

焦作网微信、微博、新闻排行榜

- 微信排行榜
1. 好消息!!! 焦作直达北京高铁开通了……时间? 车次? 小编告诉你

2. 【网络直播】正确认识转氨酶升高

3. 【网络直播】医用三氧开辟治疗新途径
4. 【微视频】呼吁社会各界爱心人士伸援助 挽回尿毒症患者年轻的生命
5. 市民企盼: 打开焦作南大门 郑焦互联互通再添大动脉
- 微博排行榜
1. 应对雾霾, 公众应作好健康防护

2. 财政局组织开展农村文化建设奖励资金专项检查

3. 打开焦作南大门 打通郑焦快速通道

4. 市教育局全面推进义务教育集团化办学工作

5. 打击非法行医 全市年初以来共取缔“黑诊所” 64家



焦作网新浪微博 焦作网微信公众号

航天钞能否等价流通

本报记者 付凯明

近日, 网友“娜拉娜”在网上吐槽: “我去买菜的时候给了卖菜的人一张航天钞, 她不仅不要, 还说我欺骗她要打电话报警, 真是让人哭笑不得。”

那么, 航天币和航天钞是否能够与人民币等值流通呢? 记者就此采访了中国人民银行焦作市中心支行的工作人员。该工作人员告诉记者: “中国航天普通纪念币、中国航天纪念钞与现行流通人民币职能相同, 与同面额人民币等值流通, 也就是说, 可以买卖东西, 可以流通, 可以正常与人民币一样使用。”

可为何很多人不敢收呢? 该工作人员解释, 因为航天钞和航天币发行数量有限, 很多人对此了解不多, 所以存在戒备心理。

我市全面整治烟花爆竹企业安全隐患

本报讯(记者李秋 见习记者翟倩倩) 为确保全市安全生产形势持续稳定, 市安全生产监督管理局12月7日起, 对全市烟花爆竹批发、经营企业进行安全隐患排查整治。

据了解, 长期以来, 不少零售网点采取“下店上宅”“前店后宅”的经营模式, 极有可能发生安全事故。此次行动就是要彻底排查消除安全隐患。12月7日

我市对非煤矿山实施分级管理

本报讯(通讯员王丽) 为解决我市非煤矿山安全监管人员总量偏少、专业人员匮乏和监管方法落后的突出矛盾, 提高非煤矿山安全监管效能, 通过对非煤矿山固有风险、设备设施、安全管理进行综合评估, 科学确定安全风险分级, 实现全市非煤矿山差异化和动态化安全监管, 进一步提高全市非煤矿山安全监管科学化水平, 促进矿山安全生产主体责任得到更好落实, 我市目前对非煤矿山实施分级管理。

分级管理将矿山分为A、B、C、D四个等级, 分别代表一般、较高、高风险、最高风险。以专家评估结论为依据, 对全市持有安全生产许可证的所有非煤矿山(生产系统)进行安全生产风险程度分级, 实施差异化监督管理。已经停止生产经营活动满1个月以上的非煤矿山不予进行风险分级, 但复工复产后1个月内需完成风险分级。在“春季复工复产”、夏秋防汛、冬季防中毒窒息”三个重点时段, 实施动态监管。

对非煤矿山实施分级管理, 是我市安全监管方式的创新。分级管理能够集中力量找准安全隐患所在, 做到突出重点、有的放矢, 提高监管的针对性和有效性。

我市体育健身热潮迭起



顾培利 作

本报记者 原文钊

日前, 国家体育总局发布的《2014年全民健身活动状况调查公报》(以下简称《公报》)显示, 自2008年北京奥运会以来, 我国体育消费总额和体育消费人口数量一直保持快速增长, 当前20岁以上人群中39.9%的人有过体育消费, 人均消费926元, 比2007年的消费人数比例增长67.7%, 人均消费水平增长52%, “花钱买健康”已经得到越来越多人的认可。

体育消费的持续增长表明, 体育健身在生活中越来越受到人们重视。

您的二代身份证是否已经过期

本报记者 原文钊

“前段时间, 我准备到外地参加同学的婚礼, 准备行李时才发现我的二代身份证已经过期。大家都看看自己的二代身份证, 如果过期就赶紧去办理新的身份证吧!”近日, 网友【默然】在网络上发出了更换过期二代身份证的友情提示。

据了解, 我省更换二代身份证工作于2005年启动, 大部分市民在当年就更换了二代身份证。大部分市民办理的二代身份证有效期为10年, 今年我市有许多市民的身份证将面临过期或者已经过期。

