

我市第五届“冬病夏治”节明天开幕

- 即日起，市中医院开始接受“冬病夏治”预约
- 贴敷时间：从7月3日开始，分伏前加强、初伏、中伏、末伏、伏后加强五帖

本报讯（记者贾天罡）“今年的‘冬病夏治’什么时候开始?”“我已经连续两年在市中医院进行贴敷治疗了，效果非常好，今年还想继续贴敷。”近段时间，不少市民到市中医院咨询今年“冬病夏治”的相关情况。6月30日，记者从市中医院了解到，焦作市第五届“冬病夏治”节将于7月3日拉开帷幕，目前该院各项准备工作已基本就绪。

那么，何为“冬病夏治”?其适应证包括哪些方面?市中医院呼吸科专家介绍，“冬病夏治”是传统中医按照自然界变化对人体的影响，推算出气血运行在每个节气的变化，并依此制定出传统的治疗方法。根据“春夏养阳”的原则，由于夏季阳气旺盛，人体阳气也达到四季高峰，尤其是三伏天，肌肤腠理开泄，选取穴位贴敷，药物最容易由皮肤渗入穴位经络，能通过经络气血直达病处，所以在夏季治疗冬病，往往可以达到最好的效果。如果在缓解期进行服药治疗，能够鼓舞正气，提高抗病能力，从而达到防病治病的目的。“冬病夏治”的适应证包括：慢性支气管炎、支气管哮喘、肺气肿、过敏性鼻炎等呼吸道慢性疾病；颈椎病、肩周炎、腰椎病、风湿及类风湿性关节炎、骨性关节炎、骨质疏松症等；慢性胃炎、慢性结肠炎、慢性腹泻、胃肠功能紊乱等；脾肾阳虚引起的畏寒、四肢不温、疲乏乏力、体虚易感冒、冻疮等。

据了解，为了让患者得到更好的治疗，在今年的“冬病夏治”中，该院推出了一种新疗法——督灸疗法。什么是督灸疗法?市中医院心病科负责人介绍，督灸疗法是一种特殊的艾灸疗法，就是在人体的脊柱（督脉的脊柱段）上进行“隔药

焦作日报社 焦作市中医院联合举办

——焦作市第五届——

“冬病夏治”节

今年“冬病夏治”时间:7月3日至8月24日

预约电话: 儿 科:2107372 康复科:2107397 呼吸科:2107352 心病科:2107338 疼痛康复科:2107512

虽然“冬病夏治”治疗效果显著，但在治疗时有一些事项要特别注意。

一是“冬病夏治”中的三伏贴疗法对时间有一定要求。根据中医理论，每伏第一天是开穴的日子，此时贴敷效果最佳。因为阳干之庚为肺金，庚日贴敷可补肺气。十天为一伏，天干有10个，中伏第一天也为庚日，由此类推，三伏第一天同样是庚日。因此，贴敷的时间最好选择在每伏的第一天，这是为了与天时相应，激发体内阳气。一天之内，白天阳气盛，因此白天贴敷效果好，晚上不宜贴；而白天又以上午最佳，因上午阳气初升。每伏的第二天为辛日，辛也属金，所以这一天也可贴敷，但辛为阴干，效果较庚日稍差。骨关节病等病症不一定非要选择在庚日贴敷，整个伏天都可收到满意的疗效。贴敷时间为成人4~6小时，儿童1~3小时。

二是贴敷对象包括2岁以上儿童及成年人，孕妇、皮肤局部有破损者不宜贴敷。此外，疾病发作期，如正在发烧、咳嗽等患者也不宜贴敷。

三是贴敷期间忌食生冷、辛辣、油腻食物，忌食海鲜，避免电扇直吹或在温度

过低的空调房间久待。部分患者局部可能出现麻木、温、热、痒、针刺、疼痛等感觉，属于药物吸收的正常反应。个别患者贴敷的穴位上还可能会出现小水泡等现象，属于正常反应，无须进行特殊处理，局部保持干燥即可，如出现大水泡，必须及时到医院进行处理。

“我们医院举办“冬病夏治”活动已经有20多年了，是我市最早开展“冬病夏治”的医院之一，积累了丰富的经验，深受患者喜爱。而我们医院与焦作日报社联合举办的四届焦作市“冬病夏治”节，已为数万位患

者提供了服务。此外，由于患者的病情、体质不同，选择贴敷的膏药和穴位也不同，因此我们医院从药材的选择到制作等方面都有严格的规范化要求，从而让患者更加放心。”市中医院相关负责人介绍。

