焦作日报
JIAOZUO DAILY 权威 主流 亲民 服务
都市新闻 CITY NEWS 05
■2015年7月3日 星期五 ■官方微博：@焦作日报 ■新闻热线：8797000 ■编辑：赵玉玲 | 版式：肖 扬 | 校对：段美如 | 组版：杨 杰

首届全国大学生网络文化节启动

据新华社北京7月2日电（记者**罗宇凡**）记者2日从国家网信办获悉，由教育部、国家互联网信息办公室共同举办的大学生网络文化节主题教育活动启动，近期将陆续在全国高校开展。

本次活动主题为“传递网络正能量、争做校园好网民”，旨在引导广大青年学生积极参与网络文化建设，推动社会主义核心价值观网络传播与弘扬，唱响网络主旋律，传递网上正能量。

活动共设有大学生网络作品系列比赛、优秀网络文化作品网络传播、网络文明进校园、网络文化建设成果展示与表彰等环节。根据网络文化产品的表现形式，文化节设有微电影大赛、摄影大赛、网文大赛、动漫大赛、网络创新创业大赛等5项比赛。

日前，教育部思想政治工作司、国家互联网信息办公室网络社会工作局已联合印发通知，要求各地教育工作部门统一部署，广泛发动大学生积极参与，鼓励有条件的省（区、市）举办本地大学生网络文化节及相应的网络文化作品比赛；各校要加强组织领导，做好报名推荐、审核选拔等工作，确保活动取得实效。

教育部思想政治工作司负责人指出，推进高校网络文化建设，是发挥网络育人功能、创新网络思想政治教育、提升思想政治教育针对性实效性的重要途径。网络文化作品创作生产过程中，要注重作品的思想性、教育性、服务性和艺术性，提升作品的影响力和感染力，坚持内容为王，体现社会主义核心价值观，唱响主旋律，传播正能量。

“大白”受热捧 趟趟车满员

郑焦铁路焦作站部分车次票源紧张
市民可通过多种途径提前10天购票

本报讯（记者**陈作华**）郑焦铁路焦作站所发各次列车基本达到满员状态，一等座、无座票也均售罄，部分车次车票当天已买不到。这是记者在焦作火车站了解到的情况。

郑焦铁路自6月26日正式开通运营后，焦作站发运旅客数量从之前的每天2500人左右陡然增加到5000多人。7月1日铁路客运时刻表调整后，焦作站当天发运旅客数量增加到7000多人。

7月2日上午，记者在焦作站售票厅看到，5个售票窗口和2台自动取票机前均排着长队。该站客运值班站长张欲晓说，焦作站从来没有出现过乘客如此之多的场面。这是郑焦铁路的拉动效应。

据介绍，郑焦铁路开通之前，焦作站每天接发客运列车13.5对。6月26日至6月30日，郑焦铁路每天运行5对动车组。7月1日起，动车组增加到9对，焦作站每天接发旅客列车达到22.5对。7月1日当天，从焦作站乘坐动车组的旅客接近5000人。

“我早上7点多就来到火车站，没想到8：33分的C2901次车票已经没有了，只好买了下一趟车的票。”候车室里的一位年轻女士说。售票厅里，几位学生模样的乘客说：“本来想买10：40的车票，可9点钟来到这里就没票了，只好坐12：43那趟车。”

“从这几天的售票情况看，每天最早的那趟车，当天早上是买不到票的。每天8：33、10：40、14：42、17：00、19：22这几趟车的车票都没有剩票，并且每趟列车准许加售的81张无座票也全都卖完。”车站售票员说，“感觉有些乘客是全家出行的，一买就是三四张、六七张。”

车站工作人员说，郑焦铁路目前可以预售10天内的动车组车票，乘客可以通过车站窗口、自动售票机、网络、电话购买车票。车站工作人员提醒乘客，开车前5分钟将停止检票，希望乘客提前进站，以免误乘。

