

行走 在肿瘤诊疗的前沿

——河南理工大学第一附属医院打造肿瘤患者首选品牌医院纪实

我市开展 血液净化工作专项督查

本报讯(记者孙阔河)为了规范血液净化质量,提高临床治疗水平,增强医疗安全意识,日前,焦作市血液净化中心组织全市各大医院血液净化中心骨干力量,对全市的血液净化工作进行了专项督查,并在督查结束后召开会议,汇总情况,反馈问题,同时对全市医疗机构的血液透析中心护士长进行了培训。

会上,市人民医院血液透析室护士长慕晓霞汇报了近期全市血液净化督查工作的情况及问题反馈,并将普遍存在的文字资料错漏、药品存放及急救物品管理不到位等问题进行了深入讲解。随后,焦煤中央医院血液透析室护士长冯志红及河南理工大学第一附属医院(市第二人民医院)血液透析室护士长卢爱玲,分别进行了血液透析感染防控方面的讲解。市人民医院内感染质量控制中心主任田春梅着重讲述了安全注射措施及基线调查等方面的感染防控知识,同时她还特别强调了手卫生在血液透析中的重要性。来自各县市区14家医疗机构相关科室的护士长,也都在会议上踊跃发言,相互交流经验,共同查找不足。大家一致表示,这次会议不仅提供了一个学习交流的平台,还解决了很多工作中遇到的疑难问题,希望今后能组织更多有关血液净化方面的专题讨论。

市人民医院血液净化中心主任、泌尿科主任张有才在会上要求,今后要进一步加强焦作地区血液净化规范化管理,增强安全意识,确保血液透析质量。

据介绍,市人民医院血液净化中心是经有关部门确立的焦作市血液净化质量控制中心,不仅需要确保本院血液透析患者的安全,还担负着全市各家医院的血液净化质量检查和规范指导工作。前不久,陕西省镇安县医院发生血透感染事件,致多人感染乙肝,引起了社会各界的广泛关注。为此,该中心立即向全体工作人员通报了陕西血透感染事件的相关情况,并再次强调医疗安全的重要性,引导与会人员查找问题、分析原因。随后,市人民医院又按照上级部门要求,召集医务处、护理部、院内感染质量控制中心和泌尿内科相关负责人以及血液净化中心护士长等,对本院血液净化中心再次进行了自查自纠,并提出整改措施,做到防患于未然。

市人民医院麻醉科 月完成麻醉手术突破千台

本报讯(记者孙阔河)昨日,记者从市人民医院获悉:今年3月份,该院麻醉科完成各类麻醉手术1069台,充分展现了其超强的麻醉技术和日益优化的手术流程。

麻醉学是一个综合性的学科,包含多个学科的知识,特别是随着医疗技术的提升和人民健康需求的增加,麻醉学的范围更加广泛,已不单单是满足手术的要求,还要渗入各科室的抢救、治疗等工作,如妇科的无痛人流、无痛人流等。多年来,作为我市最大的三甲综合医院,市人民医院一直高度重视麻醉科的工作,特别是对于重大手术,都要进行术前风险评估,包括心、肺、肾功能等方面的评估,并针对术中可能出现的大出血、心律失常、休克等突发情况,要求麻醉师承担更加重要的医疗安全保障。同时,该院还积极要求麻醉科强化管理,把控制整个医疗流程,达到充分利用医疗资源、提高医疗效率、缓解医疗压力的目的。

由于该院麻醉科的技术实力和管理能力不断提升,也极大地促进了市人民医院整体医疗技术的提高,单月手术数量也在不断攀升。今年3月份,在主任张占军和护士长张丽萍、陈华的的带领下,该院麻醉科同其他科室一道,合理安排手术空间,协调各科手术时间,共完成手术室室内手术759台,创历史单月第一,同时安排了大量的手术室室外麻醉,其中内镜下经食管逆行取石术6台、无痛人流132台、无痛胃镜166台、急救插管6台,麻醉手术总数达1069台。同时,根据当月大型手术、危重患者手术较多的情况,该院麻醉科还频繁到其他科室会诊,及时提出调整意见,积极处理术中的各类突发事件,保证了患者围手术期的生命安全。

