

大学夏季学期怎么上？日本老年人被“挤”出首都圈

■新闻回顾

今年起，河南大学将打破春秋两学期的传统学制，增设夏季小学期，试行“两长一短”的三学期制。新增的夏季小学期是从原来的春秋两个学期中各抽出两周时间组成。调整后全年学期和假期的总时长不变，与国际高校课程安排更加适应，便于国际交流。

夏季小学期在中国高校里持续提升。

今年暑期，中国人民大学、上海交通大学等近百所高校都开设夏季小学期。

暑期修学分“不打烊”

其实，早在2004年6月，北京大学在全国高校中率先推出小学期，学校希望通过开设小学期给学生更多的选择机会，同时让学校与国际高校接轨。

无疑，小学期是我国高校向美国学习的产物。那么，美国高校的夏季小学期是如何开设的呢？实际上，美国许多综合性高校一年都有三学期制度，为期4个月的春季和秋季两个学期，外加两个月的夏季小学期。

堪萨斯大学就有常规的春秋季学期和缩短的夏季小学期。堪萨斯大学的学期划分为：每年的1月中旬到5月中旬为春季学期，8月中旬到12月中旬为秋季学期，6月初到7月底为两个月完整的夏季学期。根据学校规定，春季和秋季学期为必上课，所有的在校生必须选修一定学分的课程，而夏季学期为自愿选修学



(本报资料照片)

期，学校不做强制要求。堪萨斯大学虽没有对选修课夏季小学期有硬性规定，但学生暑期上课却极为积极。

美国高校实行完全学分制，先修满学分的学生可以提前毕业。对于那些希望提前毕业的学生，夏季小学期是他们快速修完学分的好选择。另外，很多美国高校学生大学期间都有兼职工作，为了兼顾学习和工作，学生可以选择将两个学期的选课任务分为三个学期，以此减轻春季和秋季学期的课业负担。而对于选修双学位或者多学位的学生，由于需要修更多的学分和课程，他们要想在四年内与同届学生一起毕业，暑期是他们完成“额外”课程的最好选择。从这些方面来说，夏季小学期的开设无疑为学生提供了更多的自主选择权。

除了“先修满学分先毕业”的好处，小学期的设立对于新生来说更是“笨鸟先飞”的捷径。在堪萨斯大学，新生可以选择夏季入学，赶在同届大拨儿入学前熟悉校园环境。由于学校对夏季选修学分没有硬性要求，新生可以只选一门课

程，以较小的课业压力去适应全新的环境，较为轻松地度过这一过渡时期。另外，美国许多高校为了给学生提供更好的新生体验，帮助家庭第一代大学生等特殊群体迅速适应高校生活，会在夏季小学期开展“大学适应项目”。例如，北卡罗来纳大学新生可以在夏季小学期参加为期六周的学前教育课程，学校将这些学分算入大学成绩，参与者在其他新生开学前便占尽先机。

师生课堂互动更频繁

虽然夏季小学期学制短，但学校所开设课程、教学大纲及评分标准等与常规的春季和秋季学期没有差别。当然，由于暑期选课的学生数量相较于普通学期少，学校开设的班次及课程种类会相对减少。比如大一、大二学生必修的英语写作课，春秋两学期常规学期学校会开设十个不同时间段的班次，而在小学期只开设两三个班。此外，把一个在常规学期3学分的课程放到为期两个月的小学期，这意味着学生要在一半的时间内修完

原本四个月的课。因此，为了保证课时，常规学期每周上三节课的课程则需在两个月的夏季小学期中每周上六节课。

原本四个月学习的知识压缩成两个月完成的做法，看起来不免有“急功近利”的嫌疑，但实则可以让学生更为集中地学习所修课程内容。因为夏季小学期的高频率上课，学生每天课后都需要完成课堂布置的作业以及准备下堂课的阅读任务，这一过程促使学生将注意力高度集中到某一门课程上来。

与此同时，由于夏季选课的人数不及常规的春季秋季学期多，小班上课为任课老师的教学方式提供了更多的可能。一位任课老师表示，他最喜欢在夏季小学期里授课，因为较少的班级人数（约为十人）让频繁的师生互动变得更为可能。为了让每个学生都有大量的课堂发言时间，任课老师摒弃了“老师讲学生听”的传统课堂讲课模式，完全转变成“学生课下读书，课上与老师讨论”。每堂课由大量的讨论环节组成，这促使学生课下要

更积极更认真地准备课堂内容。

培养方式呈现多元化

小学期老师更好地把控教学的“花招”有很多。比如带学生去户外实地考察、参观企业、举行嘉宾讲座等。就读于中国人民大学的大四学生小孟表示，夏季小学期已经被列为学校的培养计划，全体本科生都需在毕业前选修一个2学分的小学期。“学校会在小学期时聘请校外的专家或教授开设课程，举行嘉宾讲座，精心组织暑期学校核心课程，很多课程皆以专题形式开设。”小孟说。