据悉，今年“冬病夏治”的具体时间为：伏前加强：7月3日~7月5日；初伏：7月13日~7月15日；中伏：7月23日~7月25日；末伏：8月12日~8月14日；伏后加强：8月22日~8月24日。即日起，广大群众可到市中医院导医台或者拨打电话2107780进行咨询预约。

市中医院“冬病夏治”一览表

今年“冬病夏治”的具体时间			
伏前加强：7月3日~7月5日；初伏：7月13日~7月15日；			
中伏：7月23日~7月25日；末伏：8月12日~8月14日；			
伏后加强：8月22日~8月24日。			
科 室	地 址	联系人	电 话
呼吸科	治未病中心	张医生	15703911817
		黄医生	15039100600
			2107352
康复科	门诊楼负一楼	王医生	13503918295
		张医生	15978729690
			2107397
疼痛康复科	解放中路与新华街 交叉路口东南角	陈护士长	15703911020
		段医生	15236781227
			2107512
儿 科	门诊楼三楼（西侧）	杨医生	13513819190
			2107372 2107367
心病科	住院部负一楼(东侧)	赵主任	15703912807
		张护士长	15703911056
		刘护士	15838913720
			2107338

制表 李新战

“做医生，就应该为患者多考虑”

——“名中医与您有约”活动走进蒋凯诊室见闻

本报记者 朱传胜

今年58岁的市中医院血液肿瘤科名誉主任、副主任中医师蒋凯，出身中医世家，是将氏中医的第四代传人。作为中医的传承人，从医30多年来，他就如何诊治血液病、肿瘤病、风湿病进行了潜心研究与探索，取得了不凡的成就，同时他还对脾胃病、老年病以及其他疑难杂症有着独到的见解和较深的造诣，吸引了众多患者慕名前来就诊。

本期，“名中医与您有约”活动走进蒋凯诊室，让大家零距离感受神奇的中医魅力，了解博大精深的中医文化。

医术精湛患者赞

蒋凯的诊室位于市中医院专家门诊东侧，每逢其坐诊日，前来找他看病的患者络绎不绝。

6月29日上午，记者来到他的诊室时，外面已站满了前来就诊的患者。诊室里，刚给患者把完脉的蒋凯正通过舌诊对患者进行进一步诊断。随后，他为患者开出一个药方，并告诉患者如何煎药、服用。

根据就诊顺序，蒋凯下一个接诊对象是被结肠炎和头晕折磨得痛不欲生的靳大爷。“最要命的就是拉肚子，一天能拉上十几次，一个月我瘦了10公斤，去了好几家医院还是没有治好。”问诊时，靳大爷向蒋凯描述了自己的病情。

“别担心，这病我能治。前些年，有位患者一天上厕所的次数比你还多，后来喝了一段时间的中药就好了。”蒋凯一边把脉一边对靳大爷说。据靳大爷介绍，他本来在市区一家医院住院治疗，



蒋凯在为患者把脉。

本报记者 朱传胜 摄

处处为患者考虑

“凡医者，非仁爱之士不可托也；非聪明理达不可任也；非廉洁淳良不可任也。是以大凡医者，其德能仁恕博爱，其智能宣畅曲解，为医也。”晋代名医杨泉在《论医》中对“医者”进行了界定，成为后世行医者的医德典范。而这也，是蒋凯一直以来孜孜以求的从医境界。因为牢记古训，蒋凯在接诊时，常常以人为本，处处为患者考虑。

在诊室里，一位孕妇因晚上睡觉出现心悸，且时常胸闷、憋气、心慌等症状前来就诊。蒋凯经过诊断，确诊为植物神经功能失调，便建议她养成良好的休息习惯，避免劳累，保持愉快的心情。随后，蒋凯还嘱咐这位孕妇的丈夫，平时尽量多陪妻子聊天，从而减轻她的心理负担，让其得到充分的休息。

在接诊一位老年患者时，蒋凯根据患者的情况，为其开了一服中药。“你家离我们郊区医院比较近，明天我正好到那里坐诊。

今天我先给您开一服药，看您服过后有什么反应，然后我再对症下药。这是因为之前你吃西药时间太长，如果我开的中药药量大，害怕您冤枉钱；如果药量小，则达不到理想的治疗效果。”蒋凯向这位患者解释。

在看病过程中，蒋凯还向每位患者交代，他开的中药一定要煎熬两遍再服用。而且，他还向患者传授省钱秘诀：通常一天的中药，可服用一天半，这样就会省下不少钱，而且也能达到治疗疾病的效果。

在患者面前，蒋凯就像一位兄长、一个好友，处处体恤患者的不易，为患者精打细算。

“祖上传给我的不仅是医术，还有医德。”蒋凯说，“作为中医，我更注重医德修养，为患者提供人道主义关怀。”