欢迎德国新生儿科专家 坐诊焦作市妇幼保健院

在外专局的大力支持下,德国著名新生儿科专家、医学博士、市妇幼保健院名誉院长 Roland Wauer 教授与德国夏里特医学院 NICU 护士长 Irina Schroen 女士,于2016年4月3日至4月18日到市妇幼保健院进行学术交流、技能培训、疑难病会诊及专业教学查房。



扫一扫有惊喜



我甚至全省尚属首台。该院医学影像科主任李彩霞说:“3.0T 超导磁共振的类 PET 成像,可以早期发现转移性病灶。磁共振检查本身是一种无放射性损伤的检查,加上极高的软组织分辨率,对肿瘤患者治疗方式的选择以及医生的综合评估起到关键作用,在临床和科研方面都有较高价值。”

省内领先的西门子大 C 臂数字化平板造影系统、世界新一代顶级 64 排 CT、医用直线加速器……该院汇集了当今世界最尖端、最完备的大型肿瘤治疗及影像诊断设备,为大批肿瘤患者提供更高端的医疗服务。与此同时,该院还引进了电子胃镜、电子肠镜,为食道癌、贲门癌、胃癌、肠癌患者进行精确诊断,使一些早期癌症患者得到及时的治疗。此外,该院检验科借助先进仪器,在全市率先开展的肺癌特异性抗原技术可对难以诊断的肺癌、肺转移作出准确鉴别;开展的 TSGF 检验技术,能比 B 超、X 光片等常规检查和其他肿瘤标志物检查提前发现恶性肿瘤,检出率为 90%,特异性达 97%。

在医学界,病理诊断被公认为准确性最高、最具权威性的诊断,尤其是肿瘤病理诊断,能对肿瘤的性质(是否为肿瘤,良恶性及恶性程度),恶性肿瘤侵犯范围,是否转移等方面作出明确诊断。为了给肿瘤患者提供全市一流的病理诊断,该院斥巨资引进了高端先进的设备,从而为患者进行更为精准的病理检查。特别值得一提的是,焦作市病理质量控制中心就设在该院病理科,并面向全市医院提供技术指导和专家会诊。

“运用当今世界上先进的影像诊断设备,综合利用手术、化疗、放疗、介入、热疗、生物治疗、中医药等技术手段,为患者找到最科学、最合适的治疗途径,进而实现对每一位患者的个性化治疗。这就是我们医院在诊疗肿瘤疾病方面最大的优势。”该院党委书记杨永国自豪地说。

行走在肿瘤诊疗的前沿,河南理工大学第一附属医院正在用担当与大爱惠泽更多的百姓。

度度左右时,癌细胞就会被“烤”死,同时对其其他组织的影响非常小。该技术与传统的化疗、放疗等方法相比,无任何毒副作用,对肿瘤瘤体直接产生摧毁作用,更易达到根治的效果。肿瘤内科一区与病理科合作开展我市唯一的多种肿瘤基因检测项目,通过二代基因检测测序,可以找到药物靶向治疗的信息,以挽救更多肿瘤患者的生命。心胸外科不依靠外援独立开展了胸腔镜联合腹腔镜食管癌根治术和全胸腔下肺癌根治术,使癌症治疗更加微创,该科的手术量、手术方式等在全市处于领先地位。泌尿外科独立开展了腹腔镜下膀胱肿瘤根治切除术,而且最近该科还成功实施了腹腔镜下切除 10 厘米肾肿瘤微创手术。在耳鼻喉头颈外科,医生通过支撑喉镜下微创治疗,实现了早期喉癌治疗不用开刀的梦想。妇科则开展了腹腔镜下广泛全子宫切除及盆腔淋巴结清扫等高难度手术。尤其值得一提的是,为缓解妇科肿瘤患者急增而病床严重不足的现状,该院根据专业发展的需要,重新规划设立了妇科二区。

