

我在一卷经书中练拳

□范景致

焦作，如一卷从南到北连绵不断的经书长卷，起黄河、跨平原、连太行，钟灵毓秀，山水皆画；焦作，如一部厚厚的经书，历史悠久，人杰地灵，曾是神农氏尝百草、魏华存著《黄帝经》、武王伐纣、曹操北征的地方，曾诞生过韩愈、司马懿、李商隐、朱载堉、许衡等历史名人，竹林七贤曾在这里隐居，沁园春词牌也源于这方水土；焦作，有世界级的品牌，那就是三百多年前陈王廷在这里发明的、对中国乃至世界文化具有重大贡献意义的、刚柔相济、博大精深的太极拳。在文化底蕴深厚的焦作这卷经书中练拳，心旷神怡、浮想联翩……

晨曦初冉
我做了一个深呼吸
气运四方 两臂平举
将宇宙中浑然的元气
吸入心中
精存于内 意达于神
吸则为阴 清则为阳
在一卷长长的经书中
起势
两个逗号一样的阴阳鱼
便游动起来
或白或黑或阴或阳
穿梭在太极和拳的
线装故事中
穿越着昨天和今天的
三维空间
搅动得波光粼粼
一如太极的光芒
昼夜不舍四时轮转

太极秘卷

我在一卷浩瀚的经书中练拳
无极太极 阴阳五行
乾上乾下 元亨利贞
从天人合一到日月满
从河图洛书到哲学大观
行健，不滞不息气浩然

势坤，气融于理厚德自然
伏羲、文王和孔子这些上古
先人
是我的启蒙老师
生生死死断断续续
珍珠般
散落了几千年又行传了几千
年的
《易经》
一种
法式于地取象于天的大道之源
一部
简单而复杂
遥远又亲近的
群经之首
是华夏太极和拳
理深意幽秘而相传的
经典教案

黄庭颐卷

我在一卷古老的经书中练拳
精气神意 入经收敛
修德明道 气沉丹田
从静湖奥深看山形忆年
从道之粹然看日月经天
修身，奇正相生境高若祥
养生，心大于形崇德康健
我的老乡魏华存
上清时期遗落在神农身旁的
《黄庭经》上俊秀的工书
是我运气布局的妙药灵丹
是我每次呼吸和
每个动作的内参
法度有规 学而有形
博古奥今 天工妙玄
白头始悟颐生妙
尽在黄庭两卷间

神拳耀卷

我在一卷绵长的经书中练拳
气行一身雷霆万钧时
遍寻一代宗师
风骨凛然仅态万千
神通于背虚空升化时
仰望几多先人
义薄云天雄风当年



(本报资料图片)

气定神闲云手推转时
遐想太极苍穹
代人辈出星河灿烂
太极神拳啊
绵长渊源
根在温县
薪火相传
那金刚一拳 力合千斤
那倒卷一帘 气贯中间
那蛇龙婉行 如雾如烟
活之，如轮动
稳之，如根盘
动之，如地摇
轻之，如云烟
一记神拳啊
妇孺皆成
流派纷出
蔚成大观
竞技健身 康美达观
风靡全球 海北天南
我的爷爷爷陈王廷们
那苦心孤诣静思妙悟的姿势
三百年依然
陈家沟黄土地上
那天地为幕阴阳腾转的烟波
三百年不散
从小沟沟到五大洋
鱼游四海
云动八方
智者泱泱
海纳百川

单鞭挑卷

我在一卷烟熏的经书中练拳
下引划圆

勾手提膝
一袈单鞭
东西劲贯
从白猿长鸣到猛虎扑食
从尘土飞扬到跃马扬鞭
攻坚，义无反顾
克难，何惧苦寒
没有套路不知提膝单鞭
只有雄姿矫健
于是，号角声声战鼓急急时
武王们挥鞭
从这里伐纣去了
干戈迭起硝烟不散处
曹操们用单鞭
挥响了建安十一年
马蹄声声
马蹄做刀 勒出了
“古羊肠坂”一页刻骨的书卷
单鞭蘸烟
绘就了一幅
烟熏火燎的三国图案
烟雾散尽 放马收鞭
猛然发现《苦寒行》成了
语文教材上的名篇