记者从焦作火车站了解到，自7月1日铁路客运时刻表调整后，郑焦铁路每天开行9对动车组。其中从焦作站发出的动车组，两列经郑州站、郑州东，终点为开封宋城路站，两列终点为南阳寨站。

焦作站发车的9列动车依次为：C2901次，焦作至宋城路，开点8：33、终到10：25；C2905，焦作至郑州，开点10：40、终到11：20；C2907次，焦作至郑州，开点12：43、终到13：24；C2909次，焦作至宋城路，开点14：42、终到16：56；C2913次，焦作至郑州，开点17：00、终到17：40；C2915次，焦作至郑州，开点19：22、终到20：08；C2921次，焦作至南阳寨，开点11：01、终到11：37；C2923次，焦作至南阳寨，开点13：32、终到14：20；C2925次，焦作至郑州，开点15：55、终到16：54。

Life 生活服务区

今到后天无降水 最高气温33℃

昨日，记者从市气象局了解到，今到后天无降水，最高气温33℃。据最新气象资料分析，未来7天以晴好天气为主，6日部分地区将会有小雨。该局工作人员提醒市民朋友，天气炎热，要多喝水，以免上火引发呼吸道疾病。

具体天气预报如下：3日，多云间晴天，偏东风2～3级，气温21℃～32℃；4日，晴天间多云，偏东风2～3级，气温20℃～33℃；5日，晴天到多云，偏东风2～3级，气温20℃～30℃。

许明霞

健康贴士

亲近大自然可助降低抑郁风险

据新华社旧金山7月1日电（记者**马丹**）美国一项新研究发现，漫步大自然有利于精神健康，可帮助降低抑郁症患病风险。这一发现为缓解城市化对人精神健康的负面影响提供了一个途径。

研究人员让两组健康的研究对象散步一个半小时，一组是在长有橡树和灌木的草地上，另一组是在交通繁忙的城市道路上。在散步前后，研究人员测量了他们的心率和呼吸频率，并扫描了他们的大脑。

研究发现，自然环境下散步后大脑前额皮质区的神经活动减少了，而城市环境下的散步则没有这种效果。前额皮质区是抑郁性沉思时大脑最活跃的部位，这一区域的神经活动被认为与精神疾病患病风险有关。

研究人员说，这一发现说明亲近自然的确会对情绪调节产生影响，这或许可以解释为什么大自然能让人心情愉快起来。

研究人员指出，在城市化进程中，城市规划者有必要认识到接触自然与精神健康之间的关系，在城市环境中保留一些自然区域，可能有利于居民的精神健康。

全市交警部门6月份查处酒驾1130起

九方面原因导致酒驾

本报讯（记者**高小豹**）天气炎热，酒后驾驶也进入高发期。6月份，我市公安交警部门共查处酒后驾驶1057起、醉酒驾驶73起。这是记者昨日从市公安交警支队得到的消息。

7月1日，在市公安交警支队解放交管巡防大队，一名年轻人面对交警递过来的醉酒驾驶结果，不断地自责：“真不该酒后开车，我的美好前程就这样被自己给毁了。”原来，该年轻人经过多年打拼，在我市某企业刚刚升了职，事业正处在上升期。可是6月份，他因醉酒驾驶被民警查获。因此，他新晋升的职务将会被取消，还可能失去工作。

结合近年来查处的大量酒驾案例，市公安交警支队有关负责人说，很多司机明知酒后驾驶违法、醉酒驾驶是犯罪，但仍然为之，原因主要有以下九个方面：一是个别驾驶人自认为酒量好、驾驶技术高，不会发生交通事故；二是认为离家近，喝酒轻易不会被发现；三是认为喝得少，或是长时间休息后酒劲过了，测酒仪测不出来；四是亲朋相劝，碍于面子不得不喝；五是遇恶劣天气或打车难时，为酒驾找借口；六是绕开交警经常执勤的路段，错开交警查纠酒驾的时间；七是曾经酒驾未被查处过，助长侥幸心理；八是在朋友面前显示自己所谓的风度，喝酒后自告奋勇当司机；九是认为喝酒骑摩托车不会引起交警的注意。

