

微话题

公园添健身器材
打造全民“健身房”

本报记者 张 冬

近日，细心的市民会发现，龙源湖公园东北角新修了不少健身场地，增添了部分健身器材。

昨日上午，记者到龙源湖公园进行了探访。在龙源湖公园北门的东侧，原先种植花草的地方被硬化了，不仅新修了一条道路，而且建成了一处乒乓球练习场地，安放了六张乒乓球台。领着孙子在这里晒太阳的牛阿姨告诉记者，她经常来龙源湖公园健身，以前锻炼只是绕着健身步道走路，现在多了这些健身器材后，健身方式就更多了。

负责龙源湖公园健身设施施工的河南中安建设工程有限公司的相关负责人魏先生告诉记者，龙源湖公园的全民健身园工程分为五项，集中在公园的东北角，分别为健身活动区、乒乓球活动区、棋牌区、抖空竹活动区、气排球场（羽毛球场）活动区，工程从9月份开始施工，目前大部分工程已经结束，只剩下部分场地未铺设塑胶地面或人工草坪，待施工条件允许时会尽快铺设。

在公园加装健身器材是市民的期望，不过也有网友对此进行质疑。网友“丛林飞翔”认为：这里是一片幽静的小树林，是公园里最迷人的一角，在这里修建健身设施会把幽静的慢生活氛围打破。

而更多的网友认为，在这里修建健身场地是个好事儿，应该支持。

@张治国：建在这里很好，环境清幽，植被良好，市民夏日在此锻炼不受暴晒之苦，也不会对散步、跑步的人造成影响。

微焦点

健康一起来 有你更精彩
——安利纽崔莱趣味运动会见闻

本报记者 张 冬

10月24日下午，市太极体育中心田径场上热闹非凡，安利纽崔莱趣味运动会在这里举办。齐心协力、健康跳跳跳、能量对对碰等一个个趣味横生的运动项目轮番开展，孩子们的笑声，大人們的加油声，志愿者的口令声交织在一起，响彻整个田径场。

为了倡导健康的理念，引导市民加强锻炼，安利焦作分公司经过广泛发动，组织策划了此次趣味运动会。焦作日报新媒体中心也从参与线上互动的网友中抽取10名幸运者，组成网友队参与此次运动会。

“趣味运动会上马上就要开始了，在开始之前，我们邀请了海涛健身会所的专业教练带领大家热身。”14时整，主持人让专业教练带领大家进行赛前热身。

伴着《小苹果》欢快的节奏，健身操教练很快就点燃了大家的激情，参赛者摩拳擦掌跃跃欲试。

“今天，参与比赛的队伍共有22支，每支队伍10名成员。现在开始第一项比赛，我说一下比赛的规则。”裁判员说。

第一个项目是接力比赛。比赛分3个小项：齐心协力，5名队员共同穿着由两块木板组成的板鞋，竞速走到终点；健康跳跳跳，每名队员把双腿装在袋子里，跳至终点后返回；能量对对碰，两名队员用头夹住篮球后快速跑到终点。22支队伍分为5组进行，每组4支或5支队伍，网友队分在第三组。

网友队中的5名女生负责打头阵，由@槽柠末迟喊“一二一”口令，指挥大家迈出左右腿。几番练习后，她们已配合得十分默契。

第二个项目是快乐呼啦圈。10名队员手牵手，想办法将呼啦圈从第一个人头上传到最后一个人头上，中途手不能松开或触碰呼啦圈。比赛开始后，各支参赛队伍纷纷使出本领，让呼啦圈快速在队员们的身上“流动”。

活动当天，安利焦作分公司提供了蛋白粉等让参赛者和现场观众免费品尝，海涛健身会所的工作人员还为市民免费测量身体脂肪含量。“趣味运动是一种简单的健身方式。公园、小区的街道、学校都是理想的场所，我们举办此次活动就是希望唤醒市民参与运动的意识，让更多人享受运动的乐趣。”安利焦作分公司有关负责人说。

经过近4个小时的角逐，趣味运动会落下帷幕，最终幸福队、霞光队、玫瑰队获得前三名，网友队获得第十名。

“虽然我们队获得了第十名，但是参赛的过程令人难忘。”@再说说。

微活动

霜降时节至
红叶最美时

参与本报新媒体中心活动有机会获取门票

本报讯（记者张冬）霜降已至，红叶最美。10月末是一年中秋叶最美的时节，再晚，红叶恐怕就要落了。想不想去青天河景区赏红叶呢？参与本报互动就有机会获取青天河景区门票。

网友可通过关注焦作日报官方微博，转播青天河景区红叶节的有关微博，并说出：“最美红叶青天河，你我相约红叶间”@三位以上好友就有机会获得青天河景区门票一张，小伙伴们，心动了吗？赶紧参与互动吧！

微书评

只有坚持 才有希望

电影《失孤》讲述了一个2岁的孩子走失之后，父亲雷泽宽（刘德华饰）从此开始了长达15年的寻子之路，途中历尽艰辛，偶然遇到了4岁时被拐的修车小伙曾帅，两人一同踏上寻亲之路。

