

医院动态

我市首个“糖友”俱乐部成立

本报讯(记者刘婧)为了更好地为糖尿病患者提供服务,日前,我市首个“糖友”俱乐部在市人民医院成立。据

据了解,糖尿病是一种常见的慢性疾病,在糖尿病治疗的过程中,仅仅依靠药物治疗是远远不够的,更多的还是需要患者自我管理,而健康教育是提高患者自我管理糖尿病能力的重要途径。

市人民医院

开展中东呼吸综合征救治培训

本报讯(记者孙阔河)为指导临床科室医生做好可能出现的中东呼吸综合征医疗救治应对工作,日前,市人民医院

据了解,中东呼吸综合征是由一种新型冠状病毒引起的病毒性呼吸道疾病,该病毒于2012年在沙特阿拉伯首次被发现。

市人民医院检验科

在国际评价和国内比对中成绩优秀

本报讯(记者孙阔河)日前,记者从市人民医院获悉:该院检验科在欧蒙全球质量评价以及全国自身抗体检测实验室

据了解,欧蒙全球质量评价项目始于2005年,是经德国DAIP(德国实验室认证机构)认证,具有国际权威的医学实验

生命奇迹在这里创造

——走进焦作同仁医院康复医学科



刘先松在为患者进行康复治疗。

本报记者 朱传胜 摄

决心。言语治疗、运动治疗、作业治疗、针灸治疗……经过一个多月的康复治疗,张女士的大小便已经能够控制、反应不再迟滞,而且还能与他人进行言语交流。

“其实,康复就是教育。我们不仅对患者身体出现的功能障碍进行治疗,还教他们怎样克服心理上的障碍。40%的心理

奇迹背后是100%的付出

据流行病学统计数据表明,目前,随着科技的发展、医学的进步,脑卒中的存活率较以往有了大幅度提高,但仍有约三分之二的患者会留下不同程度的功能障碍,如肢体瘫痪、语言交流困难、肢体麻木、认知障碍、吞咽困难等。

家住市城乡一体化示范区的邱先生,今年4月17日在地里干活时,突发脑出血,昏迷不醒,被家人送到附近的焦作同仁医院救治。经CT检查提示:其左侧基底节区脑出血,出血量为30毫升。

这个原本就不富裕的家庭陷入困境。因此,邱先生还未出院,家人就推着他到该科进行康复训练。该科康复治疗师经过检查,为他制订了个性化康复治疗

“让患者推着进来,走着出去是我们的工作目标。”刘先松说,“而在这奇迹的背后,则是医护人员和康复治疗师100%的付出。

为了给患者提供更加优质的医疗服务,该科还与郑州、南京、武汉等地的三级医院康复医学科建立了协作关系,从而提高康复治疗水平,让患者不出家门,就能享受到高标准的康复治疗服务。

科室协作让患者更早接受康复治疗

长期以来,医疗界一直是重临床、轻康复。作为一家新兴的医院,焦作同仁医院则用实际行动在该院扭转了这一局面。该院在建院之初,就将康复治疗纳入医院建设之中,并以大手笔、高起点为标准进行建设。

记者采访中发现,该科之所屡创生命奇迹,这与该院强化科室之间的协作也有很大关系。该院以人为本,倡导合作医学,打破各自为政的专科“壁垒”,目的就是让患者最大限度地受益。

此外,随着一些患者康复意识的增强,及时接受康复治疗,大大提高了康复的效果。家住博爱县的梁先生是一名货车司机,今年3月25日外出拉货时,出现左侧肢体无力等症状,到医院检查后,被确诊为脑梗死。



健康小贴士

中医里的“火”指什么

每逢口干或便秘,很多人就觉得是上火。但“火”究竟是什么,它从哪来,恐怕大多数人都一知半解。

上火属于中医证范畴。正常情况下,人体内的阴阳二气相互制约,即血液、唾液、汗液等人体阴液制约体内的阳气,一旦阴阳平衡被打破,人就会上火。

按照五脏学说来分,“火”又有心火、胃火、肝火、肺火、肾火之分。无论哪一种火,都有虚实之分,如果不加以区分而盲目去火,非但不能去火,还容易火上浇油,更伤身体。

心火 虚火主要表现为低热、盗汗、心悸、心烦、失眠、口干、舌尖红。实火的症状是口腔溃疡、口干、小便短赤、烦躁、舌尖红等。虚火可用生地、麦冬;实火则需用苦寒之物,如黄连泻心汤。

