



## 由招熟而渐悟懂劲 由懂劲而阶及神明 陈家沟太极拳大师公开课下月开讲

本报讯(通讯员许宏伟、刘卫)拳论云:“由招熟而渐悟懂劲,由懂劲而阶及神明。”这是习练太极拳的不二法门,然而,如何破解入门,亲身领会大师手把手指点,实现习练水平的提高?6月中旬启动的陈氏太极拳大师公开课,将力邀国家级非物质文化遗产传承人、陈氏太极拳大师陈小旺、王西安、陈正雷、朱天才等相继亲临现场,为每一位太极拳习练者准确“把脉”,找到提升习练技法的捷径。

昨日,笔者从温县陈家沟太极拳研究院获悉,陈家沟太极拳大师公开课是由温县人民政府主导,温县陈家沟太极拳研究院、温县陈家沟景区管理局联合承办,秉承“开放、平等、协作、分享”的创办理念,旨在通过搭建太极拳大师公开课的传播平台,为每一位太极拳习练者提供顶尖的太极拳教学资源。公开课将以大师现场授课和互联网传播“线上线下”两种形式进行。

根据活动安排,公开课讲堂设在陈家沟景区太极拳博物馆内,定期邀请一名大师担任主讲嘉宾,6月中旬举办的首期公开课主讲嘉宾是朱天才。同时,为满足太极拳习练者在陈家沟寻根正源的需求,在公开课举办之外的时间,主办方还每天安排一名太极拳名家举行互动体验课。

据悉,大师公开课及名师互动体验课即日起便可报名。①2



## 孙立坤在温县调研时强调

# 盯紧大项目 全力稳增长



昨日下午,市委书记孙立坤等领导在河南兰兴电力机械有限公司调研。本报记者 刘璐 摄

本报讯(记者张蕊)昨日,金融办的负责同志到温县调研。项目,转变工作作风,提升服务水平,全力保持我市经济稳增长。副市长乔学达陪同调研。

昨日下午,孙立坤先后来到河南太极门业有限公司、河南兰兴电力机械有限公司,走进车间了解企业生产经营情况,叮嘱企业负责人一定要注重创新、提升质量、拓展市场、加快发展。

昨晚,孙立坤在温县与该县部分干部和企业负责人座谈,重点听取企业当前发展中的困难和问题。他一边听,一边记,还不时与企业负责人交流。对企业负责人提出的问题,他当场提出解决办法,并责成有关部门尽快解决。

座谈会上,孙立坤对温县的工作给予充分肯定,并对稳增长工作提出五点要求:一是要提振精神。要把稳增长作为全局工作的突出任务,认真落实市委提出的“凝心聚力、转型攻坚、争创一流、绿色发展”的总体要求,保持清醒忧患,坚定信心、鼓足勇气,切实用好“四个一”“五个点”等关键性举措,全力保持经济稳增长。

二是要盯紧项目。要围绕融入“一带一路”战略、省里的“三大国家战略”和我市的“一个战略、四项重点、十大建设”,积极搞好精准招商,引进更多的好项目、大项目。要严格执行“一月一汇报一考核、一季一观摩一讲评、一年一总结一奖惩”工作机制,确保项目快速推进。

三是要提升服务。要进一步抓好经济运行监测,详细掌握每一个企业的情况,及时研判经济下行带来的新情况新问题,逐条逐项帮助企业解决实际问题;进一步深化行政审批制度改革,把简化审批流程、提高服务效率真正落到实处,以实际行动支持企业发展。

四是要挖潜增效。面对经济发展新常态,企业要强化内部管理,眼睛向内、苦练内功,坚持改革创新、注重挖潜增效、提升产品质量,向管理要效益,同时要进一步放宽视野,积极开展对外合作,拓展产品市场,争取更大的发展空间。

五是要转变作风。各级党员干部要有强烈的事业心、责任感,把工作当成事业,勇于担当、积极作为,切实把“三严三实”要求落实到各项工作中,深入基层、深入一线,设身处地为企业着想,真心实意为企业解决问题,为企业创造好的发展环境。①2

