

市医学会重症医学专业委员会一届五次学术年会召开



市人民医院党委书记李中东（左）向秦秉玉颁发聘书。
本报记者 赵耀东 摄

本报讯（记者孙阎河）日前，焦作市医学会重症医学专业委员会一届五次学术年会在市人民医院召开。来自我市各大医院和县级医院重症医学科的百余名医护人员参加了会议，多名省内

重症医学专家在会上进行了学术讲座。随着人口老龄化以及医疗技术的发展，严重感染、严重复杂创伤、疑难复杂手术数量日益增加，尤其在各种突发公共卫生事

件和重大灾害救治等临床工作中，重症医学发挥了越来越重要的作用，成为现代化医院专业水平和整体实力的集中体现。市医学会重症医学专业委员会成立以后，在主任委员、市人民医院重症监护室北区主任张武魁的带领下，积极开展学术交流，为全市重症医学科的医护人员提供了一个交流学习、沟通合作、维护权益的平台，并进一步规范了我们的重症医学的建设，促进重症医学良性发展，为我市综合诊疗水平的提高及应对突发公共卫生事件提供了有力保障。

会上，河南省医学会重症医学分会主任委员、河南省人民医院重症医学部主任秦秉玉以《如何做好ICU》为题，为与会人员作了精彩的学术讲座；河南省医学会重症医学分会青年委员会副主任委员、河南省人民医院重症医学部副主任邵焕璋，作了《如何做肺复张》的专题讲座；河南省人民医院重症医学部副主任王文杰，作了题为《如何做好经皮气管切开术》的学术报告；河南

省护理学会重症监护专业委员会主任委员、河南省人民医院重症医学部护士长李黎明，作了题为《如何做好俯卧位通气》的学术报告；河南省医学会重症医学分会秘书、河南省人民医院重症医学部主治医师王存真，就《如何做好重症颅脑损伤患者的镇静镇痛》作了专题报告；河南省人民医院重症医学部主管护师邹辉煌，作了《如何做好经鼻插空肠营养管》的学术报告；张武奎就《如何做好

IABP》作了专题学术报告。与会人员纷纷表示，重症医学作为不断提高发展的重要学科，有着广阔的发展前景，此次众多专家带来了许多新知识、新观念，对我市今后重症医学的临床研究将起到重要的推动作用。

据悉，为了进一步提高全市重症医学的科研水平，与知名专家建立广泛密切的联系，市人民医院还特别聘请秦秉玉为该院首席专家。



学术年会现场。
本报记者 赵耀东 摄

前沿医讯

多吃柑橘类水果防抑郁

数据显示，全球超过3.5亿人患抑郁症，而且女性患者症状比男性严重。《美国临床营养学杂志》近日文指出，美国哈佛医学院和布莱根妇女医院的研究者发现，食用黄酮类食物（如柑橘类）可降低女性患抑郁症的风险。

研究者选取了8.2万名此前无抑郁症的女性，每2~4年通过《食物摄入量调查问卷》收集参与者黄酮类食物的摄入量。10年随访期间，共发生了10752例抑郁症。分析结果显示，黄酮类食物摄入量与抑郁症发病风险存在负相关。每天食用超过2份柑橘类水果的人，与食用不到1份的人相比，患抑郁症的风险低18%。研究结果认为，黄酮类化合物的摄入量较多，可能会降低患抑郁症的风险，这种效果对老年女性更显著。
芷 安

孕期血压高 产后易“三高”

近日，国际学术期刊《高血压杂志》发表了一项由广东省妇幼保健院产科主任牛建民主导的研究，称怀孕期间血压轻微升高的女性更有可能在今后患上代谢综合征。因此，在妊娠期间，血压处于正常范围的上限可能是一个早期预警信号。这项新发现再次强调了一个经常被忽视的问题——妊娠人群的高血压标准不同于普通人群。

为考察妊娠血压与代谢综合征之间的关系，研究者分析了507例广州孕妇的数据。入选要求是受试者血压、血糖和血脂均正常，无阴道出血、无吸烟酗酒史等。研究者在随访期间评估了受试者的血压、血糖和血脂水平。在最终309例完成所有随访检测的孕妇中，有35人患上了代谢综合征。数据分析结果显示，怀孕的最后几个月里血压处于正常范围上限的女性，患上代谢综合征的可能性是血压处于正常范围下限女性的6.5倍。

