

医院动态

市人民医院心胸外科完成首例单孔胸腔镜手术

本报讯（记者孙阎河）昨日，记者从市人民医院获悉，5月16日，该院心胸外科成功实施了首例单孔胸腔镜下肺大泡切除术+胸膜摩擦固定术，目前患者已经康复出院。

据了解，该名患者是一名高三学生，在一次锻炼后突然感到胸闷，到医院检查后被诊断为“左侧自发性气胸”。随后，这位患者被紧急送到市人民医院心胸外科进行医治。经过检查，该科医生急诊为患者实施了“左侧胸腔闭式引流术”，引流出大量气体。之后，进行胸部CT检查，结果显示为“双侧多发肺大泡，左侧气胸”。根据患者的实际情况，该科医生认为，患者肺部破

口自行愈合较慢，肺大泡较多、较大，复发气胸几率较高，而且患者即将参加高考，如果住院时间较长，必将影响成绩。所以，在与患者家属沟通后，该科医生决定为患者进行手术治疗。

术前，该科医生认为，常见的胸腔镜手术一般采用三孔方式，即在患者的胸膛上切开三处切口，术后遗留瘢痕较多，影响美观。所以决定为患者实施单孔胸腔镜手术。这在该科历史上尚属首例。

术中，经过医生的精心设计和严密操作，手术取得了成功。此例手术的成功也标志着该科的微创治疗技术达到了一个新的高度。

生死大营救

本报记者 孙阎河

5月29日，是薛女士和她刚出生的孩子出院的日子。出院前，她的家人特别赶制了一面锦旗，送到了市妇幼保健院产科医护人员的手中，以此来表达他们的感激之情。

原来，就在10天前，薛女士在生产中出现大出血，生命危在旦夕。在这种危急情况下，市妇幼保健院两位副院长和多位主任、医护人员共同参与，上演了一场生死大营救，终于保住了薛女士的性命。

今年4月份，家住武陟县的薛女士在一次产检时被确诊为凶险性前置胎盘，当地医院建议其到技术力量雄厚、设备先进的市妇幼保健院实施剖宫产。5月18日，薛女士转入市妇幼保健院。

第二天，该院产科医生为薛女士进行了术前检查，并根据患者可能出现的危险，进行了备血，并建立了两个静脉通道。但是，当医生打开薛女士的子宫后仍然大吃一惊。因为，薛女士怀的是第二胎，第一胎是剖宫产。由于子宫有上次剖宫产留下的瘢痕，第二胎的胎盘很容易在瘢痕的地方与子宫融为一体，也称瘢痕子宫。在这种情况下，剥离子宫，很容易导致血管破裂，造成大出血，再加上薛女士的膀胱也粘连于子宫前壁，表面布满迂曲怒张的血管。可以说，下一步薛女士

出现大出血已经不可避免。

面对如此凶险的局面，该院产科主任李彩霞立即通知医院的抢救小组。之后，手术室、检验科、外科等相关科室进入备战状态，主管副院长王爱玲和另一位刚刚做完手术的副院长段社教也加入了抢救行列。同时，护士也为薛女士建立了第三个静脉通道。

手术中，当胎儿被取出后，在进行子宫剥离时，薛女士果然出现大出血症状。其出血凶猛程度，令手术室已经有充分思想准备的多位妇产科专家都有点震惊。薛女士整个子宫四处冒血，几分钟内的出血量就能达到了上千毫升。危急关头，几位专家立即决定为产妇实施子宫切除，并马上通知家属。在征得家属的同意后，医生在快速补液、输血的情况下，为其进行了子宫切除术。

据了解，今年年初以来，市妇幼保健院已经收治10余例凶险性前置胎盘患者，术前都对患者的病情进行充分评估、备血、建立多个静脉通道、成立抢救小组，最终达到了成功救治、母子平安的目的。同时，该院专家提醒，凶险性前置胎盘是孕产妇难治性产后出血的主要原因，术中瞬间可发生大出血，出血量一般为3000~5000毫升，死亡率极高。因此，该院有关专家建议，产妇特别是年轻的产妇，在身体条件允许的情况下，尽量选择自然分娩。

前沿医讯

感染也会影响智商

近日，丹麦一项新研究发现：儿童期严重感染不仅有损身体健康，还会影响大脑的认知能力，降低智商。

研究中，研究人员对1974~1994年出生的19万名男性的住院记录展开了研究。根据丹麦义务兵役制要求，所有参试者都在19岁时接受了智商测试。测试内容包括：逻辑思维、语言能力、数学和空间推理能力等。研究人员还调查了参试者因为胃部感染、尿路感染、皮肤感染等疾病

