



据新华社北京10月15日电(记者王希)我国将于今年10月16日至11月15日开展2015年全国1%人口抽样调查现场工作。这是记者在此期间由全国1%人口抽样调查工作协调小组办公室等部门举行的调查宣传启动仪式上了解到的信息。

据介绍,10月16日至10月31日,全国1%人口抽样调查的

调查员将会持证入户进行摸底,对本户的人口基本情况进行了了解,调查对象在摸底时可以选择不同的调查方式,一是由调查员入户登记,二是通过网络自行填写调查表。

11月1日至15日,调查员将入户进行登记。选择网络填报的调查对象要在11月7日前登录国家统计局网站进行填报,到

未完成填报的,调查员将于11月8日起入户进行补登。

国家统计局副局长张为民在活动现场表示,此次重大国情国力调查,涉及全国近500万个家庭、1400多万人。他呼吁广大调查对象给予支持与配合,要求全体调查人员尽职尽责、求真务实,严格遵守统计法规,对调查对象信息予以保密。

共享阳光 与爱同行

我市开展“用我的双手传递爱”义诊活动

本报讯(记者刘婧 实习生冯琳曼)昨日是第三十二个国际盲人节,市残联和盲人按摩协会组织开展“用我的双手传递爱”盲人按摩义诊活动,来自各县市区的50位视力残疾人组成的盲人按摩志愿服务队,分别到市东方红广场、市中医院进行义诊,为市民提供免费按摩推拿服务,以回馈社会对残疾人的关爱。

据了解,我市现有视力残疾人2万余名。盲人由于视力缺陷,在生活和就业上遇到很多阻碍,而按摩行业相对其他工作而言更加适合这一群体。近年来,全市各级残联加强对视力残疾人的就业帮扶工作,通过就业培训等活动,帮助大批视力残疾人实现了就业。目前,视力残疾人从业者中有90%的人从事盲人按摩、推拿工作。

为丰富盲人按摩师的业余生活,让盲人以平等的机会和权利参加社会生活,给视力残疾人提供回馈社会的平台,市残联决定举行此次义诊活动。活动倡议一发出,便吸引了众多盲人按摩师报名,短短几天就有102名盲人按摩师报名参加志愿服务队。最终,市盲人按摩协会选拔了50名临床经验丰富、技术过硬的按摩师参加了此次活动。

昨日上午,市东方红广场格外热闹,数十

张按摩床整齐摆放,诊断桌、按摩凳一字排开,35名按摩师手持按摩布,各就各位,准备接待患者。

9时,活动一开始,便吸引了许多市民,人们在诊断桌前排起了长队。64岁的陈女士颈椎变形,有神经性头痛,年轻时从事重体力劳动,落下了腰痛的老毛病,平日里常去按摩保健,听说今天来的都是专业按摩师,她和朋友一起加入了候诊的队伍。

就业于金手指按摩培训中心的盲人按摩师卫斌接待了陈女士,了解她的身体情况后,卫斌开始对症按摩,并不时地向陈女士的身体感受,不断调整按摩手法和力度。“很舒服,手法特别好。”接受按摩后,陈女士向卫斌道了谢,并主动留下了联系方式,想让他负责自己的按摩保健。

活动现场,按摩师一边为群众做按摩,一边和他们聊健康话题,并教群众一些简单易学的按摩手法。揉肩、捏颈椎、舒展关节,娴熟的手法征服了就诊群众。许多市民接受按摩后感觉浑身轻松,很多不适症状得到了缓解。

与此同时,另一组15人的盲人按摩志愿服务队到市中医院进行义诊,为市民提供免费按摩、推拿服务。昨日,我市还在市东方红广场举行了《共享阳光 与爱同行》专题文艺演出。



图为按摩师在给市民按摩。

刘婧 摄

Life 生活服务区

后天有小雨 气温有所下降



昨日,记者从市气象局了解到,18日,我市局部地区有小雨,气温将随之下降,最高气温24℃。该局工作人员提醒市民朋友,根据天气变化要适时增减衣物,

以免感冒。具体天气预报如下:16日,晴天间多云,偏东风2~3级,气温12℃~28℃;17日,多云,偏东风2~3级,气温13℃~27℃;18日,阴天间多云,局部地区有小雨,偏东风2~3级,气温14℃~24℃。 许明霞