研究提醒，在生产前保持正常血压有助于降低孕妇产后患上代谢综合征的风险；血压偏高的孕妇分娩后应当加强监测，以避免未来她们患上心血管疾病。
王 萌

尿检可诊断食物过敏

新华社东京8月17日电（记者华义）日本一个研究小组最新发现，尿液中含有的某种物质可作为诊断食物过敏及判定病情的依据，今后有望通过尿液检查对食物过敏进行诊断。

食物过敏通常是牛奶、鸡蛋、小麦等食物中的蛋白质引起的人体免疫反应。食物过敏可能出现多种症状，包括皮肤、消化道、呼吸道等部位的不适。日本国内有5%~10%的儿童有食物过敏问题。目前对食物过敏的诊断缺乏统一标准，一般以皮肤点刺试验配合患者血清免疫球蛋白E（IgE）检测等手段予以确诊。

日本《每日新闻》17日报道说，日本国立成育医疗研究中心等机构的研究人员发现，引起食物过敏反应的免疫细胞会产生大量的名为PGD2的脂质。研究人员通过动物实验确认，食物过敏症状越严重，尿液中含有的由PGD2分解而来的物质也越多。他们对在国立成育医疗研究中心就诊的约140名儿童的尿液检查进一步印证了动物实验结果，那些症状越严重的儿童尿液中这种物质的量也越多。

研究人员表示，虽然目前还不能通过尿检查出过敏源，但是尿检将使食物过敏诊断变得更为方便快捷。

这些眼部疾病你了解吗？

眼睛被称为心灵的窗户，眼睛的健康必须得到重视。然而，眼部的一些疾病表现有不少是用一些动物的眼睛来命名的，形象而生动，便于理解和辨别。

牛眼 先天性青光眼是由于胚胎时期的发育障碍而导致，表现为整个眼球不断增大，像牛的眼睛一样大，俗称“牛眼”。先天性青光眼目前尚无有效药物治疗方法，及早实施手术是唯一可行的措施。另外，“牛眼”还是甲状腺相关性眼病最常见的临床表现之一。调查显示，80%左右的突眼患者有甲亢或有过甲亢。一旦发现眼突、眼胀、流泪、畏光、复视等“牛眼”症状，应及时到医院诊治。

兔眼 如果睡眠或试图闭眼时上下眼睑不能完全闭合致部分眼球暴露，像兔子一样，称为“兔眼”。神经麻痹、全身麻醉或重度昏迷时均可发生眼睑闭合不全。少数正常人睡眠时，眼睑也有一缝隙，称为“生理性兔眼”。治疗方面，首先针对病因，无法去除病因者，采取有效措施保护角膜，必要时可行眼睑缝合暂时性的保护治疗。

熊猫眼 熊猫眼一般指黑眼圈，多由于熬夜、情绪波动

大、眼疲劳、衰老导致眼部皮肤血流速度过于缓慢，形成滞流而造成的。保持规律作息，睡眠充足，精神愉快，节制烟酒；加强用眼卫生，避免眼疲劳；均衡膳食可以缓解黑眼圈。

斗鸡眼 注视物体时两眼球向内侧斜视的人，看起来就像两只鸡打架一样，所以称之为“斗鸡眼”。宝宝在出生后几个月内，调节眼球活动的眼外肌发育不完善，双眼的共同协调运动能力较差，看起来像是“斗鸡眼”，也称为假性内斜视，对于大多数孩子来说，属于暂时的正常生理现象。但真性“斗鸡眼”则一定要治疗，越早治疗效果越好，以建立双眼的融合视及立体视，否则年龄大了影响孩子从事某些精细的工作及驾驶机动车。

雀盲 麻雀等鸟类是先天夜盲，在晚上视力较弱，停止外出活动。而有些人在暗环境下或夜晚，视力也很差或完全看不见东西，常被称为“雀盲”。夜盲症的原因是视网膜杆状细胞有病变，多因维生素A缺乏所致，也有先天性夜盲者。补充维生素A营养素或胡萝卜素提取物能有效预防夜盲症。
时 报

五院专家谈脑卒中

启动筛查防治工程
预防脑卒中发生

第二十八讲

小卒中 大麻烦

黄华 焦作市第五人民医院脑卒中防治项目负责人，内四科主任、主任医师，中华医学会焦作分会神经内科专业委员会委员，擅长脑血管的早期血管内溶栓、脑缺血昏迷等危重疾病的救治。

近年来，脑小血管病逐渐成为国际热点话题。市第五人民医院卒中防治项目负责人黄华介绍，小卒中是导致大卒中、其他血管疾病及痴呆的重要因素之一。

诠释小卒中：
易被临床忽视的常见问题

黄华说，小卒中也称亚临床卒中，通常指临床症状体征轻微，容易被患者、家属甚至医生所忽视或因其他原因进行影像学检查时偶然发现的卒中中。因为小卒中中没有典型的卒中症状，也称之为无症状性卒中。临床上通常表现为一过性症状，如头晕、头痛、视物不清、言语不利和肢体麻木等，极易被临床忽视。

