

老年病房护士长 王晓春

身边榜样

每天10个小时以上超负荷工作,双休日和节假日总是在医院度过,这是她的工作写照。28年来,她如同永不停止的陀螺一般“旋转”在护理工作岗位上:抢救危重患者,为患者输液喂药……在做好自己本职工作之余,她还要像对待家人般照顾着每一位病人,像姐妹般帮扶着每一名同事。她就是市人民医院老年病房的护士长王晓春。

1988年,王晓春来到市人民医院工作,成了一名普通的护士。从那时起,王晓春就告诉自己:既然做了一名护士,就一定要照顾好每一位病人。她每天来回穿梭于走廊和病房之间,重复着烦琐的护理工作,不分白天黑夜,虽然很苦很累,但她依然十分热情地对待每一位病人,给予他们无微不至的照顾。

该院老年病房患者的年龄大,脾气古怪,且病情复杂多变,护理工作十分不易。但王晓春却迎难而上,不断克服护理工作中的种种困难。为了拉近与患者的关系,王晓春亲切地称呼患者为爷爷、奶奶、叔叔、阿姨,并像对待家人一样关心他们。一次,王晓春在查房时了解到,一位老年患者腹部有粪便硬结排不出体外,非常难受。于是,王晓春就将一根导管插入患者体内灌肠,并用手轻揉患者的腹部,待粪便下滑至患者肛门附近时,她便戴上一次性手套将粪便轻轻地抠出来。当时,患者感动地说:“闺女,你比我的孩子还对我都亲啊!”

护理工作不仅需要爱心和耐心,还需要扎实的业务技能。多年的一线护理工作,使得王晓春练就了一双“火眼金睛”。在查房过程中,除了查看心电图监护仪、微量泵等仪器是否运行正常外,她还要通过“察言观色”判断患者的病情变化,及时发现危险并组织抢救。多年来,通过这种方式,王晓春挽救了众多患者的生命。事后,许多患者及家属对她感激不尽,她却总是很平淡地说:“我只是尽到了一个护士的责任而已。”

作为老年病房的护士长,除了做好自身护理工作外,王晓春还以身作则,合理安排该科室的护理工作。同时,她根据该科室年轻护士多的特点,制订了相应的培训计划,毫无保留地将自己的工作经验和沟通技巧手把手地教给年轻护士们,不断提高她们的业务水平和服务水平。多年来,该科室的护理工作不断进步,受到众多患者及家属的好评,也得到了上级领导的肯定。王晓春本人也连续多年被评为“优秀护士”和“先进工作者”等。

任劳任怨的老大姐

身边榜样

在病人眼中,她是值得信赖的白衣天使;在同事眼中,她是可亲可敬的老大姐;在领导眼中,她是勇于担当的好护士。多年来,她一直战斗在临床一线,凭借着精湛的技术和博大的爱心,拯救了无数的生命。她将自己的青春无悔地奉献给了她热爱的护理事业,用爱的奉献谱写了一首白衣天使感人的乐章。她就是心血管内科护士邱在东。

1988年,年仅22岁的邱在东跨进了市人民医院的大门,成了一名白衣天使,这一干就是整整28年。这期间,她先后在呼吸科、消化内科和干部病房等科室工作过。无论在哪个科室,她总是兢兢业业、一丝不苟,工作中从没有发生过一次重大差错。

2007年5月,邱在东被安排在心血管内科工作。心血管内科的患者多,病情复杂多变,该科的医护人员长期超负荷工作,十分辛苦。但是,邱在东对此毫无怨言,一如既往地默默奉献着。邱在东是该科办公室护士,负责处理医生医嘱工作。这是一项需要十分细心和严谨的工作,稍有疏忽就可能导致严重的后果。所以,邱在东在工作中十分谨慎,对手术需要的各种材料和药物等都反复核对,确保准确无误。此外,她还将患者的介入费、手术费和材料费等整理得清清楚楚,让患者及家属放心。