该负责人说，为遏制并预防酒驾，全市交警部门打破常规，采取延长查纠时间、经常更换查纠点、盘查所有可疑车辆、日常突击与行动日严查相结合等措施，保持对酒后驾车违法行为的高压态势。

立案登记制实施俩月

解放区法院立案数同比增六成四

本报讯（记者**李秋**）5月1日起，我市法院将立案环节由“审查制”变为“登记制”，以确保当事人的诉权。2个月过去了，效果如何呢？昨日，记者从解放区法院举办的首次新闻发布会上获悉，立案登记制实行以来，该院共登记立案809件，同比增长64%，其中行政、民事、执行案件激增。

新规实施以前，社会上普遍流传着立案难、人民群众到法院打官司立案环节存在障碍和问题。今年5月实施立案登记制改革后，有效解决了因为立案周期过长、各地掌握的立案标准不一等导致的群众立案难问题。

市中级法院新闻发言人乔国立说，解放区法院作为主城区法院，案多人少的矛盾非常突出，立案登记制使这一矛盾更加突出。这基本上代表了全市法院的情况。

立案登记制是指法院接到当事人提交的民事起诉状时，对符合法定条件的起诉，应当登记立案；对当场不能判定是否符合起诉条件的，应当接收起诉材料，并出具注明收到日期的书面凭证。需要补充必要相关材料的，法院应当及时告知当事人。在补齐相关材料后，应当在7日内决定是否立案。

立案登记制实施后，解放区法院加强诉讼服务中心软硬件配备和工作人员业务培训，通过采取书面清单、一次告知、温馨提醒、当场立案、电话预约立案、上门巡回立案、立案引导等一系列举措，力破立案难。2个月内，该院诉讼服务中心共登记立案809件，同比增长64%。

针对立案登记制带来的“案件潮”，下一步，该院将利用多元矛盾化解机制，发挥调解组织和社会法庭的作用，将纠纷化解在诉讼之外；利用小额诉讼程序，快速处理1.5万元以下民事案件。该院还将开通网上诉讼服务平台，方便外地当事人立案；完善服务大厅硬件设备，逐步实现诉讼服务系统化、标准化和现代。

焦作日报 天天读

翻开今天的《焦作日报》，您最喜欢哪篇报道？您最看好哪幅图片？您最欣赏哪块版面？轻敲键盘，动动手指，作出您的选择，讲出您的理由。

具体参与方式：焦作日报官方微博推出《焦作日报天天读》话题，评报只需下载《焦作日报》手机客户端阅读当天的《焦作日报》，同时@焦作日报在《焦作日报天天读》栏目中发布当天《焦作日报》版面，小伙伴们在此微博中作出自己的选择并说明理由，就有机会登上第二天的《焦作日报》（评报时间为9时至17时）。每天将产生评报“三甲”（本报采编人员除外），每人可获赠5元稿费，后期将有更多实物奖励。评选结果将通过次日出版的《焦作日报》和@焦作日报发布。

@怕羞的影子：1版《补课》：为什么要补课？修身、做事，每一步都要扎扎实实，每一步都要一丝不苟，每一个细节都要认真到底。这也是为18名党员干部补课的关键原因。

@胜平王大头：喜欢1版的《我市小将张鸿林110米栏摘银》。我市小将张鸿林110米栏全国赛摘银，让我们眼前一亮。希望张鸿林快马加鞭，取得更好的成绩。

@吝时工：5版《好青年送来“小礼物”受助者实现“微心愿”》，对困难群体的关怀与关爱展现了一个城市的形象，礼物虽小，情义千钧，善行温暖人心；心愿虽微，积小成大，善心落地生根。

昨日作品“三甲”：1版《补课》共获评论48条、点赞127个；5版《好青年送来“小礼物”受助者实现“微心愿”》共获评论45条、点赞118个；3版《揭“校园暴力”要防止“真相伤害”》共获评论37条、点赞102个。