住院的治疗情况。排除社会条件和父母教育水平等已知智商相关因素之后，研究人员发现，感染住院测试前曾因感染而住院的男性参试者（约参试者总数的35%），智商平均比未发生感染住院的参试者低1.76分。研究还发现，感染住院次数越多，智商水平就越低。与没有住院过的参试者相比，因感染入院治疗至少5次的参试者平均智商低9.44分。细菌性感染住院和病毒性感染住院分别会导致智商降低1.55分和1.34分。兴 旺

市人民医院成功实施一例腹腔镜下右肾切除术

本报讯（记者孙阎河）日前，经过市人民医院泌尿外科二区主任种庆贵的精心手术，来自新乡市的患者冯先生顺利出院了。出院时，他低头看了看此次手术在腹部留下的几个微小切口，再摸摸十几年前手术后，左侧腹部到腰部至今留下的近30厘米的瘢痕，感慨地说：“先后挨两刀，效果大不同啊！”

今年5月初，家住新乡市的冯先生经过多方打听，来到了焦作市人民医院泌尿外科二区，了解肾切除术的相关情况。原来，这位患者15年前在当地医院被诊断为“双肾积水，双侧输尿管狭窄，右肾萎缩”之

后，在当地医院做了“左侧肾盂离断成形术”。术后，冯先生在医院卧床半个多月，全身乏力，并进行了输血等多种治疗，直到术后半年，身体才渐渐恢复。今年4月份，冯先生再次到当地医院检查，结果显示其右肾彻底丧失功能。后来，冯先生经朋友介绍，得知焦作市人民医院做这种手术创伤非常小，而且恢复较快，所以特地前来咨询。可以说，15年前的那次手术，让冯先生至今想起仍心有余悸。这，也是冯先生为什么不去当地医院，而来焦作市人民医院就诊的主要原因。他的目的也只有一个：“只

要能减轻手术痛苦就好。”

在市人民医院，种庆贵了解冯先生的病情后，决定为其实施腹腔镜下右肾切除术。因为，腹腔镜的微型摄像头可以多角度地对泌尿系统进行探查，同时摄像头还具有放大作用，使手术视野更加开阔清晰，解剖结构比直视下更加清楚，切除范围更加精确，可有效减少手术中的盲目操作，避免了不良损伤，做到术中出血少，甚至不出血。同时，种庆贵告诉患者，肾脏、输尿管、前列腺等泌尿系统器官，处在腹部的位置比较深，手术中显露比较困难。过去，因为技术

力量和科技手段达不到，手术时需要切开很长的切口，也就是传统的“开大刀”手术。这种手术切口需要从腰部开始，切断腰部的每一层肌肉，有时还要切掉一段肋骨，手术创伤大、出血量多、术后恢复慢、住院时间长。现在，市人民医院泌尿外科二区运用腹腔镜技术治疗泌尿系统疾病，已经非常成熟，手术无死角，创伤小、痛苦小，只需要在腰部或腹部开几个小孔，术后贴几个创可贴就行了。而且，泌尿系统疾病应用腹腔镜进行手术治疗的优势不仅仅是微创，更重要的是它比传统的“开大刀”手术治疗更彻

底。随后，在征得患者的同意后，种庆贵为其进行了腹腔镜下右肾切除术。术后，患者恢复良好，第二天即可下床行走，住院十几天后，顺利出院。

据悉，市人民医院泌尿外科二区开展的腹腔镜技术，涵盖了后腹腔镜肾癌根治术、后腹腔镜无功能肾或结核肾切除术、后腹腔镜肾盂（输尿管）切开取石术、腹腔镜全膀胱切除回肠原位代膀胱术、腹腔镜前列腺癌根治术等，开展的各类泌尿外科腹腔镜手术及汽化电切镜、输尿管镜、经皮肾镜等微创手术，技术成熟稳定，效果显著。

本期关注

孩子牙齿健康 家长责任重大——访焦作同仁医院口腔科主任张勇

本报记者 朱传胜

拥有一副健康的牙齿可以让孩子受益终生。然而，很多年轻的父母虽然也意识到孩子牙齿健康的重要性，但是不知该如何做起。近日，焦作同仁医院口腔科主任张勇在接受记者采访时，结合自己的工作经验，告诉家长该如何为孩子的牙齿健康保驾护航。