尽管小卒中症状隐蔽，但其实已经有了器质性损害，包括腔隙性脑梗死，梗死范围直径不会超过15毫米，且不在关键部位，所以常常无明显症状，80%的无症状脑血管病都是腔隙性脑梗死引起的；脑白质疏松，尽管没有脑梗死，但其表现为慢性缺血改变；脑部轻微出血，一般无症状，只有通过特殊检查才能被发现。此外，还有不少患者表现为皮层功能受损及情感改变，如记忆力减退，注意力不集中，认知功能下降，甚至抑郁、焦虑不安等，如未进

行全面临床查体及神经影像学检查，特别是在老年人中，非常容易被误诊。

解读大麻烦：
认知功能损害 后果不可小觑

小卒中造成的后果并不小，可明显增加患者的死亡风险。黄华说，研究发现，一过性单侧肢体麻木发生后3~5年，约有半数以上的人会出现典型的脑卒中症状。出现无症状脑梗死后1~5年，患者发生大面积脑梗卒中的风险会增加1.6倍，总体死亡风险会增加1.8倍。

小卒中是导致认知功能损害或痴呆的重要病因。小卒中反复发生可导致缺血性神经元病变，从而导致认知功能损害，甚至痴呆。世界卒中日宣言明确指出：亚临床（无症状）卒中可影响思维、情绪和人格。2008年世界卒中日主题即定为“小卒中，大麻烦”，其中的“大麻烦”除了指亚临床卒中会继续发临卒中或症状性卒中外，还特别强调了亚临床卒中与认知功能减退之间的密切联系。每3个人中就有1个人在一生中会罹患卒中、痴呆等疾病，而亚临床卒中合并亚临床阿尔茨海默病可能是卒中和痴呆发病的基础。

多项研究证实，亚临床卒中与认知功能损害相关。隐匿性脑梗死患者在随访过程中认知功能下降得更快，发生认知功能损害和痴呆的风险至少增加2倍。即使只有1~2个腔隙性梗死病灶，也会使痴呆的风险大大增加约20倍。脑白质病变的恶化程度与认知功能下降显著相关，脑白质高信号与卒中痴呆和死亡风险升高均显著相关。因此，亚临床卒中与症状性卒中一样，对认知功能损害和痴呆有着不可忽视的影响。

脑血管病：
小卒中是导致认知损害的病理基础

亚临床卒中中主要是微血管病变引起的，主要表现为小动脉硬化的早期症候。在脑动脉硬化部位的血管内膜上形成小血栓，微型栓子常堵塞于小血管分支处，但由于栓子小，稍有血液流动或酶的作用，栓塞即能解除，症状便很快消失。但每一次小血管病都会导致脑神经细胞丢失，加速脑细胞老化，长期累积导致危害变大。

因此，要有效控制高血压病、糖尿病和高脂血症等危险因素。

王龙卿

焦作市第五人民医院（原焦作公费医院）中美脑卒中协作组筛查与防治基地医院

市医学会皮肤病学专业委员会第二次代表大会暨学术年会召开

本报讯（记者朱传胜）8月14日，市医学会皮肤病学专业委员会第二次代表大会暨学术年会在焦煤中央医院成功召开。市卫生和计生委主任宁继学到会并作重要讲话。

会议选举产生了新一届皮肤病学专业委员会主任委员、副主任委员，其中焦煤中央医院皮肤科主任裴广德当选为主任委员。在随后召开的学术年会上，中华医学会皮肤性病学分会前任主任委员、北京大学人民医院皮肤科主任张建中就如何准确诊断和正确治疗特应性皮炎进行了重点讲解，并将“头顶”大事——雄性激素源性秃发的治疗进展和大家分享；省医学会皮肤病学委员会主任委员李振鲁就面部典型病例向大家进行了介绍；省医学会性与性病专业委员会主任委员、郑大一附院皮肤科主任于建斌就如何鉴别诊断手部红斑进行了讲解；省医师协会皮肤性病分会会长、郑大一附院主任医师、硕士生导师尹光文就糖皮质激素在皮肤科的系统应用进行了解读；省人民医院皮肤科主任张守民就如何鉴别诊断面部红斑进行了讲解，为我市皮肤科医生奉上了一场精彩纷呈的学术盛宴。