“身份证过了有效期没有及时换证的话, 将给工作和生活带来诸多麻烦。银行、证券等多个行业都将过了有效期的身份证作为无效证件来处理。此外, 乘坐飞机、火车等交通工具也不能使用过期的身份证购买。”市公安局相关工作人员表示。

据了解, 需要更换二代身份证的市民, 由本人拿着户口簿和身份证到户籍所在地派出所, 当场采集符合制证技术标准要求的照片, 核准相关信息后由本人签名办理新的身份证。

是事故易发期。烟花爆竹批发、经营企业要严把储存安全关, 严格规范烟花爆竹流向登记, 做好烟花爆竹进货、运输、入库、储存、出库、配送、销售等各个环节的安全管理, 确保经营安全。各级安监部门在检查时发现安全隐患的, 必须立即督促企业进行整改, 不能立即整改的, 一律暂停其经营活动。

该局局长黄晓平表示, 当前已进入烟花爆竹生产经营旺季,

中行政许可4项、行政处罚254项、行政强制4项、行政检查7项、其他职权13项。

近期, 市安监局将利用该局官方网站, 对部门权力清单、责任清单和行政职权运行流程图予以公示。

视效果, 专门下发通知, 要求各乡镇政府、办事处, 县安委会各成员单位, 各生产经营企业, 继续关注该栏目, 根据每期播出时间, 积极组织本辖区、本行业领域、单位员工家属认真收看, 确保安全知识传播做到全覆盖、无遗漏。



步’以后, 我们坚持锻炼的积极性都提高了。”网友【沉鱼落雁】说, 现在每天跑步已经成为他和朋友们生活中的一项重要组成部分, 他们在健身中找到了无穷乐趣。

竞技体育健身受青睐。记者在市太极体育中心采访时了解到, 每天来这里参加篮球、羽毛球等体育运动的市民络绎不绝。

“经常来这里打球的大部分是喜爱篮球运动的人。”一位篮球爱好者告诉记者, 篮球是一项团体运动, 可以很多人在一起锻炼, 在健身的同时也放松了心情。

在羽毛球馆打球的市民大多是常客, 有的是定期来, 有的是相约而来。“我们希望在锻炼身体同时, 也提升一下技术水平, 所以大家经常在一起切磋、交流。”一位正在打羽毛球的市民说。

系统性健身有了吸引力。近年来, 随着人们对健康的重视, 进行系统性减肥、健身的人也越来越多, 健身房、瑜伽馆、游泳馆等运动消费场所也日益增多。据初步估计, 我市城区内较为规范的健身运动场所所有20余家。

记者在我市一家规模较大的综合性健身会所看到, 大部分消费者会参加一些课程, 在教练的带领下进行动感单车、瑜伽、体操等专项锻炼。“来健身房锻炼, 一方面是因为有教练指导, 另一方面是因为这里运动器材较全, 可以任意选择喜爱的锻炼方式。”一位正在进行器材锻炼的市民告诉记者, 如今健身房的环境越来越好, 来这里锻炼的人也越来越多了。

新《安全生产法》重点条款解读

第五条 生产经营单位的主要负责人对本单位的安全生产工作全面负责。

解读: 本条规定了生产经营单位主要负责人的主体责任。生产经营单位的主要负责人, 对公司制的企业而言, 是指有限责任公司、股份有限公司的董事长和经理(总经理、首席执行官或其他实际履行经理职责的企业负责人); 对非公司制的企业而言, 是指企业的厂长、经理、矿长等企业行政“一把手”。

生产经营单位的主要负责人对安全生产工作全面负责, 不仅是对本单位的责任, 也是对社会应尽的责任。其主要职责包括: 保证本单位安全生产所需的资金投入; 建立、健全本单位安全生产责任制; 组织制定本单位的安全生产规章制度和操作规程; 组织制订并实施本单位安全教育和培训计划; 督促、检查本单位的安全生产工作, 及时消除安全生产事故隐患; 组织制订并实施本单位的安全生产事故应急救援预案; 及时、如实报告安全生产事故等。生产经营单位的主要负责人应依法履行自己在安全生产方面的职责, 做好本单位的安全生产工作。

第六条 生产经营单位的从业人员有依法获得安全生产保障的权利, 并应当依法履行安全生产方面的义务。

解读: 本条规定了生产经营单位从业人员的权利和义务。

本法所称的生产经营单位从业人员, 指该单位从事生产经营活动各项工作的所有人员, 包括管理人员、技术人员和各岗位的工作人员, 也包括生产经营单位临时聘用的人员和被派遣劳动者。