## 谢玉安在全市防汛抗旱工作会议上强调

# 克服麻痹思想 增强责任意识 扎实做好防汛抗旱各项工作

本报讯(记者赵晓晓)5月16日上午,全市防汛抗旱工作会议召开,总结去年我市防汛抗旱工作,分析当前防汛抗旱形势,安排部署今年各项工作任务。市委副书记、市长谢玉安在会上强调,各级各部门要认清当前防汛抗旱严峻形势,克服麻痹思想,把好关键环节,严格落实责任,全力做好防汛抗旱各项工作,保障人民群众生命财产安全,为全市经济社会发展构筑坚实屏障。市领导杨文耀、李世友、王建设、魏超杰、刘东成、王城乡一体化示范区管委会主任郑秋红出席会议。

谢玉安在讲话中强调,一要端正认识,克服麻痹思想。减灾就是增效,减灾就是民生,减灾就是平安。各级各部门要充分认清极端天气的破坏性,认清我市防汛抗旱形势的严峻性,真正树立“防大汛、抗大旱、抢大险”意识,时刻紧绷防汛抗旱这根弦,坚决克服一些地方和干部思想上存在的“年年抗洪不见洪、年年抗旱不见旱、年年防灾不见灾”可能引发的麻痹思想。二要着眼安全,把好关键环节。要确保民生安全,市防汛抗旱指挥部要强化指挥调度,确保指挥系统高效运转;各级各部门要科学制订应急预案,认真开展防灾减灾演练,增强群众防灾意识和自救能力;要严格执行汛期领导带班和全天24小时值班制度,一旦发生灾情,各级主要负责人要第一时间赶赴现场、靠前指挥、抢险救灾,确保人民群众生命财产安全。要确保经济安全,各县市区要组织力量,对病险水库、坝系工程、河道沟渠、桥梁涵洞等防洪设施进行拉网式排查,及时发现险情,消除安全隐患,确保工矿企业及铁路、公路、桥梁、通信等重大基础设施安全运行。要确保粮食安全,加强气象监测,提高雨情、旱情预报的精准度和时效性,为农业生产提供决策依据,同时抓好农田排涝工作,及时清除障碍,加强农田水利设施检修维护,避免因涝导致粮食减产。要确保供水安全,认真抓好抗旱供水工作,建设一批备用水源工程和水库连通工程,加强水资源科学调度,保障城乡供水安全。三要落实责任,确保目标任务完成。要责任到位,落实防汛抗旱行政首长负责制,逐级签订目标责任书,构建“一级抓一级、层层抓落实”的工作格局。要配合到位,各级防汛指挥部要统筹协调、指挥调度,各级各部门要各司其职、各负其责,形成防汛抗旱工作合力。要督查到位,建立防汛抗旱督查机制,加大督查力度,进行专项督查,严明工作纪律,严肃问责追责,确保各项工作落到实处、见到实效。

会上,副市长王建设对今年防汛抗旱工作进行了具体部署,市城乡一体化示范区、各县市区向市政府递交了《2015年防汛抗旱目标责任书》。①2

## 丝绸之路经济带海关新政出台 我市进出口企业可自主选择申报口岸和通关模式

本报讯(记者王言)记者昨日从焦作海关获悉,为落实“一带一路”国家战略,海关总署于今年5月正式上线运行丝绸之路经济带海关区域通关一体化,我市进出口企业通关将更加顺畅、更便利。

据了解,区域通关一体化后,丝绸之路经济带沿线青岛、太原、济南、郑州、西安、兰州、西宁、银川、乌鲁木齐10个海关通力合作,“十关如一关”的通关模式将打通贯穿丝绸之路经济带的一条通关高速公路,同时带动整个区域在更高层次上的对外开放,促进中国与沿线其他国家之间的互联互通,扩大“经认证的经营者”(AEO企业)国际互认范围,构筑更加顺畅、便利的国际通关大通道。

