

医院动态

我市首个“糖友”俱乐部成立

本报讯(记者刘婧)为了更好地为糖尿病患者提供服务,日前,我市首个“糖友”俱乐部在市人民医院成立。据

据了解,糖尿病是一种常见的慢性疾病,在糖尿病治疗的过程中,仅仅依靠药物治疗是远远不够的,更多的还是需要患者自我管理,而健康教育是提高患者自我管理糖尿病能力的重要途径。

市人民医院开展中东呼吸综合征救治培训

本报讯(记者孙阔河)为指导临床科室医生做好可能出现的中东呼吸综合征医疗救治

培训中,该院专门安排呼吸内科主治医师李周对《中东呼吸综合征病例诊疗方案(2015年版)》和《中东呼吸综合征医院感染预防与控制技术指南(2015年版)》进行了

据了解,中东呼吸综合征是由一种新型冠状病毒引起的病毒性呼吸道疾病,该病毒于2012年在沙特阿拉伯首次被发现。冠状病毒是一种能够导致人类和动物发病的病毒,能引起人类发生从普通感冒到严重

市人民医院检验科在国际评价和国内比对中成绩优秀

本报讯(记者孙阔河)日前,记者从市人民医院获悉:该院检验科在欧蒙全球质量评价

据了解,欧蒙全球质量评价项目始于2005年,是经德国DAIP(德国实验室认证机构)认证,具有国际权威的医学实验诊断质评体系。全国自身抗体检测实验室室内比对,充分说明了其自身抗体检测质量

测试,结果显示新方法的准确率能达到90%,且只需数分钟就能获取结果。目前,医院检测食道癌和胃癌时往往需要从口腔中伸入内窥镜,不仅成本比较高,检测过程对患者来说也比较难受,还需要较长时间才能获知诊断结果。

研究人员说,他们已对210名患者进行了食道癌诊断测试,结果显示新方法的准确率能达到90%,且只需数分钟就能获取结果。

新方法可在数分钟内诊断食道癌和胃癌

新华社伦敦6月23日电(记者张杰伟)英国一个研究团队开发了一种新的呼气测试方法,可在数分钟内诊断出受测者是否患有食道癌和胃癌,相比传统测试方法更简单,成本也较低,有望大幅提高这类疾病的诊断效率。

这项研究由帝国理工学院主导。该校23日发布公告称,研究人员发现患有上述两种癌症的患者呼出的气息中会有一些特别的化合物,利用仪器测量这些物质的浓度,再与内窥镜检查结果进行对比,结果发现这些物质的浓度越高就表示患相关癌症的可能性越大。

研究人员说,他们已对210名患者进行了食道癌诊断测试,结果显示新方法的准确率能达到90%,且只需数分钟就能获取结果。

下一步,研究人员将对英国3家医院共400名病人展开测试,以继续检验这种新方法的准确性,未来有望利用相关技术开发出可实用的医疗设备,帮助医生提高诊断效率。

吃点瘦肉有助降压

为了更好地控制血压,医生通常建议高血压患者少吃肉多吃素。然而,美国普渡大学最新研究发现:吃点瘦肉有助于降低血压。

研究人员对多名平均年龄为61岁的参与者进行了饮食对比研究。这些参与者血压都高于健康标准。参与者在饮食方面严格遵守得舒饮食法(DASH)。该饮食方案强调饮食以水果蔬菜、全谷食物、低脂奶制品、坚果、禽肉和鱼肉等食物为主,减少脂肪以及包括猪肉在内的红肉和糖的摄入量。参与者被随机分为两组,一组吃以瘦肉肉为蛋白质的主要来源的DASH饮食,另一组吃

生命奇迹在这里创造

——走进焦作同仁医院康复医学科



刘先松在为患者进行康复治疗。

本报记者 朱传胜 摄

决心。言语治疗、运动治疗、作业治疗、针灸治疗……经过一个多月的康复治疗,张女士的大小便已经能够控制、反应不再迟钝,而且还能与他人进行言语交流。

“其实,康复就是教育。我们不仅对患者身体出现的功能障碍进行治疗,还教他们怎样克服心理上的障碍。40%的心理激励+60%的康复训练,才能成就患者100%的康复希望。”刘先松说。

