



## 全国民族团结微视频征集活动正式启动

新华社北京5月26日电(记者崔清新)由国家民委、中央电视台共同主办,国家网信办支持的全国民族团结微视频征集活动26日在京启动,向社会征集拍摄5分钟以内的微视频短片,讲述身边的民族团结微故事,传播民族团结的基本理念。国家民委主任巴特尔宣布活动启动。国家民委副主任李昌平指出,全国民族团结微视频征集

活动是利用新兴媒体、讲好民族故事的一个有益尝试。希望通过这个平台,广泛发动各界群众,通过讲述民族团结的感人故事,传播民族团结的基本理念,让人们在寻找、传播、体会中领悟民族政策、增长民族知识、感受民族亲情。活动由央视网承办,并提供技术支持。5月26日起,用户即可登录活动官网 <http://minzu.cctv.com> 在线提交微视频作品,或者邮寄作品光盘到指定地址。全国民族团结微视频征集是一个长期的精品工程,主办单位将定期对征集作品进行评选推介,网友也可在网站上为喜爱的作品点赞。评选出的年度优秀作品将有机会作为民族团结公益短片在中央和地方电视台播出,并入选国家民委年度“民族题材好新闻”。

活动是利用新兴媒体、讲好民族故事的一个有益尝试。希望通过这个平台,广泛发动各界群众,通过讲述民族团结的感人故事,传播民族团结的基本理念,让人们在寻找、传播、体会中领悟民族政策、增长民族知识、感受民族亲情。活动由央视网承办,并提供技术支持。5月26日起,用户即可登录活动官网 <http://minzu.cctv.com> 在线提交微视频作品,或者邮寄作品光盘到指定地址。全国民族团结微视频征集是一个长期的精品工程,主办单位将定期对征集作品进行评选推介,网友也可在网站上为喜爱的作品点赞。评选出的年度优秀作品将有机会作为民族团结公益短片在中央和地方电视台播出,并入选国家民委年度“民族题材好新闻”。

## 我市高标准实施“创森总规”

# 为老百姓提供更多绿色休闲空间

本报讯(记者杜玲)5月24日至25日,记者随市人大常委会执法检查组检查《森林法》及《河南省实施〈森林法〉办法》在我市贯彻实施情况时了解到,我市继续高标准实施《焦作市国家森林城市建设总体规划》,对主要道路、南水北调干渠两侧等重点部位进行高标准绿化,新建和打造一批城市森林公园,将北部山区打造成全国生态文明展示区和森林旅游度假休闲集聚区,为老百姓提供更多亲近自然、生态休闲的绿色新空间,进一步改善城市环境,实现生产、生活、生态“三生融合”。

据了解,近4年来,我市以创建国家森林城市为载体,围绕“市区园林化、城郊森林化、通道林荫化、庭院花园化、城乡一体化”的生态建设总目标,市财政每年安排专项资金6000多万元,实施了高速公路绿化提升、林邓

线高标准绿化、南水北调生态产业带、大沙河高标准绿化、引黄入焦高标准绿化和南太行生态景观带、绿化基地等重点工程建设,以点带面,大大提升了我市林业生态建设水平。截至去年年底,全市森林资源总量快速增长,森林覆盖率达30.92%,活立木蓄积量达503万立方米。

为了充分发挥林业在改善生态环境、实现绿色发展等方面的功能和作用,我市继续贯彻实施“一法一办法”,持续加大依法治林力度,着力破解经济社会发展环境承载力难题。

### 充分保护和利用现有资源

据了解,我市有2个国家级自然保护区,分别是26万亩的太行山猕猴国家级自然保护区和11万亩的黄河湿地国家级自然保护区。

下一步,我市将扩大和申报各级自然保护区。在太行山区,

进一步整合区域资源,扩大太行山国家级自然保护区的面积,实施保护区生态移民;在黄河湿地国家级自然保护区的基础上,申报武陟、温县黄河湿地省级自然保护区。扩大生态资源保护面积,建立覆盖整个区域的生态保护网络,提高自然生态承载力。

依托城市水系建设,积极申报大沙河国家级湿地公园,打造新的项目和资金争取平台,丰富生态旅游内容,促进城市多极化和产业结构调整,助推经济转型发展,提高环境综合竞争力,提升生态文明建设和发展水平。

