

焦作，因运动更具魅力

——我市创建省级全民健身示范市之活动开展篇

本报记者 孙军

夜幕降临，华灯初上，在城市的各个公园、广场、街心游园等公共场所，到处都是参加广场舞、健身操、太极拳、滑板、健身球、空竹等健身活动的人群，欢声笑语、动感音乐，让这座城市因运动而更具魅力。

家住远南北苑社区的张宏老人今年已经70多岁了，他已经习惯了每天到人民公园锻炼身体。“我们老年人早上起得早，没事做就会来公园锻炼，这里环境很好，锻炼的器械也很多。”老人对记者说。近年来，在焦作只要想健身，随时、随地都可以满足你的不同需求。

“近年来，我市将零散自发的小型多样的群众活动进行整合，形成了规模效应，平均每年举办群众喜闻乐见的、具有地方特色的各类体育赛事活动100余项。”市体育局局长郭颂福说，

“目前，全市现有市级行业体协、单项协会33个，县级单项体育协会119个，市级体育俱乐部14个，县级体育俱乐部48个，市、县级两级体育总会实现全覆盖；全市城乡健身站点1860个，达到每万人5个以上；经常参加体育锻炼人数达130万人。以市体育总会和各单项体育协会为主体，每年都举办不同级别的体育比赛，使群众身边的体育活动更为丰富。”

焦作是太极拳的发源地，在开展全民健身活动中，我市把太极拳打造成群体活动的龙头项目。近年来，我市以国家体育总局主办的中国焦作国际太极拳交流大赛为契机，不断突显“大太极、大文化、大交流”的办赛理念，彰显了太极故里的开放性、包容性，充分展示了焦作的城市魅力。在今年8月份举办的第七届中国焦作国际太极拳交流大赛中，共有39个国家和地区383支代表队3897名运动员报名参赛，赛事规模和影响不断扩大。

焦作还是全国篮球城市，篮球运动在我市有着雄厚的群众基础，目前已成功举办了三届篮球文化节，在每届的篮球文化节期间，都开设有市篮球甲级、乙级、丙级、老年组比赛和二、三分球、三分球投篮比赛等一系列篮球活动，每届参赛人员达1000余人，在全市掀起了篮球风暴。

为增强基层组织承办赛事活动的能力和水平，我市推出了“一县一品牌”活动。如修武县的云台山九九国际登山挑战赛、温县的中国陈家沟太极拳邀请赛、沁阳市的神农山登山比赛、博爱县的青天河户外登山挑战赛等已成为有影响的赛事品牌。为提升地方美誉度、推动当地经济社会发展起到了积极作用。

市体育部门充分抓住节点，全面开展节日全民健身活动。如开展元旦万人长跑活动、三八妇女节健身气功展示、“全民健身日”太极圣地健身展示、重阳节登山健步走等参与人数多、示范作用强的全

民健身活动，使多项赛事活动贯穿全年，覆盖全市各类人群。

我市每四年开展一次市级综合性运动会，每两年开展一次市直机关运动会，目前焦作市运动会已举办12届，市直机关运动会已开展18届，农民运动会、残疾人运动会、中小学生运动会等都定期举办。这些活动的开展，带动了更多的群众参与健身，对宣传全民健身、增强群众的健身意识起到了积极作用，使全民健身理念真正融入了千家万户。

为带动周边社区群众健身，指导群众科学健身，我市不断加强社会体育指导员培训。近年来，我市以扩大社会体育指导员基数为前提，以市、县市区基层单位为重点，积极开展二、三级社会体育指导员培训、再培训，社会体育指导员队伍不断壮大。目前，我市已拥有社会体育指导员13896人，每千人拥有社会体育指导员3.86人。其中，国家级社