@xenia：有人说《失孤》的情节很平淡，没有跌宕起伏；有人说《失孤》的节奏很乱，时而顺畅时而突兀；有人说《失孤》没有泪点，毫不煽情。我认为，《失孤》要的不是让你痛哭，要的是在你眼角有泪时，催促着你进入下一种情绪，如同现实的无奈，身不由己。

@火柴：看到《失孤》，我觉得这是真正有中国味的公路片，说的是中国人最看重的东西，讲出了中国人面对苦难的方式。

@alone：当打拐近年来成为热词时，很多人开始关注这一社会问题。如果说艺术来自于生活，那么生活就为艺术的创作提供了鲜活的素材。电影运用光影表达了这一问题，无非是想唤起人们对这一问题的关注。

下期《微书评》栏目将向网友推荐村上春树的《挪威的森林》，广大网友如果对这本书有什么感悟和心得，欢迎参与讨论。

本报记者 张 冬 整理

焦作日报微商城

百业联盟

诚邀加盟

(0391)3582899

●涉及行业广

●宣传范围广

●互动性更强

●营销更精准

■官方微博:@焦作日报(新浪、腾讯)■新闻热线:8797000■编辑:鲍 捷 | 校对:董 蕾 | 组版:张 震

点燃希望

——中州铝业冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目工程建设纪实

本报记者 李 秋

脱胎换骨，浴火重生。中州人的梦想正一步步成为现实。

10月25日15时许，在一阵鞭炮声中，中州铝业有限公司年产50万吨冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目投料试车成功。该项目建成投产，标志着中州铝业在转型之路上迈出了重要一步，实现了由单一企业向园区产业集群转型、由流程管控人工化向智能化转型、由生产型制造向服务型制造转型，为加快企业本质脱困、提升可持续发展能力奠定了良好基础，也为我市稳增长、保态势注入了新鲜血液，激发了新的活力。

项目启动： 拿出破釜沉舟的勇气

近年来，由于氧化铝市场需求和价格都出现了大幅度的萎缩，国内大部分氧化铝生产企业出现了亏损。供矿品位低、运输费用高、燃料价格高、劳动生产率低以及部分烧结法能耗高等多方面原因导致中州铝业生产成本较高，也难逃亏损的厄运。

降低生产成本，调整产品结构，提高产出效益，推进转型升级，成了中州铝业迫在眉睫的唯一选择。

“既是背水一战、走出困境的迫切选择，也是难得的发展机遇。”中州铝业总经理曾庆猛敏锐地意识到，要想尽快扭亏，必须对现有系统进行产业结构调整，淘汰落后的高耗能产能，充分利用现有的存量资产和设施，提高经济效益，引入宝贵资金和现代管理理念，才能把主业做精、产业做大、企业做强。

在稳定生产的同时，曾庆猛积极向

中国铝业公司汇报了技术含量高、投资少、见效快，又有利于提升中州铝业冶金级氧化铝的竞争力优化工艺项目——冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目。该项目是充分利用现有的存量资产和设施，通过技术改造、填平补齐，形成年产50万吨高温拜耳法氧化铝生产能力，置换原有年产5万吨的烧结法和40万吨后加矿系统产能，使冶金级氧化铝产能达到年产225万吨。该项目在置换落后产能、实现工艺优化的同时，节能减排效果明显。

项目建设： 拿出动真碰硬的决心

年产50万吨冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目建设投资3.4亿元，建设内容包括预脱硅及高压泵房、高压溶出、种子分解、综合管网、回转窑改造活性石灰生产线等17个分项。面对用最短的时间建成投产的要求，中州铝业人果敢担当，凝心聚力，用实际行动诠释着责任与使命。

面对有效工期不足5个月、交叉作业多、施工任务重的巨大压力，中州铝业副总经理张元坤提出了有条件抓紧开工、没有条件创造条件抓紧开工的思路，明确工作任务、目标及其职责，责任到人，一抓到底，全程管理，纳入考核，确保项目保质保量、按期完成。

中州铝业装备能源部克服设备招标延迟、制作周期紧等因素，安排专人驻厂家催工期、盯设备，确保大型设备按照建设进度要求提前到货；供销部每天召开材料专题会议，与施工单位核对材料型号、数量、到货日期，并组织专人负责催供、验收、装卸、入库、出库工作，确保了按时按需保供。

工程管理单位、参建单位、设计单位敢于打硬仗的豪情为项目快速推进奠

定了坚实基础。每天20时的项目协调会、21时的项目推进会，每周六9时的工程例会，雷打不动，管理人员、设计人员、监理人员与施工人员一起日夜奋战在一线。

项目试车： 点燃生命工程的希望

风雨如磐，砥砺前行，日夜兼程，筑梦不辍。中国铝业公司董事长葛红林要求，50万吨冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目是河南省、焦作市和中州铝业的重点工程，是企业确保实现本质盈利目标的关键项目，是中州铝业翻身的生命工程，寄托着4000余名职工家属的殷切期望，必须于10月25日建成投产。

