

本报记者 孙阎河

10月22日下午2时许，市人民医院腹膜透析中心培训室坐满了患者和家属，其中不少患者来自沁阳、温县、孟州等地。而随着活动开始时间的临近，培训室外面的走廊上也站满了人。同时，不时进进出出的医生和护士，更让大家对即将开始的市人民医院第三届腹膜透析肾友会充满了期待。

腹膜透析是利用人体自身的腹膜作为透析膜的一种透析方式，就是通过灌入腹腔的透析液与腹膜另一侧毛细血管内的血浆成分进行溶质和水分的交换，清除体内滞留的代谢产物和过多的水分，同时通过透析液补充机体所必需的物质，不仅达到肾脏替代或支持治疗的目的，还可以保全患者残余的肾功能。目前，腹膜透析已经成为肾病患者最重要的治疗方法之一。

近年来，随着肾病患者 的增加，越来越多的患者通过腹膜透析来改善生存状况。市人民医院泌尿内科和腹膜透析中心为了给患者提供更为贴心的服务，减少腹膜透析感染事件的发生，从2013年开始，每年都会举行腹膜透析肾友会，让医生和护士面对面地给患者和家属进行指导和培训，提高患者及家属对腹膜透析常见问题的认识及防范，让更多患者了解自己的生存状态，提高生存质量。同时，在市人民医院领导的大力支持下以及泌尿内科全体医护人员共同努力下，该院还成立了腹膜透析中心，从接诊区到培训区，从治疗区到污物处理区，分区明确、管理规范。另外，该院新的腹膜透析团队也正式组建，人员全部由经验丰富的医生和护士组成，每位小组成员均获得国家认证的SOP培训证书。此外，该院泌尿内科还专门抽出一名专职护士负责腹膜透析患者的管理，工作内容包括健康知识教育、透析方法培训、门诊随访以及处理日常事务、急症并发病等，从而使腹膜透析中心的管理更加规范化、科学化。

下午3时，市人民医院第三届腹膜透析肾友会正式开始。会上，该院泌尿内科护士长郭仲琴代表腹膜透析中心向各位患者和家属的到来表示热烈欢迎。随后，她又详细向大家介绍了市人民医院从2000年开展第一例腹膜置管，到2011年的规模开展，再到目前的稳定发展，这中间所走过的艰辛历程。同时，她又欣慰地告诉大家，目前，该院腹膜透析中心已完成腹透置管115例，正在进行透析的患者人数为75人，腹膜透析患者数量的稳步增长也说明了更多人对这种方式的了解和认可。然而，随着腹膜透析的普及，一些问题也逐渐暴露出现，特别是腹膜炎的发生为安全透析带来了隐患。究其原因，都是未按规定洗手、操作过程中未戴口罩等原因造成的。

接着，腹膜透析中心副主任医师余娜、专职护士李杜君分别就腹膜透析患者的家庭护理、钙磷代谢的调节进行了精彩讲解，内容包括突然断电、洗澡袋粘不牢、能否短暂中断透析、腹透液的加热等问题的处理以及日常饮食如何控制磷的摄入等。最后，该院泌尿内科副主任郭林就腹膜透析患者的水盐代谢进行了讲解，其中包括如何控制水分、腹膜透析超滤量及尿量等问题，患者和家属都听得很投入，还有不少人认真地做起了笔记。

最后，有奖问答环节把整个肾友会推向了高潮。而郭仲琴在结束语中所说的“透析让您的生活同样美好”这句话，更是增加了广大肾病患者重新对待生活的信心。

短波台

●今年年初以来，河南理工大学在校领导的带动下，积极推动建立无偿献血志愿服务体系，鼓励在校学生及教师积极参加无偿献血，并连续十年成功举办了“无偿献血宣传周”活动，对保障充足的临床血液供应起到了促进作用。

●近日，市中心血站在全站开展了行政查房制度，每周由该站领导班子带队，对各科室的行政管理、安全消防、后勤保障等工作进行排查，发现问题及时解决，为全体职工创造了一个良好的工作环境。

