

前沿医讯

巴西发现一种保健水果

新华社里约热内卢8月25日电(记者刘隆)巴西研究人员近日宣布,他们和美国同行研究发现,一种产自该国亚马孙地区的水果有消炎、抑制癌变等功效。这种水果名叫瓜伊鲁,形似李子,当地人喜欢用这种水果榨汁或制成果酱食用,而果树的叶子则用来泡水饮用。此前研究发现,这种水果有降血糖的功效。研究人员指出,某些疾病会使生物细胞的脱氧核糖核酸(DNA)发生与癌变相关的诱导

损伤。而巴西和美国研究者所进行的细胞实验显示,瓜伊鲁果实所含成分可减少这种诱导损伤的发生。在另一项人体细胞实验中,科研人员还发现瓜伊鲁所含的花色素苷可缓解发炎症状。研究人员表示,他们将进一步研究瓜伊鲁果实所含的哪些成分具有抑制癌变的作用以及相关成分的保健原理。目前,这项研究还处于实验阶段,因此还不能将瓜伊鲁推荐为药用果实。

癌细胞也能变身健康细胞

新华社伦敦8月25日电(记者张家伟)一份最近发表在英国期刊《自然·细胞生物学》上的研究报告显示,为癌细胞补充小核糖核酸,恢复细胞的正常生长机制,有可能把癌细胞还原成健康细胞。科学界将来或许能基于这种原理,开发出更高效的抗癌疗法。

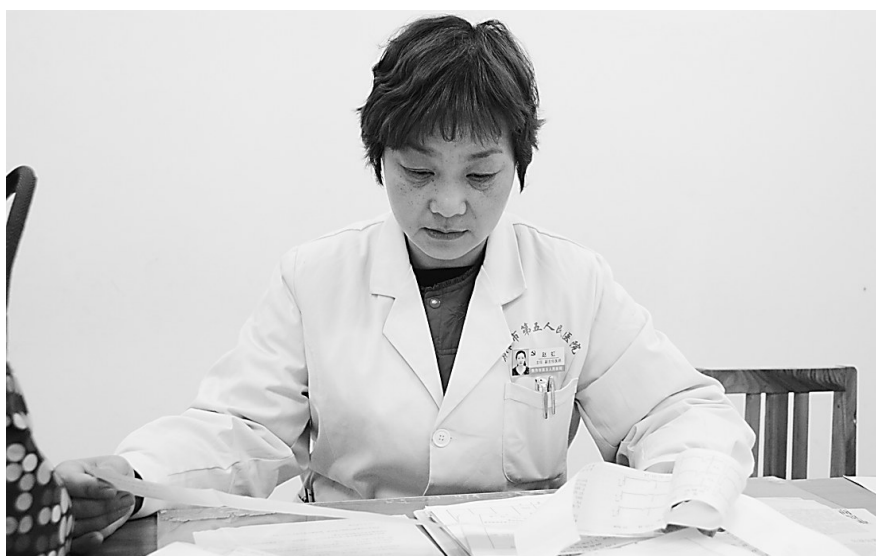
递信号,从而控制细胞的生长。如果这种机制失控,就会导致细胞异常,最终出现癌变。研究人员通过为癌细胞补充小核糖核酸,让这种信号传递机制恢复正常,结果部分癌细胞的生长又回归正常细胞的“生命轨道”。初步实验显示,这一调控方式对多种类型的癌细胞都有效。

英国癌症研究会的亨利·斯考克罗夫特评价说,这是对部分细胞生长机制的重要探索成果,如果能深入了解其中的关键概念,对未来数年内全球癌症治疗研发将有非常大的助推作用。

此前,科学界认为,细胞的黏附分子仅仅是像胶水一样把细胞黏合在一起。但美国梅奥诊所的研究人员发现,黏附分子除上述作用外,还扮演着更重要的角色——它能够通过小核糖核酸来传

为老年患者守护健康

——记市第五人民医院(原公费医院)内二科副主任赵虹



赵虹在翻看患者病历。

本报记者 贾天罡 摄

本报记者 贾天罡

对于生病住院的老人而言,除了要有良好的护理环境和护理水平外,还有一个更重要的,就是在条件允许的情况下,彻底治疗病症或延缓病情发展,从而延长自身寿命。而到市第五人民医院(原公费医院)内二科接受过治疗的老年患者,纷纷对该科副主任赵虹高超的技术和贴心的服务点赞。

