任务，今年我市计划新开工建设各类保障房5707套，基本建成7396套；扩大物业管理覆盖面，全市市区住宅区物业管理面积达到1300万平方米；服务水平再提升，部分业务再提速……一系列惠民举措从昨日召开的2015年全市房产工作会议上传出，将进一步促进我市房产行业持续健康发展，推动我市人居环境和居住质量不断提升。

计划新开建保障房5707套

今年，我市继续完善联审联批工作机制，加快项目手续办理进度，加大项目督导力度，确保完成省政府下达我市的保障房建设任务，新开工各类保障房5707套，基本建成7396套。

在保障性住房管理方面，我市将推动《焦作市区公共租赁住房管理办法》出台实施，实现廉租住房、公共租赁住房并轨管理；完善保障房小区配套设施，不断提高小区物业服务水平；完善保障对象年度复核和退出机制，加强对保障对象资格动态管理；加强保障性住房信息公开，推进住房保障管理信息系统建设，依托该平台及时公开保障房相关信息，主动接受社会各界监督，确保住房保障工作全程公开、透明。

此外，我市加快棚户区、城中村改造进程，推动解决改造过程中面临的房屋征收、手续办理、资金等诸多难题，确保今年改造计划项目按时间节点开工。

扩大物业管理覆盖面

据悉，根据市政府《关于进一步加强物业管理工作的通知》规定，我市将逐步建立起辖区属地负责、街道办事处具体组织、社区居委会落实、房产管理部门监督指导、相关职能部门密切配合的物业管理机制，形成齐抓共管的良好格局。

今年，我市进一步扩大物业管理覆盖面，全市市区住宅区物业管理面积要达到1300万平方米。为了提升物业管理水平，市房产管理部门加强对企业资质管理，把好物业服务企业准入和动态管理关口，对达不到法定条件的企业坚决不允许进入物业管理市场，坚决淘汰未通过动态考核的不合格企业，净化物业管理市场。并在市区开展住宅小区物业管理晋档升级活动，达到三级以上物业管理小区达标率占总量的90%以上。

力争部分房产业务再提速

为了进一步提升房产交易和权属登记的服务水平，房产管理部门在业务办理、作风纪律、优质服务等方面对干部职工实行严格管理，对违规违纪行为“零容忍”。

为进一步提升审批效能，市房产管理中心在现行内部科室联合办公，业务程序内部运转的基础上，将适时实行初始登记、转移登记业务平行受理，按揭登记、抵押登记、合同备案业务平行受理。通过整合，力争部分业务再提速，工作时限再压缩三分之一。

昨日，在大沙河治理项目工程铁匠庄段，宽阔的水域吸引了近千只野鸭，这些野鸭或在高空飞翔，或在水面觅食，很是自在。据了解，野鸭是水鸟的典型代表，擅于长途迁徙飞行，警惕性高。

本报记者 **赵耀东** 摄

图片新闻

一张纸献爱心

市委宣传部等四单位号召市直机关、企事业单位响应厉行节约号召，捐出过期报刊、废纸，帮助生活困难的“身边的榜样”渡难关。

电话:3568851 联系人:靳雅琦

更多新闻资讯 请关注本报新媒体集群
微博二维码 微信二维码 客户端二维码

刘小利:锲而不舍的无偿献血者

本报记者 杨丽娜 本报通讯员 秦强国

刘小利正在无偿捐献全血。

本报记者 **杨丽娜** 摄

3月5日，在塔南路与人民路交叉口东北角的爱心献血屋，一位女士正在作献血前的体检。当护士在她指尖上扎针取血时，她紧蹙眉头，似乎很疼；体检合格后，当护士扎针抽血时，她呲牙咧嘴，似乎更疼。

“很疼吧？”

“其实也不是疼，就是从小怕扎针，心理上紧张。”刘小利说。

40岁的刘小利家住城乡一体化示范区，在我市蒙牛公司工作，当日利用休息时间专程来无偿献血。

“既然这么怕扎针，怎么还要参加无偿献血？”