悠悠长卷

我在一卷悠悠的经书中练拳
舞姿婆娑
吞吐舒展
抱日探月
缠绵缱绻
从温文尔雅到知以藏往
从清泉小溪到云海飞练
露之，明如太阳
蓄之，静如月光

一如文起八代之衰韩愈的文举
推陈出新雄略凸显
一如思实大成许衡的历举
承宣教化协时正日
一如辅佐朝政司马懿的智举
奇策善谋心智并兼
一如成就嘉应大观雍正皇帝
的水举
拦腰镇河祈盼安澜
一如隐而居之竹林七贤的酒举
浓烈奔放隐而历练
又如东方文艺复兴圣人朱载堉的音举
高山流水清灵妙曼
又如李商隐朦朦胧胧的情举
春蚕到死丝方尽
蜡炬成灰泪始干
缠缠绵绵如雾如烟
柔柔地
美丽了几千年

白鹤掠卷

我在一卷朗朗的经书中练拳
左右螺旋
神贯于掌
意气风发
白翅扑敛
似东方芭蕾像舞剧样板
似拱月街云像鸟之舒展
白鹤亮翅时
风轻翅天 蓝蓝 鸟舒展
掠过村南的黄河
掠过耕作的平原
掠过连绵的太行
掠过故乡从南到北的长长画卷

古意新卷

鹤舞金滩时
黄河温顺成一幅怡人的画卷
太极祖庭成为亿人诵读的名篇
啼鸣桑田时
我丰饶的平原愈发闲庭安然
春笋般长出的楼房愈发风姿
卓然
展翼齐霞时
我的身姿醉映在龙源新湖迷
人的水面
正与湖中的白云
牵手交谈

哲意长卷

我在一卷哲意浓浓的经书中
练拳
听空山鸟语
观天高云淡
望峰云山洞
看云舒云卷
当功夫这曲
时而低沉时而激昂的音乐响
起时

我以云手的姿势 触摸
道义的金线
豪气冲云天道义担铁肩
铁骨铮铮抗三山
当竹林听雨
绵绵的歌轻轻的雨
穿过天地轨道时
我一袈双摆莲
抖落一身的疲惫
回归纯朴的自然
听萧响雨跳
看竹舞风蹈
思淡泊明志
享宁静致远
当云水禅心 那一只只音符
袅袅升起时
我以斜行的步伐
与古老的箏曲
穿透人生一百年
听清泉叮咚
看月照花影
思无欲则刚
享自得安然
一套拳啊 一生情
在腾转挪移中翻旋
在绷将挤按中历练
天板、地板、人板
高度、宽度、深度
豪情、深情、温情
知足、感恩、包涵
起于自然
度于悠然
收于淡然

尾声

我在一卷创新发展的经书中
练拳
新起点 新跨越 新征程
“苟日新，日日新，又日新！”
此时
我以极的名义和拳的姿势
呼朋结伴
重新定义共同演练
太极和拳的一部新典
起势——
斩将擎旗
唤醒河晏
运势——
化生万物
弘光承传
收势——
风正帆悬
壮我河川！

关爱抗战老兵 铭记民族英雄

□韩 霁

在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利70周年之际，根据中央要求，民政部、财政部近日下发通知，向部分健在的抗战老战士、老同志发放一次性生活补助5000元，确保9月份前发放到位。这四类老兵中，包括参加过抗日战争后回乡务农的原国民党抗战老兵等。

70年前，他们是浴血奋战在抗日疆场、手提大刀向鬼子头上砍去的民族英雄；是精忠报国、一寸山河一寸血的中华壮士；是视死如归、跨出国门打出国威军威令敌胆寒的炎黄铁汉。70年后，他们是仅存数万人，平均年龄90岁以上，几乎每天都有10名左右抱憾而去的耄耋老人。现在的他们有一个共同的名字——抗战老兵。是他们的存在，让我们能够真实地感