奇迹背后是100%的付出

据流行病学统计数据表明,目前,随着科技的发展、医学的进步,脑卒中的存活率较以往有了大幅度提高,但仍有约四分之一的患者会留下不同程度的功能障碍,如肢体瘫痪、语言交流困难、肢体麻木、认知障碍、吞咽困难等。其中,偏瘫是最常见的脑卒中后遗症,使很多患者长年卧床,生活不能自理,需要别人照顾,给家庭和社会带来沉重的负担。

家住市城乡一体化示范区的邱先生,今年4月17日在地里干活时,突发脑出血,昏迷不醒,被家人送到附近的焦作同仁医院救治。经CT检查提示:其左侧基底节区脑出血,出血量为30毫升。在该院神经内科医生的医治下,邱先生醒了过来,病情也得到了控制。但是,此病导致其右侧肢体失去知觉,致使其无法站立行走。作为家里的顶梁柱,邱先生生病住院,使

这个原本就不富裕的家庭陷入困境。因此,邱先生还未出院,家人就推着他到该科进行康复训练。该科康复治疗师经过检查,为他制订了个性化康复治疗方

“让患者推着进来,走着出去是我们的工作目标。”刘先松说,“而在这奇迹的背后,则是医护人员和康复治疗师100%的付出。康复治疗师首先要对患者进行全面的评定,根据患者的具体情况,制订相应的康复目标及康复计划。其次,康复治疗师根据康复方案,让患者重复地做康复训练动作。同时,面对患者在规范动作上的一次又一次失败,康复治疗师还要耐心地对其进行鼓励与指导,并且开展相应的心理疏导等。评估一治疗一再评估一再治疗……经过一对一不停地指导患者进行康复训练,最终医护人员和康复治疗师可以帮助患者最大限度地恢复肢体功能,让患者回归社会。”

为了给患者提供更加优质的医疗服务,该科还与郑州、南京、武汉等地的三级医院康复医学科建立了协作关系,从而提高康复诊疗水平,让患者不出家门,就能享受到高标准的康复治疗服务。

科室协作让患者更早接受康复治疗

长期以来,医疗界一直是重临床、轻康复。作为一家新兴的医院,焦作同仁医院则用实际行动在该院扭转了这一局面。该院在建院之初,就将康复治疗纳入医院建设之中,并以大手笔、高起点为标准进行建设。根据康复发展的需要,康复医学科分别设有康复评定室、运动治疗室、作业治疗室、言语吞咽治疗室、器械训练室、传统康复治疗室等,可以向患者提供运动治疗、作业治疗、言语治疗、吞咽治疗、针灸治疗、物理治疗、推拿正骨治疗、蜡疗等服务,让脑血管后遗症患者、脑瘫患儿、颈肩腰痛患者等一批急需康复的患者最大限度地恢复肢体功能,提高生活质量,回归社会。除了拥有一流的康复训练团队,该科还配备了一流的康复治疗设备,比如电动起立床等,为患者的康复训练提供了设备保障。

记者采访中发现,该科之所屡创生命奇迹,这与该院强化科室之间的协作也有很大关系。该院以人为本,倡导合作医学,打破各自为政的专科“壁垒”,目的就是让患者最大限度地受益。为此,该科与神经内科、骨科、外科等一些科室紧密协作,让一些患者在住院期间及时接受康复治疗。“科室协作的优势就是让患者更早地接受康复治疗,因为康复治疗最怕错过最佳治疗时机。越早进行康复治疗,患者达到生活自理、完全康复的概率就比较大。”刘先松如是说。为此,该科还将以往的“固定工作”变为“流动工作”,围绕各个临床科室为患者提供上门康复服务。

