焦作日报
JIAOZUO DAILY 权威 主流 亲民 服务
都市新闻 CITY NEWS 05
■2015年9月18日 星期五 ■官方微博：@焦作日报 ■新闻热线：8797000 ■编辑：赵玉玲｜版式：肖 扬｜校对：孙 茜｜组版：杨保星

全国社会体育指导员健身技能培训第三期开班

据新华社北京9月17日体育专电 国家体育总局社体中心消息，以“相约动起来，健康中国人”为主题的全国社会体育指导员健身技能培训（南京站）17日开班。来自上海、江苏、浙江、安徽、福建、江西、山东、河南八个省市的600名一线社会体育指导员，怀着“学习技能，奉献大众”的心情齐聚南京，参加为期3天的技能培训。

此项活动由国家体育总局社体中心、中国社会体育指导员协会联合香港马会共同主办。这是主办单位继去年成功组织“社会体育指导员志愿服务西部行”之后，再度联手举办以“相约动起来，健康中国人”为主题的活动。

此项培训活动的具体作法是，中国社会体育指导员协会从全国选调具有“一技之长”的优秀社会体育指导员，分区域分批次集中进行专项技能培训，培训项目为广场健身操舞、健身秧歌、轮滑、柔力球、跳绳等五项。今年共举行4期，每期培训600人，南京站为第三期。前两期分别在甘肃兰州、重庆举行，第四期在吉林举行。

作为此项活动的全程资助机构，香港马会公司事务执行总监麦建华表示，香港马会非常乐于支持内地的全民健身运动，而有着180万之众的全国社会体育指导员队伍，是推动全民健身的重要力量，通过对社会体育指导员的重点培训，可以更好地推动全民健身运动的开展。

市公安局推出十五条便民利民措施

本报讯（通讯员**焦公轩**）为巩固“三严三实”专题教育、“三查三保”活动成果，进一步加强和改进全市公安机关执法为民工作，扎实做好服务群众和保障民生的实事，市公安局依据有关法律规定，立足我市实际，近日向社会公开承诺十五条便民利民措施。十五条便民利民措施具体内容如下：

一、实行人才落户“零门槛”政策。具有国家承认学历的大中专毕业生、企事业单位急需的专业人才、获得市级以上表彰的特殊贡献人员、投资兴办实业的人员，不受是否有合法稳定住所、签订劳务合同时间、纳税时间、居住时间的限制，本人及其共同居住生活的直系亲属，可以申请在我市落户。

二、下放部分户政业务审批权限。将《中华人民共和国边境管理区通行证》（简称《边境证》）、公民性别变更、公民姓名变更3项户政业务审批事项下放至县级公安机关。

三、开通户政管理微信公众平台。开通微信公众平台，宣传我市最新户籍政策规定，发布户籍管理服务动态信息，打造焦作公安户政管理展示风采的新舞台、服务群众的新平台、警民沟通的新桥梁、和谐共建的新名片。

四、改进户籍窗口服务。全市公安派出所户籍窗口试行“朝九晚五”服务时间（9：00~12：00，13：00~17：00），实行户籍办理错时、延时服务；节假日提供预约服务，对行动不便的老人、残疾人提供上门服务。

五、开通交通违法手机缴费平台。群众通过手机下载“全民付”客户端，按照软件提示注册成功后，对焦作市境内的交通违法行为，用手机便捷缴纳罚款。

六、推行车管所业务网上办理。登录“网上车管所”，可以办理补领机动车行驶证、补领机动车检验合格标志等17项车管业务；可以查询机动车、驾驶证、交通违法信息，查询驾校驾驶人考试计划、强制报废机动车信息等。

七、推行车驾管业务一站式办理。群众在车管所可以办理与车驾管业务相关的税收、保险、二手车交易、牌照安装、体检、交通违法处理等业务；小型汽车驾驶人考场实行预约、体检、考试、制证一站式服务。