受到那段激情燃烧的岁月；是他们的存在，让我们永远也不能忘却那段屈辱的历史。他们是真正的中华英雄，民族脊梁。

老兵永远不死，他们只会慢慢凋零。老兵陈模群，94岁，1939年考入国民党陆军汽车团机踏车传令队，成为上等兵。1941年任中国运输公司运输处汽车第一大队机务助理员，奔波于滇缅公路运输抗战物资，多次遭遇日军飞机轰炸。老兵曹东巡，95岁，1939年参军，时任71军81师辎重营2连连部文书，之后参加远征军，远赴缅甸参与对日作战。还有陈明钦、龙福寿等，由于种种历史原因，原国民党的这些抗战老兵不仅没有享受到应有的荣誉和敬重，反而隐匿乡间，生活困苦，渐渐被人遗忘。

“我们不怕死，我们只是怕被遗忘。”这是美国导演斯皮尔伯格引用他父亲当年形容二战老兵们心境的一句话。国民党的这些抗战老兵当时在抵御外敌入侵争取民族独立方面也作出了很大的贡献和牺牲，我们不能忽视和遗忘，我们也应给予认可和关爱。近日，习近平总书记在中共中央政治局第二十五次集体学习时指出，“要坚持正确的历史观，让历史说话，用史实发言”。毫无疑问，不管是共产党的抗战老兵，还是国民党的抗战老兵，他们就是历史，他们就是史实。2013年民政部已将符合条件的原国民党抗战老兵纳入相应保障范围，如今中央又向包括原国民党抗战老兵在内部分健在老兵发放一次性生活补助金。对于这迟到的关爱，是国家和整个社会

一直在努力，是跨越了意识形态的桎梏，是正视历史的表现，是社会进步的标志。

郁达夫曾经说过，“一个没有英雄的民族是可悲的民族，一个拥有英雄而不知道爱戴他的民族则更为可悲。”我们关爱这些抗战老兵，就是为了不忘屈辱历史，就是为了铭记民族英雄，就是为了汲取精神动力指引我们奋勇前进。

期待您对社会热点问题的思考与评价，请把想说的话、想表达的观点发给我们，本报将择优刊发读者来论，共同碰撞思想的火花。来稿信箱：jz-rbsp@163.com。

守护好“安全距离”

□潘 强

天津港瑞海公司危险品仓库特别重大火灾爆炸事故的人员伤亡数字近日不时增长，损失极其重大，令人心痛。透过逐步深入的报道，我们发现，爆炸发生地与周边居民小区、交通干线等设施距离太近，无疑是事故发生后加剧伤亡损失的一大原因。如何守护好危险化学品与居民的“安全距离”，是亟待破解的题。

根据我国的《危险化学品经营企业开业条件和技术要求》，大中型危险化学品仓库的选址应与周围公共建筑物、交通干线、工矿企业等至少保持1000米距离。此次发生爆炸的瑞海公司，从其公开信息看，明显属于大中型仓库。记者看到，爆炸现场1000米距离范围内至少有2个居民小区，事故仓库与其中一居民区的最近直线距离不足600米，与轻轨车站距离也不足700米。

危险化学品的危险性性与生俱来，划定“安全距离”具有科学性

性和必要性。近年来，发生过的化工企业爆炸事故，其中造成重大伤亡的，几乎都存在爆炸地点过于靠近居民区甚至被居民区包围的情况。

血的教训必须牢记。按照中央领导同志的指示批示精神和最近全国安全生产电视电话会议精神要求，在加强各类隐患排查时，理应把“安全距离”等规定是否落到实处作为其中的重要排查内容，切实打好危化品和易燃易爆物品的安全专项整治攻坚战。

规定的落实情况检验着企业的社会责任，考验着相关部门的为民理念。当前，我国经济正处在爬坡过坎的关键阶段，无论是产业转型升级还是产业转移，安全生产的弦绝不能松。各级政府应进一步加强监督管理，让“安全距离”等相关规定落到实处，切实把安全感送到广大人民群众心里。