今年4月初的一天,王大爷在家人的陪伴下来到市第五人民医院内二科就诊。“赵医生,我爸患的是慢性阻塞性肺气肿,去过好几家医院就诊,医生都不好治,听别人说你的医术高,我们就找来了。”王大爷的儿子赵虹说。赵虹在详细了解王大爷的病情后,对他进行了全面检查,结果发现王大爷还伴有II型呼吸衰竭、肺心病、心衰等疾病,便建议其进行住院治疗。在王大爷住院期间,赵虹对其进行了系统治疗。经过一段时间的治疗,王大爷感到自己的病情明显减轻,气色也好了很多。

记者在市第五人民医院内二科看到,不时有一些患者家属来找赵虹咨询,有些

患者还打电话找赵虹预约就诊时间。“这里很多患者都是慕名前来找赵医生看病的。我之所以来这家医院看病,也是听朋友说赵医生的医术高才来的。在住院期间,我还亲眼看到赵医生把和我住一个病房的重症患者治好出院的全过程。”采访

中,前来找赵虹复查的李大爷对记者说。这是怎么回事呢?据赵虹介绍,去年4月份的一天,一位老人在家吃鸡块的时候,不小心把鸡骨头吞了下去,当时老人和其家人都没有在意。过了几天后,老人突然感觉身体不舒服,由于其有高血压病

史,家人以为是高血压病犯了,就将老人送到市第五人民医院就诊。赵虹接诊后经过细致检查,发现老人患上了纵膈纵膈感染,并引发双肺炎、双侧胸腔积液等并发症,情况十分危急,而“凶凶”就是那块鸡骨头。随后,赵虹立即为老人做了手术。术后,经过一段时间的治疗,老人顺利出院,没有留下任何后遗症。

记者在采访时还注意到,在该院内,科住院部,赵虹不管有多忙,都会到每间病房转一转,了解患者的病情变化,查看患者的用药情况。“来这里看病的患者,我都要亲自照顾,只有这样我才能及时了解每一位患者的情况,从而对症下药,让患者得到最好的治疗。”从赵虹对自己的要求中,记者找到了她为何如此受患者欢迎的原因。

专家链接

赵虹 市第五人民医院内二科副主任,主任医师,市老年病专业委员会主任委员,河南省老年病专业委员会常务委员,中华医学会焦作分会呼吸协会理事,从事临床工作二十多年,擅长呼吸、消化、神经内科等疾病的诊断和治疗。

吃的学问

四种情况吃甜食更伤身

大家都知道,多吃甜食对身体无益,以下四种情况下吃甜食更伤身。

**焦虑时** 每当感到焦虑不安时,很多人会求助于蛋糕、面包、含糖饮料等含糖量高的甜食,指望它们能平复心情。事实上,甜食虽然可以在短时间内发挥镇静情绪的作用,但因为含糖食物会快速被肠胃吸收,造成血糖急剧上升又下降,反而会让精神更加不济,也会影响情绪的平稳。

**上火时** 吃太多甜食,会大量消耗体内的B族维生素,从而加重舌炎、口角炎、眼痛等上火

症状。另外,当人体缺少B族维生素时,不仅会疲乏无力、消化不良,还会有情绪沮丧、反应迟钝等表现。最后,甜食会影响食欲,加重口渴,让人胃胀不想吃东西。这样又会妨碍人摄入营养丰富的其他食物,让上火症状加剧。

**经期时** 痛经主要是由于子宫过强收缩和血管挛缩导致的。甜食中糖含量较高,能够抑制维生素和矿物质的吸收,而这两种营养素能够缓解肌肉紧张,减轻子宫收缩状况,对于缓解疼痛有一定的效果。吃甜食还会造成

血糖不稳定,影响体内激素的平衡,加重不适。因此,女性朋友在月经前和经期都应当减少糖分摄入。

**饿肚子时** 很多人会觉得,甜食可以迅速补充体力,还能快速愉悦心情,是感觉饥饿时的好选择。其实,空腹时糖分基本不经消化就会被立即吸收,这会导致血糖水平在短时间内快速升高,尤其不适合血糖控制不好的人食用。暂时性的高血糖会与体内许多重要组织中的蛋白质产生反应,使其受到损害,导致慢性疾病的危险增大。时 报



