

梦想起飞在鹏城

——记深圳中正太极拳协会总教练陈涛

本报记者 陈作华

班的新学员。2000年,他开始担任外派教练,宜昌、南昌、上海等地都留下了他的教学足迹。

2004年,他被派往深圳为一位企业家教学。由此,他的脚步第一次迈进了改革开放的最前沿。



规划,在教拳时清晰

那位企业家非常忙,几乎没有时间学练太极拳。于是陈涛特别闲,不久体重由60公斤增加到90公斤。他不愿虚度光阴,就开始在深圳市华侨城一处高档小区里教拳。“起初,我在这个小区的健身广场上展示陈式太极拳,同时在小区里散发太极拳培训宣传单。”陈涛说。小区里有一位特别喜爱太极拳的人。他之前学过拳,但学的是杨式太极拳。他看陈涛练的陈式太极拳刚柔相济,便问陈涛学费收多少,陈涛让他随便给。于是,他成了陈涛的第一个学员。没过几天,他把老婆带来了,说这种拳不练简直就是对不起人生。

陈涛让他先从放松功和一些柔和的动作练起,循序渐进练习站桩、拉伸、转腰和简单的套路。一年半后,他不仅行动自如,而且自己开车能跑几个省。“真没想到,太极拳让我重新实现自驾游,我要开车走遍全世界,一路宣传太极拳的好处。”这个人兴奋地说。因为高档小区里学拳人少,陈涛在华侨城教拳3年后,来到特区关外的宝安区,面向大众推广陈式太极拳。一切又从头开始。在宝体公园,他自行演练、招募学员。可到了年底,学员也只有十几个,且学费对方随便给,不交钱也不计较。

陈涛在小区里教拳时,常见到一个退着走路的人,而这个人也常停下来看陈涛练拳。一天,此人来到陈涛面前,说自己做腰椎间盘手术一年多,但还不能弯腰和自由转身,问陈涛是否愿意教他练太极拳。原来,此人是一家大型航空公司的副总经理,因腰椎间盘突出合并积水而影响生活和工作。他每次出差都要下榻的酒店调换硬板床,没有的话就睡地板。他特别爱开车,可开不到10分钟身体就受不了。因身体原因,他提前病退了。

为了维持生计,陈涛还要去当地一个很远的街道教拳,每周3次,坐公交车往返需要5个小时,每次回到住处已是半夜时分。这一年,陈涛的收入是负数,他要靠在深圳打工的妻子和妹妹维持生活,体重比在华侨城教拳时降了15公斤。然而,一些身体欠佳的市民通过习练太极拳受益,激励陈涛把教拳事业进行到底。随着越来越多的人认识到了习练太极拳的好处,陈涛的学员也开始增多。



愿望,终在鹏城实现

2009年春,陈涛的学员已增加到四五十人。起初中老年人多,后来青年人越来越多,连出租车司机也来学拳了。有的人坐公交车从几十公里外来学拳。陈涛在早晚教拳的同时,开设了周六、周日培训班,以方便大家学拳。2010年,他租了场地,陈涛太极拳馆挂牌成立。由此,即使雨天,他也不会中断教拳。

2013年,陈涛的教学网点已覆盖到整个宝安区,跟他学拳的部分学员也当起了教练。这一年,根据陈式太极拳“立身中正”的要义,陈涛创办了深圳中正太极拳协会。

“现在,中正太极拳协会已有市民中心分会、深圳湾体育中心分会、北大研究院分会、宝体分会、宝安公园分会、灵芝公园分会、桃源居分会等15个分会,遍布深圳各区,有教练20多位,终身会员400多人……”中正太极拳协会秘书阿骅说。

“中正太极拳协会除了教拳外,还组织习练者参加各项比赛,让大家在比赛中检验学习成绩、提高拳法水平。就拿原来身体多病的李建国师兄来说,他在2011年深圳市武术精英赛上就获得中年组一等奖;在2012年深圳武术英雄会上也夺得一等奖;在2013年陈家沟世界太极拳交流赛上又获得中年组一等奖。还有那位贾国章师兄,他连年在香港国际武术节上夺得中年组第一名。”阿骅说。



陈涛在习练太极拳。

本报记者 陈作华 摄

“陈涛老师利用各种比赛机会带我们走进陈家沟,让大家感受太极拳发源地的深厚文化。”中正太极拳爱心基金会会长贾国章说,“太极拳协会,更像是太极拳爱好者的家。我们在一起练拳,参加比赛,交流心得,非常快乐。2015年,我们成立中正太极拳爱心基金会,用爱心基金支持更多学员参加比赛。”