“从临床上来看，很多家长对孩子的口腔健康都不太在意。”张勇告诉记者，“根据我国口腔健康流行病学调查报告显示，我国5岁儿童的乳牙龋患率为66%，12岁儿童的恒牙龋患率为28.9%。因此，孩子牙齿健康，家长责任重大。牙齿的好坏关乎个人形象，这将直接影响孩子将来的工作、婚姻，马虎不得。”

那么，家长怎么做才能保护好孩子的牙齿呢？张勇认为，从孩子出生的那一刻起，家长就该为孩子进行牙齿发育管理。“尤其不要让孩子含着奶瓶上的奶嘴睡觉。这是因为奶嘴上的糖分会粘在孩子的牙齿上，造成口腔细菌，并产生酸性物质，导致龋齿的发生。另外，用奶瓶喂养孩子的方法不当，也容易造成面部和口腔发育异常。”张勇说。

当下，不少家长都是在孩子出现第一颗蛀牙或是换牙时才想到带孩子去看牙科医生，而这时，有的孩子已经六七岁了。“根据美国牙医协会的建议，家长应该在该孩子的第一颗牙长出后的6个月内带孩子去看牙医，最晚不应该超过一周岁。”张勇介绍，“而在我国，不少成年人本身就没有定期看牙医的习惯，因此也不会带孩子进行定期检查。实际上，定期检查有助于医生了解孩子口腔的生长发育情况，及早发现问题。”

生活中，不少家长认为，乳牙会被新长出的恒牙所取代，等换完牙再保护也来得及。“其实，这是一个很大的误区。给孩子护牙，要从第一颗牙开始，如果乳牙没掉掉新牙就提前长出来，更要及时诊治，否则将来牙齿很容易长得不齐。”张勇说。

龋齿，俗称蛀牙或虫牙，是危害儿童牙齿健康的主要“元凶”，它是由于食物残渣在牙缝中发酵，产生酸类，从而破坏牙齿的釉质，形成空洞，导致牙痛、牙龈肿胀等，严重的也会使整个牙齿坏死。那么，为什么儿童易患龋齿呢？“这是由孩子窝沟特点决定的。”张勇说，窝沟是指后牙咬颌面上细而深的凹陷及裂隙，细菌和食物残渣易在此存积，不易被牙刷清除，是龋齿的好发部位。成人的牙齿因为长时间咀嚼食物，牙齿窝沟已经逐渐被磨平。而儿童的牙齿是呈锯齿状的，牙齿窝沟细而深，极易在里面存留细菌和食物残渣。再加上大多数儿童有爱吃甜食、早晚不爱刷牙、餐后不爱漱口等习惯，这都是造成龋齿的原因。为了预防龋齿，一些家长已经带孩子到牙科门诊进行了窝沟封闭。所谓的窝沟封闭，就是把一种对人体无害的材料涂在牙齿的窝沟上，保护牙齿不受细菌及代谢产物侵蚀，形成有效的保护屏障，预防龋齿的发生。

在孩子换牙时期，有的家长见孩子的牙齿长得参差不齐或出现牙齿畸形，就会十分着急，想立刻给孩子进行牙齿矫正。对此，张勇认为，不同的牙齿畸形状况，要选择不同的矫治时期。“对于小儿‘地包天’，家长应立刻带孩子进行矫正治疗；而重度牙列不齐等个别现象则可以等到12岁以后，牙齿全部换完后再进行矫治。”张勇说。

“我建议广大家长，在孩子换牙期间，最好隔上一段时间带孩子去牙科作检查。一旦孩子的牙齿出现异常情况，医生会及时进行治疗。”张勇说，“家长多操心，孩子少遭罪，拥有一口整齐健康的牙齿，对孩子以后成长影响也是很大的。”

此外，张勇还提醒家长，孩子一般都比较活泼好动，因此，家长一定要注意，避免因磕伤或摔伤而弄坏了孩子的门牙。“孩子的门牙一旦摔断后，如果得不到及时修复，会给孩子发声、咀嚼食物带来困扰，甚至还会影响孩子的容貌。”张勇说。

啤酒配龙虾 痛风易发作

入夏后，天气渐热，小李下班后约了几个朋友一起吃几斤小龙虾，又狂饮了几瓶啤酒，非常畅快淋漓。可第二天清晨他却被疼醒了，发现自己的左脚大脚趾肿得很高，还微微发热，下地一走路疼得更厉害。随后，他在家人的搀扶下来到医院。相关检查结果显示，其血尿酸值比正常值高出100多个单位，最后确诊为痛风性关节炎急性发作。