蒋凯说，在他商丘老家的大门上，曾有一副对联让他至今难忘，上联是：但愿世间人无病；

下联是：哪怕架上药生尘。透过这副对联可以看出，作为一名中医，要有博大的爱民情怀和高尚的医德。

他的父亲蒋赞臣，是市中医院的“元老”。是他，让蒋凯走上中医之路并影响他一生。在他的记忆中，父亲是个大忙人，每天找父亲看病的人很多。为了给患者看病，他的父亲下班后从来没有准时回家。有一次，父亲竟然在一天之内接诊了80位患者。

临近中午，诊室外还有不少患者在等候，排在最后的几位患者十分着急，担心看不上病。见此情景，蒋凯对患者说：“只要有一位患者在，我就不会下班。”12时35分，蒋凯为最后一位患者看完病后，才下班回家。蒋凯说，像这种情况，他经常遇到。“做医生，就应该为患者多考虑，因为有些患者来找我看次病，十分不易。”蒋凯感慨地说。

名中医与您有约



为了给广大市民提供一个良好的就医平台,接受优质的中医诊治服务,近期,焦作日报社和焦作市中医院将联合推出“名中医与您有约”活动,让广大市民与名医进行近距离地沟通与交流,亲身感受中医药文化的博大精深。凡参与者均可享受免挂号费等优惠。

下期名中医:宋汉秋

宋汉秋 市中医院副主任中医师，中医学硕士，河南省中医药学会络病专业委员会委员,焦作市第八届“青年科技专家”，焦作市“市管专家”,焦作市脑病专业委员会委员,焦作市心理学理事,河南省治未病学会常务委员,长期从事脑病的临床、科研及教学工作;擅长运用中西医结合疗法治疗中风、眩晕、头痛、痴呆等疾病，擅长运用中医治未病思想调理偏颇体质及制订慢病调养方案；发表论文20余篇，获得焦作市科技成果奖2项。

坐诊时间:周三下午、周六上午
栏目热线:13598538802
咨询电话:2107556

中医治疗优势病种系列谈

慢性盆腔炎治疗中的中医优势——访市中医院妇科主任冯变景

本报记者 孙阎河

中医自古就分“内外妇儿”。那么，在妇科疾病的治疗中，中医到底有哪些优势呢?昨日，记者采访了市中医院妇科主任冯变景。

说到妇科，有着几十年中医妇科临床经验的冯变景对记者说：“早在秦代，我国已有妇产科病案的记载。据《史记·扁鹊公列传》记载，太仓公淳于意首创‘诊籍’，其中‘韩女内寒月事不下’及‘王美人怀子而不乳’的病案，就是妇产科最早的病案。后来，又在马王堆汉墓出土的文物中发现《胎产书》，这可以说是现存最早的妇产科专著，之后还有《妇人婴儿方》《张仲景疗妇人方》《金匱要略》中的‘妇人三篇’。到了清代，有关妇产科的著作和专论就更多了，如《傅青主女科》《女科经纶》《达生篇》《妇科心法要诀》《沈氏女科辑要》《石室秘录》《兰台轨范》《叶天士女科》《妇科玉尺》《女科切要》《妇科秘决大全》《胎产心法》《产科心法》《胎产全书》《产孕集》等。新中国成立后，中医妇科也得到了长足的发展。”

当记者问到中医妇科中有哪些优势病种时，冯变景思索了一下说：“相对来说，中医妇科的优势病种有很多。但是，目前比较明显的是盆腔炎症的治疗。中医学中的妇人腹痛、带下、月经不调、癥瘕、痛经及不孕等，都属于这个范畴。对于盆腔炎症，从中医辨证的角度来说，有湿热瘀结证，表现为少腹部隐痛或疼痛拒按，痛连腰骶，低热起伏，经行或劳累后加重，带下量多、色黯黄，质黏稠以及胸闷纳呆，口干不欲饮，大便秘或秘结，小便黄赤，舌体胖大、色红、苔黄腻，脉弦数或滑数。有气滞血瘀证，表现为少腹部胀或刺痛，经行腰腹疼痛加重，经血量多，有块，瘀块排出则痛减，带下量多，婚久不孕以及经行情志抑郁，乳房胀痛，舌体紫