天文信息

“土星合月”16日上演 “指环王”绰约风采可见

据新华社天津10月15日电(记者周润健)有着“指环王”美誉的土星,今晚将悄然来到“月亮女神”身旁起舞,奏响“星月交响曲”。如果天气晴好,感兴趣的公众只需用肉眼即可见到这幕有趣的天文现象。

天文专家说,16日18时20分左右,弯弯的月牙儿现身天宇,像开放在幽蓝的夜

空中的菊花瓣。在弯月旁边不远处就是金黄色的土星,亮度0.6等。肉眼看去,星月“窃窃私语”,好像在约会。

天文专家表示,有兴趣的公众当晚可选择没有遮挡和灯光干扰的高处观赏这幕浪漫的“星月童话”,如果借助双筒望远镜,还可以欣赏到土星迷人的巨大光环。

健康贴士

胃病总不好 警惕交叉传染

目前,家中患有胃病患者是比较常见的情况,很多胃病患者存在“家庭聚集”的现象,实际上这种现象可能与胃病的传染性有关,值得注意的是,家庭成员有两人及以上有胃病病史,则感染幽门螺杆菌的可能性较大。

胃病的高发不仅是由于不良饮食习惯所致,不少人习惯把胃病的病因统统归结于进食刺激性食物、胃酸分泌过盛、局部血管病变等,然而,一些胃病患者实际上是遭受了无妄之灾,先是被传染而无所觉,慢慢发展成了胃病患者。

医学上幽门螺杆菌感染是造成多种胃病的重要原因,如慢性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡等常见胃部疾病,而且这种细菌会经口传播。因此,预防幽门螺杆菌感染,切断幽门螺杆菌的传播途径,是防止胃病发生的重要环节。

预防感染的关键是做到饭前便后洗手,饮食尤其是进食生冷食品要讲究卫生,集体用餐时采取分餐制是明智选择。家中有幽门螺杆菌感染患者时,应该暂时采取分餐,使用公筷和公勺,直至完全治愈。

新华

你的声音我在听

党报热线: 8797000
官方微博: weibo.com/jzrb
热线电话: jzrbdx@vip.126.com
官方企业QQ: 800085370

退休工资与缴费是否成正比

问题提出: 谢女士
问题陈述: 我想了解一下现在所缴养老保险的多少与将来退休后的工资是否有关系,是不是现在缴养老保险越多、退休后领的工资就越高?具体是如何规定的?

行动记者: 杜玲
行动结果: 记者昨日从市人社局了解到,豫政[2006]29号文件规定:参加养老保险人员符合退休条件的,按月领取基本养老金;基本养老金由基础养老金和个人账户养老金组成。基础养老金月标准是以全省上年度在岗职工平均工资和本人指数化月平均缴费工资的均值为基数,缴费每满1年发给1%。个人账户养老金的月标准为个人账户储存额除以计发月数。

缴费基数的标准是:职工本人上一年度月平均工资为个人缴费基数,月平均工资超过当地职工平均工资300%以上的部分,不计入个人缴费基数,低于当地职工平均工资60%的,按60%计算。在同等条件下,参保人的缴费基数越高、缴费年限越长,退休后领取的养老金也就越多。

【两微一端留言板】

网友“@安暖f”反映:近期焦作大学校门前,有一卖板栗的商贩,以卖糕为名,对学生进行敲诈,希望引起学生重视,不要上当。

焦作日报 天天读

翻开今天的《焦作日报》,您最喜欢哪篇报道?您最看好哪幅图片?您最欣赏哪块版面?轻敲键盘,动动手指,作出您的选择,讲出您的理由。

具体参与方式:焦作日报官方微博推出《焦作日报天天读》手机客户端,当天《焦作日报》手机客户端当天《焦作日报》版面,伙伴们在此微博中作出自己的选择并说明理由,就有机会登上第二天的《焦作日报》(评报时间为9时至17时)。每天将产生评报“三

甲”(本报采编人员除外),每人可获赠5元稿费,后期将有更多实物奖励。评选结果将通过次日出版的《焦作日报》和@焦作日报发布。

④风开季节:1版《携手打造焦作发展升级版》给市民带来很大的希望。焦作是我们的家,乘着“太极”的春风,通过由上而下的努力,共同携手,就能够让焦作的发展得到升级。蓝图已经画好,接下来,就看我们的实际行动了!

