

# 瞄准最前沿 谋求大作为

## ——市人民医院普外三区发展微创技术纪实

本报记者 贾天罡

“赵主任，您看我什么时候进行产前筛查合适？”8月4日10时许，记者来到市第五人民医院妇产科时，看见一位孕妇正在向该科主任赵改侠进行咨询。

“我现在已经怀孕13周了，身体没有感到什么不适，听我朋友说，赵主任不仅医术高，待人还亲切，便前来咨询一下。”这位孕妇对记者说。

“你现在就可以进行产前筛查中的唐氏筛查，检测一下胎儿是否有神经管缺陷。”赵改侠对这位孕妇说，“唐氏筛查是一种通过抽取孕妇血清，检测母体血清中甲型胎儿蛋白、绒毛膜促性腺激素和游离雌三醇的浓度，并结合孕妇的预产期、体重、年龄和采血时的孕周等，计算出先天缺陷胎儿的危险系数的检测方法。唐氏筛查分为两个阶段，第一阶段是怀孕10~13周时，用超声波和抽血两种方式来测量母体血清中的血浆蛋白A值和绒毛膜促性腺激素等数值，以此来估算胎儿罹患唐氏综合征的风险等级；第二阶段是怀孕第15~20周时，用抽血的方式来检测血清中的甲型胎儿蛋白、绒毛膜促性腺激素、游离雌三醇和抑制素等数值，再配合孕妇的年龄、怀孕周数和体重，计算出胎儿罹患唐氏综合征的风险等级。因此，我建议你先进行第一阶段的筛查。”

据了解，像这样经亲戚或朋友介绍，来找赵改侠看病和咨询的患者还有很多。今年3月份的一天下午，刘女士在亲戚的介绍下到该科找赵改侠就诊。经过检查，赵改侠怀疑刘女士的胎盘部位有异常。后经彩超检查，赵改侠确诊刘女士为凶险性前置胎盘，想要保住胎儿，必须立刻进行剖宫产手术。然而，由于刘女士之前已做过剖宫产手术，因此这次手术的风险性就非常大。为此，赵改侠一边和其他医生研究手术方案，一边进行术前准备。手术中，刘女士出现大出血，经过赵改侠等医护人员的紧急抢救，最终母子平安。经过一周的术后治疗，刘女士康复出院。

在医疗界流行这样一句话：“金眼科，银外科，累死累活妇产科。”妇产科的工作特点是患者多、周转快、急诊多、责任大。但是，赵改侠以苦为乐、执着坚守，在这个岗位上干了一千就是10多年。

今年2月3日19时许，正在办公室翻阅当天病例的赵改侠突然接到彩超室打来的电话，称一位女性患者在作彩超时突然休克。挂了电话后，赵改侠立即赶到彩超室。据彩超室的工作人员介绍，当天18时许，这位患者觉得肚子出现阵痛，便前来该院进行检查，谁知在作彩超检查时突然休克。经过检查，赵改侠确诊这位患者为宫外孕，并伴有腹腔内出血。随后，赵改侠立即为其进行了手术。经过2个小时的紧急抢救，这位患者终于脱离了危险。

据赵改侠介绍，该科是市第五人民医院的重点科室，共有医护人员25名，其中主任医师1名，副主任医师1名，主治医师5名，住院医师3名，主管护师3名，护师及助产师(士)12名。目前，该科开展了产前保健、高危妊娠监测、优生优育咨询、母婴同室整体护理、母乳喂养咨询等服务，并引进了我市首家全程超导可视妇产科手术仪。同时，该科还开展了宫颈癌及宫颈癌前病变的各项筛查，各种恶性肿瘤的随访观察，肿瘤标志物的检测及各项妇科微创手术等，如腹腔镜、宫腔镜手术；各种腹腔镜手术；经阴道各种手术，如阴式子宫全切术、阴式子宫肌瘤剔除术、阴式卵巢囊肿切除术等；妇科恶性肿瘤手术及化疗；子宫下段剖宫产术；LEEP刀宫颈锥切术；围产期保健；各种难产处理；全程超导无痛可视人流术；无痛分娩术，从而为广大女性健康保驾护航。