### 高点实施林业生态建设规划

焦作有山、有川、有滩,地理位置独特,地貌多样。市委、市政府按照“一区两带三网多点”林业生态网络建设蓝图和《焦作市国家森林城市建设总体规

划》,继续高点、高标准实施好林业生态建设规划。

具体包括:对主要道路两侧实施高标准绿化,采取统一规划、属地实施、财政奖补等措施,加快推进“车在林中行,人在画中游”的生态景观建设;对南水北调高标准绿化,打造具有多功能的生态园林带、文化休闲带、观光旅游带、产业发展带;推进环城森林公园体系建设,重点在城乡接合部新建和改造一批生态林,促进城市多极化和产业结构调整,助推经济转型发展,提高环境综合竞争力,提升生态文明建设和发展水平。

此外,推进北部山区生态体系建设,全面实施太行山绿化、

退耕还林、森林抚育、生物能源林、低质低效和灌木林改造、野生动植物保护、自然保护区建设等林业生态工程,最终将我市北部山区打造成全国生态文明展示区、森林防火示范区和森林旅游度假休闲集聚区。

### 探索投入保障的长效机制

焦作作为资源枯竭型城市、生态比较脆弱的地区,要在经济转型上做示范,尤其要注重生态建设,大力构建林业生态网络,打造低碳经济、循环经济和绿色经济。

记者了解到,我市坚持以政府投入为主,建立与经济社会发展相适应的投入保障制度,实现资金投入与财政收入和GDP同步增长。同时,将研究和建立分级分类的森林和湿地生态效益补偿制度,调动群众对林业生态建设的积极性。

## Life 生活服务区

### 信息播报

## 我省开展夏季消防检查 重点整治五类场所

据省消防总队消息,今年1月至4月,我省共发生火灾5526起,其中电气火灾占比超过30%。随着夏季生产生活用电进入高峰,省政府决定在全省组织开展火灾警示教育月活动和夏季消防检查工作。

自5月25日起至6月底,各地要建设火灾警示教育阵地,多种渠道宣传消防法律法规、防火灭火和应急逃生等常识。对消防管理人员,公安派出所和警务室消防民警,消防安全重点单位法定代表人、管理人、消防

设施操作人员等,集中开展消防安全大培训活动。

自5月25日起至9月20日,集中开展夏季消防检查,重点整治5类场所:易燃易爆危险品场所、大型城市综合体高层公共建筑、电气场所、居民小区和“九小”场所、社会福利机构。对排查发现的火灾隐患和违法行为,按照法律法规的要求,视情节和危险程度分别采取关停、查封、罚款、拘留等法律手段。对责任单位、责任人实施相应处罚,并予以公开曝光。大河

### 热线提醒

## 两种防晒霜 你该选哪种

中国医学科学院整形外科医院激光美容中心副主任医师冯永强说,紫外线是引起皮肤老化的“杀手”,老年斑就是紫外线照射皮肤、日积月累所形成的黑色素沉积。防晒不仅可以防止皮肤变黑,更重要的是让皮肤老化得慢一些。

目前市面上的防晒霜主要分两种,一种是物理性防

晒霜,一种是化学性防晒霜。物理性防晒霜的主要成分是氧化钛或氧化锌等物质,氧化钛可用于治疗湿疹、皮炎等,而且这种成分较为温和、安全,因此以这种成分为主的防晒霜更适合肌肤敏感人群。化学性防晒霜质地细腻,涂抹在皮肤上很清爽、不油腻,油性皮肤的人群可以选择此类防晒霜。人民网

### 你的声音我在听

党报热线: 8797000  
官方微博: weibo.com/jzrb  
热线邮箱: jzrbddbx@vip.126.com  
官方企业QQ: 800085370

## 补缴领取失业金期间的养老保险 必须缴滞纳金吗

问题提出: 网友 XIAJIANGNAN

问题陈述: 2000年至2010年,我连续缴纳了养老保险。2011年11月起,我开始领取失业保险金,连续领取了19个月。从开始领失业金到现在,我没有再缴养老保险。前几天,我想把这段时间欠缴的养老保险补缴一下,竟然得知要缴2万元左右,其中滞纳金就有7000元左右。请问,补缴领取失业金期间的养老保险必须缴滞纳金吗?