不难看出，中国高校的夏季小学期虽是借鉴美国高校的产物，却又融入了自己的特色。中国人民大学近年的暑期课程不仅有本校的本科生和研究生参加，还有来自全球几十个国家和地区的境外学生参加。在清华大学、北京语言大学、北京师范大学、对外经贸大学等学校里，暑期也能看到不同肤色的学生频繁出现在校园的食堂、超市。这些学生来自哈佛、普林斯顿等世界名校，他们利用暑期的小学期，来中国高校集中学习汉语，体验风土人情，加强国际间的文化交流。

其实，夏季小学期能发挥的作用还有很多，近年来正逐步被中国高校认可和借鉴。河南大学在增设夏季小学期时表示，加设夏季小学期后的三学期制并非简单的学时变化，学校的教学安排也会随之调整。学生将会得到更多的自主学习和发展空间。中国高校可以善加利用夏季小学期时间短的特点，让学生选修一些个性化特色课程，开展社会实践、科研训练等专项活动，这些举措都将利于学生的个性化培养和全面发展。

王瑞艳

日本政府5日宣布，为应对首都圈老龄人口激增趋势，政府将新设一项“地方补贴”，鼓励老年人从东京都移居到地方，以缓解首都圈医疗、养老等方面压力，同时促进地方经济发展。

首都圈老龄人口激增

日本首都圈老龄人口激增问题就像一个“定时炸弹”，已成为政府急需解决的问题之一。根据日本政府发布的预测数据，未来10年，东京圈75岁以上老年人将增加175万。多达570万的老年人将使目前已捉襟见肘的医疗资源更加不堪重负。届时，将有超过13万老年人无法申请到养老机构的床位。

从长远来看，日本老龄化问题也不乐观。日本国立社会保障和人口问题研究所预测，到2060年，日本人口数量将由现在的1.27亿减少至约8674万。其中，近40%人口将届时年满65岁。

就此，日本一个民间团体上月向中央和地方政府提出建议，希望发布鼓励老年人“下乡”的措施。根据这一团体的建议，富山市和鹿儿岛市等41个地区医疗和护理资源较为充足，应鼓励东京地区的老年人移居这些地方。

生活所迫早有人搬离

其实，早在日本政府公布鼓励老年人移居地方的措施前，不少老年人就早已因首都圈生活成本过高而被“挤”出东京。

《日本时报》网站5日报道，一名来自东京品川地区的77岁老翁就是其中一员。他两年前从东京闹市区被迫搬到一处偏远的养老机构内，这里距东京市中心搭乘火车需两小时。

这名老翁先前在东京生活了40多年，从未娶妻生子，靠微薄的养老金度日。平日里，他喜欢和邻居打麻将，用看电影等方式打发时间，但一场大病改变了这一切。他本想入住东京一家养老护理机构，却被告知“病不够重”，不能被接收。最终，这名老翁只能离开东京，搬至一处偏远地区的养老院。他说：“我现在没有任何指望，已经放弃了。每天我做的事就是吃和睡。”

日本政府出台鼓励老年人搬离首都圈的政策后，一些人质疑政府此举等同于“赶人”，对老年群体是一种冒犯。

东京大学城市工程专家小泉英树说，老年人移居计划并不像人们想象得那样不合情理。根据他的说法，如果这些老年人能从东京搬到地方居住，可以缓解地方人口减少的趋势，创造更多就业机会。

张 旌

药具服务零距离 提高群众满意度 市计划生育药具管理站开展“讲送五进”活动显成效

本报讯 近年来，市计划生育药具管理部门积极开展以“讲计生育药具知识、药具政策，送计生药具进厂矿、进乡村、进产业集聚区、进工地、进社区”为主要内容的“讲送五进”活动，使广大育龄群众进一步了解避孕知识，科学使用避孕药具，满足育龄群众实际避孕需求，提高药具知晓率及群众对药具服务工作满意度。

活动开展以来，市计划生育

药具管理站认真组织安排部署，及时召开各县市区计生药具管理站站长会议，传达“讲送五进”活动的意义和重要性，并组织人员到各县市区对活动开展情况进行督查。该站结合党的群众路线教育实践活动，积极转变工作作风，以服务基层为中心，将各县市区所需计生药具送货上门。同时，该站专门印制了药具管理业务知识学习资料2500册，发放到县乡村各级药管员的手中，要求他们认真