赵改侠在翻阅患者病历。 本报记者 贾天罡 摄

### 专家链接

**赵改侠** 市第五人民医院妇产科主任，从事妇产科专业10余年，曾在省人民医院进修1年，擅长治疗各种妇科疑难杂症；撰写的论文《60例全子宫切除术术前预防感染、阴道出血体会》在《现代妇产科理论与临床》上发表。

健康热线：13523343736 (0391) 2310736

# 用心守护女性健康

——记市第五人民医院(原公费医院)妇产科主任赵改侠

下，王劲担任主操作手，医师张隆陶、张贻庆、崔贵任助手，并在麻醉科医生王延波、史家杰及手术室护士的积极配合下，完全自主地为患者成功实施了经腹腔镜下直结肠癌根治术。

手术的成功，让普外三区的年轻医生充满了信心。之后，他们又相继开展了经腹腔镜下右半结肠癌根治术、经腹腔镜下低位直肠癌保肛根治术、经腹腔镜下胃癌根治术等众多高难度手术以及市人民医院尚未开展的创新术式，患者术后均恢复良好，无一例出现相关并发症。

据了解，目前，该院普外三区还具备完成腹腔镜下胃癌根治术、腹腔镜下结肠癌根治术、腹腔镜下肝叶切除术、腹腔镜下脾切除术、腹腔镜下腹外疝修补术、腹腔镜下膈疝修补术、单孔腹腔镜胆囊切除术及单孔腹腔镜阑尾切除术等多项常规微创手术及部分高难度微创手术的能力。下一步，该院普外三区将继续在腹腔镜治疗过程中精益求精，切实改善普通外科肿瘤的预后，提高术后5年生存率。



责管理20位患者。

业内人士都知道，作为一名外科医生，只有不断地在手术中磨炼，才能提高技术。为了能够多随科主任一起做手术，王劲不断地在私下用功，多方查阅先进腹腔镜的器械知识和手术要领，并在做手术时仔细观察各位老师的操作动作，对于不了解的地方，就在手术后及时请教。功夫不负有心人，很快，勤奋努力的王劲就得到了北京301医院普外二区主任和副主任的认可，几乎所有的手术，他们都让王劲担任第一助手，手把手地对他进行指导。据不完全统计，在进修学习的一年中，王劲参与手术400多台。现在，王劲已经可以主持完成腹腔镜后的肿瘤切除术、腹腔镜辅助下的胃癌根治术、全结肠切除术、3D腹腔镜下直结肠癌根治术等多项手术。

### 迅速打开新局面

今年年初，王劲进修学习回来后，刘新河就及时组建了微创小组，进一步发挥优秀年轻医生的带动作用，推动普外微创技术的提升，让更多的患者得到最先进、最有效的治疗。

今年3月份，一位70岁的女性直肠癌患者入住普外三区，在刘新河的支持及指导

肿完整摘除，并同时进行了造瘘口旁疝修补术、结肠造瘘术、胆囊切除术，充分体现了现代手术治疗的“无瘤原则”，手术难度之大创全省先河。

近年来，随着医疗技术的发展，腹腔镜技术逐渐成为外科领域最为推崇的微创治疗手段之一。但是，要在涉及肝胆、胰腺、胃肠、肛肠、血管、甲状腺和乳房肿瘤及外伤等多个领域的普通外科，推广腹腔镜技术却非一件容易的事。因为，人体腹腔内多个脏器相互之间的关联以及多条供血系统，稍有不慎，都会出现意想不到的后果。但是，一向勇于探索的该院普外三区，还是在去年年初派出年轻有为的副主任王劲，到北京301医院进修学习普通外科的腹腔镜技术。