此外,随着一些患者康复意识的增强,及时接受康复治疗,大大提高了康复的效果。家住博爱县的梁先生是一名货车司机,今年3月25日外出拉货时,出现左侧肢体无力等症状,到医院检查后,被确诊为脑梗死。住院治疗10天后,梁先生左侧肢体恢复较好,但是协调性差,走路时脚点。出院后,因为自己走路姿势不好,性格外向的梁先生就待在家里不愿出门。随后,梁先生的家人把他送到该科进行康复治疗。半个月后,梁先生就可以平稳地沿直线走路,甚至可以在治疗区的走廊里跑步。据该科医生徐雪燕讲,如果梁先生不及时进行康复治疗,就有可能形成错误步态,到那时候再进行康复治疗,就达不到这样好的康复效果。因此,康复治疗一定要趁早。



本报记者 朱传胜

今年3月份,在郑州帮女儿带孩子的张先生突然出现头晕、恶心呕吐、出汗、舌根发硬、言语不清、右上肢抬举费力、右下肢不能站立行走等症状,被家人紧急送到医院进行治疗。等到张先生的病情稳定后,他的妻子说将其转到焦作同仁医院康复医学科进行康复治疗。为此,张先生的女儿和女婿感到十分纳闷:郑州的医疗条件在全省是一流的,为何要将父亲送到焦作一家成立没多久的医院进行康复治疗呢?两个月后,他们惊喜地发现:当初,用担架抬到焦作同仁医院康复医学科的父亲,经过康复治疗,竟奇迹般地站了起来,右下肢的肌力恢复到正常人水平,右上肢肌力也恢复正常。更令人惊叹的是,张先生在办理完出院手续后,可以独自开车回家。这,仅是该科创造生命奇迹的一个缩影。

让躺着的人坐起来,让坐着的人站起来,让站着的人走起来……该科自成立以来,众多被其他医院的医生认为是不能康复的患者在这里恢复了健康,获得了同行的认可及患者的赞誉。

40%激励+60%训练=100%康复希望

翻身、站立、行走、上下楼梯、骑单车……这些动作对于正常人而言非常简单,但对于一位肢体运动存在障碍的患者来说是非常困难的。

“好,就这样。”“不要着急、慢慢来。”……在该科运动治疗室里,康复治疗师鼓励的话语、耐心的指导,让前来进行康复治疗的患者树立了信心,坚持不懈地做着各种康复训练动作。

“我们科努力的方向就是要帮助患者训练和重建失去的功能,逐步实现生活自理,甚至可以从力所能及的工作,从而让生活更有质量、让生命更有尊严。”该科主任刘先松说,“康复治疗是一项长期工程,一些患者在长期忍受疾病煎熬的同时,还伴随着由于自身技能丧失带来的生活和工作上的不便。由此产生的心理问题如果不能及时得到排解,对于患者本身的康复是最大的障碍。”

张女士今年4月份突发脑出血,在我市一家医院治疗一段时间后,仍留下了一系列后遗症:右侧肢体无力、不能站立、不能翻身、大小便失去控制、反应迟钝、言语不清等症状。被家人送到该科后,针对张女士日渐消沉的心理状态以及对未来失去信心的现状,康复治疗师立即对其进行心理疏导,通过谈心、讲解成功康复病例,帮助她树立战胜疾病的信心和

健康小贴士

中医里的“火”指什么

每逢口干或便秘,很多人就觉得是上火。但“火”究竟是什么,它从哪来,恐怕大多数人都一知半解。

上火属于中医证范畴。正常情况下,人体内的阴阳二气相互制约,即血液、唾液、汗液等人体阴液制约体内的阳气,一旦阴阳平衡被打破,人就会上火。但火分虚实:实火又叫阳亢,即阳气太过旺盛;虚火是指体内的阳是正常的,但阴液被过度消耗,阴不足以制阳,故阴虚火旺。

