

“剩爸剩妈”如何应对“空巢危机”

本报记者 付凯明

随着“80后”“90后”独生子女的成家立业、外出读书，传统意义上的老年人空巢现象逐渐呈现中年化的趋势，“剩爸剩妈”已成为城市中的一个独特群体。

“今年儿子考上北京一所重点大学，我们全家都很高兴。但自从孩子上大学以后，我们家就像‘失重’了一样，我每天无所事事，他妈妈每天念叨着想儿子，生活无聊，都不知道自己该干什么了。”家住锦祥花园的网友【蓝天】说。

“儿子上高中时，我专门在学校旁边租了一间房照顾他的生活起居，虽然很辛苦，感觉却很充实。如今孩子去深圳上大学了，我都不知道该做什么了，每天都想用电脑跟儿子视频，可又怕耽误他学习。”网友【品茗知味】说。

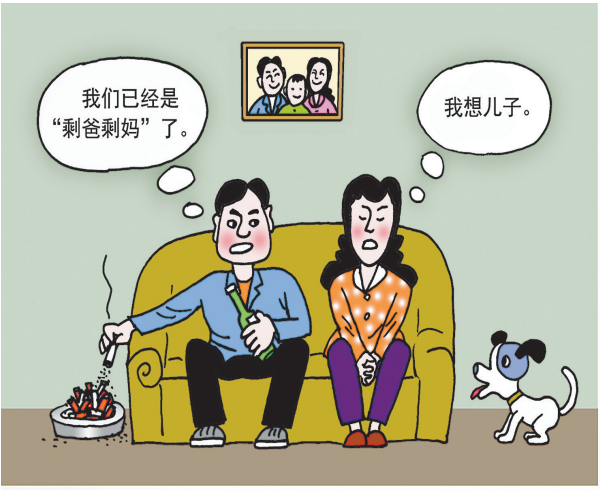
“自从女儿出嫁后，我们夫妻俩好长时间没适应过来。现在我们加入了‘驴友’，经常和朋友们一起去爬

山，心情也好多了。”52岁的网友【胡一刀】是一位退休医生，自女儿嫁到山东以后，他们两口子的生活空虚了好一阵子。

据网络调查，如今进入“中年空巢”状态的夫妻平均年龄在45岁左右。“中年空巢”是一种趋势，但并不可怕，“剩爸剩妈”们应积极面对，在相对平衡的生活规律突然改变的情况下，要积极调整心态，构建新的、积极向上的生活方式。

河南理工大学政法学院张付领教授建议，“中年空巢”的家长们要以积极的心态面对空巢，利用孩子不在身边的时间，培养自己的兴趣爱好，走出去扩大交际圈子，寻找新的生活支点，以避免心情忧郁而造成身体不适。

网友【卡姿兰】说：“孩子长大了总会有自己的天地，无论是求学在外，还是成家另过，父母都应当尽快接受现实，充实自己的生活。作为孩子，应该经常给空巢的父母打个电话，常回家看看，带些小礼物给父母一点惊喜。”



空巢的感觉

顾培利 作

关注无偿献血

成分献血新理念

网友【美乐滋】：这周日我想去献血，听说献血有献全血和成分血之分，想咨询一下市中心血站的同志，什么是献成分血？为什么要提倡机采成分血？献成分血与献全血有何区别？

市中心血站：捐献机采成分血是健康公民通过血液分离机捐献血液中某一种成分的血无偿献血行为。捐献的成分可以是血小板、粒细胞或外周血干细胞。目前，国内以捐献机采血小板最为普遍。

随着医学科学和输血技术的发展，我市已经能从血液中分离出浓度和纯度较高的血液成分制剂，然后根据病人的需要，以“缺什么补什么”的原则，选择性地输注某一成分，从而大大提高输血治疗效果，降低输血不良反应发生率，减少血液浪费，同时减轻病人的循环负荷。

捐献成分血与捐献全血基本相同，通过使用一次性采血管道，分离出所需要的某一种成分(如血小板)，同时将其其他血液成分输还给献血者。全过程需一个半小时左右。

目前临床需要最多的成分血是血小板。健康人体内血小板数量充裕，捐献血小板后48小时内就可以恢复到采前水平，因此献血者可以每隔一个月捐献一次。在捐献成分血的过程中，献血者的血液在经过严格消毒的管道中循环和分离。每位献血者每次使用的都是一次全新套材，绝对不会造成交叉污染。

张国平 整理

网友纠结要不要二孩 听听专家的意见再决定吧

本报记者 付凯明

近期，生育二孩成了人们聊天以及微信、微博的热门话题。“全面二孩”政策正式落地，不少家庭表示想再要一个孩子。

然而，生二孩可不是那么简单的事情，一定要三思而后行，为何这样说呢？请看记者的调查和相关专家给出的意见。

【记者调查】

网友【那些花儿】今年40岁，儿子已经18岁，她心里一直都想再要个女儿，二孩政策放开后，她到医院咨询医生看自己还有没有机会。

与该网友有同样想法的不在少数。11月17日11时，记者在市妇幼保健院门诊部二楼看到，前来咨询和检查身体的妇女还真不少。该院产前筛查中心主任薛晓雨告诉记者：“这些天我们门诊接待人数较以往增加了，有相当一部分是来咨询要二孩的，其中年龄最大的45

岁，35岁到38岁这个年龄段的人最多。”

