天南地北 焦作人

悬壶济世大西北

——记新疆石河子市名老中医陈世泰

核心提示

他自幼师从名医，苦学精进，在中华传统医药宝库中汲精撷粹。工作之后，他把辨证施治的哲学方法与望、闻、问、切的临床实践紧密结合，以独特的辨识与创新的疗法为无数疑难病症患者带来健康。

他祖籍焦作，生长在甘肃省河西走廊，工作和生活在新疆。但他没齿不忘自己的家乡，70岁这一年，他终于回到了这片萦绕于梦中的故土——博爱县太行山脚下的一个小村庄。

他就是会说博爱县地方话的新疆石河子市名老中医陈世泰。近日，利用陈先生回乡的日子，记者采访了这位焦作游子，探寻他在大西北悬壶济世的人生足迹。

本报记者　陈作华

勤学苦读打基础

见到陈世泰，是在博爱县的一个村子里。这不是他老家的村子，他是应邀来这里坐诊的。“除了在宾馆房间接诊外，我已到过几个村子去坐诊。”陈世泰说，“这半天已看过了十几个病人，都是义诊，能给乡亲们做点事情我挺高兴的。”

陈世泰今年整70岁，这是他头一次回到故里。陈世泰的祖籍位于博爱县柏山镇苏寨村。早年间，其父亲因抗战爆发西去求学，后考入甘肃学院（现兰州大学）医学专业，毕业后便在甘肃工作，陈世泰生于位于河西走廊的张掖市临泽县。1949年，他随父母定居兰州。

“从小学到中学，历届班主任对我的评语都是‘性情温和，为人老实’。”陈世泰说，“不知道是不是因为我的性格特点，在高中毕业时我被推荐到甘肃省中医院中医班就读。那是为抢救性传承名老中医学术与经验而开设的班，每天上午跟老师坐诊，下午集中上课，学期4年。”

“其实我在很小的时候就跟父亲背诵‘中医三字经’。而我跟的老师，是甘肃省一位姓杨的名老中医。他理论扎实、经验丰富，对我要求很严。”陈世泰说，“我现在还记得他在讲中药课时提问我人参有哪些作用，我笼统地回答是补气，结果被狠狠批评了一顿。他说如果对药物的药性和作用记不准、记不全，将来在临床上就不可能准确、有效地使用药物，还可能出现顾此失彼、贻害患者的情况。课后我重新补习了人参的功效。从此，我在学习上不敢有半点儿松懈，并积极寻找有效的学习方法。在学中药学时，我先背目录，然后再记具体的药物、药性。在学方剂学时，我把每个汤头的4句28个字压缩成2句14个字，这样就更容易记住。当然，很多东西还是要死记硬背的。学中药的那一段时间，每天上下学的路上我都在背药名、药性、汤头歌。”

“毕业时，我各门分数在全班都是第一。兰州医学院、甘肃省中医院、甘肃省总工会疗养院等单位都想要我，但我响应国家关于支援新疆的号召，来到新疆生产建设兵团农八师石河子总场医院。这一年，我21岁。”陈世泰说。

辽阔西北显身手

“石河子是农八师最大的团场，总场医院医生少、病人多，中医就我一人。每天早上，各连队整马车的病人就赶往医院。我从早8时接诊病人，中午简单吃点饭接着看病，一直忙到下午5时，每天看病人数都有七八十个。此外，我还要参加会诊、到病房给患者针灸。”陈世泰说。

“当时，小儿麻疹病例特别多，而且合并肺炎、脑炎，死亡率高。我通过临床摸索发现，可以对麻疹患儿先用中药祛风发疹，降低合并症，进而降低死亡率。我向医院提了建议，结果麻疹患儿死亡率从原来的20%多降低到5%以下。由此，我结合临床实践写出了《小儿麻疹合并肺炎123例小结》，在第一届新疆中医学会上宣读，对全疆小儿麻疹治疗起到了很好效果。”陈世泰说。

1970年，陈世泰主持成立了中西医结合病房。1975年建立中医病房，陈世泰任中医科主任。大西北病源多、医疗条件相对落后，陈世泰在此大展才华。

一位50多岁的维吾尔族脑血栓偏瘫女性患者，一侧胳膊软得像面条一样，怎么治疗都没有效果，患者及家属都失去了信心。陈世泰让她住进了中西医结合科，开始了另辟蹊径的治疗。陈世泰想到某资料上曾提及一个名叫“举臂”的穴位，只知道此穴位在肩前穴旁边，但具体位置不详，查了多本针灸书也没有找到。

