



# 市人民医院骨二科 脊柱侧弯矫形术再上新台阶

本报讯(记者孙闯河)日前,在难度加大的情况下,市人民医院骨科二区成功地为一名称女性实施了一例高难度脊柱侧弯矫形手术。术后,经过科室医护人员的精心照料,目前患者已痊愈出院,她开心地笑着说:“我又长高了几厘米。”

脊柱侧弯是一种在青少年中发病率较高、严重影响身心健康的疾病。患者脊柱侧凸、扭曲、胸廓变形,不仅直接影响外观、加重其心理负担和自卑感,还会影响心肺功能,甚至压迫脊髓或神经根发生截瘫,严重者还可能导致心肺功能障碍乃至威胁生命。该院专家介绍,青少年特发性脊柱侧弯在1~16岁危险人群中的发病率是1%~3%。如果不经过治疗,患者可能发生曲线进展、背痛、限制性肺通气障碍等后遗症。

为了促进脊柱外科的发展,在市人民医院骨科二区主任孙晓林的带领下,专门成立了脊柱外科、脊柱微创外科学组,由副主任王永亮担任组长,付正、王大伟、武琨、宋月巍等多名骨干医生参与。据了解,目前,脊柱矫形手术在脊柱众多手术中算是难度较大的手术之一。经过多年的学习及手术实践,该科已经完善并掌握了一整套脊柱侧弯诊断及治疗的方案,其脊柱侧弯矫形手术已达到国内先进水平。此次患者的椎弓根较正常的椎弓根细,由于椎体旋转畸形,增加了植入椎弓根螺钉的风险。如果,位置

不正确的椎弓根螺钉,还可能导致严重的神经、血管和内脏损伤。为此,经过反复会诊和讨论,该科脊柱外科医疗团队拿出了科学的手术方案,并经过精心实施,成功地为患者进行了高难度的脊柱侧弯矫形术。

王永亮介绍,虽然目前特发性脊柱侧弯病因尚无法查明,但现在不少青少年由于姿势不正确(如背书包、玩游戏等),很容易发生脊柱侧弯。另外,如果发育不正常,脊柱两侧肌力不平衡,也会发生侧弯。临床上,两种原因造成的青少年特发性脊柱侧弯较多。所以,要对青少年特发性脊柱侧弯做到早发现、早治疗。如果父母能够及时发现子女的脊柱不正,可对其姿势尽快纠正,并辅以按摩理疗即可;也可采用支具固定的办法进行矫正;实在发现得晚了,还可以进行手术。手术的最佳年龄是13~14岁。外科治疗的目的是曲线矫正并维持这种矫正。

## 时令提醒

### 柿饼百合粥防治哮喘

秋季昼夜温差大,哮喘患者会因为支气管黏膜毛细血管扩张、气道分泌物增加而出现咳嗽、胸闷、气喘、打喷嚏等症状,常食柿饼百合粥有助于缓解。柿饼中富含的黄酮类物质,能够缓解气道平滑肌的收缩,减少黏液分泌及炎症介质的渗出,从而起到消炎、止咳的作用。而百合是养阴润肺、祛痰止咳的佳品。两者合用防治哮喘效果更好。柿饼两个(带霜)切成小丁,百合10克,粳米100克,冷水浸泡20分钟后同煮成粥食用,每日1次,连服2周。注意脾胃虚寒者不宜食用,也不宜与螃蟹等海鲜同食。



(本报资料照片)

## 市医学会妊娠合并症专业委员会正式成立

本报讯(记者朱传胜)“根据焦作市医学会妊娠合并症学组开展活动情况,经焦作市医学会秘书长会议研究,同意将妊娠合并症学组转为焦作市医学会第一届妊娠合并症专业委员会。”9月24日,在市妇幼保健院召开的焦作市医学会妊娠合并症专业委员会成立暨一届二次学术年会上,市医学会有关人员出席会议,并通报了市医学会妊娠合并症专业委员会正式获批成立。

