



向破解糖尿病魔咒的高峰攀登

——记天津医科大学代谢病医院教授、糖尿病专家毋中明

本报记者 陈作华

核心提示

他小时候是个山里娃，如今是天津医科大学代谢病医院最年轻的临床教授、糖尿病专家、研究生导师，并入选2015年天津市“131”第一层次创新性人才库。他主持的生物人工胰腺研究项目已申请国家发明专利，生物工程皮肤等科研成果进入临床应用阶段。

他从本科一口气读到博士后，融合中西医，兼修内外科，把中华传统医学的精髓与现代医学发展前沿成果相结合，以渊博的知识背景与深厚的专业眼光研究疾病，独辟蹊径，奋力破解糖尿病带给人类的魔咒。

他，就是从我市博爱县寨豁乡探花庄村走出的博士后、人称“医学奇才”的毋中明。近日，本报记者专赴天津，探寻他的成才与科研之路。

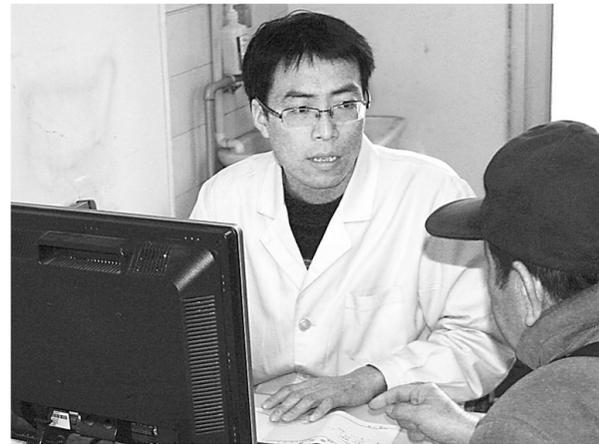
周围血管病。硕士毕业后，他放弃留在该校附属医院工作的机会，继续攻读博士学位。

2006年7月，毋中明获得中西医结合外科专业博士学位后，步入天津医科大学临床医学博士后流动站，主攻糖尿病及其各种慢性病的基础与临床研究。

跨专业研究新课题，同行强手如林，毋中明在流动站面临巨大挑战。“研究工作失败过，痛苦过，甚至想过

放弃，但我最终咬牙坚持了下来。2008年6月，我以优异成绩通过博士后出站报告答辩，并获得天津市优秀博士后荣誉称号。”说起漫漫求学路上的艰辛，毋中明感慨良多。

“从上本科算起，我一口气读到博士后，历时13年。加上从小学到高中的学习阶段，我的求学生涯长达26年。”毋中明说，32岁那年，他正式走上工作岗位，就职于天津医科大学代谢病医院。



毋中明在接诊患者。

本报记者 陈作华 摄

向糖尿病应用基础研究发力

采访毋中明，记者更关注他的专业作为。

“人体内分泌系统机能非常复杂。在中国，随着人们生活水平的提高、生活方式的改变以及人口老龄化趋势加剧，患内分泌系统疾病的人越来越多。尤其是糖尿病，增速惊人。在世界临床医学中最具影响力的《新英格兰医学杂志》5年前曾发表的一项中国14省糖尿病流行病学调查表明，中国现有糖尿病人群位居全球首位，并预警糖尿病可能成为今后10年威胁全人类的健康杀手。”毋中明从糖尿病流行病学谈起。

“糖尿病的危害不仅在于疾病本身，更在于其各种急慢性并发症。美国糖尿病协会统计数据显示，10年以上的糖尿病患者，出现并发症的几率高达98%。因此，积极开展糖尿病及其慢性并发症的应用基础研究，具有重要的科学价值与战略意义。”毋中明说。

在博士后流动站时，毋中明就开始关注糖尿病应用基础研究领域的前沿动态，并广泛进行学科交叉，将组织工程与生物材料等相关知识运用于糖尿病基础研究，开展了生物人工胰腺、生物工程皮肤等重大课题的开拓性研究。