行动记者: 杜玲

行动结果: 记者从市人社局了解到,职工养老保险缴费情况直接影响到将来的养老待遇,这位网友已经缴了多年的养老保险费,按照政策规定,养老保险累计缴纳15年以上,退休后才能按月领取养老金。领取失业保险金期间可以不缴养老保险,但职工如想补缴中断期间的养老保险费,需按照《社会保险法》的规定,从欠缴之日起,按日加收万分之五的滞纳金。为避免产生额外滞纳金,职工应及时接续养老关系,按时缴纳养老保险费用。

### 更多新闻资讯

请关注本报新媒体集群

微博二维码 微信二维码 客户端二维码

## 扎实推进“双创” 共建美好家园

## 我市督导各城区农贸市场

本报讯(记者岳静)农贸市场

卫生安全状况关乎百姓餐桌安全,也是我市“双创”的一项重要工作。5月16日至20日,市食品安全和饮用水安全督导组随机抽取我市各城区同一档次的农贸市场,对其存在的食品安全隐患进行督导检查。此次共检查食品销售类经营门店15家,餐饮服务单位20家,水产、生鲜肉经营商户14个,登记台账43家,下达督导通知单4份。

马村区农贸市场存在无证经营现象,个别商户的经营环境和卫生状况较差。示范区产堡农产品批发市场内,食品经营商户无证经营现象较多,食品经营门店卫生条件差,物品摆放混乱。从业人员存在无健康证或健康证过期现象。不少商户的营业执照和许可证没有在营业场所显著位置悬挂等。购、销台账和进货查验制度等落实不到位,一些商户没有建立产品购销台账,存在没有进货票据、产品质量合格证明等问题。

中站区金隅农贸市场内,食品经营商户无证经营现象普遍存在。一些水产经营户超范围经营华英鸭血、牛肉丸、鱼丸等预包装食品,存在经营“三无”产品和过期产品

现象。

山阳区宏光农贸市场熟肉区经营环境和卫生条件差,没有设置防蝇、防蚊、防尘等设施,熟肉等没有冷藏柜存放,不具备经营熟肉的条件。经营门店从业人员存在无健康证或健康证过期现象,营业执照和许可证没有在营业场所显著位置悬挂。市场内食品经营商户无证经营现象普遍存在。水产类产品没有建立进货查验记录制度,经营水产的商户普遍没有进货票据、水产品合格证明文件、检验报告资料等。

解放区中州农贸市场经营水产品的商户问题较多。市场内水产商户没有相对独立区域,经营场所卫生条件差,地面污水现象普遍,没有隔离宰杀,落实清洗消毒制度不到位,存在交叉污染现象。市场内食品经营商户无证经营现象普遍存在。食品经营门店卫生条件差,物品摆放混乱。从业人员存在无健康证或健康证过期现象,营业执照和许可证没有在营业场所显著位置悬挂。水产类产品没有建立进货查验记录制度,经营水产的商户普遍没有进货票据、水产品合格证明文件、检验报告等资料。

## 我市开展 环保专项督导

本报讯(记者岳静)根据“双创”

工作要求,近日,市环境保护督导组对我市各城区进行环保督导。

督导组在此次督导中发现,中站区焦作市恒德利石墨电碳有限公司未安装烟气自动监控设备;示范区常绿林溪谷建筑工地没有设置扬尘污染防治标识牌、部分渣土未覆盖;解放区西城家园北门口、马村区亿祥美郡施工场地、马村区一代天骄施工场地、山阳区丹尼斯工地、山阳区辉路星期六市场等土堆未覆盖;示范区黄河路施工存在道路抛撒、扬尘等问题共10个,目前完成或基本完成整改4个,部分完成整改3个,正在整改3个。

为推进环保督导工作,市环境保护督导组在《焦作日报》设立了环境保护“红黑榜”,建立了“12369”微信平台,公布了焦作市污染投诉举报电话,“红黑榜”将环境保护工作开展好的典型列入“红榜”,进行正面宣传报道,将危害环境的典型违法行为列入“黑榜”,进行公开曝光,接受社会监督。近日,还在《焦作日报》刊登了《焦作市环境保护委员会关于突出环境违法行业微信有奖举报的公告》,对举报属实的,每起给予举报人200元奖励。

## 我要把爱心扩散出去

至今年5月1日,他共计献血87次,其中捐献全血14次、捐献成分血73次。

无偿献血已成为陈庆焦生活不可缺少的一部分,带动更多的人参加无偿献血也成了他的目标。“我毕竟有着近20年的献血经历,所以每次跟别人说起无偿献血都很有底气,大家看到我这个活生生的例子,也就不会顾虑了。近几年,我的同事和学生都在我的带动下参加了无偿献血。”陈庆焦自豪地说,“这么多年坚持无偿献血,家人一直支持我。我要将爱心扩散出去,带动更多人参加无偿献血。”