妊娠合并症是指在未孕之前或妊娠期间发生的非妊娠直接引起的疾病。妊娠终止,疾病也不一定随之消失,常见的影响较大的妊娠合并症有心脏病、慢性高血压、糖尿病、肝炎、慢性肾炎、贫血等病,妊娠合并症严重影响着母子安全,是孕妇死亡的原因之一。随着国家全面二孩政策的放开,高危产妇的数量越来越多。为了保障母婴健康,有效防治妊娠合并症和并发症,医务人员迫切需要一个平台探讨及学习关于妊娠合并症的相关知识,不断提高专业知识和技能,成立焦作市妊娠合并症专业委员会迫在眉睫。2015年,市医学会妊娠合并症学组获批成立。

存玲担任市医学会妊娠合并症专业委员会主任委员,其在妊娠合并心脏病、妊娠合并高血压、妊娠合并糖尿病、妊娠合并甲状腺疾病、妊娠合并泌尿系统疾病等妊娠合并症治疗方面具有丰富的临床经验。丰树菊、孔祥臣、司拥军、李彩霞、李清红、杨慧、赵伟、姚冬云、聂爱玲担任副主任委员。

## 省、市人民医院远程会诊平台成功对接

本报讯(记者孙闯河)日前,经过市人民医院信息科及远程医学中心工作人员的不懈努力,市人民医院远程医学中心会诊平台与省人民医院会诊平台成功对接,同时,省互联互通分级诊疗协同平台也一并开通。

科三区患者王某进行远程会诊。会诊中,在听取市人民医院医生汇报了患者的病历后,徐院长肯定了该院的治疗方案,并就患者的病情发表了会诊意见。最后,徐院长给出了自己的诊疗意见,同时就其他治疗内容进行了沟通交流。整个会诊过程图像、声音清晰,信号传输稳定,保证了“面对面”交流,双方得到了良好的会诊体验。

进行了互联互通分级诊疗签约。今后,市人民医院将依托省人民医院互联互通分级诊疗平台,让“互联网+”发挥更大的优势,积极做好双向转诊、远程教育、学科联合以及引导优质医疗资源下沉工作,并进一步提高基层医务人员诊疗能力和管理服务水平,使我市患者在家门口就能享受到省级医院提供的医疗服务。

## 医院动态

### 市人民医院 开展感染管理培训工作

本报讯(记者孙闯河)多年来,医院感染管理一直是市人民医院非常重视的一项工作。日前,为进一步加强医院感染管理,有效预防和控制医院感染,提高医疗质量,保证医疗安全,引领全市卫生系统的医院感染管理质量控制工作,该院开展了为期一周、内容丰富的医院感染管理培训工作会议。

为了开展好此次活动,该院感染管理科、总务科与市医疗废物处置中心以及负责医疗废物处理的相关企业,联合组织召开了由全院保洁人员、医疗废物回收人员、污水处理人员及部分后勤管理人员等100多人参加的“2016年医院保洁人员感染基础知识培训”大会。会上,市院感质控中心主任、该院感染管理科负责人田春梅,重点介绍《医疗机构环境、物表清洁与消毒管理规范(讨论稿)》中的新要求与方法,进一步明确了医院环境清洁消毒的责任分工。

会议之后,田春梅又到负责该院医疗废物委托监管及处理市医疗废物处置中心,对相关公司的30余名工作人员进行了“医疗废物法律法规及相关要求”知识培训。田春梅从《医疗废物管理条例》产生的背景入手,循序渐进地解读了《中华人民共和国传染病防治法》《中华人民共和国固体废物污染环境防治法》《医疗废物管理条例》《医疗机构医疗废物管理办法》《医疗废物分类目录》《医疗废物管理行政处罚办法(试行)》《关于进一步加强医疗废物管理工作的通知》等相关法律法规和技术要求,并详细介绍了医院污水处理要求、医废转运车消毒方法及工作人员个人防护方法等。同时,她还认真征求了大家对基层医院临床医疗废物分类不彻底、放射性废物处理不明确等方面的意见和建议。

培训期间,市人民医院感质控中心的负责人还应邀到市医用织物洗涤中心,对公司的相关人员进行了“医院织物洗涤消毒基本要求”现场培训。专家要求员工严格遵守《医疗机构消毒技术规范》,并认真介绍了清洗、消毒传染性医用织物的处理方法与个人防护知识。之后,相关人员还参观了洗涤工作间,就医院织物洗涤消毒流程提出了意见和建议。另外,市人民医院感染管理科与护理部还在培训周中,共同举办了“医疗废物法律法规专题培训会”,从法律层面解读医院医疗废物管理的重要性,以引起大家的重视。