“与永恒的品牌坚守相辉映的,是我们医院领跑前沿的技术创新。”院院长李富梅如是说。

对外交流拓展品牌影响力

近年来,该院始终瞄准国际肿瘤医学前沿,通过交流合作,使该院的肿瘤诊疗水平得到不断提升。为了拓展品牌影响力,该院与发达国家的知名医院建立联系,开启国际交流。今年 4 月 5 日至 6 日,美国梅奥诊所的肯特·塞尔曼博士和斯尔维斯特·斯特瑞夫博士来到该院,向该院职工分享了梅奥诊所多年来的成功经验。据介绍,梅奥诊所可不是一般的小诊所,《美国新闻与世界报道》不久前发布了 2014 年至 2015 年美国最佳医院排行榜,梅奥诊所位列第一。此外,该院还先后邀请新加坡中央医院院长吴汉升前来讲学,邀请韩国梨花女子大学附属医院院长一行来院参观交流,并举办了国际肿瘤防治学术交流会、国际肿瘤高危行为研讨会等。该院充分利用各种国际医疗资源,与发达国家的知名医院建立联系,搭建人才交流与合作的平台。

近年来,患者在院经常能看到外国专家的身影。前段时间,法国妇科专家理查德·威廉应市外国专家局的邀请,到该院进行了为期半个月的学术交流和临床指导。理查德·威廉今年 67 岁,退休前是法国巴黎医科大学附属医院妇科主任,退休后在巴黎大学任教。自 1985 年参加工作以来,他一直从事妇科疾病的临床诊疗和教学工作,在业界享有较高声望。临别时,他用三个“想不到”来概括此行的感受:“想不到这里的肿瘤诊疗如此规范,想不到这里的妇科微创技术如此完美,更想不到这里的国际化、标准化肿瘤诊疗理念如此深入人心。”

去年 6 月份,来自德国的 Johannes Blatter 教授第二次到该院进行学术交流。其从事肿瘤学基础与临床研究 40 多年,曾到美国、日本、印度尼西亚等多个国家指导肿瘤治疗工作。在交流过程中,他评价该院的肿瘤治疗非常系统、规范,在新技术运用方面丝毫不逊色于德国。

与此同时,该院加快了与国际接轨的步伐,不少医学专家通过各种渠道走出国门,到国外医院进行交流学习。去年 3 月份,该院心胸外科副主任医师宋宣统通过参加中德交流基金选拔考试,被公派到德国进修学习 3 个月。此前,该科副主任郭金城和妇科科主任王虹,以同样的方式被外派到德国交流学习,从中学习到了不少先进的医疗管理经验和专业技能。

此外,走出国门的还有该院甲状腺腺外科二区主任许菊萍和妇科主治医师孙丽莎,她们被该院推荐到韩国梨花女子大学附属医院交流。尤其值得一提的是,2013 年,该院还组织十几位科室负责人到新加坡“取经”。

为了与国际水平接轨,该院通过举办青年骨干英语培训班等方式,打造一批全球化、复合型的医务人才队伍,与发达国家的知名医院开展医学交流。目前,这已成为该院人才培养工作的新常态。

“加强国际交流与合作是对医院负责,更是对患者负责。”李富梅说。

一流设备打造高端品牌

优良的医疗设备是提高专业技术水平的保障。为进一步提高肿瘤诊疗水平,近日,该院引进了一台 3.0T 超导磁共振设备,这在

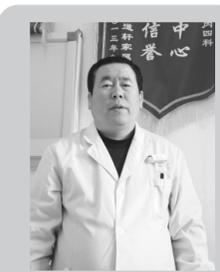


扫描二维码 关注焦作健康

五院专家谈脑卒中

启动筛查防治工程 预防脑卒中发生 第十五讲

一顿饭竟导致中风 那些你不知道的中风诱因



黄华 市第五人民医院脑卒中防治项目负责人,内四科主任、主任医师,中华医学会焦作分会神经内科学专业委员会委员,擅长脑血管的早期血管内容栓、脑缺血昏迷等危重疾病的救治。