陈世泰决心找到这个穴位。他先用一根长针在自己身上试验，当感觉一个点上屡次出现上臂震颤之后，开始为患者针灸。进针通上电后，患者的手臂突然抖动了一下。希望出现了，他为电针持续通电10分钟。经过半个月的电针治疗，患者能拿起勺子自己吃饭。2个月后，患者可以自行梳头。

中医中药，在辽阔的大西北发挥出显著作用。1974年的一天，一位被拍片诊断为肺癌的女性患者住进中西医结合病房。陈世泰只用了两种药：白花蛇草、黄芩，每天给患者煎服。2个月后，奇迹发生了，拍片显示，肿瘤没有了！之后随访2年，未见复发。

辨证施治疗效奇

“辨证论治真是一件法宝，它对中医诊断与治疗具有很大的指导意义。很多时候我都是通过辨证论治法，对疾病进行由此及彼、由表及里、去伪存真的判别诊断。”陈世泰说。

一位50多岁的中学教师患三叉神经痛已经2个多月了，这种号称“天下第一痛”的疾病折磨这位患者不能洗脸、不能刷牙，甚至不能触摸脸部。在去过多家医院未治好的情况下，患者找到了陈世泰。陈世泰没有用常规的方法治疗，而是仔细问诊后，用生石膏、知母、竹叶、栀子等清热药物给患者煎服。一周后，患者面部的疼痛烟消云散。

“在学校时，老师格外强调辨证论治的重要性，要求对每一种病都要分出寒、热、虚、实，阴、阳、表、里，用整体观、辨证论治的方法去分析。”陈世泰说。他之所以能对很多疑难杂症手到病除，皆因得其要领，深谙辨证施治之精髓。

陈世泰在故乡的农田里，这里的景物让他感到亲切而欣慰。　陈作华　摄

一个5岁男孩，每到春季就出现持续性低烧。西医认为是小儿肺炎，用抗生素治疗，药物换了一种又一种，就是不见效。为此，这个孩子每年春季都要住院，在当地医院都有了“春天小候鸟”的称谓。1982年的春天，孩子的母亲找到了陈世泰。四诊合参之后，陈世泰认为孩子发热不是炎症引起的，而是肺气虚所致。他建议孩子出院，多活动，并开出了补气除热的药物。孩子的母亲是位护士，起初不愿停用抗生素，后在陈世泰的劝说下，终于让孩子离开了病房。之后，孩子饭量增加，体质增强，发热消失。自此之后，孩子春季低烧的情况再也没有出现过。

像这样辨证施治的例子不胜枚举。陈世泰在接受采访时说，中华医药博大精深，是中华文化的一块瑰宝，希望更多的人来传承和发展。

1976年，兵团撤销，人员并入石河子市，陈世泰随后调入石河子卫生学校，从事中医教学工作，并应邀到石河子中医院坐诊。多年来，陈世泰利用自己的深厚学养，为边疆少数民族培养了大批医护人员，很多人都成了当地医院的业务骨干、负责人。

“你问我为什么会说博爱话？这是从小跟着奶奶和父母学的。父亲去世前嘱咐我一定要回老家看看。”陈世泰说，“我这次回来，看到县里的面貌远比父母给我讲的好，环境优美，道路宽阔，市场繁荣，社会和谐，这让我很欣慰，也为家乡的发展变化而自豪。我希望家乡变得更美好，我也会让儿孙都常回来看看。”

欢迎提供采访线索

《天南地北焦作人》栏目记者联系方式：

热线电话:(0391)8797351

手机:13938163209QQ:1413787394

微话题@
百业联盟是实现跨行资源整合、商家联盟推广的平台，与各大行业实行买酒即送100元现金券。批发原瓶进口红酒，茅台集团富贵万年、五粮液百鸟朝凤等高档白酒。
地址：焦作市人民路报业国贸513
电话：（0391）3582899
微信号：mzl3582899

【今日话题】

蹭车留条愿赔偿 车主感动不让赔

9月28日8时许，家住郑州秦岭路西城花园12号楼的王先生下楼开车时，发现自己的桑塔纳轿车前保险杠被撞坏，楼前没监控，恼火的他刚要骂人，看到挡风玻璃上夹着一个字条，上面写着：“你好，对不起，我昨天不小心剐着你的爱车，抱歉！”并附有留言者郭先生的手机号。王先生按照字条上的联系方式打过去，郭先生称愿意赔付损失，并再次道歉。“修车就400多块钱，我也是工薪阶层，但这钱我自己出。郭先生让我感动，像他这样的实诚人多了，社会才更美好！”王先生感慨道。对此，你怎么看？