## 什么影响种植牙的成功率

如今,种植牙作为行业主流、百姓首选的牙缺失修复技术,已在临床上广泛应用,被越来越多的患者所认可和接受。然而,由于种植牙手术难度较大,一些市民对种植牙手术的成功率心存疑虑。焦作植是道口腔的负责人刘怀保表示,种植牙手术成功与否涉及多方面因素,包括患者全身和牙周的状况、植牙方案、医生技术和经验等,如果这些因素都处理好了,种植成功率在95%以上。

每个人的牙槽骨厚度存在个性差异,女性的牙槽骨厚度相对男性来说少1~2毫米。牙槽骨厚度符合标准,邻牙无龋坏、松动,没有牙周病、牙周炎等口腔问题,是种植牙手术成功的基础。刘怀保表示,如果牙槽骨不符合标准,可以选择不同植体的型号,也可以通过植入骨粉骨膜的形式填充牙槽骨,使之达到一定的宽度和高度,待牙槽骨长好后再进行种植。如果缺牙区的邻牙松动,建议先治好牙周炎、牙龈炎等。如果通过治疗无法保留邻牙的,可以拔除后一并种植,以免影响种植效果。此外,如果患者有比较严重、未经控制的高血压、糖尿病、心脏病或风湿、甲状腺功能亢进等系统性疾病,建议先把病情控制稳定再种植。

“在临床上,种植牙方案以及医生的经验、技术水平也相当重要。”刘怀保说。刘怀保指出,种植牙手术成功与否,除了患者的身体状况外,还主要取决于两大因素:一是种植方案。优秀的口腔医生会根据每个患者的情况制订最适合的种植方案,选择最适合的种植体,与患者的骨密度相吻合、生物相容性良好的种植体才能确保种植牙长久使用。目前,不同的种植牙情况适用不同的种植技术。例如,对于单颗、多颗、牙槽骨条件好的患者,可以用一般微创无痛的种植牙技术解决,而对于半口和全口牙缺失患者,牙槽骨严重萎缩,则可使用即刻种植牙技术解决,即种植即用,微创无痛。

二是医生的技术水平。种植牙手术是一项精密的技术,要求医生有熟练的种植技术和丰富的临床经验,才能确保种植体精准植入。牙医在给牙槽骨植入人工牙根时,要保持好它与邻牙牙根的间距,这样种出来的牙齿垂直受力强。如果没把握好角度植入则容易抵触邻牙牙根,久而久之会引起邻牙龋坏、牙尖囊肿、种植体周围发炎等问题,严重者需要拆除种植牙并拔除邻牙,重新再种。还有的医生操作不规范,直接把人工牙根打在上颌窦上,易引发感染,可造成上颌窦穿孔,严重者需做手术将人工牙根取出。因此,患者一定要选择正规、专业的口腔医疗机构,这样才能保证种植牙手术的成功和安全。

刘怀保表示,如果牙槽骨不符合标准,可以选择不同植体的型号,也可以通过植入骨粉骨膜的形式填充牙槽骨,使之达到一定的宽度和高度,待牙槽骨长好后再进行种植。如果缺牙区的邻牙松动,建议先治好牙周炎、牙龈炎等。如果通过治疗无法保留邻牙的,可以拔除后一并种植,以免影响种植效果。此外,如果患者有比较严重、未经控制的高血压、糖尿病、心脏病或风湿、甲状腺功能亢进等系统性疾病,建议先把病情控制稳定再种植。

刘怀保表示,如果牙槽骨不符合标准,可以选择不同植体的型号,也可以通过植入骨粉骨膜的形式填充牙槽骨,使之达到一定的宽度和高度,待牙槽骨长好后再进行种植。如果缺牙区的邻牙松动,建议先治好牙周炎、牙龈炎等。如果通过治疗无法保留邻牙的,可以拔除后一并种植,以免影响种植效果。此外,如果患者有比较严重、未经控制的高血压、糖尿病、心脏病或风湿、甲状腺功能亢进等系统性疾病,建议先把病情控制稳定再种植。