会体育指导员68人，一级社会体育指导员380人。同时，我市通过培训全民健身志愿者骨干队伍，积极引导群众科学健身；开展焦作市全民健身大讲堂活动，广泛宣传科学健身理念；多种形式开展全民健身志愿服务活动，在全市大力弘扬志愿服务精神。在国民体质监测工作中，我市高标准建成了市国民体质监测中心，并配备了先进的测试仪器，去年又投资150万元购买了一辆国民体质监测车，更加方便了为群众进行体质测试，我市各市区国民体质测试与健身指导站覆盖率也达到了80%。每年市、县两级定期培训国民体质测试工作人员100余人，对各类人群进行体质测试，每年测试总量达5000余人。

如今，在我市，运动健身已受到越来越多市民的青睐，“我运动、我健康、我快乐”成为市民喜爱的生活方式，有越来越多的人加入全民健身的行列，尽情享受健身带来的愉悦和快乐。

丁佳美再夺全国空手道冠军 实现“三连冠”

本报讯(记者孙军)昨日从市体育运动学校传来喜讯：该校培养输送的运动员丁佳美在2015年全国空手道冠军赛上，夺得全国女子青年组53公斤级冠军、女子组团体冠军，实现了其在全国空手道冠军赛上的“三连冠”。

我市运动员丁佳美曾于2013年、2014年两次在全国空手道冠军赛上夺得女子青年组48公斤级冠军。今年6月在香

港举行的第五届东亚空手道锦标赛暨第四届东亚青少年空手道锦标赛上，丁佳美获得青年女子组53公斤级的铜牌。据了解，全国空手道冠军赛是全国规格最高、参赛面最广、影响力最大、水平最高的空手道赛事，赛事分为竞技空手道和全接触空手道两个项目，来自国内的20支代表队150多位选手参赛。

省青少年射击锦标赛 我市斩获9金6银9铜

本报讯(记者孙军)记者从市体育运动学校获悉，11月5日在省射击运动管理中心举行的2015年河南省青少年射击锦标赛上，该校射击队员不畏强手，不断拼搏，团结协作，经过激烈角逐，获得9金6银9铜的优异成绩。

据了解，本次比赛我省共

有18个地市300余名“神枪手”参加，比赛分男子(甲组、乙组)个人、团体和女子(甲组、乙组)个人、团体8个组别40个比赛项目。射击项目是我市的优势项目，在历届省运会上成绩名列前茅，先后为国家队培养输送了曹逸飞、常静等一批优秀运动员。

市体校开展感恩教育主题活动

本报讯(记者孙军)为了让学生认知父母的养育之恩、教师的培养之恩、他人的关爱之恩，引导学生了解感受父母之爱、教师之爱，连日来，市体育运动学校在全校师生中开展了感恩主题教育活动。

该校利用学校广播站、家校沟通平台以及学校微信平台，向全校师生发出感恩教育活动倡议，并利用班会开展感恩主题教育活动。同时，该

校开展了传唱感恩歌曲和观看感恩主题影片等活动。活动中，该校各班班主任通过让学生讲述发生在身边的、自己亲身经历的有关感恩、感恩的例子，并与其他学生交流体会，让学生感同身受学会感恩，了解关爱父母孝敬长辈的重要意义。

此次活动的开展，内容丰富、形式多样、各具特色，收到了良好效果。

我市两城区举行百乡千村健身气功交流活动



11月7日上午，解放区百乡千村健身气功交流活动在市体育中心举行。 本报记者 孙军 摄

本报讯(记者孙军)11月7日上午，解放区百乡千村健身气功交流活动在市体育中心举行，来自该区的600多名健身气功爱好者参加了交流活动。

活动现场，解放区各辅导站点的健身气功爱好者服装整齐、精神抖擞，先后展示了八段锦、五禽戏等健身气功功法。整齐划一、刚柔相济的动作中，充分显示出健身气功爱好者崇尚健身、科学健身、热爱生活、积极向上的精神风貌。

又讯(记者孙军)11月9日上午，山阳区百乡千村

健身气功交流活动在龙源湖公园举行。该区800多名健身气功爱好者进行了八段锦、六字诀的展示交流。

健身气功是我国全民健身计划中重点开展的群体健身项目之一，具有强身健体、增强体质、防治疾病、促进康复的作用。目前，全市有健身气功辅导站点280多个，长期习练人数达2万多人。据悉，11月23日，市体育部门将在市体育中心体育馆举行2015年度健身气功站点联赛，届时，全市各站点将有1000多名健身气功爱好者参赛。