近日,市第五人民医院收治了一位脑卒中患者。该院医生经过检查发现,导致这位患者中风的原因竟然是跟一顿饭有关。这位患者今年 40 岁,是一家企业的老板,体型肥胖,而且整天烟不离手,一天大概要抽两三包烟。因为腰不好,那几天在医院住院治疗。住了几天后,这位患者晚上出去吃火锅,光羊肉就吃了四五盘。“这位患者本身血脂就高,还有那么大的烟瘾,平时血管就不是很畅通。特别是到了夜里,心脏跳动变慢,血液循环也变慢,血流就更不通畅了,再加上他暴饮暴食,吃了那么多高脂食物,脂肪来不及消耗,在血液里堆积得更厉害,直到把血管堵牢。脑子里的血管一旦堵牢,相应的区域马上就会产生缺血性中风。”市第五人民医院脑卒中防治项目负责人黄华说。

无独有偶,该院最近还接诊了一位因晚上暴饮暴食诱发中风的患者。黄华介绍,这位患者今年才 30 多岁,是一家企业的财务主管,晚上饭局比较多,经常是吃完晚饭后再去 KTV 或酒吧,娱乐完了再吃一顿宵夜,平时血压有点高,但没有引起他的重视。那天,他在 KTV 边喝酒边唱歌,正兴奋的时候,右边身子突然不会动了,说话也不清楚。到医院检查后,被确诊为中风,当时血压达 200/95mmHg。

喝水太少导致身体“干渴”也会诱发中风。去年冬天,李某晚上下班回家,刚进家门却突然泪流不止、脸

部麻木,到医院检查后才得知,他因长时间不喝水,造成身体“干渴”,进而诱发中风。冬天,因天气寒冷,人体新陈代谢较慢,所以千万不要等到口渴才喝水,否则体内水分大量流失,导致血液浓缩,循环减慢,极易诱发中风以及面瘫。

黄华提醒,大多数人认为,夏季天气炎热,血管处于扩张状态,不容易发生脑血管病。其实不然,当气温升高时,人体大量出汗易造成体内缺水。当老年人处于轻度脱水状态时,如不及时补充水分,会造成血液黏稠、血流减慢,易形成血栓,堵塞脑血管,进而诱发中风。

此外,女性常喝软饮料也会增加中风险。《美国临床营养学杂志》报道,日本一项研究显示,一天饮用一杯软饮料的女性,大脑出现血栓的几率大约增加八成,容易发生中风。在研究中,研究人员征集 39786 名年龄为 40 岁至 59 岁的志愿者,问卷调查他们的日常饮食习惯,包括软饮料摄入量。软饮料指酒精含量低于 0.5% 的天然或人工配制的饮料,通常包括碳酸饮料、果汁饮料、茶饮料等。研究人员发现,与从不或者很少饮用软饮料的女性相比,几乎每天饮用软饮料的女性发生中风的几率高 21%,发生缺血性中风的几率高 83%。所谓缺血性中风是指脑血管堵塞使大脑缺血,引起偏瘫和意识障碍等中风症状。

黄华说:“中风的根本原因,是血管质量不好或者血流不畅,导致血管堵塞,大脑局部缺血。老年人中风比较常见,这是因为他们年纪大了,血管呈淀粉样改变,而且通常会有高血压、高血糖、高血脂等疾病。年轻人之所以会中风,一个原因是“三高”人群现在也呈年轻化趋势,另一个原因就是不良的生活习惯造成的。特别是晚上暴饮暴食、喜欢吃高脂食物等。此外,导致中青年人中风的原因还有抽烟、酗酒、睡眠不好、精神压力大等。”

黄华提醒,在日常生活中,养成良好的生活习惯真的很重要,晚上只吃七分饱,而且饮食要清淡一些,腌制的食物要少吃。

王龙卿

焦作市第五人民医院(原焦作公费医院)中美脑卒中协作组筛查与防治基地医院