在很多人眼里,或许做护士很简单,打打针、发发药。“我不认为护理工作只需机械地执行医嘱就行。”邱在东说。心脑血管患者病情复杂多变,她就经常根据患者的病情发展更改医嘱,以达到更好的治疗效果。同时,她还要参与患者的护理工作,天天忙得团团转,加班加点成了家常便饭,常常顾不上照顾家庭。2013年5月,邱在东的儿子出现疑似系统性红斑狼疮的症状,在市人民医院的病房里住了一个月。那个月,邱在东感觉天都要塌下来了,常常忍不住偷偷地流泪。但是,由于工作太忙,她无法一直陪在儿子身边,只有在下班后才能来到儿子的病房陪护。一个月后,儿子被排除了该病,邱在东疚的心情才稍微好转了一些。

除了对工作认真负责外,邱在东对同事也非常热心。看到年轻护士业务不熟练,她就手把手教;看到同事有困难,她就主动帮忙……她说,一个人的力量是有限的,只有大家齐心协力,才能共同把护理工作做得更好。

神经内科二科护士 崔雪娇

身边榜样

2008年夏天,从河北北方学院刚刚毕业的崔雪娇,怀着一种对护理工作无比热爱的情怀来到市人民医院。从穿上洁白的护士服、戴上漂亮的燕尾帽那天起,崔雪娇就在心中暗暗告诫自己:一定要像南丁格尔一样,用同情心和勤劳的双手抚慰每一位患者的心灵和身体的病痛。8年来,年轻貌美的她无法像同龄女孩那样天天打扮得漂漂亮亮,悠闲地逛街娱乐,而是天天忙得不可开交,常常连水都顾不上喝,但她仍乐在其中,为自己白衣天使的梦想不停地奋斗。

崔雪娇所在的神经内科,患者均存在不同程度的肢体运动、感觉、言语功能障碍等症状,加之病情变化快,给护理工作带来了较大的困难。此外,一些患者往往会出现昏迷、呕吐、大小便失禁等症状,污物到处都是,臭气熏天,家属都常常捂着鼻子,不愿接近患者。这时,崔雪娇总是顾不上脏,紧急抢救患者,帮助患者擦洗身体。对于一些缺少家属陪护的患者,她更是格外用心。

2011年春天,市人民医院神经内科接诊了一位80多岁的老年脑梗患者。老人住进医院一天后,他的亲属竟然失踪了。医护人员拨打老人亲属的电话,竟提示该电话号码是空号。

一直联系不上家属,老人又行动不便,该科的护士崔雪娇就主动承担起了照顾老人日常生活的责任。崔雪娇每天下班时除了正常看护和照顾老人外,还要为他洗脸擦身、喂药喂饭等。老人身上没有钱,崔雪娇就自掏腰包,为老人买饭。但老人十分挑剔,崔雪娇常常要买几次饭才能让老人满意。而且老人脾气还非常暴躁,常常稍不顺心就骂人,崔雪娇有时委屈得直掉眼泪,但看到老人孤独痛苦的样子又很心疼,擦掉眼泪后还要安抚老人。渐渐地,老人被崔雪娇感动了,将她当成了自己的依靠,往往一会儿不见到她就按床铃呼叫找她。看到老人信赖自己,崔雪娇很欣慰,职业的自豪感油然而生。

作为在临床一线工作多年的护士,崔雪娇深深懂得,优质护理服务不是一句口号,专业知识、业务水平直接影响护理的质量。因此,她在工作之余不忘虚心学习,不断提高自己的业务水平和服务质量。多年不懈的努力和无私的付出使崔雪娇收获了众多荣誉,她先后荣获“科室病人最满意护士”、“科优秀护士”和焦作市“优秀青年团干部”等称号。

产科护士 乔璐

身边榜样

翻开乔璐的履历表,可以看到她不平凡的精彩历程。参加工作12年来,乔璐勤学苦练,不断进步,从一名普通的护士逐渐成长为业务能手,并先后获得了省市众多荣誉。

2003年7月,乔璐从郑州铁路职业技术学院高级护理专业毕业,次年进入市人民医院,成为一名产科护士,协助医生为孕妇接生。乔璐在学校没有学过相关知识,刚开始工作时常常不知所措。有一次,一名孕妇由于疼痛难忍,在接生过程中突然从产床上跳了下来。乔璐没经历过这种场面,一下子被吓哭了。