今年以来,焦作海关开始采用丝绸之路经济带海关区域通关一体化狭义一体化模式报关,共申报狭义一体化报关单74票,极大地促进了通关效率的提升和企业通关物流成本的降低。

焦作海关负责人告诉记者,丝绸之路经济带海关实现区域通关一体化后,十地海关都可以放行所在地企业在区域内口岸进出境的货物,使得进出口物流更顺畅。焦作辖区内企业众多,进出口贸易量大,企业可以根据自身需求,享受以下便利:自主选择申报口岸、通关模式和查验地点;区域内海关实现执法互认;代理报关企业可以“一地注册、多地报关”;丝绸之路经济带区域内海关全面实现电子放行,无须办理纸质盖章放行手续;丝绸之路经济带区域内建立多式联运监管模式,企业根据物流需求,自由选择空运、铁路、陆路等联运方式。①2

## 北京东方老年大学焦作学区 举行建校五周年庆祝活动

顾秀莲应邀出席

本报讯(记者孙军)5月14日上午,北京东方老年大学焦作学区建校五周年庆祝活动在市会议中心圆形报告厅举行。第十届全国人大常委会副委员长、中国关心下一代工作委员会主任、北京东方老年大学校长顾秀莲专程莅临我市出席活动。省人大常委会副主任蒋笃运,省人大常委会原副主任张德广,市领导王明德、穆玉华、李海松,北京东方老年大学副校长回春茹出席活动。

北京东方老年大学焦作学区作为老年教育的平台载体,五年来,通过北京东方老年大学的扶持带动以及自身努力,不断提高办学质量,改善办学条件,扩大办学规模,开设了多门老年人喜闻乐见的课程,组织了多种适合老年人特点的活动,让广大老年人老有所学、老有所乐,受到了广大老年人的欢迎。

顾秀莲在讲话中对北京东方老年大学焦作学区建校五周年取得的成绩表示祝贺。她说,五年来,北京东方老年大学焦作学区在当地党委、政府的大力支持下,从无到有,快速发展,取得了卓越的成绩。今后,北京东方老年大学将一如既往地支持焦作学区的发展,总结焦作学区的经验和好的做法,互相学习,共同提高。

顾秀莲指出,提高全民素质,办好老年教育,是新时期党和政府赋予我们的历史使命。希望焦作市委、市政府继续支持焦作学区的发展,提供一切可以利用的、方便的条件,提高广大老年人的幸福指数。同时,也希望社会各界携起手来,共同为老年教育事业献出爱心、付出努力、贡献力量,为促进我国老龄事业发展作出积极的贡献。

副市长李海松在致辞中希望北京东方老年大学焦作学区以建校五周年为新的起点,积极探索适合自身发展的办学模式,不断创新办学思路,丰富教学内容,提升办学水平,努力办成老年人喜爱、社会需要、政府满意的老年大学。他表示,市委、市政府将一如既往地关心、支持老年大学的发展,继续为老年大学发展创造良好的环境。①2

## 国内同行会聚孟州麦威“取经”

本报讯(记者原文钊)5月16日,国内100余家包装印刷重点企业代表走进孟州市麦威包装材料有限公司,对其生产及发展情况进行实地考察。据悉,这是5月14至16日召开的2015中国(郑州)大型纸包装工业创新发展高峰论坛暨华夏文化中国纸包装工业100强企业会的一个组成部分。

此次活动不仅是全国同行业的一次高端峰会,也是我省包装印刷及纸制品行业的一次重要会议,除了全国百强大型纸包装工业企业外,我省200多家重点包装印刷企业也参加此次活动,共商行业发展战略。

孟州市麦威包装材料有限公司从2012年成立以来,仅用三年时间就发展成为豫北地区唯一一家集三层、五层纸板、纸箱、彩印、预印等包装产品研发、制造于一体的环保型综合包装企业。(下转二版)

## 修武:旅游“电车”跑出转型新速度

本报讯(记者王言 通讯员王星)“告别‘喊客时代’,我们牵手‘去哪儿’‘淘宝’等多家电商网站,迈进网络营销新时代。五一小长假,通过网络预订房间的游客有200余名,占到我们销售总量的一半以上。”近日,修武县云台山镇田园牧歌大酒店总经理熊如意高兴地说。