### 夜以继日学技术

王劲，作为市人民医院普外科最年轻的副主任以及刘新河一手带出来的得意弟子，更是非常珍惜此次学习机会，利用一切空闲时间跟随北京301医院普外二区主任学习腹腔镜技术以及各类复杂的外科手术技巧。在进修学习的一年中，王劲几乎每天不到7时就赶到病房，以便随同导师一起查房。而到了病房，写医嘱、查病情、看资料、上手术，往往一干就是一天。最多的时候，他一个人负

本报记者 孙闻河

今年3月份，市人民医院普外三区微创小组完全自主地为一位70岁的女性直肠癌患者成功实施了经腹腔镜下直结肠癌根治术。此消息一经传出，受到了社会各界的广泛关注。据悉，现在，不断有患者和家属前往该院普外三区咨询胃肠道微创手术。同时，该院普外三区又先后独立完成了多台高难度胃肠道微创手术。可以说，市人民医院普外三区正在开创我市普外微创手术的新时代。

### 不断探索新领域

在全市普通外科领域，市人民医院普外三区的各类手术始终以精细著称。“细致一点，再细致一点。”是该院普外三区主任刘新河从医30多年来，常常告诫自己和年轻医生的一句话。也正是因为这这句话，使他创造了上万台手术没有出现医疗事故的奇迹。

多年来，该院普外三区在精益求精完成每一台手术的同时，不断开拓新的技术领域，曾经率先在全市开展了双镜联合治疗肝胆胆管结石、腹腔镜胃癌根治术、腹腔镜结肠癌根治术。前年，刘新河在不破坏包膜的情况下，将一位患者体内重达10公斤的囊

### 身边提示

## 泡腾片冲好尽快喝

泡腾片是含有泡腾崩解剂的一种药剂，具有服用方便、便于携带、起效迅速等优点，特别适合老人、儿童及吞服药物困难的患者。

但是，泡腾片中的有效成分可能因水解、氧化等作用而影响药效，因此泡好后不能放太久再喝。如果还没等泡腾片完全溶解就喝，未崩解的片剂会在口腔和胃部继续产生二氧化碳，引起胃部不适，甚至影响呼吸。

因此，泡腾片是一种有时效性的药物，要现喝现泡。建议每次冲调用200毫升左右的水即可，等泡腾片完全溶解后就尽快喝完。

此外，冲泡腾片时水温不宜过高，40℃左右为宜，特别是维生素C泡腾片，水温过高可能严重影响药效；由于泡腾片含钠较多，心脑血管病人人群应注意或慎用。常用泡腾片的老人要注意监测血压，适当减少盐的摄入。 张 征

## 有些药易引起中暑

天气炎热时，如果体内热量不能充分排出，积蓄到一定程度时就会引起中暑。除了气温过高、人体产热增加、散热障碍、汗腺功能障碍等因素外，一些药物也会加大中暑风险，使用时应格外小心。

降压药。夏季气温较高，会引起血管扩张，服用降压药尤其是利尿药之后，会使排尿增多，机体容易出现脱水和电解质失衡，可能引起乏力、倦怠、食欲不振、心慌等中暑症状。因此，夏季服用降压药后要及时补充水分，必要时在医生指导下调整剂量。

缓解胃肠痉挛药。阿托品、东莨菪碱、山莨菪碱、胃复安等药物，主要用于缓解胃肠痉挛、恶心、呕吐等症状，常见副作用为口干、视物模糊、便秘、出汗减少等。如果在高温天气，人体汗液分泌受到抑制，体内热量无法正常散发，容易导致中暑甚至虚脱。建议服用这类药物时，要尽量减少在高温环境中活动。

感冒药。复方感冒药等常含伪麻黄碱，此成分具有收缩血管的作用，可使人体的排汗减少，无法有效散热，所以易引发中暑。建议服这类药时在高温天尽量减少室外活动。

泻药。硫酸镁、果导片、聚乙二醇4000、番泻叶等药物会引起腹泻，机体容易出现脱水和电解质失衡等症状，增加中暑风险。所以，服用后需大量饮水，不但可加速泻药作用，还可防止中暑，但不要短时间大量喝水，以免加重肾脏负担。