记者在采访中了解到,陈涛于2015年注册成立了深圳中正太极文化发展有限公司。由此,他在推广陈式太极拳的路上又迈上了新台阶。深圳,又名鹏城,寓意大鹏展翅、放飞梦想之地。陈涛,以自己拼搏进取、梦想成真的经历,为鹏城的寓意阐释了又一个注释。

“近年来,中正太极拳协会的活动越来越多。就拿2015年来说,该协会组队参加了第八届中国焦作国际太极拳交流大赛;响应焦作市倡议发起的世界百万太极拳爱好者共同演练活动号召,在深圳组织了300多名学员参加太极拳演练。”阿骅说,“这一年,我们还参加了深圳第十七届传统武术精英赛,298名学员报名参赛,获金牌157块、银牌81块、铜牌60块;举办了首届中正杯武术交流大赛暨2015年联谊会,300多名学员参加活动,其中159人参赛。”

记者在采访中了解到,陈涛于2015年注册成立了深圳中正太极文化发展有限公司。由此,他在推广陈式太极拳的路上又迈上了新台阶。

深圳,又名鹏城,寓意大鹏展翅、放飞梦想之地。陈涛,以自己拼搏进取、梦想成真的经历,为鹏城的寓意阐释了又一个注释。

“近年来,中正太极拳协会的活动越来越多。就拿2015年来说,该协会组队参加了第八届中国焦作国际太极拳交流大赛;响应焦作市倡议发起的世界百万太极拳爱好者共同演练活动号召,在深圳组织了300多名学员参加太极拳演练。”阿骅说,“这一年,我们还参加了深圳第十七届传统武术精英赛,298名学员报名参赛,获金牌157块、银牌81块、铜牌60块;举办了首届中正杯武术交流大赛暨2015年联谊会,300多名学员参加活动,其中159人参赛。”

欢迎提供采访线索
《天南地北焦作人》栏目记者联系方式:
热线电话:(0391) 8797351
手机:13938163209

我们太熟悉这样的故事了:开放而包容的深圳,让无数人实现了自己的梦想。从太极拳发源地陈家沟走到深圳创业的陈式太极拳第十二代传人陈涛,便是众多实现个人梦想中的一个。一路拳脚,一腔热血,一身肝胆……陈涛十多年前独闯深圳,从在公园教拳做起,靠功夫、靠人品、靠坚持,在深圳立住脚跟,并逐渐把小范围的私人教拳做成了向大众推广普及太极拳的事业,做成了时尚健康产业。

近日,本报记者专赴深圳,探寻这位怀川之子的梦想之旅。

梦想,从被摔时萌生

每当前曦初现、夜幕降临,在现代化大都市深圳的山旁绿地、公园空地、社区广场,你都能看到男女老少习练陈式太极拳的身影。太极拳,已然成为深圳市民广泛喜爱和普遍习练的健身运动;太极文化,已然融入这座充满朝气与活力的南国都市。

追溯陈式太极拳在深圳推广普及的足迹,来自陈家沟的青年拳师陈涛,为此付出了艰辛的汗水与心血。

陈涛1980年出生在温县陈家沟村,而且他的家简直就在“拳眼”中。陈小旺、王西安是他家的左邻右舍,朱天才才是其姐夫,他从记事起就看着这些大师在自家门前的柿子树下练拳。

近水楼台先得月。虽然未谙世事,幼年的陈涛也握起小拳头跟着模仿。在小学,上体育课就是学练太极拳,而且直接练老架一路。到了上初中,天性好动的陈涛在课堂里再也坐不住了。一天,他翻墙到学校隔壁陈小星大师开办的太极拳学校里看人练拳。看着看着,他就想比试一下。

太极拳学校的男生不理他,但女生很“欢迎”陈涛——她们把他当成了陪练。“还没搭手,对方就像老鹰抓小鸡一样把我拎起来,我还不知道怎么回事就被摔出几米开外。”陈涛说,“我起初不服气,爬起来再试,试一次倒下一次,可我始终弄不明白自己是怎么被摔倒的。”

“摔不过这位女生,就想到别的女生那里讨便宜。在跟一位姓王的女生交手时,我还没听到口令就已经被抛了出去,而且被摔得五体投地。我一连跟3个女生交手,全都被人家摔得嘴啃泥。”陈涛说,他现在还记得那几位女生给自己上的“课”。