(本报资料图片)

高血压病患者应提防“秋老虎”

立秋以后,“秋老虎”开始发威。这个季节,天气闷热,高温多雨,很容易诱发急性心肌梗死、心绞痛等疾病。因此,专家表示,患有高血压病等心脑血管疾病的老年人切记不要久坐,要多喝水,忌喝浓茶。

大。当身体受到寒冷刺激后,交感神经会比较兴奋,全身毛细血管收缩,血液循环外周阻力加大,引起血压上升。所以,高血压病患者要注意监测血压、合理用药。

现在治疗高血压病的主流趋势是小剂量联合用药。由我国医学家经过不断试验,共同研发的小剂量复方降压制剂“0号”有效、安全、经济、药性温和、价格实惠、服用方便,每天只需要服用1片,全天24小时持续降压,非常有利于患者坚持治疗。⑨

中 新

微话题

百业联盟是实现跨行资源整合,商家联盟推广的平台,与各大行业实行买酒即送100元现金券。批发原瓶进口红酒,茅台集团雷费万年、五粮液百鸟朝凤等高档白酒。地址:焦作市人民路报业国贸513 电话:(0391)3582899

【今日话题】

看脸的世界

近来,一段视频疯传网络,湖南一位妈妈神理论教育儿子:“找媳妇关键是要长得好看,这样的丑妹子妈妈是不会要的……不然一丑丑一家……要是长得好看点,好多事能忍就忍了。”其逻辑之严谨、言语之犀利,让网友们都震惊了。

婆啊。 @江苏日月江南:爱美之心可以理解,但一味注重外貌而忽略知识、品德和能力,只会自食其果,毕竟再美丽的外貌也会消失,婚姻中的双方要获得幸福,更要注意修养和为人品,不然,幸福是难以持久的。

@奥格了:找工作要颜值,出嫁也要颜值,都这样的话,让那些颜值不高的人情何以堪呀?试想,满世界都是帅哥美女的话,我们是不是也就感到有点恐怖了。

@工程师-作家-湖南女子学院张闻骥:人不可貌相,海水不可斗量。这位妈妈的神理论确实不敢苟同,如此教育儿子值得商榷。透过现象看本质,透过外貌看内涵,才是选择对象的不二标准。这位妈妈的理论,恐怕是要误了儿子的,赶紧醒醒吧。

@不知潇湘在何处:这位妈妈看重外貌超过了头啊。娶妻娶德,娶一个有修养、有共同观念的知心爱人才是最幸福的事。

【下期话题】 骇人的热水

火锅店,林女士因加汤问题和男服务员朱某起争执,谁也没想到,过了十几分钟后,林女士最终等来的竟是一盒热水浇头和拳脚相加。“孩子内向,从小是他爷爷奶奶带大,不太会表达情感,我也想不通为什么会这么傻。”朱某的父亲说。对此,你怎么看? (参与热点话题讨论,请关注《焦作日报》官方微博: @焦作日报)

本期栏目主持人 本报记者 王建新

“天价至尊蟹”究竟为谁订制

□邓海建

一个月后,就是中秋节。在中央厉行八项规定和勤俭节约精神下,国内月饼市场逐渐降温。不过,天价螃蟹券热闹起来。各种豪华蟹、至尊蟹、尊享蟹的价格,最高上万元,写出的标语也大多是“螃蟹送领导,马到成功”。大闸蟹礼券上印着核心价值观,“发票上开办公用品都没有问题”。

(据中国广播网) 拍蝇打虎之下,天价月饼里的“官味”渐渐式微。不过俗话说,需求在,市场就在。权力奢靡的“刚需”暗流涌动,结果无非两个:要么是天价月饼死灰复燃,“腐败馅儿”如百足之虫死而不僵;要么是换个马甲李代桃僵,权钱勾兑总能继续粉墨登场。眼下来看,好像这两方面都没闲着。尤其是后者,