11月9日上午，山阳区百乡千村健身气功交流活动在龙源湖公园举行。 本报记者 孙军 摄

毛俊杰惊艳亮相《芈月传》

公主逆袭成太后

11月10日，年度大型历史古装剧《芈月传》举行开播发布会，导演郑晓龙、制片人曹平、总编剧王小平携手亮相，领衔主演孙俪、刘涛、方中信、马苏、毛俊杰、曹征等主演悉数到场，发布会阵容空前、异常养眼。在剧中饰演秦国公主的毛俊杰一袭长裙优雅亮相，在现场聊起此次颠覆角色的角色，并笑谈“我和芈月是闺蜜”，连郑晓龙都表示：“她就像另一个芈月。”

毛俊杰笑谈“我和芈月是闺蜜” 孙俪刘涛成“后妈”

11月10日，《芈月传》举行了开播发布会，孙俪、刘涛、方中信、马苏、毛俊杰、曹征等主创悉数亮相，毛俊杰与高云翔携手走过红地毯，俊男靓女十分养眼。现场进行自我介绍时，毛俊杰笑着说：“我在剧中是秦国大公主孟

嬴，和芈月是闺蜜，我们俩算是‘一见钟情’。同时，她还是我的后妈，她和父王在一起还是我推了一把。”如此复杂烧脑的关系，着实让台下观众吃惊不已，对剧情猜测不断。

作为辈分最小的角色，孙俪、刘涛两位女神在剧中成了毛俊杰的“后妈”，对此毛俊杰忍不住调侃：“芈月虽然是继母，但我们关系很好，我还经常帮助她，所以没变成白雪公主。”她与芈月闺蜜度百分百，有着相同的经历，甚至就像芈月的另一面镜子，连郑晓龙都忍不住说：“她就像另一个芈月。”

颠覆化身“秦国大公主” 毛俊杰“公主太后”玩转各式画风

无论是《非亲兄弟》中敢爱敢恨的“疯丫头”玉凤，还是《丑女无敌》中的裴娜，山东女孩毛俊杰多给人以洒

脱、豪爽的印象。此次毛俊杰饰演秦惠文王嬴毘的长女秦国大公主孟嬴，从青涩的妙龄少女，到烈焰红唇的强气场太后，毛俊杰挑战超大年龄跨度，玩转各式画风。

发布会现场提及孟嬴后来逆袭成太后时，毛俊杰霸气满满，直言“混得还行”。聊起与芈月的相识，毛俊杰又表示：“我和芈月因马相识，以马会友。”如此飒爽、英气逼人，古装版“女汉子”的气场迎面袭来。秦国大公主孟嬴兼具美貌与智慧，早熟懂事且聪明干练，最难得的是她为了家国甘愿远嫁外邦，重情隐忍、自我牺牲的精神让人异常感动。身为公主，她一心为父亲、为国家，作为太后，她用隐忍和牺牲去成就儿子。毛俊杰饰演的秦国大公主时而柔情似水，时而坚韧豪气，至情至性的演绎燃爆观众期待值!

新华



毛俊杰(本报资料照片)

体坛速递

恒大亚冠决赛门票最贵3.9万元 有人喊贵有人抢

11月10日，广州恒大俱乐部通过官方网站发布了2015亚冠联赛决赛主场门票票价，门票价格分为8档，其中最贵的VVIP门票价格达到39000元，最便宜的门票则为600元。不过，仔细观察后可以发现，11月21日亚冠决赛次回合的中低价票总量占可发售票数的三分之二，中低价票占总票数的大部分。

本次亚冠决赛球票价格分8个档次，分别是：600元(少量)、1500元、3000元、4000元、6000元、10000元、18000元(VIP)、39000元(VVIP)(限量10张)。看到这样的票价，不少球迷第一反应就是“太贵了！去现场的大部分都是土豪”。有球迷翻出了2013年恒大亚冠决赛的票价，分别为400元、600元、1000元、1500元、2000元、3000元、5000元、8000元。39000元的高价票仅有10张，据悉现在已经被抢光。买到