刘怀保表示,如果牙槽骨不符合标准,可以选择不同植体的型号,也可以通过植入骨粉骨膜的形式填充牙槽骨,使之达到一定的宽度和高度,待牙槽骨长好后再进行种植。如果缺牙区的邻牙松动,建议先治好牙周炎、牙龈炎等。如果通过治疗无法保留邻牙的,可以拔除后一并种植,以免影响种植效果。此外,如果患者有比较严重、未经控制的高血压、糖尿病、心脏病或风湿、甲状腺功能亢进等系统性疾病,建议先把病情控制稳定再种植。

刘怀保表示,如果牙槽骨不符合标准,可以选择不同植体的型号,也可以通过植入骨粉骨膜的形式填充牙槽骨,使之达到一定的宽度和高度,待牙槽骨长好后再进行种植。如果缺牙区的邻牙松动,建议先治好牙周炎、牙龈炎等。如果通过治疗无法保留邻牙的,可以拔除后一并种植,以免影响种植效果。此外,如果患者有比较严重、未经控制的高血压、糖尿病、心脏病或风湿、甲状腺功能亢进等系统性疾病,建议先把病情控制稳定再种植。



关注焦作健康

## 孩子患了矮小症怎么办

本报记者 高永强



王仕奎,副主任医师,焦作市第五人民医院儿科主任,焦作市医学会儿科学专业委员会副主任委员,焦作市医学会儿童重症医学专业委员会副主任委员,从事儿科临床工作20余年,主诊儿童性早熟、矮小症、肥胖症及儿童糖尿病(I型糖尿病)、甲状腺疾病等。

孩子可能患上了矮小症。市第五人民医院儿科主任、副主任医师王仕奎表示,矮小症是可以治疗的,关键是要早发现、早治疗,孩子的年龄越小,治疗效果就越好。

王仕奎介绍,矮小症是指儿童的身高低于同性别、同年龄、同种族儿童平均身高的2个标准差,每年生长速度低于5厘米的。简单地说,如果家长发现自己的孩子是班里同性别孩子中个子最矮的或年生长高度少于5厘米时,应考虑孩子可能存在生长障碍。另外,孩子身高的增长速度也可以作为一个评判标准:3岁以下婴幼儿增长速度每年少于7厘米;3岁到青春前期,增长速度每年少于3~7厘米;青春期增长速度每年少于5~6厘米,都属于身高增长缓慢。

王仕奎介绍,矮小症如果早期发现,是完全可以治愈的。3~16岁是儿童身高增长的“黄金时期”,也是帮助矮小症患者身高增长的最佳时机。只要及早发现,及早治疗,患儿完全可以达到正常人的身高。

随着生活水平的提高,我国青少年的平均身高也在逐步增加,家长们都期望孩子能拥有高挑的身材。然而,儿童矮小症却成为继肥胖、早熟之后又一个危害儿童健康的大敌。很多家长认为孩子个子低是受遗传因素的影响,却忽视

是什么原因导致矮小症发生的呢?王仕奎介绍,引起矮小的原因,除家族遗传因素外,很多是由疾病所致。内分泌疾病引发的矮小症,占临床矮小症患者的50%以上,其中最常见的是脑垂体分泌生长激素障碍。生长激素是促进骨骼和器官生长的最主要激素,分泌不足会直接影响到正常的生长发育。

王仕奎建议,一些非药物治疗方法对治疗儿童矮小症也比较有效:首先要合理饮食,让孩子多吃含蛋白质和含钙的食物,如蛋类、鱼类、豆制品类和乳制品类等;其次要适量运动,让孩子多从事有助于长高的运动,如慢跑、跳绳、打篮球、游泳等;第三是父母关爱,家长要为孩子营造健康、关爱有加的成长环境。

王仕奎建议,一些非药物治疗方法对治疗儿童矮小症也比较有效:首先要合理饮食,让孩子多吃含蛋白质和含钙的食物,如蛋类、鱼类、豆制品类和乳制品类等;其次要适量运动,让孩子多从事有助于长高的运动,如慢跑、跳绳、打篮球、游泳等;第三是父母关爱,家长要为孩子营造健康、关爱有加的成长环境。