【观点1+1】

@胜平王大头：一个没有“溜之大吉”，一个放弃“正当索赔”，表面看来这两人都很“傻”，但这种“傻”是一种大智慧，一种社会进步、民族振兴、国家富强、人民幸福所依仗的大智慧！愿这种“傻子”精神成为社会的主流和主导精神，成为国家和民族不朽的灵魂！

@红叶青鸟：敢承担责任，心中一片光明；宽容待人，人间更加美好。

@文静1078：犯了错，不逃避，主动承担责任，写字条积极联络车主，这是做人的一种态度，给他点赞。同时，车主的行为也很大气，宽容对人，得饶人处且饶人，自己收获的也是快乐。爱心传递，人与人相处会越来越融洽。

@阿七若丹：自律是完美人格的体现，宽容是值得称颂的美德。两个因为一次不愉快的意外而有所交集的人，却迸发出了人类灵魂最美的光亮。

@雨中漫步2A：正因为我们看惯了社会上车辆剐撞后相互指责、谩骂甚至斗殴的不文明行为，所以才被郭先生蹭车留条主动担责愿意赔偿、王先生深受感动不让赔的行为感动。人生在世，人与人之间免不了发生这样或那样的矛盾，但只要双方本着坦诚相待、相互理解、勇于担责的态度，就可以化干戈为玉帛。这才是社会正能量。

@河北白帆：郭先生在无目击、无监控的情况下剐撞他人车辆后留条主动承担责任的行为，与社会上那些剐撞他人车辆后迅速逃逸的行为形成了鲜明的对照，做人需要诚信，做错事要勇于担当，只有这样才能赢得他人的理解和尊重，我们的社会才更和谐。

@苏洛书8023：很多人都在逃避一些责任，这样不逃避责任的人越来越少了。真的很不错，为郭先生点赞。王先生也是心胸宽广之人，也为他的举动点赞。

@活力的试试啊：你敬我一尺，我敬你一丈。事情就是这样的，小事可以变大，大事也可以变小，就看怎么去处理事情了。但愿这样的和谐音符越来越多，成为社会的主旋律。

【下期话题】

“蒙山喊你来洗山”

从10月4日起，一组名为“蒋学健，蒙山喊你来洗山”的微博在网上热转。事件起因是一名游客在蒙山旅游时，在多座山石上喷涂了“蒋学健”和“宁东君”两个名字。这一不文明的游客行为被曝光后，蒋学健遭到了众多网友的谴责，被喊话要求“回来洗山”。而这一极端事件，也再次引起公众对文明旅游行为的关注。对此，你怎么看？

（参与热点话题讨论，请关注《焦作日报》官方微博：@焦作日报）

本期栏目主持人　本报记者　王建新

秸秆禁烧令行不止该反思

□陈尚营

十一假期还未结束，重度雾霾就已来袭。华北平原上焚烧秸秆腾起的滚滚浓烟加剧了空气污染，“规定一堆讲干了嘴，基层禁烧跑断了腿”，投入巨大人力、物力和财力，为何依旧管不住“一把火”？反思禁烧工作的不力，需要自上而下痛下决心，在加大相关规定执行力度的同时，在秸秆综合利用上多下功夫。

中央气象台10月5日傍晚发布霾黄色预警，京津冀等地有霾，部分地区重度污染。北京市环境保护监测中心称，环境卫星遥感监测显示，华北平原区域有较密集的秸秆焚烧火点，排放大量污染物，与不利气象条件共同作用，造成了当前较大范围的区域性污染。同样的情景似曾相识。去年10月上旬，雾霾袭击华北大部分地区，监测显示，秸秆焚烧这种“特殊污染源”加剧了空气污染。

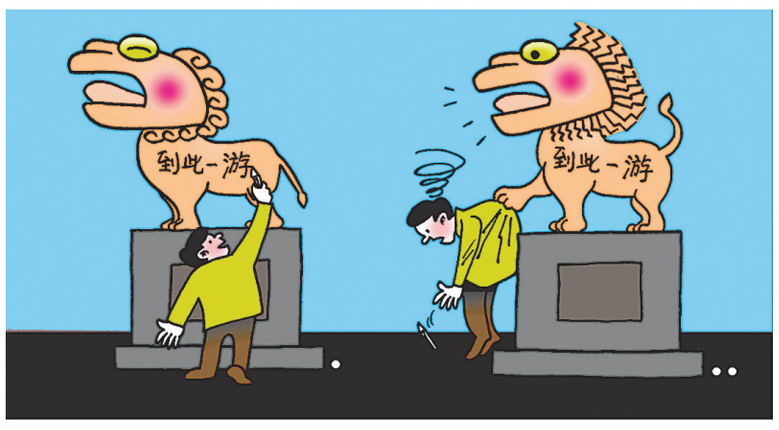
近年来，随着对环境保护的日益重视，从各部委、省区市，到地市、县甚至乡镇，一到秸秆禁烧的时候，都会重申政策、发布通知，禁烧区内的各种口号标语随处可见。在一些地方，对禁烧秸秆的态度很明确，层层签署责任状，要求“严密布控、严防死守”，河南、安徽等地基层干部因禁烧不力被问责甚至被免职也不止一次。