“第一次参加无偿献血，是因为我市血液库存不足，公司号召员工奉献爱心，凡是符合条件的员工都积极主动参与了无偿献血。我作为一名公司员工，当然要响应号召，尽自己绵薄之力为社会作贡献。所以，我一定要克服怕扎针的恐惧心理。”刘小利笑着说。

“我中间来过几次，因为转氨酶偏高，没有献成血，这次终于成功了。”刘小利说。

原来，刘小利在单位是两班倒，一个夜班一个白班，睡眠不规律，有时候转氨酶会偏高。即便如此，刘小利也没有放弃无偿献血的念头。她感觉这一段睡眠质量好，就抽空又来试试。

“既然这是一件好事，我们就要克服困难坚持下去。”刘小利朴实的话语很是令人感动。

相关链接

成分献血

献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市群众文化艺术中心二楼东厅)	周一至周日	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县东关大桥中山广场)	周一至周五	18339102038
市中心血站	周一至周五	2856516 2856517

全血献血

献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市群众文化艺术中心二楼东厅)	周一至周日	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路与韩愈路交叉口东北角)	周一至周日	18339102037
博爱县爱心献血屋(博爱县东关大桥中山广场)	周一至周五	18339102038
修武火车站(采血车)	每月1~10日	18339102036
温县东方红广场(采血车)	每月11~20日	18339102036
武陟县青少年宫门口(采血车)	每月21~30日	18339102036
沁阳音乐广场(采血车)	每月1～15日	18339102039
孟州街心花园(采血车)	每月16～30日	18339102039

如果您距上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

欢迎您定期参加无偿献血

国外归来植是道种牙

马来西亚回来种牙不是任性 相信植是道种牙一流的技术

为了一颗牙，往返8000多公里，坐十几个小时飞机，你一定说这个人任性。前不久，市民龙菊茹专程从马来西亚回国，到焦作植是道牙种植医院种了一颗牙。她说，因为相信植是道种牙一流的技术。

龙菊茹28岁，在马来西亚工作。她下颌一颗牙缺失，给生活造成不便。龙菊茹在出国前熟知焦作植是道牙种植医院院长刘怀保的技术高，种牙用的是韩国植体，不仅质量好，价格也合理。于是，龙菊茹决定回国种牙。刘怀保用微创技术为她进行种牙，不仅出血少，时间也仅用10多分钟。

种植牙要想用得久 选专业机构最重要

春节过后，来植是道医院咨询种牙的人很多，有不少是老顾客或老顾客介绍来的。刘怀保说：“种植牙术后的维护与保养也会影响种植牙的质量，保持良好的口腔卫生，定期复查，预防种植体周围炎症的发生，不仅能提高种植牙使用效果，更对种植牙的使用寿命有积极作用。”

需要注意的是，种植牙不是种植成功后就一劳永逸，随着时间推移和饮食习惯等因素影响，也会出现各种问题。所以，在种植前选择专业种植牙机构、经验丰富的种植牙医生，是保证种植质量、确保种植牙寿命长久的前提条件。

公开透明种植牙价格 国际种植体最低价

焦作植是道牙种植医院是一家以种植牙为主的中韩合资医院，是韩国JUST种植体的全国总代理。

该院坚持以“植是道精神”为办院宗旨，坚持以种植为主的原则，给每位需求者提供最佳的种植解决方案。医院的服务目标是使牙齿缺失者实现种牙的梦想，以普及种牙为主，开展前牙拔牙即刻种植，即刻美学修复，磨牙拔牙即刻种植延期修复，牙周病拔牙即刻种植，即刻牙周病根除，无牙颌全口固定义齿种植，种植覆盖义齿等前沿种植修复。

国内一般的口腔医院是拿不到国际种植体一级代理价格的，通常要经过最少三级渠道层层加价再到医院。同时，一些医疗机构除了材料代理商要赚差价，还要给外来医生回扣，所获利润最后全部加在患者身上，往往价格明降暗涨，隐性收费防不胜防。 王龙卿

植是道
牙齿缺失 首选种植
地址:市新华街与花园街(焦作一中原址)交叉口
咨询热线:(0391)3675555
网址:www.zsdcn.com