39000元门票的球迷可以享受恒大专车接送的服务，还可以在天河体育场最好的位置观看比赛，届时恒大俱乐部请来的贵宾也会在这一区域，球迷可以和这些贵宾近距离接触。

此次亚冠决赛，为了保证市场票源，取消了一切免费招待票。作为俱乐部总经理，康冰都在朋友圈叫苦“绝对没票”。作为比赛主角的球员，是唯一享有些许“特权”的人，但恒大球员也不再提供免费球票，不仅需要掏钱购买，而且还有多重限制，比如只能限购10张，并且必须购买4000元以上档次。“我们每个人只能买10张，而且只能是4000元以上的，剩下的就只能自己去刷官网了。”一位球员表示。

不出意外，11月21日亚冠决赛次回合的票房有望创造中国足球球市和亚冠联赛球市的全新纪录。 综合

周渝民宣布结婚

前女友大S送祝福

11月10日，周渝民晒出合影，公开与女友喻虹渊已经结婚的消息，并晒出登记注册时的合影，手中的婚戒抢镜。据悉，仔仔和喻虹渊在拍《痞子英雄》时结缘，2012年6月二人恋情曝光，仔仔还曾带其参加吴建豪婚礼。

仔仔前女友大S(徐熙媛)回应表示：“祝福他们早生贵子！很为仔开心。”F4成员之一的言承旭则透过公司代为表达祝福：“很替他们感到开心！”

仔仔和大S结识于2001年的《流星花园》，当时感情好到彼此以姐弟相称。2004年大S和仔仔合作演出《战神》擦出爱的火花，2005年周渝民发生车祸，第一时间赶到现场的还是仔仔的女友王伟伦，竟是大S，且她抵达后紧紧拥仔仔，让“大仔恋”曝光。同年9月，大S



周渝民与妻子喻虹渊合影。(本报资料照片)

坦承自己恋爱了，表明“大仔恋”是现在进行时，当时还说有闪婚可能，只可惜“大仔恋”仅维持2年5个月便画上句号。 台媒

“双十一”的大手笔!

詹姆斯洛杉矶近2100万美元买豪宅

据《克利夫兰老实人报》报道，骑士队当家球星勒布朗·詹姆斯“双十一”斥资近2100万美元在洛杉矶买下一栋豪宅。

据了解，詹姆斯买下的这栋豪宅建于2011年，面积达到9350平方英尺。据知情人士透露，詹姆斯此番在洛杉矶购房主要是因为他喜欢南加州，和篮球并无关联，而且他在那里还拥有许多商业机会。

不久前，詹姆斯与华纳兄弟合作，外界普遍猜测这位四届常规赛MVP将会出现在《空中大灌篮》的续集。此外，在去年夏天成功出演了电影《生活残骸》(Trainwreck)之后，詹姆斯可能会更加积极地参与电影事业。

明年夏天，詹姆斯可以选择跳出合同并再度成为自由球员，届时，湖

人队将腾出足够的薪金空间来为詹姆斯提供一份巨额合同。

然而，目前没有理由去怀疑詹姆斯将在明年夏天离开骑士队，而且他很有可能将会在克利夫兰结束职业生涯。

“他喜欢洛杉矶，计划在那里度过休赛期，而且他在那里的生意机会也越来越。”一位知情人士表示，“没有人应该把这个消息与篮球联系起来。他购买的是一栋用于度假的房子。”

今年夏天，詹姆斯以1340万美元的价格出售了他在迈阿密的一栋房子。此外，他保留了位于俄亥俄州巴斯郡的一栋豪宅。 据《新华网》



詹姆斯(本报资料照片)



11月11日，中国男足队员黄博文在训练中。当日，中国男足在湖南省长沙市进行赛前适应场地训练，备战12日与不丹队进行的俄罗斯世界杯亚洲区预选赛。 郭华社记者 郭勇 摄(新华社发)