躁,很容易上火、口渴,大便干燥。去肝实火,可用决明子泡水喝,如果上火症状再重一点可用野菊花泡水喝,吃点凉拌苦苣苗;中成药可用龙胆泻肝丸。

肺火 肺实火通常伴随感冒,如果咳黄痰、嗓子疼、口渴、大便干结,喜凉食,则基本可确诊肺实火。去肺实火可用鲜百合煮粥或用罗汉果泡水喝;中成药可用羚羊清肺丸、夏桑菊冲剂。

肾火 肾火一般多为虚火,主要表现为头晕目眩、耳鸣耳聩、牙齿松动或疼痛、傍晚口苦、腰膝酸软或胫骨痛、足跟痛等。去肾火可用猪腰子2只,枸杞、山萸肉各15克,共入砂锅煮至猪腰熟烂,吃腰子喝汤,两日1剂,连汁、甘蔗汁等。

肝火 肝实火旺的时候,除了眼睛红、肿、疼以外,还会烦躁,很容易上火、口渴,大便干燥。去肝实火,可用决明子泡水喝,如果上火症状再重一点可用野菊花泡水喝,吃点凉拌苦苣苗;中成药可用龙胆泻肝丸。

吃辣也能消暑散热

提到“消暑散热”,多数人首先想到的可能是绿豆汤、冰镇西瓜。其实,盛夏时适当吃点辣也有助散热,唐朝孙思邈所著的《千金要方》里就提到“辛主发散”,即辣味食物有助于将体内的热气消散。

不仅如此,夏季炎热,人们接触寒凉食物的机会大大增加。除了喝冷饮、吃冰棍,夏季人们常吃的西瓜、黄瓜、苦瓜、冬瓜、丝瓜、茄子、萝卜等果蔬,都属于寒凉性食物。

下面,营养学家就给大家推荐几种适合夏天的辣味食物,它们除了有“散热除湿,平衡寒热”这个共性外,还有独特的保健价值。

辣椒 辣椒中富含生物活性物质辣椒素,能促进消化液分泌,可开胃、消食,还有助于降低血压、保护心脏,并且能加速癌细胞死亡,而不会损害健康的细胞。

姜 姜的主要辣味来源是姜辣素,它能增强血液循环、刺激胃液分泌、兴奋肠道,起到促消化、健胃、增食欲的作用。



有机硫化物。研究表明,有机硫化物具有抗菌、抗癌、抗炎的作用,同时可清除体内自由基,具有抗氧化功效。洋葱切开后在空气中放置过久或者高温加热等烹调方式,都会使有机硫化物含量减少。因此,洋葱最好的吃法是生食或短时间清炒。

前沿医讯

新方法可在数分钟内诊断食道癌和胃癌

新华社伦敦6月23日电(记者张佳伟)英国一个研究团队开发了一种新的呼气测试方法,可在数分钟内诊断出受试者是否患有食道癌和胃癌,相比传统测试方法更简单,成本也较低,有望大幅提高这类疾病的诊断效率。

这项研究由帝国理工学院主导。该校23日发布公告称,研究人员发现患有上述两种癌症的患者呼出的气息中会有一些特别的化合物,利用仪器测量这些物质的浓度,再与内窥镜检查结果进行对比,结果发现这些物质的浓度越高就表示患相关癌症的可能性越大。

研究人员说,他们已对210名患者进行了食道癌诊断测试,结果显示新方法的准确率能达到90%,且只需数分钟就能获取结果。

下一步,研究人员将对英国3家医院共400名病人展开测试,以继续检验这种新方法的准确性,未来有望利用相关技术开发出实用的医疗设备,帮助医生提高诊断效率。

吃点瘦肉有助降压

为了更好地控制血压,医生通常建议高血压患者少吃肉多吃素。然而,美国普渡大学最新研究发现:吃点瘦肉有助于降低血压。

研究人员对多名平均年龄为61岁的参试者进行了饮食对比研究。参试者血压都高于健康标准。参试者在饮食方面严格遵守得舒饮食法(DASH)。该饮食方案强调饮食以水果蔬菜、全谷食物、低脂肪奶制品、坚果、禽肉和鱼肉等食物为主,减少脂肪以及包括猪肉在内的红肉和糖的摄入量。参试者被随机分为两组,一组吃以瘦肉为蛋白质的主要来源的DASH饮食,另一组吃