作为全国著名旅游景区的云台山,从2006年起开始尝试B2C模式,在其官方网站开展网上预订门票业务,到了2013年全面铺开,分别与“去哪儿”“同程”“途牛”“携程”等电商平台牵手开展代售门票业务。一组大数据显示:2014年度,到云台山景区的游客网络知晓率达15%,网络销售门票3万多张。为了勇立潮头,今年,该景区持续推进“爱游云台”智慧景区建设,成立了新媒体运营中心,升级改版网站、微信,推出专属APP,深化与自助游网站合作,打造全方位的新媒体营销平台。

2012年,位于景区周边的田园牧歌、清雅居、荷塘庄园等农家宾馆,嗅到网络市场蕴藏的巨大商机,率先开展电子商务业务。2014年7月,云台山镇主动作为,搭建平台,对392家家家庭宾馆进行了网络营销培训。先知先觉的35家注册备案旅行社更是闻风而动,全线出击,开通微信、微信公众账号,设立微博站,展开多样化的网络营销攻势,抢先争当微商。

修武曾经把“转型提升、融合发展”作为旅游新追求,“互联网+”推开后,进一步催生了该县转型发展的加速度。

该县农家宾馆纷纷打出免费接送游客、代订门票等牌,各大旅行社更加注重个性化旅游,分别推出观光游、亲子游、蜜月游、拓展训练等不同套餐,满足不同游客的体验需求。

“在这个公开、公正、透明的互联网环境中,游客‘用脚投票’,我们用文明经商、诚信经营来提升服务,线上线下与游客展开互动,招徕回头客。”熊如意道出经商之道。①2

## 手机公交一卡通技术升级 手机刷卡乘公交也能用4G

本报讯(记者翟艳)从昨日日起,4G手机用户可以实现手机刷卡乘坐公交车了。不仅如此,拿出手机,通过手机公交客户端,还可以方便地查找到各路公交车的起始站点、行进地图等实时信息。这是记者当日在中国移动通信焦作分公司举行的4G手机公交一卡通上线仪式上了解到的。

手机公交一卡通自2012年12月在全省首家上线运行以来,受到了广大市民的欢迎,使用者越来越多。为了满足用户更换4G卡的需求,中国移动通信焦作分公司与市公交总公司进行深度合作,加快手机公交一卡通技术升级步伐,目前已完成技术升级,从5月17日起,市民用4G手机也能刷卡乘公交了。据悉,4G手机公交一卡通有着丰富的应用,手机刷卡乘公交只是其中一项,它还可以实现小额支付(超市消费、商场消费、水电气费缴纳)、电子票据(电影院、公园、体育馆等场所的门票)、门禁识别(门禁、考勤、巡更、资产管理)等多项应用。

昨日,记者还体验了一把“手机公交”软件应用的方便与快捷。这一手机公交实时查询软件将手机用户、公交与移动互联网理念融合起来,并将公交服务拓展到用户手机里,用户只需轻点手机,就能解决“公交车跑到哪儿”“下一班公交车多久到站”“出行的地方没有直达公交车如何换乘”等问题。“手机公交”系统不仅提供全市公交线路的各种服务信息,还能共享省内郑州、安阳、商丘、新乡、许昌、南阳、开封、驻马店8个城市的全部公交信息,直接扩大市民的生活半径,更有助于市民低碳出行。据悉,焦作移动4G手机公交一卡通不仅能够在本市公交车上刷卡乘车,目前还可在省内郑州、安阳、开封3个已互联互通城市刷卡乘车。①2

## 今日看点

市“蓝天雷霆”行动督查组暗访发现 工程弃土白灰堆未覆盖 有企业烟囱超标准排放

公立医院改革 患者能得啥实惠? ——城市公立医院综合改革试点指导意见三大看点

苏迪曼杯决赛中 中国队横扫日本队夺得 六连冠