现在正是小龙虾上市的季节，这时的小龙虾嘌呤含量最高，如果短时间内食用过多，加上豪饮啤酒，很容易引起痛风急性发作。

痛风的发病原因与遗传、肥胖、高血压病、糖尿病等诸多因素有关，但它的急性发作常常与大吃大喝有关。无节制地饮食可使血尿酸浓度迅速达到高峰，导致痛风出现随时发作的风险。控制高嘌呤的食物摄入，尤其防止短期内迅速聚积，是非常必要的。因此，调节饮食构成是预防痛风发作的重要环节。

一般饮食分为高嘌呤、中嘌呤和低嘌呤3类。痛风患者应该了解食物中嘌呤的大致含量，做到心中有数。每100克食物中嘌呤含量大于150毫克以上的为高嘌呤类，主要有豆苗、黄豆芽、芦笋、香菇、鲑鱼、海鳗、动物肝脏、蚌蛤、干贝、带鱼、鲱鱼、鸡汤等；每100克食物



（本报资料图片）

中含50毫克至150毫克嘌呤为中嘌呤类，主要有肉类、鱼、虾、螃蟹，豆类以及笋干等；每100克食物中嘌呤含量小于50毫克的为低嘌呤类，主要有五谷类、蛋类、奶类以及各种水果、蔬菜和油脂等。

痛风患者应少吃中嘌呤食物，不吃高嘌呤食物。这样可以降低血尿酸水平，不会产生尿酸盐结晶，从而使关节组织免受损伤。 时 报

中医药治疗高血压病有优势

随着人们生活水平的提高和生活节奏的加快，被称为“富贵病”的“三高症”（即高血压、高血脂和高血糖）严重威胁着人们的健康，发病率呈逐年上升趋势。其中，高血压病位于“三高症”之首，是现代医学的名词，在中医古籍中并无此病名，可归属于中医学中的“头痛”“眩晕”等范畴，并与“心悸”“胸痹”“中风”“水肿”等有一定关系。发病机理为肌体阴阳平衡失调，复加长期精神紧张、忧思恼怒或过度嗜酒、辣、肥、甘之物，而致心肝阳亢或肝肾阴虚，两者互为因果，并可发生化火动风，生痰等病理变化。一般早期偏于阳亢者多；中期多属阴虚阳亢、虚实错杂；后期多见阴虚，甚者阴伤及阳或以阳虚为主。

《黄帝内经》中记载的“诸风掉眩，皆属于肝”是对高血压病最早的认识。如今，中医药治疗高血压病越来越受到患者的欢

迎。那么，中医药在治疗高血压病方面有哪些优势呢？

症状改善明显

西医在治疗高血压病时，能很快使血压下降，甚至恢复正常，但在改善头晕、头痛等症状上效果欠佳。而中医是以辨证论治为基础，强调整体治疗，如当血压升高并出现头痛、头晕、头胀、失眠、烦躁等症状时，中医认为大多是由肝肾阴虚、阴虚阳亢、阳亢化火所致，通过清热泻火、平肝熄风等疗法，可以使血压在下降的同时，上述症状也得到改善。

保护靶器官

治疗高血压病，降压是一个很重要的目标，但不能只局限于降压，更重要的是在降压的同时，预防对心、脑、肾等靶器官的损伤。因为靶器官受损引发的心衰和肾衰往往比高血压病本身更为致命。而中医药在对某些受

损器官的逆转以及并发症的防治方面有一定作用，使心、脑、肾等靶器官得到保护。

与西药合用减少副作用

中西医在治疗高血压病方面各有优势，亦各有局限，如中医近期疗效低，而西药近期疗效较高，但毒副作用较大。临床实践证明，使用中西医结合疗法治疗高血压病的效果优于单用西药或单用中药，具有见效快、疗效高、副作用少等优点。

降压平稳和缓

西医在治疗高血压病的过程中，常常出现为达到目标血压而频繁增加或减少药量等情况，因此会常常出现血压浮动较大的现象。而中药降压作用和缓，稳定血压效果较好，尤其适用于早期、老年高血压病患者，还可以防止血压波动较大。

石国际 石素霞 杨会礼

新视觉 新形象 新感受

焦作网 全新改版上线

http://www.jzrb.com

立足山阳，拥抱世界，无限精彩尽在焦作网

地址：焦作市人民路890号焦作日报社 咨询电话：8797395 8797501