八、延伸车辆注册登记和临时机动车号牌发放业务。向全市51家汽车4S店延伸小型免检车辆注册登记、办理临时机动车号牌业务。

九、完善车管所自助服务项目。在车管所业务大厅增设自助照相、自助查询、自助缴费等便民服务设施，并设置便民服务区，提供饮水机、雨具、报刊、手机充电等便民服务。

十、开通机动车驾驶人考试网上预约平台。全市有资质并通过交警总队备案的驾校，可以通过网上车管平台进行考试预约。2015年年底，推行机动车驾驶人互联网自主预约考试。

十一、对60周岁以上驾驶人实行一对一告知服务。对60周岁以上的机动车驾驶人审验、更换驾驶证，在提前3个月手机短信提醒的基础上，邮寄信函一对一告知。

十二、改进车管所窗口服务。在车管所业务大厅设置免费咨询导办台，指引群众办理业务；“疑难问题窗口”集中解决疑难问题；对持军人证的军人、持残疾证或身体有明显残疾的残疾人、孕妇和60周岁以上老人可以通过“绿色通道”办理业务。

十三、开通出入境无障碍通道。对年满70周岁的老人、6周岁以下的儿童、孕妇、持有残疾证或身体明显有残疾的人，办理出入境证件申请材料齐全的，优先办理。

十四、出入境窗口实行错时和延时服务。出入境接待大厅取消午休时间，工作时间变更为9：00~17：00，避免申请人往返奔波和午间长时间等待，并在高峰时期推行延时服务。

十五、提供出入境证照材料复印免费服务。出入境接待大厅对办理出国境证件的申请人提供材料复印免费服务；对办理出入境记录查询、外国人签证等其他出入境相关业务，需要复印材料的，提供免费复印服务。

Life 生活服务区

晓晓说天气

今到后天无降水 最高气温30℃

昨日，记者从市气象局了解到，今到后天无降水，最高气温30℃，最低气温16℃。

具体天气预报如下：18日，多云间晴天，偏东风2~3级，气温17℃~29℃；19日，多云，偏东风2~3级，气温17℃~28℃；20日，晴天间多云，偏东风2~3级，气温16℃~30℃。

许明霞

天文信息

“双星伴月”美丽天象 19日晚将上演

据新华社天津9月17日电（记者**周润健**）据天文教育专家介绍，19日晚，“月亮女神”将来到“指环王”土星和“大火星”心宿二星身边，上演一幕“双星伴月”的天象好戏。届时，只要天气晴朗，公众凭借肉眼即可欣赏到这幅美丽的画面。如果用天文望远镜观测，效果更佳。

土星是夜空中最美丽的星球之一，它是肉眼易见的大行星中离地球最远的，在望远镜中，其外形像一顶草帽，被誉为“指环王”。心宿二星是颗目视双星，是天蝎座的最亮恒星。它的色泽与火星一样，如血似火，我国古代称为“大火星”，成语“七月流火”里的“火”就是大火星西行，天气将寒之意。

天文教育专家、天津市天文学会理事赵之珩介绍，19日20时，闪着银色光辉的弯月静静地挂在天空。弯月下方是黄色的土星，亮度0.6等；弯月左下方是红色的心宿二星，亮度有1.05等。

天文专家提醒，有兴趣的公众当晚最好选择没有遮挡和灯光干扰的高处，如果借助双筒望远镜或天文望远镜观赏，效果更佳，可以欣赏到土星迷人的巨大光环。

健康贴士

睡前喝咖啡会推迟人体生物钟

据新华社华盛顿9月16日电（记者**林小春**）喜欢喝咖啡的人要注意了：睡前3小时喝2份浓缩咖啡，人体生物钟将会被推迟约1个小时。这说明一般人晚上确实不宜喝咖啡，否则容易变成晚上不睡、早上不醒的“夜猫子”。相关报告已于16日发表在美国《科学转化医学》杂志上。

美国科罗拉多大学的研究人员招募了2名男性和3名女性参与试验。在持续49天的研究期间，5人在睡前3小时服用安慰剂或一颗咖啡因药片，咖啡因药片所含咖啡因量与2份浓缩咖啡相同。

结果显示，与低光条件下服用安慰剂相比，低光下服用1颗咖啡因药片，会让人体生物钟推迟40分钟；而接受破坏睡眠的强光照射3小时，人体生物钟会被推迟85分钟，如果强光加上咖啡因药片，那么人体生物钟将被推迟105分钟。