生物人工胰腺，是基于生物材料在糖尿病及其慢性并发症领域应用的国际前端研究项目。毋中明说，这项研究以

葡萄糖敏感性高分子材料为切入点研制生物人工胰腺，以期达到模拟胰岛素生理性分泌模式与释放行为，进而取代人工注射胰岛素及口服药物。

“随着材料科学的逐步成熟以及组织工程技术研究的深入开展，糖尿病的治疗必将像皮下注射给药一样简单。”毋中明进一步解释，“更重要的是，生物人工胰腺能够及时响应患者体内血糖浓度的变化，并及时调整胰岛素的释放行为，避免血糖波动，使糖尿病患者不必再为控制饮食而烦恼，同时也减少了心脑血管、眼、肾及神经系统等并发症的困扰。”

“糖尿病足你知道吗？就是糖尿病引发的难愈性溃疡，有的患者不得不接受截肢手术。我的另一个研究课题就是生物工程皮肤。”毋中明说，“这项研究是结合糖尿病溃疡局部微环境病理特征，构建功能化的三维复合物，实现调控溃疡局部微环境，控制性释放生长因子，从而使创面修复、功能重建。这项研究始于2006年，2012年开始临床应用。”

目前，毋中明任卫生部激素与发育重点实验室副主任，天津市内分泌研究所糖尿病研究室副主任（主持工作）。不久前，他入选了天津市“131”第一层次创新性人才库。

孜孜不倦求学路

清瘦、干练，戴眼镜……毋中明出现在采访地点时，已过22时。

“不好意思，现在才到。”毋中明解释，有一个项目的结题报告必须在明天上午交，所以我必须带学生加班整理。与他一起来的学生说，毋教授同时承担着科研、教学和临床工作，平时下班都很晚。

“每周在医院坐诊3天，给本科生上6节课，别的时间都用在科研、指导研究生以及科室管理方面。”毋中明说，他还担任《中国组织工程研究》杂志编委会执行编委，兼任《Biomaterials》《Journal of Pharmaceutical Sciences》《中华医学杂志》《中国糖尿病杂志》《国际内分泌代谢杂志》《中医杂志》等国内外知名学术期刊的编委工作。

毋中明的普通话依然带着家乡口音，与记者交谈起来更富亲切感。

毋中明1976年出生在博爱县寨豁乡探花庄村。“村子小，又在深山，早

年村办小学的条件不好，我上学时还是复式班，一间教室里有两三个年级，教室也是破瓦房，一下雨就漏水。”毋中明说，“虽说教学条件不好，可我的两个哥哥都是从这里走出去上的大学。我受他们影响，从小喜爱读书，初中在乡里念的，高中就读于博爱县第十中学。”

“我在高考填报的志愿中没有医学院校，可阴差阳错地被调剂到河南中医学院。”毋中明说，“因为起初没打算学医，所以上大学的头两年里思想并不稳定。直到进入临床见习阶段，我看到很多病人被疾病折磨得痛苦不堪，而医学能帮他们摆脱病魔，这也让我下决心要好好学医。”

“学习的自觉性增强后，我便深切感到了中医文化的博大精深，‘不为良相，便为良医’的责任感和使命感激发出来。”毋中明说，2000年本科毕业后，他考入山东中医药大学攻读硕士研究生，专业是中西医结合治疗

重建和谐医患关系

采访中，毋中明说自己更想谈的是医患关系问题。他坦言，希望患者增强“医从性”，即给予医生充分信任，严格遵从医嘱，配合治疗。

“糖尿病治疗完全可以取得良好的临床效果，但患者必须充分信任医生，配合治疗。”毋中明说，“其实，每一个具有职业操守的医生，对患者都是抱着百分之百负责的态度去治疗的。医生会精心选择治疗方案，这种方案是专对某位病人的‘私人定制’。”

毋中明举例说，有一位家住天津的患者，患II型糖尿病4年，空腹血糖16点多，餐后血糖20点多，每天要注射4次胰岛素，但血糖仍控制不住。毋中明为其制定了个性化的治疗方案，患者血糖很快得到控制，目前已停药3年多，未再复发。

“这样的例子并不少。治疗效果好的病人有一个共同点，就是对医生绝对信任，具有良好的‘医从性’。其实，医生和病人好比是一个战壕里的战友，应携起手来共同对抗疾病。可是，近年来医患矛盾突出，其中一个重要原因就是信任危机。希望你们媒体人多呼吁，帮助大家重建彼此信任的医患关系，使病人最终受益。”毋中明说。