中国铝业公司领导的深切关怀为项目快速推进提供了不竭的动力。葛红林多次过问项目进展，并每月亲自督办、亲自协调项目建设融资等有关事宜，为项目建设铺平了道路。市委、市政府主要领导和相关单位负责人多次到中州铝业现场办公，协调解决该项目推进过程中遇到的问题，为项目建设快速推进提供了坚强保障。

——2014年11月22日，葛红林到中州铝业调研，重点听取了冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目的建设意义。

——2015年1月，经中国铝业总裁办公会议、总裁会议研究，同意中州铝业实施冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目。

——2015年3月5日，中国铝业发展部、投资部联合组织召开中州铝业冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目可研审查会，冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目顺利通过专家审查。

——2015年3月10日，市政府和中国铝业就中州铝业50万吨拜耳法氧化铝

产能优化及化学品产能扩建项目达成合作框架协议。

——2015年3月29日，中州铝业冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目正式启动，拉开项目建设帷幕。

——2015年10月25日，投料试车成功。该项目使中州铝业冶金级氧化铝产能提升50万吨，能耗年降低4万吨标煤，单位总成本降至1936元/吨，对中州铝业加快本质脱困、实现本质赢利、提升可持续发展能力具有重要的现实意义。

项目从提出到投产仅用336天，从开工到投产仅用210天，创造了我市工业项目建设的又一高速度。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越。年产50万吨冶金级氧化铝工艺优化节能减排项目的投料试车只是万里长征的第一步，中州铝业在完善系统、优化工艺的同时，正在紧锣密鼓组织烧结法结构优化调整高白氢氧化铝项目和易溶氢氧化铝项目正在进行可行性研究，下一步将加快推进项目前期工作。曾庆猛说：“这两个项目总投资近8000万元，设计规模为年产8万吨高白氢氧化铝和年产6.6万吨易溶氢氧化铝，建成后年净利润可达3000万元。”

乘着节能减排技改项目的东风，中州铝业这艘巨轮2015年又破浪起航，踏上新的征程，以项目建设投产为重点，积蓄正能量，稳中求发展，朝着调整产品结构、推进转型升级的方向，实现主业做精、产业做大、企业做强的目标劈波斩浪、勇往前行，为焦作打赢稳增长、保态势攻坚战作出更大的贡献。

记者观察

本报讯（记者赵晓晓 见习记者翟倩倩）面对经济下行压力日趋加大的新常态，保和堂（焦作）制药有限公司手持创新利剑，上演了一出逆势上扬的好戏。今年上半年，保和堂实现主营业务收入1.6亿元，同比增长115%。

保和堂是一家集新药研发、药品生产、中药材种植、饮片加工于一体的大中型医药企业。怀药加工受季节影响较大，要在集中时间内实现规模化加工，必须首先解决好怀药的存贮、干燥问题。传统的怀药加工工艺普遍存在用硫磺熏蒸法进行脱水、干燥，这使加工过的药材残留大量的二氧化硫及砷、汞等重金属，直接影响中药饮片质量。

2005年，保和堂以新品种珍珠菊为试验品，开始尝试小规模无硫加工试验，并逐步扩大规模且渐渐稳定成熟。如今，只需要在保和堂烘焙设备的微电脑上，输入保和堂试验过程中得知的几组数据，就可实现对温度、湿度、时间三要素进行最佳调控，通过控制脱水速率使物料内外均衡脱水，从而得出最佳的烘焙曲线和烘焙品质，实现无硫加工。

在实现珍珠菊无硫加工的基础上，保和堂也开始反复试验山药、牛膝的无硫化工。经过多批次验证检测，该工艺生产的中药饮片二氧化硫残留量未超过10mg/kg，远低于国家暂行标准，符合欧美地区以及韩、日对二氧化硫残留的限量要求。“2011年，国家食品药品监督管理局规定山药、牛膝、粉葛等11种中药材及其饮片二氧化硫残留量不得超过400mg/kg，其他的不得超过150mg/kg。”侯建伟说，保和堂的怀山药无硫化工标准被省药检所向国家药典会申报，这项标准已经成为全国法定标准，并且四大怀药无硫化工标准全部列入了2015年版的《中华人民共和国药典》。

为加快技术成果转化，扩大无硫加工规模，保和堂去年在温县北冷工业区投入1亿元，新建了年产5000吨无硫怀山药饮片项目。目前，新购置的多种设备已经安装到位，具备满负荷生产能力，计划本月底开始生产。

目前，保和堂与香港瑞祥农业科技有限公司已经签署了意向书，达成年产2万吨无硫中药饮片及现代农业工厂项目，总投资10亿元，计划分3期建设，项目全部建成投产后，预计年可实现销售收入36亿元，创利税2.24亿元。

有了技术支撑，保和堂发展更有劲头。保和堂计划10年投资100亿元，建成5万亩现代中药材规模化示范基地，从源头上确保产品质量，并大规模开展无硫加工生产，达到4万吨怀药饮片加工能力。目前，保和堂10万亩怀药规范化种植基地建设已经进入了实施阶段。

科技创新
驱动发展

保和堂新常态下逆势上扬