抗精神病药。奋乃静、氯丙嗪、三氟拉嗪等药物具有干扰体温、调节中枢等作用，患者服药后不能保持体温恒定，若置身于炎热环境中，就有可能使体温升高，甚至中暑。

# 从一场高风险手术看一家新兴医院的担当

## ——焦作同仁医院救治肠梗阻合并腹主动脉瘤高龄患者纪实

本报记者 朱传胜

在医患关系紧张的当下，不少医院为了自保，往往将一些重症患者拒之门外。上个月，在外地随亲居住的一位八旬老人突发重病，在当地一些医院进行治疗后，医生纷纷建议其家人把老人送到大医院或回家进行保守治疗。所幸的是，焦作同仁医院在得知这一消息后，发扬救死扶伤的人道主义精神，接诊了这位老人。为了救治这位老人，该院吹响“集结号”，动员一切力量，冒着巨大的医疗风险，为老人成功实施了手术，用实际行动诠释了“精诚勤和，大医为民”的办院宗旨。

### 八旬老人遭遇就医难题

8月4日，是这位老人出院的日子。看到母亲康复得这么好，其儿女感慨不已。“若不是焦作同仁医院及时收治，为母亲成功进行手术，她可能就不在人世了。”老人的大儿子感激地说。

老人的大儿子王先生，就住在离焦作同仁医院不远的村庄里。而老人上月发病时，是在外地的二儿子家居住。

随后，她的二儿子王永清向记者讲述了老人就医时的遭遇。“7月9日早上，我母亲吃了一个西红柿后，出现呕吐、肚疼等症状。随后，我就带着母亲到附近的诊所诊治。”王永清说，“当时，医生按照胃病进行治疗，吃了一天的药后，没有任何效果。我便向诊所医生反映这一情况。诊所医生判断，我的母亲有可能患上了肠梗阻，便建议到市里的大医院诊治。”

很快，王永清把母亲送到当地一家医院就诊。在这家医院，医生给老人拍了两张片子，第一张片子出来后，医生根据检查结果确诊其患上了肠梗阻。于是，医生决定为老人进行灌肠治疗。就在医生做准备工作时，第二张片子出来了，医生看了检查结果后，立即停止手头的工作。原来，老人的第二张片子显示，其还合并有腹主动脉瘤。

据介绍，腹主动脉瘤不是肿瘤，是因腹部主动脉粥样硬化而造成血管壁弹性缺失，由动脉扩张而形成像气球一样的瘤样包块。不过，这个包块内充满的不是气体，而是流动的血液，由于血流的不断冲击，包块扩张变形到极限（一般直径大于5cm）时就会发生破裂。其破裂的时机常具突发性、灾难性，难以准确评估，因此被称为人体腹腔内的“不定时炸弹”，一旦腹主动脉瘤破裂，几分钟就会致命。

“检查结果全部出来后，医生告诉我，肠梗阻要不了命，他们可以治，但是我母亲还合并有腹主动脉瘤，这病十分凶险，他们没有条件医治，建议我们到更好的医院进行治疗。”王永清说。随后，王永清为母亲办理了出院手续，又带着老人到当地一家三甲甲等医院就诊。该院医生看了老人所拍的片子后，感到风险很大，不敢接诊。不过，医生让王永清买一些开塞露和蓖麻油，在家里为老人进行保守治疗。回到家后，按照医生的建议，王永清试着用开塞露和蓖麻油为母亲进行治疗，但是没有一点效果。7月11日，王永清将母亲的病情告诉了居住在焦作的几个兄弟姐妹。

“2011年，母亲被查出患有腹主动脉瘤，医生说这个病十分凶险，随时都可能致命。而且医生还称，由于我的母亲年龄大，没有



该院外科副主任岳晚书(中)在对老人进行检查。

本报记者 朱传胜 摄

一家医院敢冒风险对她进行手术治疗。对此，我们只好听天由命。”老人的二女儿对记者说，“接到二弟打来的电话，说了母亲的病情后，我们几个感到，母亲的病情十分严重，有可能过不了这一关了。于是，我们建议二弟将母亲送回来治疗，万一出现意外，我们在这里也能够为母亲准备后事。”