日益严苛的规定和问责，并未缚住秸秆焚烧这匹脱缰的野马，一到季节就会发作。环保部环境卫星秸秆焚烧火点监测周报显示，今年9月28日至10月4日，共监测到秸秆焚烧火点273个，涉及8个省份31个市78个县，其中河南火点186个，山东56个，两省占全部火点的近九成。

秸秆被付之一炬，在农民眼中，这是传统，也是最经济的处理方式，秸秆回收或者还田费时费力费财，还有可能误了农时。“别人都烧，还差我这把火？”一些农民并不买禁烧的账。大禹治水，疏堵结合，秸秆禁烧，严防不能放松，但更应该在疏导上多下功夫。

现实倒逼相关部门和各级政府，要摆脱秸秆禁烧年复一年的应急式治理模式，必须要疏通秸秆的出路。秸秆综合利用不能停留在纸面上，更不能光靠行政命令，需要借助市场的力量，依托规模化企业、专业合作组织、农民经纪人等，建立科学合理的秸秆收集贮运体系，提高比较效益；鼓励和支持农民使用先进技术和机械进行秸秆还田，通过加大补贴等方式，减轻农户因秸秆还田而增加的成本。农民有了获得感，才会有动力自觉参与其中，秸秆处理有利，禁烧才会有力。

世相漫话



顾培利　作

占用“生命通道”必须依法严惩

□裘立华

针对占用应急车道违法行为，公安部交管局日前要求全国公安交管部门严管严查严处，依法追究法律责任。全社会应该高度重视这个问题，把维护“生命通道”畅通变成自觉行动。

对占用应急车道的驾驶人进行现场处罚，一次记6分；高速公路24小时全天候监控，对抓拍的违规行为一律依法从严处罚；集中曝光一批占用应急车道违法案例等，种种举措意味着，对于违法占用应急车道要保持高压态势，形成“不敢占”的氛围。

长期以来，违法占用“生命通道”多被认为是“车德”问题，简单地归结为驾驶员的素质低，其实里面更有法不责众的观念作祟。尽管有法律规定，但往往因为管理不严、惩罚不力，形成了“破窗效应”，使得这一顽疾常年得不到解决。

以往的经验表明，治理违法占用应急车道，必须“严”字当头。以酒驾为例，近年来明显得到改善，靠的就是一个“严”字！值得注意的是，“严管严查严处”不能是“一阵风”“雨过地皮湿”，而要建立长效机制，常抓不懈。

当然，严惩不是目的，更重要的是通过严格管理，让保持“生命通道”畅通成为全社会的自觉行动。要加强宣传教育，让司机认识到，今天你文明行车，下次得到及时救援的可能就是你；今天你随意占用“生命通道”，下次被耽误救援的可能也是你。

线上参观景点可体验别样『深度游』

□荣启涵

“拼速度”开门冲刺、“拼体力”排队等候……众所期盼的“2015故宫石渠宝笈特展”自9月8日开展以来，热度一直不减。十一黄金周故宫迎来客流高峰，正常开放的石渠宝笈特展更是游人如织。与此同时，游客对于“排队时间长”“参观时间短”“入场难”的吐槽也在网上传开。

近年来，公众对传统文化和古代文物的热情持续高涨，参观本身包含了对艺术的追求和历史的敬畏，游客自然希望在展品面前停留更多时间，仔细赏析。在故宫特展现场，为了维持秩序并让更多远道而来的游客能看到国宝，留给每个人的参观时间毕竟有限。面对蜂拥而至的游客，出于文物和游客安全，景点限流也是无奈之举。

此时，借助技术发展实现网上参观的“深度游”方式值得借鉴。像敦煌莫高窟等游客承载量有限的景点，都推出了网上虚拟旅游模式，许多博物馆的热门展览也都推出了“在线版”。目前，故宫在其官方网站推出了3D全景在线参观，不仅可以清晰地看到每个展品的细节，还不受时间限制，可以细细品味。

虽然线上参观历史文物古迹的感受无法与身临其境相媲美，但碰上旅游高峰，先在网上过把瘾、深入了解一下历史文化背景，再错峰出行前去一睹实物，未尝不是一种更好的旅游体验。网上全景“深度游”的探索，或将成为热门景点新的分流方式，也会为古迹保护和文化传播带来更好的效果。