从业人员享有的安全保障权利主要包括: 1.有关安全生产知情权。包括获得安全生产教育和技能培训的权利, 被告知作业场所和工作岗位存在的危险因素、防范措施及事故应急措施的权利。2.有获得符合国家标准的劳动防护用品的权利。3.对安全生产问题提出批评、建议的权利。从业人员有权对本单位安全生产问题提出批评、建议、检举、控告, 生产经营单位不得因此作出对从业人员不利的处分。4.对违章指挥的拒绝权。从业人员对管理者作出的可能危及安全的违章指挥, 有权拒绝执行, 并不得因此受到对自己不利的处分。5.有采取紧急避险措施的权利。从业人员发现直接危及人身安全的紧急情况时, 有权停止作业或在采取紧急措施后撤离作业场所, 并不得因此受到对自己不利的处分。6.在发生安全生产事故后, 有获得及时抢救和医疗救治并获得工作保险赔付的权利等。

从业人员在安全生产方面依法应当履行的义务主要包括: 1.在作业过程中必须遵守本单位的安全生产规章制度和操作规程, 服从管理, 不得违章作业。2.接受安全生产教育和培训, 掌握本职工作所需要的安全生产知识。3.发现事故隐患, 应及时向本单位安全生产管理人员或主要负责人报告。4.正确使用和佩戴劳

网视导播

正确认识转氨酶升高——市第三人民医院感染四科主任赵宇亮做客本报网络直播间

本报记者 韩 笑

现在很多单位每年都会组织员工体检, 体检结果出来后很多人会发现自己转氨酶偏高, 从而产生恐慌。究竟是什么因素导致转氨酶升高呢? 是不是得了肝炎? 12月16日9时, 市第三人民医院感染四科主任赵宇亮做客本报网络直播间, 就肝病防治方面的知识和广大网友进行沟通交流。

节目中, 赵宇亮介绍了引起转氨酶升高的原因。他说病毒性肝炎逐年减少, 如今最常见的肝损害就是酒精性肝炎和脂肪性肝病, 而在诸多损伤因素中, 饮酒是引起脂肪性肝病的首要因素, 脂肪性肝病的人群中约70%与饮酒有关, 其余的非酒精性因素称为非酒精性脂肪性肝病。除了肝病, 一些药物、疾病、不合格

医用三氧开辟治疗新途径——市第四人民医院门诊主任魏培翰、副主任樊卫星做客本报网络直播间

本报记者 韩 笑

近年来, 我国受益于三氧技术的患者与日俱增。因具有安全、无毒副作用、见效快、疗效好等特点, 该技术赢得了越来越多患者的信赖。那么医用三氧可以治疗哪些疾病? 三氧治疗是不是安全? 12月17日10时, 市第四人民医院门诊主任魏培翰、副主任樊卫星做客本报网络直播间, 就医用三氧方面的知识和广大网友进行沟通交流。

节目中, 两位主任分别就三氧技术的特性、安全性、治疗效果、应用情况、适用人群等方面作了详细讲解。他们讲到, 三氧又名臭氧, 具有仅次于氟的强氧化性, 很不稳定, 常温、常压下半衰期20~30分钟, 数小时后自然分解。经临床观察, 臭氧适应症广泛, 疗效明显, 患者易于接受, 没有明显不良反应。臭氧疗法的

的保健品都可引起转氨酶升高。患者应在医生指导下作进一步检查, 明确病因才能有效治疗。如果确诊为脂肪肝, 应提早治疗, 避免贻误最佳治疗时机。赵宇亮建议大家要管住嘴、迈开腿, 坚持“持之以恒、循序渐进、合理安排、定期复查”的16字方针, 运动量不要增加得过快, 在保证营养的情况下减少淀粉类及糖类的摄入, 体重减少一般控制在每月不超过3公斤为宜。

广大读者和网友想了解详情, 可登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播, 或关注“焦作网”微信公众号 JZWW - WX 收看本期节目。

医用三氧开辟治疗新途径——市第四人民医院门诊主任魏培翰、副主任樊卫星做客本报网络直播间

适应症包括关节性疾病、皮肤溃疡和损伤、妇科和口腔科应用、结肠炎、动脉阻塞性疾病、感染性疾病、肿瘤辅助治疗、自身免疫性疾病、代谢性疾病和美容保健等。它的治疗方式有很多种, 其中自体血疗法是应用最广泛、疗效较为明显的治疗方式, 获得了广大患者的好评, 但并非所有人都适合。市第四人民医院自5月份开展“三氧大自血疗法”以来, 已治疗1000余人次, 总体效果喜人, 欢迎广大网友体验。

广大读者和网友想了解详情, 可登录焦作网 www.jzrb.com 进入网络直播, 或关注“焦作网”微信公众号 JZWW - WX 收看本期节目。