黯，有瘀斑、瘀点，苔薄，脉弦涩。有寒湿凝滞证，主要表现为小腹冷痛或坠胀疼痛，经行腹痛加重，喜热恶寒，得热痛缓，经行延后，经血量少、色黯以及神疲乏力，腰骶冷痛，小便频数，婚久不孕和舌黯红、苔白腻，脉沉迟。再就是气虚血瘀证，表现为下腹部疼痛或结块，缠绵日久，痛连腰骶，经行加重，经血量多有块，带下量多或者精神不振，疲乏无力，食少纳呆，舌质黯红，有瘀点，苔白，脉沉涩无力。”

在提到市中医院妇科在盆腔炎症方面的治疗特点时，冯变景很有信心地说：“多年来，针对盆腔炎症，我们科形成了一套特色疗法，并取得了很好的治疗效果。比如说，湿热瘀结证，主要是清热利湿、化瘀止痛，主治方药有银甲丸；气滞血瘀证，主要是活血化瘀、理气止痛，主治方药有隔下逐瘀汤；寒湿凝滞证，主要是祛寒除湿、活血化瘀，主治方药有慢盆汤或少腹逐瘀汤；气虚血瘀证，主要是益气健脾、化瘀散结，主治方药有理冲汤。特别值得一提的是，这些年来，我们科室还研制了一批应用院内制剂及中成药，如养血促卵合剂、排卵促孕合剂、康妇宁合剂、妇舒乐合剂等，因服用方便、疗效显著，受到了患者的欢迎。”

最后，冯变景告诉记者，除了服用中药，该科还使用其他疗法对盆腔炎症进行治疗，比如中药保留灌肠，可以活血通络、散结消瘀，还有代表方药灌肠方。对于非药物治疗，有盆腔穴位封闭，就是在经期，取子宫穴，通过穴位注射中药来达到活血化瘀的目的；局部外敷，就是取各证型中药口服后的中药渣，用棉布袋包裹，置于关元穴、子宫穴，保温热敷30分钟，10天为1个疗程；还有妇科外用消炎经方，这是一种自制方，以棉布袋盛药，蒸20分钟后取出，用毛巾包裹置于小腹部，保温热敷30分钟，10天为1个疗程。

典型病例解析

突发脑梗塞

典型病例：今年2月份，芦女士突发脑梗塞（中医称中风），就诊时出现四肢无力、口齿不清、吞咽困难等症状。

辨证施治：市中医院脑病科主任李凌云接诊后经过详细检查后认为，芦女士属于气虚血瘀证，可以采用内服中药、针灸理疗、运动疗法、关节松动疗法、语言功能训练等综合疗法进行治疗。随后，李凌云让芦女士服用“补阳还五汤”调理气血，采用针灸疗法刺激芦女士的肩髃、手三里、合谷、外关、足三里、肘内翻、环跳、阳陵泉、解溪等穴位恢复四肢功能，并同时刺激金津、玉液、哑门、廉泉、通里等穴位恢复芦女士的语言功能，治疗期间再采用中医推拿手法为芦女士进行全方位的治理。一个月后，芦女士的病情明显好转，生活能够自理、说话清楚、四肢有力。

科室介绍：市中医院脑病科是国家中医药管理局“十二五”中医重点专科建设单位，河南省中医重点学科，科室力量雄厚，有主任医师2名、副主任医师2名、主治医师2名、研究生2名。该科立足中医学，建立有中西医结合特色的“卒中单元”，采用中西医结合疗法治疗急性脑血管病、帕金森病、头晕、头痛、焦虑、抑郁、失眠等病症，效果显著；开展的超早期康复训练，降低中风致残率，提高生活质量；开展的脑血管造影及神经介入治疗，超早期溶栓治疗脑梗塞，微创血肿吸术治疗脑出血；采用侧脑室引流术治疗脑室出血、缓解脑高压，脑脊液置换术治疗蛛网膜下腔出血等。该科多年来在总结大量临床经验的基础上，研制出纯中药制剂“化痰定眩颗粒”，用于治疗头晕目眩、恶心呕吐、晕车晕船、美尼尔氏综合征等病症。此外，该科研制的“启智开窍胶囊”“电针双人迎穴治疗吞咽困难”获焦作市科技成果二等奖，在临床上取得了显著疗效，受到广大患者及家属的欢迎。

专家介绍：李凌云，市中医院脑病科主任，主任中医师，焦作市中青年名中医，擅长运用中西医结合疗法治疗各种脑血管病及其后遗症、帕金森症、焦虑、抑郁、眩晕、头痛、失眠等病症；运用个体化方案治疗脑梗塞，采用综合方法治疗中风后遗症，开展侧脑室引流术、微创颅内血肿抽吸术治疗脑出血。近年来，针对中风后抑郁、失眠、焦虑等病症的治疗采用综合疗法，效果明显。

本报记者 贾天罡 整理