肺火 肺实火通常伴随感冒,如果咳黄痰、嗓子疼、口渴、大便干结、喜凉食,则基本可确诊肺实火。去肺实火可用鲜百合煮粥或用罗汉果泡水喝;中成药可用羚羊清肺丸、夏桑菊冲剂。肺虚火主要是久咳不愈,咳嗽无痰或少痰。肺虚火又分燥热和虚热,燥热者干咳无痰或有口渴,多发生在感冒发烧以后,可吃川贝雪梨、秋梨膏。阴虚肺热者手脚心发热、盗汗,可用麦冬、天冬各10克,同煮半小时,每天当茶饮;条件允许的话,也可吃些西洋参;中成药可用养阴清肺丸。

胃火 胃火一般多为虚火,主要表现为头晕目眩、耳鸣耳聩、牙痛、口臭、舌红苔黄等。胃实火可吃海带根、西瓜或用知母、黄芩、淡竹叶、石斛、天花粉等适量泡茶饮;中成药可用栀子金花丸。虚火则表现为口渴、饮食减少,时有轻度腹胀、低热或潮热、大便干燥、舌红少苔或无苔等,可适量喝些蜂蜜水、梨汁、甘蔗汁等。

肝火 肝实火旺的时候,除了眼睛红、肿、疼以外,还会烦

吃辣也能消暑散热

提到“消暑散热”,多数人首先想到的可能是绿豆汤、冰镇西瓜。其实,盛夏时适当吃点辣也有助散热,唐朝孙思邈所著的《千金要方》里就提到“辛主发散”,即辣味食物有助于将体内的热气消散。现代的科学也表明,辣味食物能让人体各部位血管扩张,如此一来身体就会散热。对于湿气的地区来说,夏天吃辣还能给身体“除湿”。

不仅如此,夏季炎热,人们接触寒冷食物的机会大大增加。除了喝冷饮、吃冰棍,夏季人们常吃的西瓜、黄瓜、苦瓜、冬瓜、丝瓜、茄子、萝卜等果蔬,都属于寒凉性食物。吃多了容易损伤脾胃,轻则胃脘不舒,重则胃疼。而吃辣味食物有助平衡寒热,对健康有益。

下面,营养学家就给大家推荐几种适合夏天吃的辣味食物,它们除了有“散热除湿,平衡寒热”这个共性外,还有独特的保健价值。

辣椒 辣椒中富含生物活性物质辣椒素,能促进消化液分泌,可开胃、消食,还有助降低血压、保护心脏,并且能加速癌细胞死亡,而不会损害健康的细胞。夏天可以常吃新鲜干、干辣椒、秋梨膏。阴虚肺热者手脚心发热、盗汗,可用麦冬、天冬各10克,同煮半小时,每天当茶饮;条件允许的话,也可吃些西洋参;中成药可用养阴清肺丸。

姜 姜的主要辣味来源是姜辣素,它能增强血液循环、刺激胃液分泌、兴奋肠道,起到促消化、健胃、增食欲的作



用。姜还能预防夏天常见的空调病。姜的吃法很多,如熬姜汤、炒菜放姜丝,炖肉、煎鱼加姜片,做饺子馅加姜末等。大蒜 大蒜素是大蒜的主要辣味来源,它平常是以蒜氨酸形式贮藏在蒜瓣中,碾碎后才会大蒜酶的作用下,形成大蒜素。大蒜素能促进人体对维生素B1的吸收,具有杀菌、降血脂、抗癌等功能。大蒜素遇热也会失效,因此尽量生吃大蒜,并且最好捣碎成泥放10~15分钟后再吃,这样更有利于大蒜素的生成。

洋葱 洋葱的辣味成分是有有机硫化物。研究表明,有机硫化物具有抗菌、抗癌、抗炎的作用,同时可清除体内自由基,具有抗氧化功效。洋葱切开后在空气中放置过久或者高温加热等烹调方式,都会使有机硫化物含量减少。因此,洋葱最好的吃法是生食或短时间清炒。芥末 芥末中黑芥子素和白芥子素水解后会生成挥发性的辣味物质——异硫氰酸烯丙酯,这种活性物质有助防癌。芥末对鼻子具有强烈的刺激性,最好不要单独食用,可放入饺子醋或酱油里食用。时报