（郭佳）
（李景梅）

焦作市国有建设用地使用权网上挂牌出让公告

焦国土网挂【2015】9

经焦作市人民政府批准，焦作市国土资源局决定以上网挂牌方式出让一宗国有建设用地使用权，并委托焦作市公共资源交易中心具体承办。现将有关事项公告如下：

一、出让宗地基本情况：

宗地编号	土地坐落	出让面积(亩)	土地用途	使用年限	容积率	建筑密度/系数(%)	绿地率(%)	起始价(万元)	竞买保证金(万元)
JGT2015-10	解放区民主南路与丰收路交叉口东南角	61735 平方米(合92.60亩)	商业	40年	≤1.8	≤48	≥5	15279	15279

注：竞得人应取得国家有证建设用地使用权后，须建设大型综合购物中心，且项目的土地、房产等产权由竞得人整体经营，不得分割销售，竞买人应在竞买竞买申请时出具相应的承诺书，项目建设周期不得超过2年。

二、中华人民共和国境内的法人、自然人和其他组织除法律、法规另有规定外，均可申请参加竞买(但欠缴土地出让金、闲置土地、囤地炒地、不履行国有土地使用权出让合同及存在土地其他违法违规现象的法人、自然人和其他组织，在检察机关有行贿犯罪记录的不得申请竞买)。申请人可以单独申请，也可以联合申请。

三、本次国有建设用地使用权挂牌出让在互联网上交易，即通过焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统进行。凡办理数字证书，按要求足额缴纳竞买保证金的申请人，均可参加网上挂牌出让活动。

四、本次网上挂牌出让的详细资料和要求详见《焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让管理办法》《焦作市公共资源交易中心国有建设用地使用权出让网上挂牌出让须知》等文件，有意竞买者可登录焦作市国有建设用地使用权采矿权网上挂牌出让系统(<http://ggy.jgzty.gov.cn>)查询。凡是办理数字证书的申请人可于2015年11月25日17时前，在网上浏览或下载出让文件，并按上述文件规定的操作程序参加竞买。

五、本次国有建设用地使用权网上挂牌出让申购时间为2015年11月18日8时至2015年11月25日17时止，报价时间为：JGT2015-10号：2015年11月18日8时起至2015年11月27日15时止。

六、申请人应当在挂牌报名截止前登录焦作市公共资源交易中心网站(www.jgzgzy.cn)，并在系统上提交竞买申请并支付保证金。保证金到账截止时间为2015年11月25日17时。挂牌报价时间截止时，系统自动进行网上限时竞价程序，通过竞价确定竞得人。

七、如果在参加本次网上挂牌出让活动的过程中遇到疑难问题，请及时联系，联系方式如下：联系电话：(0391)3356876 王先生(公共资源交易中心)(0391)8786278 孙先生(国土资源局信息中心)

地 址：焦作市人民路889号阳光大厦B座焦作市公共资源交易中心 数字证书办理电话：(0391)8786278、8786299 联系人：孙先生、郑女士 数字证书办理地址：焦作市焦东南路3188号焦作市国土资源局A402室

八、本公告同时在其他网上发布，查询网址为：中国土地市场网(www.landchina.com) 焦作市国土资源局网(www.jgzty.gov.cn) 焦作市公共资源交易中心网站(www.jgzgzy.cn)

九、本次挂牌出让情况如有变动，以中国土地市场网、焦作市国土资源局网站、焦作市公共资源交易中心网站、焦作日报上发布的变更公告为准。

焦作市国土资源局
2015年10月29日

斩向肺癌的一把新“利剑”

——焦煤中央医院独家实施胸腔镜联合热灌注术治疗肺癌纪实

本报记者 朱传胜

目前，肺癌已成为我国首位恶性肿瘤死亡原因，且发病率和死亡率仍呈上升趋势。然而，以微创全胸腔镜肺外科为重点的河南能源焦煤中央医院心胸外科，在治疗肺癌方面投入了巨大的精力，促使新的治疗技术不断开展。最近，该科在肺癌的治疗上又增添了一把利剑——独家实施胸腔镜联合热灌注术治疗肺癌。针对肺癌早中晚期的不同情况，该科分别采取不同的微创和精准治疗手段预防肺癌复发，努力提高患者的生存率和生命质量，取得了显著的效果。

