

省高速交警总队对九类违法行为实施有奖举报

省高速交警总队日前发布消息称,即日起对省内高速公路上客车超员、大车占道、拥堵时占用应急车道等九类交通违法行为实施有奖举报。

这九类违法行为是:前三类为大车占道;遇交通拥堵时占用应急车道行驶的;客运车辆在高速公路上停车上下乘客、装卸货物的。后六类为客车超员;酒驾;在高速公路上驾驶假牌假证、套牌套证、无牌无证机动车或非法拼装、已达到报废标准的

机动车的;在高速公路上非法载运爆炸物品、易燃易爆化学物品及剧毒、放射性等危险物品的;在高速公路上交通肇事后逃逸的;其他严重影响高速公路安全的案件。

对于前三类交通违法行为,在采取拍照、录像等方式固定违法行为证据后,在24小时内通过高速交警总队电子邮箱hng-sjjzd@sina.cn举报,举报时应当提供交通违法行为证据图片和举报人联系方式。对于后六类交通

违法行为,可通过报警电话(0371)68208110(24小时),手机短信13633719780,河南“高速警民通”(手机APP客户端)、“河南高速公安”微博、微信等方式举报(在工作日的工作时间内接受举报)。举报时,需提供违法车辆的车牌号码、车型、颜色等基本信息及交通违法行为发生的时间、地点和当前车辆所在位置或行驶状态,并保持通信联络畅通。

大河网

我市流感目前处于较高流行水平,市疾控中心提醒市民:

加强自我防护 预防流感侵袭

本报讯(记者刘婧 见习记者贾定兴)每年12月至次年3月,是我市流行性感冒的高发期。昨日,记者从市疾病预防控制中心了解到,截至2月14日,我市今年报告的流感病例高于去年同期水平。该中心提醒,目前我市流感处于较高流行水平,市民应加强自我防护,预防流感侵袭。

流感与普通感冒虽然在症状上有些类似,但其病原体却不相同。流感是由流感病毒引起的一种病毒性急性呼吸道传染病,传

染迅速,短时间内会致病甚至死亡。“从我市哨点医院流感样病例监测数据看,1月份以来,我市的流感病毒表现出活跃态势。流感发病情况略高于往年同期,但仍处于历年同期正常水平,且发病多为季节性流感。”市疾控中心计划免疫科科长原跃礼说。从我市流感监测结果看,近期我市呼吸道疾病发病人数增多与春季流感活动增强有重要关系;而春节期间人群聚集活动增多等因素,也增加了流感病毒在人群中的传播几率。目前,我市出现的流感病

例均为与往年相同的季节性流感,多数患者症状较轻,仅需要门诊治疗。

据介绍,儿童、老年人、体弱者、营养不良或慢性病患者、过度劳累者、精神高度紧张者等人群容易患流感。学校、幼儿园等人口密集地一旦传入,极易引起流行和暴发。相关数据显示,流感来袭,儿童感染率最高,老年人、婴幼儿及慢性病患者等高危人群流感的并发症发生率、住院率和死亡率最高。

“监测情况显示,本周我市流

感疫情出现回落迹象,但目前仍处于流感季节性流行高峰期,随着学校陆续开学和人员返工,传播几率会随之增加,特别是学校和老年公寓等人口密集场所应加强防控。”原跃礼说,我市对此已进行部署,要求各县市区在加强日常监测的同时,加强对学校、老年公寓等人口密集场所流感样病例聚集性疫情的监测。

就目前我市流感病毒表现出的活跃态势,市疾控中心提醒公众:防控流感,预防尤为重要。市民要做好自身的防护工作,要

保持生活、工作环境的空气流通;衣着适量,注意防寒保暖;保持均衡饮食,多吃蔬菜水果,适当增加水和维生素的摄入;充足睡眠,不要熬夜,避免过度疲劳;平时注意体育锻炼,增强体质;注意个人卫生,养成良好的卫生习惯,特别是手部的清洁要到位;避免接触有感冒症状的患者。一旦出现发热、咳嗽等急性呼吸道症状,尤其是出现高热、呼吸困难症状者,应及时到医院就诊。