“这件事强烈刺激了我,也让我知道了什么叫听劲、闪劲,什么叫太极拳的技击功夫。我从此用心学拳,并萌发了人生梦想——成为一个武功高强的太极拳手。”陈涛说,初中毕业后,他就成了这所学校的学生。

“进了武校才知道,太苦了,整天身上青一块紫一块的。我曾几次想逃出武校,但最终还是坚持了下来。”陈涛说,他1999年开始当教练,带成人

工匠精神为中国制造“补钙”

□甘泉

“鼓励企业开展个性化定制、柔性化生产,培育精益求精的工匠精神,增品种、提品质、创品牌。”工匠精神出现在今年的政府工作报告中,让人耳目一新。经过30多年的发展,我国经济正摆脱低端竞争格局,中国制造正向中高端迈进,“工匠精神”正是中国制造亟待补上的“精神之钙”。

工匠精神,是生产、设计者在技艺和流程上精益求精,追求完美和极致,以质量和品质赢得行业领先和消费者信赖的精神。工匠精神体现了一种踏实专注的气质,是对品牌和口碑的敬畏之心。

改造提升传统产业离不开工匠精神。大到汽车、电器制造,小到制笔、制鞋,国内许多产业的规模居于世界前列,使用的也是一流的机器设备,然而,这些产业长期大而不强,产品档次整体不高,自主创新能力偏弱。究其原因,工匠精神的缺失不可忽视。只有当一丝不苟、精益求精的精神融入生产、设计的每一个环节,实现由“重量”到“重质”的突围,中国制造才能赢得明天。

升级的消费需求在呼唤工匠精神。消费正在成为支撑国内经济增长的重要力量。解决温饱之后,市场面对的是一群越来越挑剔的消费者,他

们固然喜欢物美价廉,但同时也愿意为新技术和高品质体验买单。近年来,中国游客在海外抢购一些小家电、化妆品等,一方面反映出国内制造业品质的短板,一方面证明国内消费需求正在升级。在这种背景下,企业必须发扬工匠精神,善于从细节发现需求,臻于至善地追求品质,以赢得消费者的青睐。

发展新经济、培育新动能也在呼唤工匠精神。一个充满活力、创新驱动的中国,既需要天马行空的创造力,也需要脚踏实地的工匠精神。在这个充满创业、创新机遇的时代,需要一种不投机取巧的拙

朴,真正创造出经得起挑剔目光检验的产品。

工匠精神需要厚植的土壤。当前,中国经济正在深度结构调整,为那些在品质、创新上有远大追求的市场主体创造了巨大的发展空间。形成崇尚工匠精神的氛围,需要“十年树木,百年树人”的战略眼光,持之以恒地“补钙”,从职业精神的培养,到职业教育的改革,再到荣誉体系的激励以及文化土壤的培育,多管齐下形成合力,才能让中国制造的筋骨更强健、品牌更响亮。

微话题

百业联盟是实现跨行资源整合、商家联盟推广的平台,与各大行业实行买酒即送100元现金券。批发原瓶进口红酒,茅台集团富贵万年、五粮液白鸟朝凤等高档白酒。
地址:焦作市人民路报业国贸513
电话:(0391) 3582899



【今日话题】

大二学生请婚假

3月3日晚,一条“大二男生请假回家结婚,学校批准了”的消息,在网络上火了起来。经了解,女方是洛阳师范学院大二学生,男方是河南科技大学大二学生,两人将于3月8日回郑州举办婚礼。新郎李同学的“请假申请审批表”显示,他一共请了3天假,请假事由是“回家结婚”,审批表上有张姓辅导员的签字,并盖有学校公章。对此,您怎么看?

①胜平王大头:希望大家不要过多评论此事,这对大学生夫妻需要平凡、平静的爱情生活!

②文静1078:现在,部分高校的管理制度很接地气。从学生的角度讲,校方越是严管,孩子越想叛逆,与其“堵”,不如“疏”,只要符合法律规定,就可以宽容一点。我为该校的管理者点赞。

③浙江人2号:大学生在上学期应该多感受生活,只有经历多了,才知道自己到底喜欢哪种类型的人、哪种模式的生活。我不反对该事件中的大学生结婚,因为我相信李同学已经找到了心爱的人。但是,对于大部分大学生而言,还是提倡晚婚比较好。