学习药具知识，提高服务技能，增强服务意识。

在活动中，各县市区计生药具站积极准备，精心组织。博爱县计生药具站发放计生药具宣传大礼包3000份、药具知识小折页等宣传资料20余万份，新增加流动人口药具免费发放网点10个，安装避孕套发放机10台。孟州市计生药具站积极开展了“二结合一拓展”系列服务活动，使“讲送五进”活动取得明显成效。即结合健康检查

月，避孕药具讲送进社区、进村户；结合重大节日，避孕药具讲送进工厂、进商业集聚区；拓展服务领域，避孕药具讲送进工地、进流动人口集中地，实现了从免费避孕药具按计划数量发放向群众实际需求发放的转变。沁阳市计生药具站为1473名育龄群众进行了问卷调查和药具知识普及教育。温县计生药具站打造了药具发放5分钟服务圈，实现了流动人口、城区居民领取药具不超过5分钟路程，提高了

群众的可及性、易得性。中站区计生药具站利用飞信、微信、QQ等平台，不定期对各辖区范围内的使用药具群众发送计生政策、生殖健康知识、避孕药具知识等内容。

解放区、武陟县、修武县、山阳区、马村区、市城乡一体化示范区等县市区也结合本辖区的实际情况，因地制宜开展了“讲送五进”活动。

(王中贺 宋玉军)

市人口计生部门关怀关爱流动人口

本报讯 三夏期间，市人口计生委充分利用大量流动人员集中返乡麦收、秋种这一有利时机，精心部署，面向流动人口提供了全方位、系统化服务，深受流动人口欢迎。

高度重视，精心准备，周密安排部署。我市及时制定下发通知，要求各县市区抓住时机，为流动人口计生家庭、留守儿童、留守老人送政策、送宣传、送温暖；抽调专门人员，分阶段、按步骤，扎实开展流动人口关怀关爱工作，做到活动前有文件规定，活动中有信息反馈，活动后有总结报告。

清理清查，摸清底数，补充完善信息。采取入户调查和与相关部门信息比对、重点排查等方式，边登记、边宣传、边服务、边发证，突出重点信息的核实，进一步掌握了辖区内流动人口计划生育基本信息变动情况，及时做好信息变更登记和录入工作。同时，摸清帮扶家庭的土地亩数、收割时间、收割方法、联系方式，确定了帮扶人、帮扶目标和帮扶措施。三夏期间，全市共排查返乡流动人口7792人，其中已婚育龄妇女1204人，采集完善信息2534条，建立档案1094份，办理《婚育证明》757本，其中新办261本，补办183本，换证313本。

广泛宣传，营造氛围，提高政策知晓率。各级人口计生部门充分利用计生阵地、队伍和社会资源，集中时间、人力、物力，深入农村、社区和流动人口家庭，开展各

项宣传服务活动。通过发放宣传单、摆放宣传版面、设置咨询台、悬挂横幅等多种形式，大力宣传《河南省流动人口计划生育工作规定》《河南省人口计生委关于方便群众办证的通知》，宣传计划生育优惠政策和便民服务项目等政策法规知识，不断提高流动人口计生政策法规知识的知晓率。全市共发放宣传单53793张，悬挂横幅、条幅1017条，摆放版面467块，出动宣传车109车次。

亲情关爱，慰问帮扶，解决实际困难。各级人口计生部门精心安排组织，多方筹措资金，积极开展帮扶慰问活动，落实计生家庭的优先优惠政策，帮助流动人口解决生产、生活方面的实际困难。一是专门成立由业务骨干和计划生育技术人员组成的三夏活动服务队和计划生育协会会员组成的计生三夏帮扶队，深入乡村，为流动人口提供健康检查和义诊活动，走进流动人口家中，帮其抢收小麦，为其讲解有关计划生育法律法规。二是开展帮扶慰问活动，为流动人口计生家庭困难户发放慰问金、慰问品等，帮助他们解决生活中的实际困难。三是积极协调相关部门向计生户提供用工信息、岗位技能培训等服务，做好外出务工人员绿色通道服务工作。三夏期间，全市共组建计生服务队218支，慰问334户，折合金额7.7万元，帮扶497户，折合金额7.3万元，帮收4092亩，帮种3131亩。(陈国锋)



↑近日，市人口计生委组织20余名干部职工，身着统一运动服，积极参加以“践行中国梦 闪耀中国心”为主题的幸福足迹·城市徒步大会。图为活动现场。 王中贺 摄

我市将组织开展世界人口日纪念活动

本报讯 今年7月11日是第26个世界人口日，市人口计生委将组织各县市区以婚育新风进万家活动为切入点，精心开展形式多样、丰富多彩的群众性纪念和宣传活动，倡导全社会弘扬科学、文明、进步的婚育观念，关爱弱势群体健康幸福。

据了解，联合国人口基金将今年世界人口日主题确定为：紧急状况中的弱势群体(Vulnerable Populations in Emergencies)，倡导关注危机中的妇女、