定和派出所侦破B级督办盗窃车内物品案

本报讯（通讯员**张玮**）市公安局定和派出所日前成功侦破B级督办“4·25”盗窃车内物品案，抓获嫌疑人王某，收缴作案工具汽车干扰器2套，带破驻马店、信阳盗窃车内物品案2起，涉案价值共20余万元。

4月25日11时许，受害人张某将汽车停放在丹尼斯停车场购物时，车内9.8万元现金被盗。接到报警后，该所迅速成立专案组进行攻坚。此案被市公安局列为B级督办案件。

经勘察，此案系嫌疑人利用干扰器，影响汽车锁控装置后实施盗窃。工作中，侦查员发现嫌疑人王某在案发前连续3天在丹尼斯商业广场周边活动的轨迹，分析嫌疑人再次到丹尼斯周边作案的可能性极大，于是进行蹲守。6月22日，嫌疑人王某在丹尼斯停车场出现并作案，蹲守民警迅速出击，将其当场抓获。

经查，王某系驻马店市公安局正在抓捕的网上逃犯。经审讯，王某对其在丹尼斯作案的犯罪事实供认不讳，并交代了1起在信阳盗窃车内物品案。目前，王某已被依法刑事拘留，案件正在进一步办理中。

中弘小区前期物业服务招标公告

一、项目名称：中弘项目商住楼
二、项目基本情况：中弘项目位于焦作市山阳路1068号，总占地面积51464平方米、总建筑面积94131.68平方米，规划总户数641户，其中地上面积83371.68平方米、地下面积10760平方米。
三、招标内容：中弘项目小区前期物业服务
四、服务标准：物业管理服务内容及标准按《普通住宅小区物业管理服务等级标准(试行)》规定的一级服务内容及标准执行。
五、投标人资格要求：具有三级以上且经复审合格的物业管理资质证书；
六、报名及领取招标文件时间：报名及领取招标文件时间为2015年7月3日至2015年7月23日17时止；
报名地址：焦作市山阳路1068号中弘卓越置业办公室
联系人：李文红、王进才
联系电话：(0391)3995926、2925526

焦作中弘卓越置业有限公司
2015年7月3日

空腹请别无偿献血

图为李利好。 **杨丽娜** 摄

7月2日，骄阳似火，人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋仍然有很多无偿献血的爱心人士。

9时许，记者见到了来此无偿献血的李利好。李利好已经无偿捐献了400毫升全血，正躺在椅子上休息。原来李利好早上没有吃早餐，瞒着爱心献血屋的医生进行了无偿献血。献完血后，李利好感觉有点头晕，护士就让她躺下来稍作休息。

“为了防止爱心人士空腹无偿献血，我们特意准备了酸奶和面包，提醒大家献血前一定不要空腹。”工作人员说，“李利好的反应还算比较轻的，严重的会发生晕厥。”

为什么空腹不能献血呢？据了解，空腹献血者偶尔会出现低血糖性昏厥。在献血过程中，偶可因献血前10~12小时未进食而出现眩晕反应。其表现为：软弱无力、头晕、脸色苍白、皮肤凉冷、大汗、恶心、呕吐；脉搏缓慢并短暂性意识消失。这种昏厥被称为低血糖昏厥，只是一时性血糖降低，待晕眩症状完全消失时，体内血糖也就恢复到了正常水平。糖是人体分解代谢和氧化过程能量的主要来源，当人体长时间未进食，又因献血而使一部分能源被消耗时，耐受力低者会使血糖暂时降低。血糖过低对机体的影响是以神经系统为主，尤其是脑部组织，导致一时因缺血而缺氧，即出现短暂的意识消失。若此时献血，血流量减少，运输到脑组织的糖就会相对减少，而脑组织不能进行无氧糖酵解，随之发生缺血反应。初期反应在大脑皮层受抑制，继而皮层下中枢包括底节、下丘脑及植物神经也相继受累，最终致中脑活动受影响，而出现低血糖昏厥。