④秋泉12:2版《平安交通的守护者》,作为一名交警,李红贤用女性的柔情与巾帼不让须

眉的坚韧,诠释了什么是人民警察为人民,什么是可歌、可泣又可敬的人!

④阿七若丹:4版《特色养老受欢迎》,在养老问题日益紧迫的今天,温县人民医院推出的特色养老服务可谓是应时、贴心、到位,既满足了社会的养老需求,又为自己创造了利润。

昨日作品“三甲”:2版《平安交通的守护者》共获评论72条、点赞124个;9版《平凡岗位创佳绩》共获评论62条、点赞110个;11版《清明月:太极苑中竞芳菲》共获评论51条、点赞99个。

热烈欢迎德国专家坐诊焦作市妇幼保健院

在焦作市外国专家局大力支持下,柏林夏利特医科大学新生儿科主任、柏林洪堡大学夏利特医院副院长、焦作市妇幼保健院名誉院长Roland Wauer教授于2015年10月10日至10月30日来焦作市妇幼保健院新生儿科坐诊。

德国慕尼黑儿童心理治疗部门负责人Margarethe Kessler教授于2015年10月9日至10月30日来焦作市妇幼保健院脑瘫康复科坐诊,该专家尤其擅长Vojta疗法在脑瘫儿童运动障碍方面的应用。



新生儿科预约电话: 2310589 2310590 脑瘫康复科预约电话: 2973607 2973608



图为刘名杰和妻子李雪琪。

10月13日上午,刘名杰和妻子李雪琪一同来到位于市人民路和塔南路交叉口的爱心献血屋,这是刘名杰的第十二次无偿献血。

刘名杰和李雪琪从事水电安装工作,两人都是新乡市获嘉县人,从小一起长大,现在又携手来焦作发展,相互扶持,营造属于他们自己的温馨小家。

刘名杰第一次参加无偿献血是在获嘉县,那时他19岁。说起他献血的初衷,刘名杰说:“当时和她(李雪琪)正在大马路上溜达呢,凑巧碰到一辆爱心献血车,我就想去献血,我就陪着她过去了。现在想想,谈恋爱时做的这件事还是挺有意义的。”从那时起,无偿献血就像一颗种子,在他心里扎了根。刘名杰今年35岁,十七年间,他共无偿献血12次,妻子无偿

无偿献血值得坚持

献血8次。仗义、善良是妻子李雪琪给刘名杰贴的标签。“无偿献血这件事值得坚持下去,我的血救了别人的命,这让我感觉很光荣。”刘名杰觉得无偿献血意义非凡。

多年的无偿献血经历,也让刘名杰了解了许多献血的相关知识,消除了很多误解。

“抽血使用的都是一次性针筒,而且献血是血液从人体血管内向外流出,血站的操作都很规范,献血是不会传染疾病的。还有人说,献血会让人体大伤元气,其实这也不会,我们血液每时每刻都在新陈代谢,而且我们自身也有对血量进行调节的能力。我坚持献血这么久,身体素质非但没有变差,反而越来越好了。”刘名杰以自己的经验解开了很多人对无偿献血的误解。

爱心献血屋的护士也向我们普及了相关献血知识。她说:“有人在献血后的几天内会出现血压异常的情况,这往往是精神紧张、兴奋导致的,只要注意休息,保持情绪稳定,血压很快就会恢复正常。”

