



为患者谋求更多健康福祉

——河南理工大学第一附属医院倾力打造脑卒中治疗基地纪实（上）

本报记者 朱传胜

随着生活水平的提高和生活方式的改变，脑卒中已成为居民第一死亡原因和生命健康的“第一杀手”。而河南理工大学第一附属医院（市第二人民医院）作为我市卫生行业的排头兵，以勇于担当的精神，倾全院之力阻击脑卒中。今年3月底，市脑卒中防治中心建设督导暨学术交流会在该院举行，这标志着该院在多学科携手开通急诊绿色通道、卒中单元建立和多学科联合规范诊疗脑卒中等方面均已达到国内先进水平。

及早干预 降低脑卒中发病率

脑卒中，俗称中风，包括脑梗塞和脑出血，具有发病率高、死亡率高、致残率高、复发率高等特点。据世界卫生组织统计，全世界每6个人中有1个人可能罹患脑卒中，每6秒钟有1个人死于脑卒中，每6秒钟有1个人因脑卒中永久致残。在我国，脑卒中已成为群众生命健康的第一杀手。每年，新发脑卒中患者约200万人，有将近一半患者死亡，幸存的患者中有四分之三丧失自理能力，超过半数患者留有后遗症，包括偏瘫、认知障碍、吞咽障碍、心理问题等，其中重

度致残者达到40%。更严重的是，我国有近1亿糖尿病患者、2.2亿高血压患者、2亿血脂异常者、2.4亿超重和肥胖者、3.5亿吸烟者，脑卒中高危人群数量惊人。

“脑卒中之所以令人闻之色变，除了给患者的身心造成重大打击外，还会给家庭带来沉重的经济负担。”该院副院长谢向东说，“如今，脑卒中还有老龄化的趋势，一些单位、企业培养的骨干力量，因患上此病而给单位造成巨大的损失。”

作为我市首家“国家脑卒中筛查与防治基地医院”，河南理工大学第一附属医院承担着全市脑卒中的筛查与防治工作。从2012年开始，该院就在我市多个村镇、社区开展免费筛查防控工作，在对3万余名40岁以上的群众进行检查和评估后得出这样一个结论：我市40岁以上脑卒中高危人群的比例竟高达38%。

“如何让人们意识到预防脑卒中的重要性，让大家积极主动参与进来，尽早对脑卒中的危险因素进行干预，是降低发病率的有效手段。”谢向东说，今年3月底，焦作市脑卒中防治中心建设督导暨学术交流会在该院举行，省卫计委、省脑卒中防治中心的领导和专家对该院脑卒中筛查与防治工作给予了充分肯定。

如今，走进河南理工大学第一附属医

院，无论是在电梯间，还是楼道口，到处都张贴着脑卒中防治、脑卒中急救流程等宣传资料，不仅让人们深入了解了脑卒中，还懂得了在发病后为自己或家人赢得宝贵治疗时间的重要性。

肩负重任 打造脑卒中治疗基地

今年年初，该院院长李富梅和谢向东带领相关科室的十几名专家，专程到国内治疗脑卒中最好的医院——天津环湖医院“取经”。

学习归来后，该院组建了一个由急诊科、神经内科、外科、心内科、介入科、麻醉科、CT室等50多名专家参与的脑卒中抢救团队。而且，该院还将院前抢救与康复训练结合起来，形成了一个从急救诊断、临床治疗到康复训练的脑卒中医疗服务模式。

“其实，我们医院这些年从未停止过探索脑卒中诊疗的脚步。”谢向东说，“早在1998年，我们医院就在全市率先开展了神经介入手术。如今，国内能开展的神经介入手术，我们医院均能开展。从治疗患者的例数等指标上看，目前我们医院神经介入技术全省排名第二，仅次于省人民医院和郑大一附院。尤其值得一提的是，神经内科针对急性

市医学会神经内科专业委员会第二次代表大会暨学术年会召开

本报讯（记者孙阎河）日前，市医学会神经内科专业委员会第二次代表大会暨学术年会在市人民医院召开。来自我市各级医疗机构的240余名神经内科医生参加了会议，多名省内外知名神经病学专家在会上进行了学术讲座。