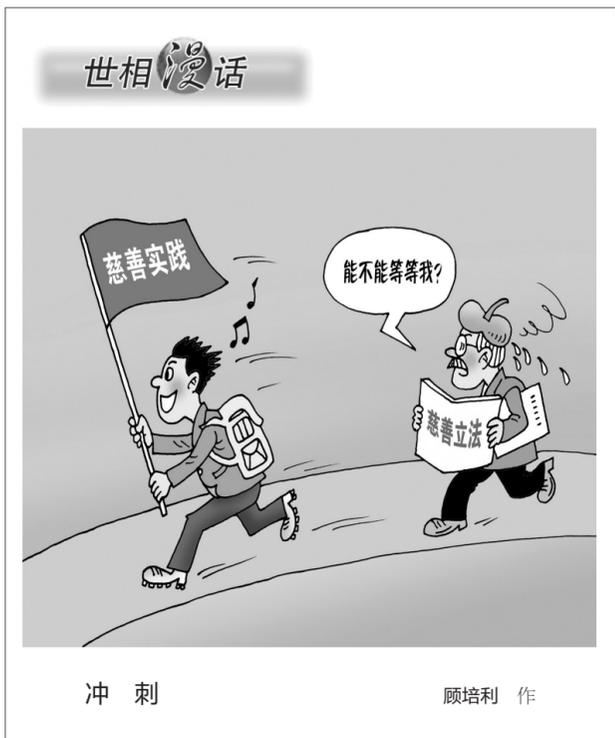
④阿七若丹:部分高校鼓励在校大学生结婚,认为这有利于他们毕业后就业,但凡事有利就有弊,大学生缺乏维系家庭生活的经验和能力,学未成、业未立就结婚,或许会耽误学业。所以,高校对大学生结婚现象应该不鼓励、不反对,保持中立比较好。

【下期话题】

感恩作业

“每晚记录三件值得感恩的事情,连续两个月。”在金华职业技术学院的心理课堂上,当讲台上的老师布置下这道作业时,很多学生内心茫然。很多人认为,生活往往是平淡的,哪来那么多感恩?许多学生忍不住笑出声说,“为了学分,只能编了。”但是,出乎出题老师的意料,竟然有95%的学生都坚持了下来。许多同学甚至说,要感恩这道作业,让他们发现了,原来生活中很多熟视无睹的小事,竟然也是那样美好。对此,您怎么看?

(参与热点话题讨论,请关注《焦作日报》官方微博: @焦作日报) 本期栏目主持人 本报记者 麻 酷



冲刺

顾培利 作

好人不孤单 社会更温暖

□王学进

一位弟子问孔子:人皆有兄弟,我独无?孔子回答道:“德不孤,必有邻。”孔子说得太好了。大道不孤,好人走了,但他的高行大德必将感召更多的人守望相助,彼此温暖。新时代需要“活雷锋”,也许“雷锋”就在我你身边。

3月2日中午,“浙江好人”、家住绍兴市昌安东村的91岁高龄的“好事爷爷”郑老虎离开了这个世界,去世时他的眼角挂满泪花,因为他做100件好事的愿望还未实现,他舍不得熟悉的邻里情……

郑爷爷是孤寡老人,他没有妻儿,活得很孤单。也许正是孤苦伶仃的生存境况,促使他把生命中所有的热情、能量化作源源不断的爱,倾注在修桥铺路、关爱邻里以及服务社会的公益事业中了。那一年,汶川地震,他捐出了一个月的退休工资3000元。邻里有困难,他会及时送上二三百元;向善善总会、社区捐款则是家常便饭。

我不想用“高大上理论”去阐述郑爷爷行善的动机,凭我对他的直了解,他行善只是出于人的本

性和良知,丝毫没有追名逐利的念头,他就是要这么做,不做难为。答案就是这么简单。他是那么善于言辞,不善表达,外人根本无从知晓他内心是怎么想的。但他就这么平凡、孤单地活过来了,用一生的义举善行托起了一位凡人的不平凡境界,用一个大大的“善”字书写了不平凡的一生。如果要用一个词来概括他的善举特点,我只能选择“朴素”二字。是的,没有比这个词更能确切地形容郑爷爷行善的特点了。

郑爷爷虽然身世凄苦,但他有个好侄子郑国祥。郑国祥说:“我能帮叔叔完成的最后心愿是,料理完老人的后事后,把剩余的钱捐给贫困的孩子。”他还有好邻居。在他的善举感召下,多年来,邻里互帮互助,关系融洽,去世后,大家都来帮他料理后事。更可以告慰老人的是,在他病后以及去世后,有那么多人自发地看望慰问他,为他送去物质帮助和人间温暖。他的善举赢得了好报,从中让大家感受到了人性的温暖、社会的温暖。