研究人员说，这项成果进一步说明了睡前不要喝咖啡，但它也能让一些旅行者受益，在恰当的时候喝咖啡可以帮助倒时差的人调整生物钟。

你的声音我在听

党报热线：8797000
官方微博：weibo.com/jzrb
热线邮箱：jzrbdbrx@vip.126.com
官方企业QQ：800085370

能否提前办理结婚登记手续

问题提出：于女士

问题陈述：我今年22周岁，我男朋友到11月份才满22周岁。现在我怀孕了，我想问一下，像我们这种情况能否提前办理结婚登记手续？

行动记者：许明霞

行动结果：针对于女士反映的问题，记者近日采访了市民政局的相关工作人员。该工作人员说，男女双方必须达到法定结婚年龄（男22周岁、女20周岁）才能办理结婚登记手续，不能因为特殊情况而提前办理结婚登记手续。

焦作日报 天天读

翻开今天的《焦作日报》，您最喜欢哪篇报道？您最看好哪幅图片？您最欣赏哪块版面？轻敲键盘，动动手指，作出您的选择，讲出您的理由。

具体参与方式：焦作日报官方微博推出《焦作日报天天读》话题，评报只需下载《焦作日报》手机客户端阅读当天的《焦作日报》，同时@焦作日报在《焦作日报天天读》栏目中发布当天《焦作日报》版面，小伙伴们在此微博中作出自己的选择并说明理由，就有机会登上第二天的《焦作日报》（评报时间为9时至17时）。每天将产生评报“三甲”（本报采编人员除外），每人可获赠5元稿费，后期将有更多实物奖励。评选结果将通过次日出版的《焦作日报》和@焦作日报发布。

@江苏日月江南：1版《醉驾致死三人 嫌疑人被刑拘》，醉驾的危害人人皆知，但还是有人铤而走险，因此对于醉驾的打击应该成为常态化，这样才会真正减少醉驾现象，减少对人民生命财产安全产生的威胁。

@平常一个人015：2版《弱肩挑起一个家》，郭菊梅19年如一日伺候致残的丈夫，让人感到一种朴素而又充满真诚的爱，非常感动。

@河北白帆：2版《村里来了法律顾问》，法律顾问走进农村，可以使越来越多的村民学会用法律手段去处理、化解各类矛盾纠纷，有利于法治社会的建立。为这样的做法点赞！

昨日作品“三甲”：1版《醉驾致死三人 嫌疑人被刑拘》共获评论77条、点赞132个；2版《弱肩挑起一个家》共获评论62条、点赞102个；2版《村里来了法律顾问》共获评论55条、点赞86个。

定和派出所

侦破系列盗窃车内物品案件

本报讯（通讯员**张玮**）近日，市公安局定和派出所快速侦破一系列盗窃车内物品案件，抓获嫌疑人1名，为群众挽回经济损失近万元。

8月25日，受害人王某报案，称其车内导航仪、行车记录仪、索尼DV等价值5000余元的物品在某小区门口被盗。接到报案后，该所民警立即展开侦查工作。经大量调查取证，8月28日案件取得突破性进展，民警锁定一名李姓男子（36岁，有盗窃和吸毒前科）有重大嫌疑。民警立即奔赴李某家进行抓捕，未果。9月5日，民警发现嫌疑人李某的车辆停在其家附近，遂立即行动，终于在李某家中将其抓获，并从其车中搜出数件专业开锁工具。

经讯问，嫌疑人李某对其多次实施盗窃车内物品的行为供认不讳。目前，嫌疑人李某已被刑事拘留，案件正在进一步办理之中。

优质办公用房招租

现有位于人民路中段（人民广场东侧）一写字楼内办公房屋对外招租，该房屋水、电、中央空调等齐全，是现代化办公的理想场所。

有意租赁者请致电：13939170006

联系人：裴先生

拍卖公告

河南省焦作市中级人民法院将于2015年10月2日10时至2015年10月3日10时（延时的除外）在河南省焦作市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上（网址：http://sf.taobao.com/0391/13）进行公开拍卖活动。