当天15时，在解放军第九十一中心医院门诊部，一间小小的门诊室里就有4对夫妇前来咨询。“自从二孩政策全面放开后，每天都有来咨询要二孩的。”该院妇产科医生程芳说。

据了解，这些前来咨询的大多是向医生询问要二孩前的准备工作，想通过科学的手段检查一下身体状况，还有的找中医对身体进行调理。

【医生建议】

“我们定义35周岁以上的女性是高龄孕妇。”市人民医院妇产科李医生表示，从生物学角度来说，25岁左右是女性最佳生育年龄。结合社会、心理因素考虑，女性最理想的生育年龄在25~30岁，这时女性的心理、生理已十分成熟，最适合孕育宝宝。到了35岁就算是高龄孕妇了，不仅受孕机会变小，自然流产率也大幅增加，而且孕期还会有这样那样的危险。因此，想

要二孩的高龄妇女一定要谨慎而行。

【网友热议】

网友【小背篓晃悠悠】说：“一个孩子有好处也有不足之处，两个孩子也有好处和不足之处，关键在于家长的教育要正确得当。”

“这是一辈子的大事，一定要充分考虑清楚后再作决定，切勿盲目跟风。”网友【途观】说。

【微视频】

这条路啥时能好走？



民营小医院书写中医大传奇 ——焦作荣康骨伤医院网络直播小记

本报记者 韩笑

糖尿病坏疽、脉管炎坏死是世界医学难题，如果患者不能及时治愈，就会面临截肢的危险。而在我市一家医院，得了这些病的患者无须手术就能康复。这家医院真的如此神奇吗？近日，焦作网记者走进焦作荣康骨伤医院一探虚实。

走进医院，一面面锦旗映入眼帘，十分醒目。经过病房时，记者看到一位老人正在进行足浴治疗。据了解，老人患糖尿病多年，今年不幸又得了严重的糖尿病并发症——糖尿病坏疽。他告诉记者，刚来的时候他两只脚的趾缝全部溃烂，整个脚底发黑、发臭、流脓，根本无法走路，晚上连觉都睡不着。之前他到过国内很多家医院，治疗效果都不太理想，有的甚至还建议他截肢。无意间听朋友介绍，他便抱着试一试的心理来到焦作荣康骨伤医院。该院医生针对他的病情制订了治疗方案，使用马氏精心研制的“糖尿病坏疽泡洗一号”与特色外敷膏药和口服药进行综合治疗，仅20多天时间，没有开刀、没有缝针甚至没有输液，他竟然神奇般痊愈了。老人说他正在进行足浴治疗，双脚已经完全康复。

经和医生沟通，记者又见到了一位患脉管炎坏死的患者。提到这位患者，医生一方面替其感到惋惜，一方面又被其忍受疼痛的耐力所震撼。医生见到这位患者的时候，其右下肢体末端出现皮肤大面积溃烂，并有大量分泌物。患者之前经过多家医院的手术和输液治疗，出现了骨髓炎、脉管炎和皮肤坏死，别的医院已无计可施。患者来到焦作荣康骨伤医院后，院领导和医生非常重视，经研究决定马上对患者进行活血化瘀和清热解毒综合治疗，并使用马氏祖传中药浸泡，疗效十分明显。治疗一个月左右，患者皮肤大量肉芽组织生成，分泌物明显减少，溃烂面逐渐缩小，一个半月后患者完全康

复。

焦作荣康骨伤医院在治疗糖尿病坏疽、脉管炎方面到底有何独门绝技呢？

其实，糖尿病坏疽、脉管炎的治疗方法有很多种，西医、中医都可以治疗。西医以外伤清创消炎和手术为主，中医以内服调理加外用传统膏药活血化瘀为主。焦作荣康骨伤医院院长马荣春，是新乡市获嘉县黄堤镇马氏正骨第五代传人，他运用传统中医方法，经过长期的临床研究，研制出糖尿病坏疽和脉管炎的特效泡洗中药，将化瘀之法贯穿于治疗始终，不需要专门清创，免除了患者清创和手术的痛苦。通过中药配伍组方清热祛邪、行气活血、益气化瘀等治疗方法，糖尿病坏疽患者及脉管炎患者的微循环得到改善，微血管数量增加，血流速度明显加快，微动脉口径扩张，在泡洗过程中，皮肤软组织短时间内有了极高的渗透性，通过各种隔膜、黏膜、细胞膜使药物直达病灶，既可以防治局部感染又可以发挥抗炎、抑菌作用。马荣春在祖传正骨特色疗法的基础上，通过自身30余年的临床经验，在全国首创马氏中医糖尿病坏疽、脉管炎特色疗法，该院通过该特色疗法治愈的糖尿病坏疽病人达到95%。

马荣春在节目中表示，焦作荣康骨伤医院将利用好传统医学，为焦作市民提供更加优质、廉价、便捷的医疗服务，做强做精传统医学，更好地回馈社会、服务患者。

广大读者和网友想了解详情，可登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播，或关注“焦作网”微信公众号JZWXXW收看本期节目。



新视觉 新形象 新感受

焦作网 全新改版上线

http://www.jzrb.com

立足山阳，拥抱世界，无限精彩尽在焦作网

地址：焦作市人民路890号焦作日报社 咨询电话：8797395 8797501

焦作市第四媒体
焦作市门户网站

焦作网

www.jzrb.com

焦作日报社主办