经历了那件事后,乔璐暗下决心,一定要提高自己的业务水平。她一边虚心地向同科的护士请教,一边在私下里学习相关理论知识。为了早日掌握相关知识,她充分利用一切空闲时间。下班后,已经非常劳累的她仍然捧着书本学习,常常看着看着就睡着了。苍天不负苦心人,乔璐的业务水平提高很快,不仅顺利成了一名助产士,还逐渐成为该院的业务能手,经常代表该院参加省市的相关技术比武,并获得了优异成绩。2006年,乔璐在“焦作市护理技术操作——氧气吸入法”竞赛中获得一等奖。2007年,她在市护士岗位技能竞赛中取得优异成绩,被授予市“巾帼标兵”荣誉称号。2008年,她在市人民医院护理技术操作竞赛中荣获口腔护理组一等奖。2015年11月,她又从我市众多护士中脱颖而出,参加了全省首届优质护理服务技能竞赛,获得心电图监护组三等奖的好成绩。

梅花香自苦寒来。荣誉的背后是乔璐的不懈努力和默默付出。为了参加2015年全省首届优质护理服务技能竞赛,医院安排她进行一个月的强化训练。当时她刚怀孕不久,妊娠反应非常剧烈,每天吃不好睡不好,还经常呕吐,身体非常虚弱,每次训练都是咬着牙硬撑下来。家人见了都很心疼,纷纷劝她放弃比赛。她也曾经有过动摇,但最终还是坚持了下来,并取得了好成绩。

谈到曾经的荣誉,乔璐总是淡淡一笑。她说,当初只是为了不断提高自己的业务技能,帮助病人减轻痛苦恢复健康,时间一长,竟然渐渐入了迷,乐在其中,对业务技能不断精益求精。为了与其他护士共同提高业务技能,乔璐在比赛结束后,往往将在比赛中学到的精华和自己的经验分享给全院护士。2011年,她被该院评为优秀护理示教老师,参与该院护士的规范化培训,为更好地服务患者而不懈努力。

骨科一区护士 刘艳

身边榜样

16年,她从一名刚出校门的小丫头成长为一名合格的白衣天使;16年,她从一名普通的护士成为患者的健康守护神和同事的良师益友。她就是市人民医院骨科护士刘艳。

2000年夏天,刘艳怀着对白衣天使的憧憬来到市人民医院骨科。她勤奋工作,默默奉献,逐渐成长为一名优秀的护士。2010年,骨科成为全院首批开展“优质护理服务”的科室,刘艳作为一名责任护士,对待病人更是细心、耐心。她每天总是面带微笑,耐心解答病人的各种疑问,给予病人无微不至的关怀。

在骨科,发生车祸和突发性创伤的病人较多,许多病人入院时都是血肉模糊的样子,病情十分危重,看了让人不寒而栗。此外,有些老年患者还患有冠心病、老年痴呆症、帕金森等疾病,护理难度较大,而且又脏又累。这时,她总是冲在前面,凭着自己的技术和不怕脏不怕苦的精神,与医生密切配合,全身心地投入工作。

2006年冬天,市人民医院骨科病房接诊了一位70多岁的老红军孙大爷。孙大爷臀部的褥疮有碗口大,而且很深,糜烂的伤口向外流着血和脓,散发出刺鼻的臭味。此外,孙大爷还常常随地吐痰,将病床附近的地面吐得满地都是。当时陪护孙大爷的亲属只有70多岁的老伴,照顾起孙大爷来力不从心。一些年轻护士见状,都不知所措。这时,刘艳主动担负起照顾孙大爷的责任。为老人换尿袋、擦洗身体、清洗伤口、外敷药物等,每次忙下来至少需要一个小时,十分劳累,但她从不叫苦。同时,她还要每隔2小时为老人翻身叩背。有时老人疼痛,在刘艳照顾他的过程中无意识地将刘艳的手背、胳膊等抓伤,刘艳也没有因此而退缩。后来,老人的亲属们来到医院,看到刘艳的倾心付出,十分感动,纷纷表示向她学习,以后好好孝敬老人。

16年来,为了更好地为患者服务,刘艳还坚持学习和总结,不断提高自身业务技能。在医院的三基考试中,她总是名列前茅。2014年11月,刘艳参与的“持续保留Cobran导管介入治疗成年人股骨头缺血性坏死护理的临床研究”项目荣获焦作市科技进步三等奖。同时,她还担任科带教老师,将自己多年积累的经验无私地分享给年轻的护士们,成为大家的良师益友。