焦煤中央医院党委书记李宽指出，此次年会邀请了多位国内、省内知名专家前来授课，内容涉及皮肤病领域诸多新知识、新技术，这对提高我市皮肤科医生整体业务水平、推动我市皮肤科发展，起到了积极的促进作用。

会上，宁继学提出，希望皮肤病学专业委员会全体委员和相关医务人员能够学习探索新知识，推广普及应用新技术，争取在短期内打造出全省乃至全国皮肤病防治品牌，造福广大皮肤病患者。

市人民医院成功完成两例双腔永久性心脏起搏器植入术

本报讯（记者孙阎河）近日，市人民医院内科三区在以往自主植入单腔起搏器的基础上，又成功开展了两例双腔永久性心脏起搏器植入术。这两例手术的成功，对市人民医院微创介入手术的开展和医疗技术的提升具有重要意义，也是我市首例独立自主完成的双腔永久性心脏起搏器植入术。

据了解，永久性心脏起搏器植入术是治疗各种原因引起的不可逆的心脏起搏和传导功能障碍性疾病的主要方法，具有切口小、无痛苦、不开胸、安全可靠等优势。安装起搏器不仅能减少和避免一些心脏病的发生，而且能明显改善心律失常患者的生活质量。

该院专家介绍，单腔起搏器只有一根电极导线，根据需要可将其植入右心房或右心室合适的部位。双腔起搏器有两根电极导线，通常分别植入右心房和右心室合适的部位。心脏起搏器可用于预防偶尔发生但非常严重的心跳太慢等问题，可植入心房或心室单腔起搏器，也可植入双腔起搏器。双腔起搏器所产生的效果更符合人体需要，特别适合房室传导阻滞的患者。另外，除非合并房颤，其他能安装单腔起搏器的情况都可以安装双腔起搏器。但具体安装什么样的起搏器，还应考虑患者自身的综合情况、经济承受能力等。

术前，该院内科三区主任郑海军精心准备，反复研讨病例；术中，在副主任李爱琴、主治医师杨长宝的精心操作及相关医护人员的密切配合下，先后成功完成了两例双腔永久性心脏起搏器植入术。

扫描二维码
关注焦作健康

如何选择适合自己的种植牙方案

近年来，种植牙技术发展迅速，种植牙方案也有很多种。然而，由于对种植牙了解较少，不少缺失患者在选择种植牙方案时十分困惑。为此，焦作植是道口腔负责人刘怀保提醒，缺失患者选择适合自己的治疗方案尤为重要。

刘怀保介绍，每个人的口腔情况不同，包括缺牙时间的长短、牙槽骨的状况、缺牙原因、体质方面等都有很大的差异，对种植技术的要求也不一样。因此，经验丰富的牙科医生会根据每位患者的口腔情况和需求，设计出适合患者的种植牙方案，确保患者能获得理想的种植效果。

那么，缺失患者该如何选择适合自己的种植牙方案呢？为此，刘怀保针对牙缺失患者的一些常见问题，分别作了详细的说明。

缺牙时间长的入可根据牙槽骨骨量制订种植方案。缺牙时间一长，牙槽骨就会严重吸收，造成牙槽骨骨量不足，增加种植困难，这就像小树没土长不成一样，必须先用人工骨进行植骨后再种牙。所谓植骨手术，就是指当骨量不足时，通过在手术区域植入骨材料（包括人工骨粉、自体骨组织等），以求恢复足够的骨量，进而保证种植牙的顺利进行。

不想多次手术的牙缺失患者可采用即刻种植方案。刘怀保介绍，传统种植牙方式需要做2次手术和3~6个月的修复期，这对于怕麻烦、追求效率的患者来说或许不太合适。而即刻种植方案采用数字化牙科技术，根据患者牙槽骨密度、高度、宽度，自动避开血管和神经，以1微米的精度精准种植牙根，做到即拔即种，一次完成手术，术后即可进食。即刻种植方案从检查、拔牙、植入牙根到镶临时牙冠，整个过程都在当天同时完成，真正意义上实现即种即用。患者戴上临时牙冠后，当天就可以吃东西。即刻种植方案让种植牙变得更加简单、方便、快捷、实惠。

身体耐受力差的老年人可选择微创种植。不少缺失患者年纪大、身体弱、耐受力差、伤口恢复慢，而微创种植牙方案，由于具有手术时间短、创口微小等特点，可以有效减轻患者的痛苦，避免大的创伤出现，全程做到微创无痛种植。在种植牙之后，牙科医生还可活血散瘀、理气止痛的中药对患者进行调理，不但能很好地帮助患者缓解术后疼痛问题，提高种植牙的成功率，而且还能够护眼健齿，达到种植牙后防掉牙的效果。⑨
高永强