Life 生活服务区

后天局地有小雨 气温有所下降



昨日,记者从市气象局了解到,未来3天我市以晴或多云天气为主,19日至21日受冷空气影响,风力较大;21日局部地区有小雨,气温有所下降。

我市具体天气预报如下:19日,晴天间多云,西北风4~5级,气温1℃~12℃;20日,晴天间多云,偏西风3级左右,气温-1℃~10℃;21日,多云到阴天,局部地区有小雨,东南风2~3级,气温-3℃~8℃。 许明霞

信息播报

市科技馆猜灯谜活动等你参加 时间:农历正月十四

昨日,记者从市科技馆了解到,为欢庆元宵佳节,该馆将于2月21日(农历正月十四)举行“浓情元宵 科普相伴”元宵节猜灯谜活动,有兴趣的市民可前往参加。

元宵节有吃元宵、赏花灯、猜灯谜的习俗。2月21日15时,市科技馆将在该馆一楼临时展厅举行元宵猜灯谜活动。届时,该馆将悬挂科普灯谜,营造节日氛

围。入馆群众可参与猜灯谜活动,学习科普知识。

活动期间,猜中灯谜的观众可将谜面撕掉,到服务台核对谜底。该馆将根据猜中灯谜的数量评出一、二等奖,并赠送奖品。据了解,以往该馆都会在元宵节当天举行猜灯谜活动,由于今年的元宵节恰逢周一工作日,该馆将活动提前一天进行。 刘婧

节气提醒

19日13时34分“雨水”到 风多物燥多补水

据新华社天津2月18日电(记者周润健)“天将化雨舒清景,萌动生机待绿田。”根据国家天文台出版的《中国天文年历》,19日13时34分将迎来“雨水”节气。

专家提醒,此时节,气温虽然已开始回升,但昼夜温差大,公众要注意防寒保暖,多补水,防止“春火伤身”。

每年阳历的2月18日前后为“雨水”,它是农历二十四节气中的第二个节气。此时节,春风遍吹,冰雪融化,雨水增多,所以叫“雨水”。

定,乍暖还寒。这种变化无常的天气,很容易引起人的情绪波动以及心神不安。

天津中医药大学第一附属医院营养科主任李艳玲说,为了消除这些不利因素,应采取积极的精神调养养生锻炼法,努力保持心态平和、舒畅。

另外,“雨水”后天气转暖,风多物燥,早晚较冷,人体常会出现皮肤、口舌干燥,嘴唇干裂等现象。“多喝水、多吃些新鲜蔬菜和多汁水果,以补充人体所需水分,增强血液循环,促进新陈代谢。”李艳玲说。

春风行动(四) 就业创业梦

“春风行动”新春系列专场招聘会第五天

1760人与企业达成用工意向

本报讯(记者杜玲 见习记者郭嘉莉)昨日是我市2016年就业创业“春风行动”新春系列专场招聘会的第五天,全市举办了高校毕业生专场、商业、服务行业专场等13场招聘会,共吸引267家用人单位驻场,提供11510个就业岗位;当天进场求职人数达1.3万人,其中1760人与企业达成用工意向。

市人才交流中心昨日举办了高校毕业生专场招聘会。记者发现,前来招聘的单位及提供岗位的数量比前几天大增,参会企业主要集中在市场营销、机械、网络媒体、教育培训、医药保险等行业,热门岗位包括办公室文员、财务人员、电子商务等。

邱云家在中站区,在西安上的大学。听说我市举办新春系列招聘会,邱云昨天一早便从中站区赶来参加。“我去年考了研,一直没有

找工作。这次是我第一次参加招聘会,主要想看看现在的就业压力到底有多大。”和邱云一样,记者发现不少求职者都是节前刚考完研的大学生。

“虽然现场人头攒动,但符合我们要求的求职者并不多。焦作人才市场文科生较多,数学、物理等专业人才相对较少。刚毕业的大学生虽然工作热情高,但我们更希望具有丰富工作经验、教学经验的人才加入我们团队,因为这些人到单位能很快上手。哪怕我们提供的薪资待遇高一点也无所谓。”一家教育培训机构负责招聘的陈女士坦言。“我们需要有想法、有冲劲的年轻人,25岁至30岁的正好。他们接受新事物快、学习能力和适应能力都比较强,会成为我们重点培养的对象,以后也会是我们企业的骨干