把接回焦作后，该到哪一家医院治疗呢？最后，老人的大儿子想到了焦作同仁医院。

### 风险面前不退缩

但是，焦作同仁医院敢不敢接诊呢？老人的大儿子当时心里也没底。于是，他找到了该院常务副院长毋秀容。面对患者家属恳切的目光，毋秀容最终拍板，安排相关科室接诊。7月11晚上，老人入住该院外科。当时，老人不仅无法进食，肛门也停止了排便和排气。该科医生经过全面检查发现，老人除了患有肠梗阻外，体内还有一个腹主动脉瘤、两个髂动脉瘤，并合并有高血压、冠心病。起初，该科医生为老人进行控制血压、胃肠减压、灌肠、抗感染、抑酸、纠正低钠血症、胃肠外营养等常规治疗，但效果不佳。4天后，该科副主任岳晚书在查房时发现，老人的肠鸣音没有了。这意味着，老人病情加重了。随后，该院院长商锡侯决定，为老人进行急诊剖腹探查。为确保万无一失，商锡侯召集相关科室，为这位老人进行了建院以来涉及科室最多的会诊。心内科、内科专家经过会诊后认为，老人的身体条件能够耐受手术；麻醉科专家会诊后认为，他们能够让老人顺利过渡到麻醉关……一场手术，即将开始。对于进行手术治疗，老人的儿女都给予了支持。“做手术，母亲还有活的希望；不做手术，母亲一点活的希望也没有了。”老人的儿女达成了共识，决定“赌一把”。

为了确保手术成功，商锡侯首次到手术室坐镇指挥。作为北京积水潭医院原院长、主任医师的商锡侯有着丰富外科手术经验，曾赴比利时根特大学外科及ICU进修学习，

赴美国马里亚大学外科进修学习，3次获得北京科技科技进步奖。在手术室，他现场指导手术，起到了稳定“军心”的作用。负责主刀的岳晚书与外科副主任徐金玉等医生，冒着巨大的风险，向这一高难度手术发起了挑战。

术中，岳晚书打开老人的腹部发现，其腹腔内血性渗液约有1000ml，小肠肠管坏死部位达80厘米，而且小肠出现粘连和扭转。“如果当天不手术，患者第二天就会出现中毒性休克，届时将很难抢救过来。”岳晚书后如是说。而这场高风险手术，对于岳晚书而言，是对其医术的考验。术中，他不但要防止触碰腹主动脉瘤、两个髂动脉瘤，以免造成灾难性后果，还要静下心来，小心地剥离粘连和扭转的小肠，然后切下坏死的小肠肠管。然而，对已经严重水肿的小肠进行对接缝合，也是一道难关。“如果手术中稍有疏忽，就可能造成术后肠漏，严重的会造成患者死亡，轻则会引起感染，需要进行引流，这样势必会延长患者的康复时间，给患者带来沉重的经济负担。”岳晚书说。

经过两个多小时的奋战，手术最终宣告成功。术后，老人被转到重症医学科进行监护，等生命体征恢复正常后，又转入外科普通病房进行后续治疗。

7月29日，记者到该院采访时，老人已经能下床自由活动了。面对记者，她还笑容满面地打招呼。“在前几天，我的母亲就能下床活动，还能自己端碗吃饭了。”谈及母亲的康复情况，老人的二女儿喜悦之情溢于言表。随后，她还打开手机，让记者看了一段视频。视频中，老人不断进行踢腿锻炼，看起来不像是一个大病初愈的人。

“是焦作同仁医院给了我母亲第二次生命。”老人的大儿子感慨地说，“我们几个已经商量好了，等母亲出院后我们制作一面锦旗，专门送到焦作同仁医院，以此来表达我们的谢意。”

“医院是救死扶伤的地方，医务人员的本职工作就是为患者服务，一切以患者的利益为中心。”毋秀容如是说。