会议选举产生了新一届神经内科专业委员会主任委员、副主任委员，其中市人民医院神经内科二区主任吕海东再次当选为主任委员。在随后召开的学术年会上，华中科技大学同济医院神经内科主任潘邓记教授为大家讲解了缺血性脑血管病的治疗指南；北京大学第三医院中央党校院区院长肖卫忠教授为大家讲解了血管性认知障碍的诊断与治疗；河北省人民医院副院长兼神经内科科主任、博士生导师吕佩源为大家讲解了脑小血管病的诊治新进展；武汉协和医院神经内科主任医师、博士生导师梅元武为大家讲解了脑血管病的早期康复治疗；北京天坛医院神经内科专家马锐华为大家讲解了帕金森病的临床治疗进展；河南省神经内科专业委员会主任委员、省人民医院神经内科主任、博士生导师张杰文作了《痴呆的早期临床诊断与治疗》专题讲座，为我市神经内科医生奉上了一场异彩纷呈的学术盛宴。

为了增加神经内科医生的临床知识点，丰富会议内容，吕海东为大家讲解了国内医院神经肌肉活检的开展情况及神经肌肉病的诊治。市第二人民医院、焦煤集团中央医院、解放军第91医院等医院的神经内科专家分别作了专题讲座，受到了参会人员的一致好评。

会后，参会人员纷纷表示，此次年会，学术氛围浓厚，知识点丰富多彩，对提高我市神经内科医生整体业务水平、推动我市神经病学事业发展，起到了积极的促进作用。



全球主要组织：减肥手术应作为糖尿病治疗标准选项

新华社华盛顿5月25日电（记者林小春）国际糖尿病联合会和美国、英国、中国、印度等全球45家主要糖尿病组织24日联合呼吁，减肥手术应该成为Ⅱ型糖尿病治疗的一个标准选项，甚至一些轻度肥胖的Ⅱ型糖尿病患者也应考虑使用这种手术。

这是减肥手术首次被建议作为糖尿病治疗的标准选项，有关建议指南发表在新一期美国《糖尿病护理》杂志上。这些机构发布的联合声明说，多项临床试验显示，与生活方式干预或药物干预相比，减肥手术可更有效改善Ⅱ型糖尿病患者的血糖控制能力。

按照新建议指南的定义，减肥手术是指针对胃或肠道展开手术，以达到治疗肥胖与Ⅱ型糖尿病的目的。这份建议指南说，对所有身体质量指数（BMI）在40以上的糖尿病患者以及BMI在30~39.9之间但无法控制血糖水平的糖尿病患者，都推荐使用减肥手术。相比其他地区人口，亚洲人即便BMI较低时也容易出现糖尿病，因此有关BMI标准要相应降低2.5。

BMI是衡量人体胖瘦程度的一个常用指标，其计算方法是体重（千克）除以身高（米）的平方。

近年来，医学界对减肥手术存在一定争议。比如，去年加拿大研究人

员就曾报告说，减肥手术可能会增加自杀及其他自残风险。

对此，新建议指南说，虽然减肥手术与常见手术如胆囊手术有着类似的安全性，但确实有出现并发症的风险，并可能造成长期营养不良。因此，建议指南要求，患者长期服用营养补充剂，并要求专家小组长期追踪患者身体情况。

建议指南第一作者、英国伦敦大学国王学院教授弗朗切斯科·鲁比诺说：“减肥手术代表着彻底背离了传统的糖尿病治疗途径。无论概念还是实践上，这份新指南带来了糖尿病护理在现代史上的最大改变之一。”



5月25日，市医学会精神病学专业委员会第二次代表大会暨心理危机干预技术培训班成功召开并举办。会议选举产生了市医学会精神病学专业委员会第二届主任委员、副主任委员及委员等，省、市相关专家在培训中为参会人员作了精彩的专题报告。杜明摄

五院专家谈脑卒中

启动筛查防治工程
预防脑卒中发生

第二十讲

下肢突然无力可能是中风先兆

黄华 焦作市第五人民医院脑卒中防治项目负责人，内四科主任、主任医师，中华医学会焦作分会神经内科专业委员会委员，擅长脑血管的早期血管内溶栓、脑缺血昏迷等危重疾病的救治。

平常莫名其妙地出现下肢无力现象，很多人都不把其当回事，总以为是累了，休息一会儿就好了。尤其是长期患有腰腿痛的中老年人，常误认为是老毛病犯了。对此，焦作市第五人民医院脑卒中防治项目负责人黄华特别指出，如果突然出现下肢无力现象，很有可能是脑中风的先兆，尤其是有糖尿病、高血压病史的患者，更要引起重视。

黄华介绍，脑中风又称脑卒中，是一种恶性疾病，大多数患者经历了中风之后，要么偏瘫，要么不会说话，甚至连大小便都不能自理，这对人的自尊是一种极大伤害。大脑是人体耗氧量最大的器官，无时无刻不在工作着，氧气就是它的食物。一旦大脑突然缺血，氧气供应不上，就会出现脑中风，在3个小时内如不能恢复的话，脑组织便会彻底坏死，功能也会随之消失，给患者带来了无法挽回的伤害。