人才。”一家保险公司负责招聘的工作人员说。

学机械设计与制造专业的王宏说:“这几年我有过几次工作经历,但这次重新参加招聘会,心态完全变了,专业是否对口已不再是我找工作的唯一要求,关键是适合自己未来的发展。”当天,王宏经过比较后,将简历投给了一家汽车贸易有限公司。

市人才交流中心有关负责人提醒,大学生找工作,关键要把心态放平,找准定位,学会尝试、适应岗位的要求,最好不要用“条条框框”来束缚自己,这样反而不利于找到合适的工作。

记者了解到,今天13场专场招聘会继续在全市举行。其中,市人才交流中心将举办高校毕业生专场招聘会,市人力资源市场将举办女性专场招聘会。

民营企业专场招聘会20日至21日举行

本报讯(记者许明霞)昨日,记者从市人才交流中心了解到,为积极应对我市企业人才招聘的需求,为企业与求职者对接搭建服务平台,该中心将于2月20日、21日举办“春风行动”民营企业专场招聘会。

据了解,此次专场招聘会预计有130多家单位参加,提供岗位2900多个,涉及化工、销售、金融、财务、计算机、技工、操作工等多个行业。

此次招聘会举办地点设在市人民路中段809号阳光大厦B座展览中心三楼。求职者可登录天纵英才网(www.tzycw.com.cn)或通过微信关注“焦作人才”(微信号:JZ-RC0391)免费进行求职登记并查看更多招聘信息。

焦作日报 天天读

翻开今天的《焦作日报》,您最喜欢哪篇报道?您最看好哪幅图片?您最欣赏哪块版面?轻敲键盘,动动手指,作出您的选择,讲出您的理由。

具体参与方式:焦作日报官方微博推出《焦作日报天天读》话题,评报只需下载《焦作日报》手机客户端阅读当天的《焦作日报》,同时@焦作日报在《焦作日报天天读》栏目中发布当天《焦作日报》版面,伙伴们在此微博中作出自己的选择并说明理由,就有机会登上第二天的《焦作日报》(评报时间为9时至17时)。每天将产生评报“三甲”(本报采编人员除外),每人可获得5元稿费,后期将有更多实物奖励。评选结果将通过次日出版的《焦作日报》和@焦作日报发布。

@kellykeron: 5版《政府出资为困难群众购买大病补充医保》,政府出资购买医保,是送给困难群众的有力保障,相信一定能减轻他们的经济压力,提高他们的幸福感!

@清静晓梅: 2版《麻喜国的自强与担当》,残疾人企业家麻喜国身残志不残,春节期间为沁阳市多名重度肢体残疾人送去大米、食用油等生活用品及现金,他有担当、有爱心,自强不息、乐观向上的精神充满了正能量。

@江苏日月江南: 5版《三只金钱豹现身云台山 游客发现并拍照》的消息,增添了云台山景区的魅力和神秘的色彩,也说明了云台山景区生态环境的改善。这对于扩大云台山景区的影响力大有好处。

昨日作品“三甲”:2版《老人走失之后》共获评论94条、点赞131个;5版《三只金钱豹现身云台山 游客发现并拍照》共获评论79条、点赞90个;5版《政府出资为困难群众购买大病补充医保》共获评论55条、点赞82个。

一张纸 献爱心

市委宣传部分四单位号召市直机关、企事业单位响应厉行节约号召,捐出过期报刊、废纸,帮助生活困难的“身边的榜样”渡难关。

电话:3568851 联系人:靳雅琦

任满营:甘为他人献爱心

市人民路与塔南路交叉口东北角的爱心献血屋参加无偿献血,这是他第五次无偿献血。

任满营第一次无偿献血是在1999年,那时他正在北京当兵。“我记得当时是发生了车祸,患者情况危急,急需输血,但医院的血液储备远远不够,部队号召大家无偿献血。任满营回忆第一次献血的场景,依然很激动,“人们需要我们奉献、需要我们付出时,我们义无反顾。”