采访一直持续到凌晨。考虑到毋教授第二天还有高强度工作，记者不得不终止采访。“我的事可以少写点，多向读者介绍有关糖尿病预防与治疗方面的知识更重要！”毋中明临别时说。

新闻时评

JIAOZUO DAILY

2015年12月22日 星期二

11

拒绝“奇葩车位” 需要强制标准

□张枫逸

家住成都“水映兰庭”小区的蔡先生遇到的“奇葩车位”让他付出了不小的代价：2011年买的车位，停车1年，刚蹭23次。看着仅2米宽的车位，蔡先生无奈之下，将车位以每月300元的价格租了出去，自己则在外面“打游击”。

（据《成都商报》）

花9万元买车位，带来的却是1年刚蹭23次的代价，这样的“奇葩车位”也够坑人的了。蔡先生的遭遇并非个例，在网络上，各种关于“奇葩车位”的神吐槽比比皆是。比如，“停车后打不开车门、车主下车爬天窗”；再比如，成都市郫县一位业主花了6.99万元买的车位，却窄到“只能停下摩托”等。

其实，车位的设计，并非没有行业标准。国家住建部1998年发布的《汽车库建筑设计规范》，就对各车型建筑设计最小停车带、停车位、通车道宽度，以及汽车库内汽车与汽车、墙、柱、护栏之间的最小净距离，都作出了具体规定。比如，微型车的停车位宽度为2.2米，小型车的宽度为2.4米，停车后与其他汽车之间的横向净距离应为0.6米等。倘若按照这样的标准设计停车位，业主停车应该是件轻松的事情。遗憾的是，该规范只是参考标准，并不具有强制性。即使今年12月1日起实施的新版《汽车库建筑设计规范》，也只有“机动车库基地出入口应设置减速安

全设施”及“机动车库的人员出入口与车辆出入口应分开设置……”是强制执行条文，对于车位的尺寸，仍未进行强制规定。

同时，规划部门在审批和监管中，往往只根据开发商提供的总建筑面积，要求其建设不少于一定比例的停车位，而具体车位的大小则由开发商及建筑设计单位决定。在这种情况下，开发商为了挤出更多停车位出售，使不少小区地下停车位普遍存在“缩水”现象，开发商却从中获取更多利益。

近年来，越来越多业主因为停车位太窄与开发商发生矛盾纠纷。去年11月，福建厦门市林小姐花13.5万元购买的车库，却停不下一台普通小轿车，

于是将开发商告上法庭。最终，法院解除了双方签订的买卖合同，要求开发商退还购房款及利息。不过，在“一位难求”的背景下，更多业主不得不为停车位“缩水”而忍气吞声。

当前，随着私家车不断增多，“奇葩车位”问题还会更突出。现在，小区普遍存在停车位太少的问题，而停车位的大小和多少又是一对矛盾体。对此，我们不能因为车位紧张，就默许各种“奇葩车位”“坑爹车位”存在。停车位的规划设计不能只顾数量而忽视业主利益。鉴于此，有关部门需要对停车位的规格、大小出台强制性标准，不给开发商投机取巧的机会，避免业主的停车位成为中看不中用的摆设。

【事件】12月19日，白岩松在为其新书《白说》举行的读者见面会上表示，很多年前有一种将河南妖魔化的声音，他为此专门到河南看看。白岩松称，中国什么样，河南就是什么样，大家都应明白这块土地为这个民族做过什么，希望中国人都来河南看看，了解这个民族是怎么走过来的。

【观点】地域歧视最大的逻辑弱点在于以偏概全。每个地方都有好人和坏人，都有你认可或不认可的人，不能把个人或一小部分人的行为不加选择地打上地域标签。否则，哪个地方会有好名声？更何况，贬低和攻击其他地方，并不足以抬高自己所在省份的地位，无非是暴露自己的狭隘和偏激罢了。更重要的是，在这种相互攻击和诋毁中，每个地方都会不同程度地被污名化，没有谁是赢家。

——《新京报》

官方微博:@焦作日报(新浪、腾讯) 新闻热线:8797000 编辑:聂楠 | 校对:韩雪 | 组版:杨杰

微话题

百业联盟是实现跨行资源整合、商家联盟推广的平台，与各大行业实行买团即送100元现金券。批发原瓶进口红酒，茅台集团富贵万年、五粮液百鸟朝凤等高档白酒。地址：焦作市人民路报业国贸513 电话：(0391) 3582899