更具迷惑性与隐蔽性。 在充当权钱交易的礼品市场,当然不是每个地方都时兴大闸蟹。不过,解剖这只“麻雀”,足以对当下官场送礼风习窥斑见豹。比如据卖螃蟹的官网介绍,礼券从400元到3000多元不等,比如最贵的“至尊级”价值3698元,可以领取10只螃蟹,印着“爱国——国家兴亡匹夫有责”。销售人员说得很露骨:“因为是国企,所以更要更好地迎合号召,销售也更方便。”

这些暴露了当下“官场之礼”的一些新动向。首先,中秋只盯着月饼反腐,容易挂一漏万。腐败与寻租在“转型升级”,权力监督也不能继续是老眼光、旧思维。其次,2015年尽管反腐高压仍在,“不收手不收敛”的暗黑势

力也没闲着。一条道走到黑的权力之殇,永远是见棺材不掉泪的,千万别指望他们被“禁令”或“提醒”所吓住。 厂家玩的小伎俩,实在也没什么技术含量,一旦被纪检监察等监管部门“人礼并获”,就算有核心价值观“加持”,收受礼品贿赂的性质依旧不会改变——既无助于贪官自救,也无益于糊弄监管。这种小儿科的投机所好,不过说明一点:制度笼子越来越密,伸手拿礼的胆子肯定变小了,但贪念还在,收礼的时候印上核心价值观,不过是另一种自我安慰罢了,就像贿款赠佛、受贿做慈善的心理逻辑一样。

民众为什么见不得几块钱的“天价月饼”“天价螃蟹”呢?说到底,这

“无犯罪证明”羞辱教育公平

□钱凤伟

平等权利,这当中并没有爹妈有没有“前科”的附加条件,适龄儿童九年义务教育的权利当然不会因为父母有犯罪前科而被剥夺。显然“父母有前科,子女就不能入学”属违法行为。

况且,即使父母有前科,与子女有什么关系?无论是不是影响入学,这纸“无犯罪证明”都是不能容忍的,不仅不合法,更是不人道、不人性。因为父母有前科,他们尤其需要社会更多关

爱,以消除心灵上的阴影,而“无犯罪证明”,无异于在他们的心口撒盐,是对他们新的伤害。

“无犯罪证明”无论对于有前科的家长还是他们的子女,都是一种歧视。有前科的家长,如果已经告别过去,悔改改正,这“无犯罪证明”证明的是他们依然“污点在身”,必将造成精神上的压抑、自卑,影响他们的自信和重新融入社会。而对于他们的子女,更将从

些“商品”,已经不是流通意义上的商品范畴,它是权力场的“私人订制”。买的吃,吃的吃。且不说几千块钱的螃蟹有没有人买,普通消费者会哭着喊着要在礼券上印核心价值观吗?7月22日,中央纪委监察部网站公布了上半年全国查处违反中央八项规定精神问题汇总表。其中,违规收送礼品礼金问题1599起,占查处问题总数约11%;给予1643人党纪政纪处分,占总人数的14.48%。就此而言,核心价值观牌“天价蟹”,是违规收送礼品礼金的又一次变形。

今年中秋节,权力监管部门可能依然会叮嘱“风清气正”。不过,时刻关注国内礼品市场的“新行情”“新变化”,也应成为反腐工作因时而动、因时制宜的新常态。

拍卖公告

河南省焦作市中级人民法院将于2015年9月10日10时至2015年9月11日10时(延时的除外)在河南省焦作市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(网址: http://sf.taobao.com/0391/13)进行公开拍卖活动。

拍卖名称:焦作市商业银行40.8256万股股权 自2015年8月26日起至2015年9月9日16时(工作日)之前接受咨询,有意者请与焦作市中级人民法院联系,或登录淘宝网查询。

咨询电话:(0391)3386078 联系人:原法官 河南省焦作市中级人民法院

公园道壹号交房公告

尊敬的业主: 我公司开发建设的公园道壹号2号楼、6号楼、7号楼、8号楼已具备交付条件,将于2015年8月29日起正式办理交房手续。为方便交房手续的办理,我公司将向具备交房条件的业主邮寄送达《入伙通知书》,请您务必按照《入伙通知书》通知的时间,携带相关资料证件,前往公园道壹号物业服务中心办理收房手续。请各位业主注意查收我公司寄送的《入伙通知书》,详情致电:(0391)2772555/6666 特此公告。

焦作和兴房地产开发有限公司 2015年8月27日