陈庆焦说:“献血是一件一举两得的好事情,不仅可以帮助他人,还可以促进自身新陈代谢。”的确如此,一个人一次献血200~400毫升,只占总血量的5%~10%,献血后很快就能得到补充;血小板、白细胞和红细胞很快也能恢复到原来的水平。人体的血液在不断新陈代谢,每时每刻都有许多血细胞衰老、死亡,同时又有大量新生细胞生成,以维持人体新陈代谢的平衡。献血后,由于造血功能加强,失去的血细胞很快就能得到补充。一个健康的人按规定献血,对身体不会有任何影响,反而有利于身体健康。

为了保证血液质量,陈庆焦平时十分注意饮食和作息。每天坚持晨跑,规律饮食,确保随时都能参加无偿献血。

现场参加无偿献血的师生纷纷表示,以后要常跟陈老师一起来献血。

杨丽娜 李瑞雪 褚新建 文图

成分献血	献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(博爱公园北院中心二期北门)	周一至周日	3933317 18339102035	
博爱县爱心献血屋(博爱县主大街中段)	周一至周五	18339102035	
市中心献血站	周一至周五	2856516 2856517	

全血献血	献血地点	服务时间	服务热线
东方红广场爱心献血屋(博爱公园北院中心二期北门)	周一至周日	3933317 18339102035	
博爱县爱心献血屋(博爱县主大街中段)	周一至周五	18339102035	
博爱县献血站(梁庄)	每月1-10日	18339102036	
博爱县献血站(梁庄)	每月11-20日	18339102036	
博爱县献血站(梁庄)	每月21-30日	18339102036	
沁阳献血站(梁庄)	每月1-15日	18339102039	
沁阳献血站(梁庄)	每月16-30日	18339102039	

如果您上次献血已满6个月,欢迎您持本人身份证再次参加无偿献血,感谢您的参与!

## 我要把爱心扩散出去

我要把爱心扩散出去

无偿献血 挽救生命

欢迎定期参加无偿献血

## 植是道

进口植体 好而不贵

网址: www.zsdcn.com

“黄瓜、花生米之类的东西,以前想都不敢想,现在随时都能吃。”5月25日,在焦作植是道,韩阿姨刚刚做完口腔检查,得知自己的新牙一切正常,开心地对医护人员说。韩阿姨面色红润,牙齿洁白而整齐,人显得格外精神,与一年前相比简直判若两人。

韩阿姨今年65岁,5年前,她的牙齿陆续松动脱落,最后只剩下3颗牙。后来,她就在一家牙科诊所装了全口活动假牙。然而,用了没多久,韩阿姨就将口腔里的活动假牙取了下来。原来,活动假牙不但有强烈的异物感,而且稍微硬一点的东西都咬不动,还常常将她的牙床磨得疼痛难忍。之后,家人就将她的饭煮得很软,或者干脆把蔬菜和肉打成糊状。每到吃饭的时候,全家人都有说有笑

## 种植牙助韩阿姨重享天伦之乐

的,可是韩阿姨却一点胃口也没有。渐渐地,韩阿姨越来越瘦,人仿佛老了许多。韩阿姨的老伴身体也不好,平时还需要她照顾,这让她常常感到力不从心。

去年4月,韩阿姨的一个亲戚听了她的情况后,推荐她到焦作植是道。医生朱明辉为韩阿姨详细讲了活动假牙与种植牙的特点。朱明辉介绍,全口活动假牙容易修整,更换比较便捷,但这是靠义齿基托与口腔黏膜紧密贴合产生的吸附力固位,时间长了,牙槽骨失去牙根支撑会逐渐萎缩变形。受限于这种固位原理,活动假牙能恢复的咀嚼力也十分有限,只有真牙15%~30%的咀嚼力。因此,很多佩戴活动假牙的患者,吃东西时只能“囫圇吞枣”。此外,由于活动假牙难以清理,往往成为口腔里致病菌滋生的温床,清理不当的话,还可能诱发牙周病、口腔溃疡、中风、口腔癌等疾病。相比活动假牙,种植牙是将牙根种植在患者口腔内,其咀嚼功能可以恢复到真牙的95%以上,像真

牙一样自然舒适,无异物感,正常情况下可使用数十年。

听说种植牙有这么优点,韩阿姨心动了。随后,朱明辉为她进行了全面的口腔检查,并为她设计了一个经济实用的种植修复方案,在上下牙床分别植入6根牙根,使用固定连桥修复的方式,将21颗牙冠覆盖在上面。这种修复方式,还为韩阿姨节省了不少费用。

现在,韩阿姨不仅照顾老伴,还帮助子女带孩子,一家人非常幸福。

高永强

扫码关注 惊喜多多