儿童和年轻人权利，在任何时候保障其尊严、安全和生殖健康。我国宣传活动主题为：弘扬婚育新风，关爱弱势群体。

结合我市实际，市人口计生委要求各县市区要本着简约、务实、高效的原则，精心组织开展世界人口日社会宣传活动。要大力宣传婚育新风进万家核心信息和标语口号，宣传中国政府为保障妇女、儿童、青少年等弱势群体权利所作的努力，普及相关惠民政策和健康知识；利用多种形

式，大力宣传城镇独生子女父母奖励扶助制度，迅速在全市掀起宣传热潮，将扶助制度的意义、扶助对象资格条件、申报确认程序、扶助金发放办法等规定向社会公众广泛宣传；宣传计生家庭为促进经济社会发展作出的突出贡献，积极落实计生优惠政策，特别是对计划生育特别困难家庭的扶助制度；宣传依法生育，倡导群众遵守计划生育国策，转变婚育行为，实行有计划的生育。(杨雁冰)

↓为进一步丰富广大人口计生干部职工的文化生活，营造清正廉洁的氛围，近日，市人口计生委举办了以反腐倡廉、弘扬正气为主题的书画展，展出廉政书画作品100余幅。图为该委干部职工参观书画展。 王中贺 摄



人口 社会 家庭

实施城镇奖扶 实现城乡统一

连日来，负责城镇独生子女父母奖励扶助制度落实工作的市人口计生委政策法规科的同志忙得不亦乐乎，不是接电话回答群众咨询的问题，就是接待群众来访，为其讲解城镇独生子女父母奖励扶助制度。

2004年，国家对农村部分计划生育家庭实施了奖励扶助制度，深受广大计生家庭欢迎。随着经济社会的不断发展，为了深入贯彻落实党的十八届三中全会、四中全会精神，促进我省城乡人口和社会经济协调发展，根据《河南省人口与计划生育条例》和《河南省人民政府关于深化户籍制度改革的实施意见》，从2015年开始，全省实施城镇独生子女父母奖励扶助制度，并将其列入河南省2015年十项重点民生工程，奖扶制度实现了城乡统一，城镇年满60周岁的独生子女父母可以领到奖扶金了。

据了解，城镇独生子女父母奖励扶助对象必须具备以下条件，一是具有本省户籍的城镇居民或户口迁出本省但仍在本省领取退休金（养老金）的原本省城镇居民；二是没有违反计划生育号召和政策法规生育且目前现存一个子女或子女死亡无子女；三是年满60周岁；四是未享受外省（区、市）同类奖励与扶助、国家计划生育特别扶助以及农村计划生育奖励扶助。

另外，符合城镇独生子女父母奖励扶助制度条件的对象领取奖励扶助金的标准是什么呢？市人口计生委政策法规科科长程方说：“一是城镇独生子女父母奖励扶助标准参照农村计划生育奖励扶助标准执行。从2015年1月1日起，对年满60周岁的城镇独生子女父母，按照每人每月不低于80元的标准发给奖励扶助金，直到亡故为止；二是在实施最低生活保障、城镇三无老人供养等惠民政策时，奖励扶助金不计入个人和家庭收入。”

为做好城镇独生子女父母奖励扶助制度的落实工作，6月10日，在焦作广播电视台政风行风热线栏目中，市人口计生委副主任薛慧庆就城镇独生子女父母奖励扶助制度实施工作现场接受记者采访，并回答群众问题。6月11日，市人口计生部门召开城镇独生子女父母奖励扶助制度实施工作培训会。此次培训内容，主要是奖扶制度实施的程序及城镇奖扶政策系统软件录入的有关问题，各县市区分管奖扶的副主任、五城区乡镇街道计生办主任50多人参加了培训。

各县市区人口计生部门也利用多种形式，迅速掀起宣传热潮，将奖励扶助制度的意义、扶助对象资格条件、申报确认程序、扶助金发放办法等规定向社会公众广泛宣传。

据了解，城镇独生子女父母奖励扶助金由省、市、县财政纳入年度预算，按基本标准的60%、20%、20%的比例分级负担，以个人为单位，每年发放一次。

在采访中，市人口计生委副主任薛慧庆说：“城镇独生子女父母奖励扶助制度是对实行计划生育的群众年老时给予的经济扶助制度，是计划生育利益导向政策的重大突破。对计生家庭来讲，经济上有实惠，政治上有地位，我们人口计生部门一定要高度负责、认真履责、精心组织、周密安排，以优良的工作作风和扎实的工作，确保把政策落实到位，把事实办实，好事办好。”

王中贺

本期内容将于7月10日在焦作广播电视台《人口 社会 家庭》栏目中播出