黄华介绍，突然感到下肢无力的原因实际上是由于短暂性脑缺血引起的，就是医生常说的小中风。由于颅内脑血管病变所引起的一过性或短暂性、局灶性脑功能障碍，

根据缺血部位的不同，可表现为发作性的肢体无力、麻木、言语不清、眩晕、复视以及走路不稳等症状。小中风的症状虽较轻，但其往往是中风的预警信号，因此不可麻痹大意。据有关资料显示：小中风患者中有三分之一会发生中风，其中50%的患者中风发生在小中风之后的两天内。如果患者能对小中风的早期症状引起足够重视，早期给予有效治疗，许多患者就可能避免导致大面积脑梗塞而致残，甚至失去生命。

引发脑中风的常见原因还有：

- 1.心脏房颤最易引起脑栓塞，导致脑中风。我国心血管病医院救治心律失常的患者中有三分之一是房颤。因房颤时心房容易形成血栓，血栓刚形成后很容易脱落，脱落的“栓子”会随着血流到达身体的任何部位，其一旦“卡”在某处就会引起栓塞，最常见的就是脑栓塞。
- 2.糖尿病控制不好也会导致脑卒中。临床发现，脑血管病患者中有30%患有糖尿病，如果血糖控制得不好，会影响血管和胆固醇的代谢，当胆固醇代谢出现异常时，会引起动脉粥样硬化，且糖尿病患者的动脉粥样硬化发生率较正常人高出5倍，发生动脉硬化的时间也比正常人要早，动脉硬化的程度亦较重。因此，控制好血糖是预防脑中风的关键，同时也可避免其他并发症。

最后，黄华提醒：“有许多人可能还没有注意到，在他们尽情吃喝的同时，食物中大量的油脂已经悄然地沉积在血管的内膜下面，形成粥样硬化斑块。这些斑块会不断生长，沿着血管蔓延爬行，直到有一天将血管堵死或者斑块脱落到大脑的血管里，就会出现偏瘫、语言障碍、肢体麻木等脑中风症状。由于脑中风具有发展快，恢复慢，死亡率高、致残率高等特点。因此，大家必须高度重视，积极采取有效措施严防脑卒中的发生。

王龙卿

日前，市中心血站正式启用新版无偿献血证。据介绍，新版无偿献血证保留了原证的无偿献血元素内容，增加了二维码等身份信息识别信息。图为无偿献血者在展示新版无偿献血证。⑨

李天华 摄

河南省焦作市中级人民法院变卖公告

河南省焦作市中级人民法院将于2016年5月25日至2016年7月29日进行公开变卖活动。此次变卖价格为第三次司法拍卖的流拍价格5273万元。

拍品名称:焦作市解放区丽水湾花园1#.2#住宅楼在建工程房地产

自2016年5月25日起至2016年7月28日(工作日)之前接受咨询,有意者请与焦作市中级人民法院联系。优先购买权人应于2016年7月28日之前向法院提供有效证明(合同、法人营业执照复印件、自然人身份证复印件等)经法院确认,逾期视为放弃优先购买权。

咨询电话:(0391)3386078 联系人:原法官 河南省焦作市中级人民法院

通告

焦作市嘴嘴谷食品有限公司：

截止2016年5月25日，贵公司自2014年7月份至2015年2月14日拖欠焦作市金盾保安服务总公司保安服务费共计81000元整。请贵公司自本通告见报之日起一个月内到焦作市金盾保安服务总公司商议还款事宜。如逾期，我们将依法对家具进行拍卖处理冲抵保安服务费。

焦作市金盾保安服务总公司
2016年5月26日

招租

现有位于焦作市城乡一体化示范区九州路南段一空房对外招租。面积4000多平方米,适用于仓储、车间、办公等。

联系电话:8797661

公告

根据我院已发生法律效力(2012)山民二初字第536号民事判决书,依法将被执行人李万利位于修武县高村乡大高村的房产予以拍卖,具体事项请登录<http://sf.taobao.com>人民法院拍卖网,焦作市山阳区人民法院网。

联系电话:3386579 王法官
焦作市山阳区人民法院
2016年5月24日

优质办公用房招租

现有位于市人民路中段一写字楼内办公房屋对外招租。该房屋水、电、中央空调等齐全,是现代化办公的理想场所。有意租赁者请致电13939170006。

联系人:裴先生

焦作市第五人民医院（原焦作公费医院）中美脑卒中协作组筛查与防治基地医院