全市独家引进体腔热灌注治疗技术

肺癌积液有“死亡森林”之称，是肺癌中晚期患者常见的并发症之一，不仅直接影响着患者的生活质量，还关乎着患者的生存期。据国外一项研究显示，肺癌并恶性胸腔积液在不进行处理的情况下，生存期平均为3个月。在临床上，大约有40%的肺癌患者在中晚期都会发生恶性胸腔积液，手术、化疗、放疗均无法解决这个难题。采取抽、放水等常规治疗，虽可一时缓解，但会使积液产生得更快、更多，并使患者的机体丢失大量蛋白质等营

养物质，导致病情恶化。随着医学科技的不断进步，体腔热灌注治疗技术应运而生，能够有效杀死、冲洗、清除游离的癌细胞，治疗胸膜种植转移，尤其对并发的恶性胸腔积液有较好疗效。而体腔热灌注技术系统治疗肿瘤的原理，是利用肿瘤细胞对温度的敏感性，令其在特定温度下持续一定时间后自行凋亡，而正常组织不受损害，从而达到良好的临床疗效。

焦煤中央医院心胸外科在我市独家引进了体腔热灌注治疗技术，并广泛应用于临床，成为遏制恶性胸腔积液这一顽症的“法宝”。而且，该科还将该技术与胸腔镜微创手术巧妙结合在一起：首先，该科医生在微创胸腔镜下对胸腔进行探查，剥除包裹胸膜表面的纤维素，松解肺的粘连，使胸腔贯通，并同时可以活检。手术结束后，留置两根胸腔引流管，立即对患者进行胸腔热灌注治疗，并在灌注液里注入化疗药物。

国内首次提出“提前观念”用于胸腔热灌注治疗

“对于肺癌患者来说，一旦确诊，有20%的患者可以手术治疗，80%以上的患者均为中晚期，而在众多晚期癌症患者中，大约有40%的患者会继发胸水、心包积水等癌性积液。”该科主任周海波如是说。



血管也有多事之秋

心绞痛或心肌梗死

由于气温骤降，全身血管会急剧收缩，并发生痉挛，血流不畅导致心脏出现缺血性改变，进而诱发心肌梗死。特别是晨有晨练习惯的老年患者，如果在运动中出现身体不适，如胸闷、胸痛或出现身体上说不出的难受时，首先要停止运动，认真观察身上的各种预警信号。一般来说，如果是心绞痛，5分钟之后就会缓解。如果5分钟之后还在痛，持续时间在30分钟以上，就很可能是心肌梗死，必须立即呼救。

下肢血管病

秋冬时节，一些人会出现莫名的手脚发凉、小腿酸痛，走路多了就腿疼难忍。有些人补钙或者添加衣物、每天泡脚等都无法缓解症状。出现这样的情况要去医院检查是否患有血管疾病。寒冷的北方地区是下肢血管疾

病的高发地域，天气寒冷使血管收缩，同时吸烟等不良习惯和高脂、高油、高糖、高盐的饮食习惯，都使北方成为血管疾病的重灾区。

因此，秋冬交替之际，高危人群要做好预防工作，室内保持适宜的温度，有晨练习惯的人建议推迟时间、注意保暖，避免过度寒热刺激导致的血压明显波动。患有心血管疾病等慢性病患者应在医生的指导下规范化治疗。需要提醒的是，很多心脑血管病患者的发作，而输液本身还会增加感染机会和输液反应风险。此外，输液过程中，进入血管内的药液可能造成血管内皮损伤，损伤之处可导致脂肪沉积，使动脉粥样硬化，久而久之形成新的梗塞。

新 华

腔热灌注治疗技术恰恰弥补了这个缺陷，其安全可靠，副作用极小且术后能立即开始，能有效预防病情的复发，提高患者的远期效果。”