献血也不会降低人体免疫力。从生理角度讲,构成人体免疫抗病能力的主要物质基础是白细胞,一个正常成年人体内的白细胞在80亿至200亿之间,一次献血200毫升或400毫升,所捐献的白细胞只占人体白细胞总数的1%~2%,失去的白细胞1~2小时就能从骨髓得到补充。”

杨丽娜 李瑞雪 图/文

献血地点	献血时间	服务热线
焦作市人民路爱心献血屋(塔南路交叉口中二路)	周一至周五 18:30-21:00	3933317 18339102038
焦作市人民路爱心献血屋(塔南路交叉口中二路)	周六、周日 18:30-21:00	18339102038
焦作市人民路爱心献血屋(塔南路交叉口中二路)	周一-周五 18:30-21:00	18339102038
焦作市人民路爱心献血屋(塔南路交叉口中二路)	周六、周日 18:30-21:00	18339102038
焦作市人民路爱心献血屋(塔南路交叉口中二路)	周一-周五 18:30-21:00	18339102038
焦作市人民路爱心献血屋(塔南路交叉口中二路)	周六、周日 18:30-21:00	18339102038



植是道

进口植体 好而不贵

地址:市新华街与花园街(焦作一中原址)交叉口
惠特热线:(0391)3675555 13823343135
网址:www.jzzsd.com

俗话说“老掉牙”,指的是人到了一定年纪,牙齿开始自然老化脱落,可是家住解放区的老常,才刚满50岁,满口牙几乎掉光,这究竟是怎么回事呢?

老常是个帅气的山东大叔,早年来焦作做生意,事业有成后便将家安在了焦作。尽管生活有了很大改善,但他仍喜欢与三五好友在路边大排档喝啤酒。老常性格豪爽,一瓶啤酒用牙齿直接咬开盖子,一口气就可以喝完。正是这个经常咬啤酒瓶盖的习惯,导致他牙齿明显松动。40岁那年,他咬瓶盖时掉了一颗大牙。

“当时只觉得吃饭有些不方便,也没特别的感受。”老常说,缺失一颗大牙后,他也没太当回事,但后来再也不敢用牙齿开啤酒瓶了。他没想到的是,虽然已经开始注意保护牙齿,但缺牙周

帅大叔勇斗“豆腐牙”

边的邻牙不久也开始松动,第二年就直接脱落了。最后老常的全口牙几乎掉光了,吃肉也成问题了。老常哀怨地说,平日只能喝点稀粥,吃些豆腐、菜糊等,都想不起来肉的味道了!老常的牙齿被几个老酒友戏称为“豆腐牙”。老常不仅吃饭不香,身体也大不如从前,人看上去也比同龄人老了许多。

缺牙后的老常郁闷地戴着一口活动假牙,但他直言受不了活动假牙的异物感,而且每顿饭都要清洗假牙,他觉得很不麻烦。特别是老酒友相约吃饭时,他也是能推就推。为此,朋友们还以为他钱赚多了,开始摆架子了。最近,他听一位朋友说焦作植是道牙科种植医院可以微创即刻种植假牙,种完后和真牙一样,便拨打电话预约了刘怀保院长。

刘院长为老常检查完后直言,如果老常在刚开始缺牙的时候及时做种植牙修复,后面的牙齿就不会脱落了。他说,很多患者在缺失一两颗牙的时候根本不重视,觉得用另一侧牙也可以正常吃东西,或者晚几年再去修复也不迟。事实上,一旦缺失一颗牙,缺失牙的邻牙就没了依靠,会向缺牙处倾斜,

对侧牙也会因为没有阻挡向缺牙处伸长,长期这样,就容易造成牙齿松动,直至脱落。

经过近3个小时的手术,老常重新拥有了健康好牙。原本以为会忍受一番疼痛的他,手术时没有感到任何疼痛,全程非常顺利。

如今,老常已经戴上牙冠,告别了“豆腐牙”,吃饭、说话跟年轻人没什么区别。最让他满意的是,由于有了种植牙的支撑,加上牙好伙食营养搭配更加均衡,老常的脸色越来越红润,心情也更爽朗了。豪爽帅气的山东大叔又出现在朋友们面前。⑨

于宏伟



扫码关注 惊喜多多