拍品名称：山阳区凯旋路98号中华新天地餐厅综合楼1~3层房产；商务综合楼1~4层房产。

自2015年9月17日起至2015年10月1日16时（工作日）之前接受咨询，有意者请与焦作市中级人民法院联系，或登录淘宝网查询。

咨询电话：（0391）3386072 联系人：张法官

河南省焦作市中级人民法院

更多新闻资讯
请关注本报新媒体集群
微博二维码 微信二维码 客户端二维码

随军家属的奉献人生

“真正的男儿，你选择了军旅；痴心的女儿，我才苦苦相依。世上有那样多的人赞美着你，我骄傲我是军人的妻。”一首《妻子》道出了多少军嫂的心声，然而能让军嫂奉献的不仅仅是家庭，还有社会。

张玉萍，一名普通的个体工商户，曾经也是一名军嫂。今年43岁的她考虑了很久，终于鼓起勇气来到位于人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋，参加无偿献血。出门前，儿子提醒她：“你？你还要去献血？你这么大年纪了能行吗？”面对儿子的质疑，她态度仍然十分坚决：“爱心献血屋的护士说了，可以献到55岁。我的年龄不是问题，身体也棒棒的。放心，妈已经准备好了！”

在无偿献血的过程中，张玉萍感触最深的是护士认真负责的态度。采集信息、采血、验血、抽血，每个环节护士都仔细询问她的情况和感觉，让她感到十分亲切。“可当我看到那么粗的抽血针头时，我还是有点紧张。但护士熟练的技术让我很快安了心，针头扎进去后就没什么感觉了。”张玉萍说。

“一颗心总算是落了地了，能为他人尽一分绵薄之力，我觉得很高兴。”献血结束后，张玉萍脸上洋溢着自豪的笑容，“无偿献血还能促进新陈代谢和血液循环，一举两得，何乐而不为呢！”

张玉萍这种乐于奉献的精神也体现在她的家庭上。她和丈夫结婚20余年，做随军家属也做了20余年。为了丈夫可以安心工作，为了孩子可以接受良好的教育，为了家庭的幸福美满，她放弃了在南阳市博物馆的工作，毅然决然跟随丈夫驻扎在部队大院里，成为全职太太。

图为张玉萍。

“铁打的营盘，流水的兵。丈夫和孩子在哪，哪里就是我的家！”说起家庭，张玉萍饱含深情。丈夫20余年的军旅生活，他们在南阳相识相爱，2004年又来到开封，2009年在焦作落户，期间丈夫又辗转至洛阳。军嫂生活的苦和泪只有她知道，军嫂生活的甜与笑她也知道，所以她无怨无悔。

“在奉献中才能更好地体味人生，才能感到充实和快乐。为家庭、为社会奉献自己的力量，是我一生的事业，不仅我要做到，我希望我的孩子也能做到。”谈起孩子，张玉萍表示，也会让他参与到无偿献血中来，以自己的能力来尽可能地回报社会。

杨丽娜 李瑞雪 图/文

相关链接

成分献血

献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋（市群众文化艺术中心二楼东厅）	周一至周日	3933317 18339102035
博爱县爱心献血屋（博爱县东关大桥中山广场）	周一至周五	18339102038
市中心血站	周一至周五	2856516 2856517

全血献血

献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋（市群众文化艺术中心二楼东厅）	周一至周日	3933317 18339102035
人民路爱心献血屋（人民路与湖南路路交叉口西北角）	周一至周日	18339102037
博爱县爱心献血屋（博爱县东关大桥中山广场）	周一至周五	18339102038
修武火车站（采血车）	每月1~10日	18339102036
温县东方红广场（采血车）	每月11~20日	18339102036
武陟县青少年宫门口（采血车）	每月21~30日	18339102036
沁阳青乐广场（采血车）	每月1~15日	18339102039
孟州街心花园（采血车）	每月16~30日	18339102039