胸腔镜联合热灌注技术让患者少遭罪

42岁的陈先生患有右侧肺癌，在省级一家三甲医院做了手术一年后便出现大量胸腔积液，出现呼吸困难等并发症。今年3月份，陈先生慕名到该科进行治疗。手术中，该科医生通过胸腔镜探查发现，其胸腔大约有4000毫升的血性积液，整个胸腔都有了转移的癌细胞。随后，该科手术团队在胸腔镜的监视下，完整地切除了纤维索，松解粘连，疏通间隙，并在胸顶和胸底放置引流管。手术一结束，该科医生就立刻对陈先生实施胸腔热灌注术。一周后，陈先生胸腔内的积液没有了，种植转移的微小肿瘤也减少了很多，疗效十分显著。

“创伤很小，只需要插两个引流管，患者基本上感觉不到痛苦，是一种安全有效的微创疗法。”周海波说，“如今，我们采取胸腔镜联合热灌注术治疗中晚期肺癌，不仅让患者少遭罪，而且见效快，控制胸腔积液效果好，复发率低，可以有效延长患者的生命。因此，我们也期待着，这项技术能够让更多的肺癌患者受益。”



吃补药也要对症

秋季合理进补，不仅能弥补夏季的过度消耗，还能提高人体对寒冷天气的适应能力，为平安过冬做好准备。很多人服人参、鹿茸、阿胶等补益类药物进补，但吃后却上火了，出现烦热、消化不良等症状，这很可能是因为没有对症服用。

中医不论治病还是调补，追求的都是阴阳调和适中，温补类药物用于虚症、寒症，寒凉类药物常用于热症。这好比夏天热用冷气，冬天冷用暖气，药物也有寒、凉、温、热四气。如果你的身体正和夏天一样热，用大热的药，好比火上浇油。有些人自己感觉身体很虚，可一吃补品就上火，这和脾胃运化功能、身体气机通畅程度、气血和顺状况等因素都有关系，需要找中医调理好再进补。因此，吃补药前应咨询中医，了解自己的体质和补药的药性，再根据具体情况遵医嘱服用。

秋季乏力，服西洋参。西洋参性凉，味稍苦，能滋阴、益气、生津，秋季天气干燥，阴虚火旺、少气乏力者可适当服用。可用西洋参配枣仁泡水喝，取西洋参3~5克，枣仁10~20克开水冲泡即可，有滋补阴液、安神定志的效果。

有怕冷等阳虚症状，用鹿茸。李时珍在《本草纲目》上提出，鹿茸“善于补肾壮阳、生精益血、补髓健骨”。鹿茸适用于畏寒怕冷、阳虚、小便过多、腰酸肢冷者。该药生发机能很旺盛，如果没有这些症状，最好不要服用，否则可能出现燥热等副作用。

脾胃差慎用阿胶。阿胶是补血止血、滋阴润燥的良药，适用于血虚者，表现为面色黄、无力，肢体因缺血麻木，月经量过多，舌稍红、苔少等。阿胶还可治疗阴虚火旺引起的失眠。但阿胶易阻碍脾胃运化功能，因此脾胃虚弱、大便秘、舌苔厚腻、吃饭不好的人不宜吃阿胶。

时 报

拍卖公告

河南省焦作市中级人民法院将于2015年11月18日10时至2015年11月19日10时(延时的除外)在河南省焦作市中级人民法院淘宝网司法拍卖网络平台(网址:<http://sf.taobao.com/0391/13>)进行公开拍卖。

拍品名称:焦作市山阳区和平东街东桂苑小区2号楼商业房1-13号及其附楼1、2号。

自2015年11月3日起至2015年11月17日16时(工作日)之前接受咨询,有意者请与焦作市中级人民法院联系或登录淘宝网查询。

优先购买权人应于2015年11月16日之前向法院提供有效证明(合同、法人营业执照复印件、自然人身份证复印件等),经法院确认,优先购买权人如参加竞拍需要网上报名并缴纳保证金,逾期视为放弃优先购买权。

咨询电话:(0391)3386095 联系人:张法官
河南省焦作市中级人民法院

武陟县事业单位招聘2015年公开招聘20名硕士研究生公告

经武陟县人民政府批准,决定面向社会公开招聘20名硕士研究生。

报名时间:2015年11月9日8时至11月15日17时

详情请登录武陟县人民政府网(<http://www.wuzhi.gov.cn/>)查询。

咨询电话:(0391)7276912

武陟县考务工作领导小组办公室

2015年10月28日