【今日话题】

善意的谎言

据《焦作晚报》报道，一直以来，网络上拐卖孩子、诱骗孩子的新闻，总会让家长分外揪心。为此，焦煤集团幼儿园在最近一段时间一直在各班级开展防拐防骗主题教育。为了检验防拐防骗主题教育效果，12月17日下午，该幼儿园邀请44名孩子家长假扮骗子，实施诱骗，举行了一场形式独特的“不跟陌生人走”幼儿防拐诱骗演练活动。让人心惊的是，面对诱惑，52名小朋友还是把父母和老师平日里的叮嘱抛到了脑后，中招“被拐”。对此，你怎么看？

护意识，不跟陌生人走。

①芳心云天：我们不必太在意52名小朋友中招“被拐”的演练结果，因为这说明在孩子的心灵世界里，一切都是美好的。如今是法制社会，不法分子是胆大妄为，随心所欲，以主题教育的形式给孩子种下自我保护的种子，一定会生根发芽。

②-Liuxiaomeng-：不法分子抓住了小孩子爱玩的天性拐骗他们。面对不法分子的诱惑，即使家长和老师提醒再多，恐怕也会被孩子抛到脑后。我们无法改变社会上的坏人，但能尽力保护自己的小孩。虽然这次演练的效果不理想，但对孩子也是一次宝贵的经历，相信他们能从中学到些什么。

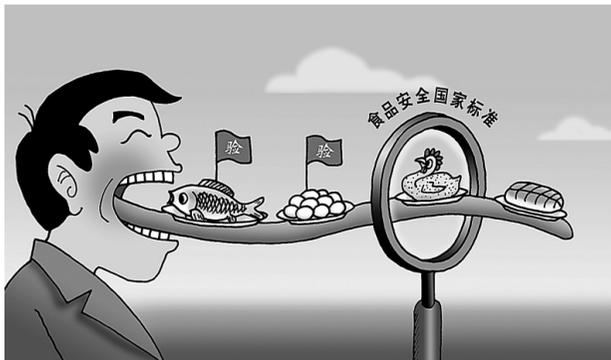
③益昌人：让孩子提高警惕，不跟陌生人走，只是成年人的一厢情愿。要知道，孩子是天真的，遇到诱惑就会把父母、老师的提醒忘得一干二净。同时，过多的主题教育也会让孩子对这个社会失去信心，产生消极影响。

【下期话题】

如何看待防霾妙招

关于防霾妙招，网上流传着大量说法，但内容上往往相互矛盾，很难分辨真伪。国家环境保护部12月18日在官方网站发布专栏文章，介绍在雾霾频发季节，PM2.5等污染物可能引起的呼吸道不适等有碍健康的症状反应。文章还指出，市面上热销的防霾纱巾、围巾、化妆品和保健品等各种“神器”，卖的是所谓概念，并不能起到很好的防霾效果；枇杷花、罗汉果、桐桔梗、何首乌、茉莉花等保健类茶品防治雾霾效果的证据并不充分……对于防霾妙招，您有何高见？

（参与热点话题讨论，请关注《焦作日报》官方微博@焦作日报）本期栏目主持人 本报记者 麻酷



世相漫话

守护“舌尖上的安全”

顾培利 作

公告

根据我院已发生法律效力焦作市山阳区人民法院作出的(2015)山民一初字第00233号民事调解书，依法将被执行法人焦作银城冶金有限公司在修武农村商业银行股份有限公司的股权100万股予以拍卖，具体事项请登录http://sf.tobao.com 人民法院拍卖网，焦作市山阳区人民法院网。

联系电话:17739169122 马法官 焦作市山阳区人民法院 2015年12月21日

公告

武陟县致远置业有限公司将开发的位于武陟县木栾大道北段东侧铂金小区5号、6号、7号、8号、9号、10号、11号、12号楼的部分住宅及商铺楼在建工程(共60套,建筑面积7979.79平方米,明细见小区公告)抵押给武陟县农村信用合作联社作贷款抵押,购房户在购买时需要查询是否办理了还款解除抵押手续。特此声明

武陟县农村信用合作联社 武陟县致远置业有限公司 2015年12月18日

媒体观点