2001年,任满营转业后回到焦作。2002年,他有一次下班后路过市东方红广场,看到有采血车停在那里,便再一次去献了血。他说:“无偿献血是一举两得的好事情。献血不仅可以挽救他人生命,也可以促进自身的血液循环,加强新陈代谢。”

任满营不仅长期坚持无偿献血,还参加了骨髓造血干细胞的捐献,他期待他的骨髓可以和某个白血病患者匹配,希望他的骨髓可以挽救一个或者几个人的生命。他说自己并不高尚,只是在做让自己快乐的事。

当谈到无偿献血的好处时,任满营打开了话匣子:“无偿献血这么多年,我对它的了解可谓是一清二楚。第一,适量献血会使人更加健康、长寿。长期坚持献血的人,由于骨髓造血系统不断受到激发,新鲜血细胞的比例明显高于未献过血的人,并且献血后血液黏稠度会降低。第二,献血对心脑血管系统有益,对减少心脑血管病的发病率有预防作用。第三,献血者还可以享受免费用血的优惠政策。”

任满营表示自己会把无偿献血坚持下去,也呼吁更多的人加入到无偿献血中来,为需要的人献出自己的一点爱。 杨丽娜 李瑞雪 文/图

献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(塔南路与塔南路交叉口)	周一至周五 8:30-17:00	18339102035
人民路爱心献血屋(塔南路与塔南路交叉口)	周一至周五 8:30-17:00	18339102035
博爱县爱心献血屋(博爱县塔南路)	周一至周五 8:30-17:00	18339102035

如果您上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

植是道

进口植体 好而不贵

地址:市新华街与花园街(焦作-中原)路交叉口 惠种热线:(0391)3675555 13523343135 网址:www.jzssd.com

“捂老板”种牙记

一开始,许老板做了活动假牙,可活动假牙的异物感和不美观让他忍无可忍。当时,他还不知道牙齿缺失还有种植牙这样先进的修复方式。后来通过社区热心顾客的介绍,他才了解到焦作植是道牙种植医院的种植牙技术可有效恢复他缺失的牙齿,让他不再被别人叫“捂老板”。

心急之下,他便来到焦作植是道牙种植医院。经过医生朱燕波的检查,许老板才明白自己的牙齿缺失是因为中度牙周炎,平日没好好护理口腔才导致的。牙齿缺失一颗,没有及时修复,牙槽骨就会逐渐萎缩,旁边邻牙没有支柱,才会出现松动、掉落等现象。

经过进一步检查与分析,朱医生建议许老板采用种植牙来进行修复,这不仅效果与真牙相似,而且坚固耐用,使用寿命长。许老板当即同意朱医生的建议。当他问及手术过程会不会很痛时,朱医生笑着说:“放心吧,是无痛种植。”

家住山阳区的许老板今年46岁,在社区经营一家超市。逢年过节都是许老板超市的销售旺季,可当熟悉的小区居民在他的超市采购时,总会调侃他开口可见的“一排豁牙”。这让许老板很郁闷,于是他介绍商品时总是用零钞捂着嘴,背地里大家都称他“捂老板”。

事情是这样的,许老板牙齿缺失已有3年时间,一开始他仅仅是缺失一颗门牙,可时间一长,原以为没啥事的他却发现,缺失的门牙旁边原本健康稳固的好牙齿也跟着掉落。因为一颗牙齿缺失后导致多颗牙缺失,他失去了往日的自信,事业也受到了一定影响。

朱医生仅仅用了50分钟,就为许老板种好牙齿并戴上了精美的临时牙冠。等恢复一段时间,即可安装与真牙相媲美的全瓷牙冠。做完种植牙,许老板看着镜子里的牙齿开心地笑了——他终于可以恢复往常的自信了!

植是道牙种植医院种植专家在此提醒牙齿缺失的患者:牙齿缺失一定要及时选择种植牙修复,避免危害其他无辜邻牙。 于宏伟

扫码关注 惊喜多多