如果您距上次献血已满6个月，欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血，感谢您的参与！

焦作市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

焦国土网挂【2015】7号

经焦作市人民政府批准，焦作市国土资源局决定以网上挂牌方式出让三宗国有建设用地使用权，并委托焦作市公共资源交易中心具体承办，现将有关事项公告如下：

一、出让宗地基本情况：

宗地编号	土地坐落	出让面积（亩）	土地用途	使用年限（年）	容积率	建筑密度/系数(%)	绿地率（%）	起挂价（万元）	竞买保证金(万元)
JGT2013-19号	中站区怡光路西侧、多氟多股份有限公司北	8277平方米（合12.42亩）	住宅	70	>1 ≤1.82	≤20	≥35	785	628
JGT2015-1号	示范区神州路北、云阳路东	66667平方米（100亩）	工业	50	>1.2	>60	≤20	1839	1839
JGT2015-9号	解放区解放西路北侧、陶瓷路东侧	9251平方米（13.87亩）其中地块一4309平方米，地块二4942平方米	住宅（配建商业）	住宅70年	>1 <4.65	≤45	/	5077	4062
				商业40年	>1 <3.95	≤38	≥10		
备注	工业项目所需行政办公及生活服务设施用地不得超过工业项目总用地面积的5%。								

注：按照《焦作市人民政府关于进一步促进我市房地产市场持续健康发展的若干意见》（焦政文【2015】3号）规定，JGT2013-19号宗地竞得人需按文件要求配建公共租赁住房，项目建设周期不得超过3年。JGT2015-9号宗地竞得人须在总规划建筑面积扣除拆迁安置用房面积后，按照5%的比例配建公共租赁住房，项目建设周期不得超过3年。

JGT2015-9号宗地竞得人需按照焦作市区棚户区改造领导小组《关于对解放区陶瓷路棚户区改造项目实施方案的批复》（焦棚改【2015】1号）和《关于对陶瓷路棚户区拆迁土地成本评审及土地收储报告的批复》（焦棚改【2015】3号）要求实施。

二、中华人民共和国境内外的法人、自然人和其他组织除法律、法规另有规定外，均可申请参加竞买（但欠缴土地出让金、闲置土地、囤地炒地以及不履行国有土地使用权出让合同及存在土地其他违法违规现象的法人、自然人和其他组织，在检察机关有行贿犯罪记录的不得申请竞买）。申请人可以单独申请，也可以联合申请。

本次国有建设用地权挂牌出让在互联网上交易，即通过焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统进行。凡办理数字证书，按要求足额缴纳竞买保证金的申请人，均可参加网上挂牌出让活动。

三、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让仅限于网上竞价，按照价高者得的原则确定竞得人，本次国有建设用地使用权挂牌为无底价挂牌。

四、本次网上挂牌出让的详细资料和具体要求见《焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让管理办法》《焦作市公共资源交易中心国有建设用地使用权出让网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统（http://gtjy.jzgtzy.gov.cn）查询。凡是办理数字证书的申请人可于2015年10月20日17时前，在网上浏览或下载出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

五、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让申购时间为2015年10月8日8时至2015年10月20日17时止，报价时间为：

JGT2013-19号：2015年10月8日8时起至2015年10月22日10时止；

JGT2015-1号：2015年10月8日8时起至2015年10月22日11时止；

JGT2015-9号：2015年10月8日8时起至2015年10月22日16时止；

六、申请人应当在挂牌报名截止前登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统，并在系统上提交竞买申请并支付保证金。保证金到账截止时间为2015年10月20日17时。挂牌报价时间截止时，经系统询问，有竞买人表示愿意继续竞价的，系统自动进入网上限时竞价程序，通过竞价确定竞得人。

七、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系方式如下：

联系电话：（0391）3568876 王先生（公共资源交易中心）

（0391）8786278 孙先生（国土局信息中心）

地 址：焦作市人民路889号阳光大厦B座焦作市公共资源交易中心

数字证书办理电话：（0391）8786278、8786299

联 系 人：孙先生、郑女士

数字证书办理地址：焦作市焦东南路3188号焦作市国土资源局A402室

八、本公告同时在其他网上发布，查询网址为：

中国土地市场网（www.landchina.com）

焦作市国土资源局网（www.jzgtzy.gov.cn）

焦作市公共资源交易中心网站（www.jzggzy.cn）

九、本次挂牌出让情况如有变动，以中国土地市场网、焦作市国土资源局网站、焦作市公共资源交易中心网站、焦作日报上发布的变更公告为准。

焦作市国土资源局

2015年9月18日