“我平时身体很好，也经常不吃早餐，没想到空腹献血会有点头晕。”李利好说。

李利好是中华联合保险公司焦作分公司的员工。“公司经常号召员工参加公益事业，比如为贫困儿童捐款捐物、无偿献血等，我们都积极响应，很多员工都是无偿献血者。”李利好说，“今后我会严格遵守无偿献血的注意事项，把好事办好。”

杨丽娜 吴瑞霞

相关链接

成分献血

献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市群众文化艺术中心二楼东厅)	周一至周日	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县天大桥中山广场)	周一至周五	18339102038
市中心血站	周一至周五	2856516 2856517

全血献血

献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(市群众文化艺术中心二楼东厅)	周一至周日	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋(人民路和解放路交叉口东北角)	周一至周日	18339102037
博爱县爱心献血屋(博爱县天大桥中山广场)	周一至周五	18339102038
修武火车站(采血车)	每月1-10日	18339102036
温县东方红广场(采血车)	每月11-20日	18339102036
武陟县青少年宫门口(采血车)	每月21-30日	18339102036
沁阳音乐广场(采血车)	每月1-15日	18339102039
孟州街心花园(采血车)	每月16-30日	18339102039

如果您距上次献血已满6个月，欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血，感谢您的参与！

一颗牙齿的价值是多少？

牙齿，跟随一个人少则几年，多则几十年，人们天天都用它们，但有多少人真正关心过它们呢？牙不痛时，没人关心它；痛的时候，又老是骂牙齿不争气。其实这牙齿有点冤。

各位朋友，您不妨考虑考虑我的以下几个问题：您一年之中，用于洗头发的钱是不是比洗牙的多？头发可以再生，牙却是不能的。您一年之中，换新袜子的次数是不是比换新牙刷的次数多？牙刷使用3个月必须更换，您注意到了吗？您一年之中，有很多时间打麻将、斗地主、到处游玩，但就是没有时间去看看牙医吧？您是否可以毫不犹豫地花上几百元钱买一双鞋，却不愿意花一点钱去买好的牙刷呢？一支好的电动牙刷也要几百元！但是，牙医跟大家算一笔账吧：如果没有了一颗牙，要花多少银子来修复？

最便宜的，搞颗活动的假牙：地摊货，会把你的好牙一起整坏的那种，可能就10元钱。正规医院，至少100元至500元，看您选的牙的档次。您说活动的不行，要做个固定的，那么至少要做一个桥，也就是两个好牙齿做桥墩，中间做个假牙。要多少银子呢？最差的可能100～300元，但过不了几年，您做桥墩的牙可能就不行了。

正规医院低档的假牙300～500元一颗，3颗就900～1500元；中档的假牙800～1200元一颗，3颗就是2400～3600元；高档的假牙3000～5000元一颗，3颗就是9000～15000元。当然还有更高档的私人诊所，可能一颗牙要1万元以上的！

有的朋友说这个不好，假牙要磨掉好牙齿，那么就种一颗牙吧！种牙一颗至少4000～8000元，好的要1万至2万元。

自身的牙是无价的，上述的价格仅反映了一颗牙的基本价格，但不是它的价值。最重要的是，您即使再有钱，做再好的牙，也买不回原装的牙了。

所以，焦作植是道牙种植医院医生建议您，也是多数牙医的建议：拥有一个熟悉的牙医，就像有一个熟悉的理发师一样，每半年找牙医检查一回。必要时，半年到一年洁一次牙，最多也就两300元钱，10年也不过3000元，却远比您10年后花几千元甚至几万元，搭上大把的时间装个假的好。

王龙卿

植是道
牙齿缺失 首选种植
地址：市新华街与花园街(焦作一中原址)交叉口
咨询热线：(0391)3675555
网址：www.zsdcn.com