话题

百业联盟是实现跨行资源整合、商家联盟推广的平台，与各大行业实行买酒即送100元现金券。批发原瓶进口红酒，茅台集团富贵万年、五粮液百鸟朝凤等高档白酒。

地址：焦作市人民路报业国贸513
电话：（0391）3582899

二维码

微信号：mzz13582899

【今日话题】

罚款指标

近日，有陕西省安康市交管部门的辅警爆料称，其所在单位下达了罚款任务，“交警队每人每月要罚够5500元”，否则便要扣除绩效工资和加班费。针对此说法，安康市公安局汉滨分局交警大队回复称，此举实为按照上级要求的量化考核。

【观点1+1】

③修养心性-治国齐家：罚款只是执法的手段之一，而不应成为执法的终极目标。交警工作的意义在于纠正违法违章行为，不应体现在罚款金额上。我们支持执法必严、违法必究，但如果法和罚款数额挂钩，免不了会导致“钓鱼执法”等。如果人人遵规守法，岂不是要让交警去自罚完成量化考核任务？

④心日之泪：量化考核，量化的细节，考核的是单位。部分单位将上级对其的考核间接转嫁到群众身上，是对上级精神的误读，与国家发展的根本目标相违背。

⑤梦特丝威：这个现象已经很普遍，暴露了制度的弊端，一定会引起相关部门的高度重视。罚款不是最终目的，解决实际问题才最关键，希望能够不断完善制度。

⑥水晶小草：如果交警的工资与罚款的数量挂钩的话，那苦的可真是老百姓，违章者该罚50元的罚你100元，不该罚只要批评教育即可的罚你50元。对违章者不罚不行，但以罚代管更不行！

⑦杨树林 duwei：陕西省安康市交管部门以罚代管的做法让人寒心，折射出有些职能部门擅自利用手中的权力谋取私利的现象。如果都用这种方法来管理，对违章行为仅以罚款处理，那些有钱的大款们尽可以在路上为所欲为，因为他有的是钱。

⑧我爱花园路：罚款也有任务，听上去就像小学生没有按时完成作业老师要惩罚一样。在指标化的背后会发生什

么不可知，可这是政府的执法部门，用不公平去寻求公平，结果也一定是不公平。

⑨胜平王大头：交警罚款的目的是为了减少违章，保障民众的安全。但作为交通管理部门，主要职责是规范道路交通行为，执法方式应以教育为主、处罚为辅，如果本末倒置，有悖文明与法治，势必严重影响部门形象。

⑩老吕飞刀：怎么说呢？可以理解。现在不都市场化了吗？这也叫顺应市场经济，一切以量化考核为主。总不能让交警风里来、雨里去，如此辛苦，还扣除绩效工资和加班费。

⑪楷模开幕：针对交通违规现象屡禁不绝的现状，出台一些惩罚措施也是不得已而为之，不要对量化考核产生误解。

⑫z531312762：大家都在一边倒地说给民警定罚款指标不好，我想问一下：认真的民警在一线按照规定纠正违章，不认真的民警对违章视而不见，一个勤，一个懒，绩效工资怎么发？通常人们对奖勤罚懒都是投赞成票，可把指标一量化又有意见，让人无所适从。

【下期话题】

网友给马云留言：为啥不捐款？

天津港爆炸事故发生后，不少网友在马云微博下留言。有的说：你那么有钱，为何不为天津捐款。有的说：你要是不捐款，我再也不用淘宝了。归纳一下，网友要求马云捐款的理由大致有三：一是你有权，就应该捐款；二是人家娱乐明星都捐款了，你更应该捐款；三是如果不捐钱，迟早你会身败名裂。对此，你怎么看？

（参与热点话题讨论，请关注《焦作日报》官方微博 @焦作日报）
本期栏目主持人 本报记者 郭 剑



不以大小论英雄

顾培利 作