## 妙手仁心谱华章

——焦作名仕医院发展纪实

本报记者 高永强

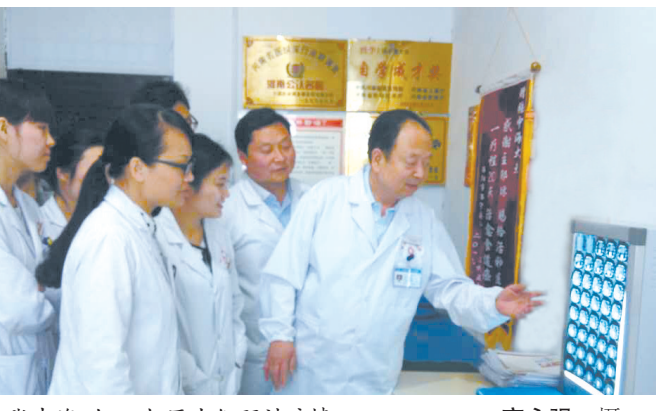
这里有生命的奇迹,这里有感人的故事,这里的医务人员爱岗敬业、医德高尚,用他们的妙手仁心为无数患者带来希望,谱写着一曲曲生命的赞歌。这就是焦作名仕医院。

多年来,焦作名仕医院坚持不懈地以中医治疗肿瘤作为医院的特色,以精湛的医术和优质的服务推动医院不断向前发展。

万平方米的医院新址开工建设,目前一期工程门诊大楼和医技楼主体已经完工,二期工程住院大楼和行政大楼也正在抓紧建设。新医院建成后,每年可接收全国各地的肿瘤患者5000多人次、住院病人2000多人次,不仅可以帮助更多的患者解除病痛,而且将大大改善患者的就医环境和职工的工作环境。

张中海认为,中医治疗肿瘤历史悠久,早在3000多年前《黄帝内经》中就有“瘤者攻之”的记载。中医可以帮助肿瘤患者调整身体状态,纠正阴阳气血失衡,改善全身状况,提高康复能力,从而延长患者的寿命。张中海从事肿瘤病研究30余年,潜心研制出了纯中药“化癌丸散”和“抗癌粉”等中药配方,适用于食道癌、贲门癌、肝癌、肺癌、鼻咽癌、宫颈癌及恶性淋巴瘤等肿瘤,其中“化癌丸散”曾荣获国际优秀成果奖及中国专利新技术、新产品博览会金奖。多年来,张中海和该院中医肿瘤科为无数肿瘤患者带来了新生。

大爱仁心 热心公益铸医魂 “近年来,医院得到了快速发展与成长,这离不开社会各界的关心与帮助,所以我们要感恩、回报社会。”该院院长张波说。张波介绍,多年来,焦作名仕医院积极投身公益活动,每年4月份都会组织该院的专家和医护人员组成义诊团队,在市区和乡村开展肿瘤宣传和义诊活动,为居民提供免费检查身体和疾病咨询服务,普及健康知识。



张中海(右一)与医生们研讨病情。 高永强 摄

除了开展公益活动外,该院还主动为贫困患者减免治疗费用,帮助他们渡过难关。该院曾先后救助了600多名贫困病人,减免治疗费用20余万元,受到了患者的一致好评。

为了惠及更多的患者,多年来,该院在张中海的带领下,围绕肿瘤病预防、治疗、康复等方面进行深入的研究,并积极推广中医药治疗肿瘤的技术。2015年11月28日,该院开设了第一期中医肿瘤研修班,20多名来自省内外的在职医生和医学院校的毕业生等学员参加了为期半年的学习。张中海围绕“中医中药对肿瘤病的辨证施治”“中西医结合治疗肿瘤病”中

近年来,随着医院的不断发展和就诊患者的增多,该院现有的场地已远远不能满足需求。今年年初,占地30亩、规划建筑面积1.5

万平方米的医院新址开工建设,目前一期工程门诊大楼和医技楼主体已经完工,二期工程住院大楼和行政大楼也正在抓紧建设。新医院建成后,每年可接收全国各地的肿瘤患者5000多人次、住院病人2000多人次,不仅可以帮助更多的患者解除病痛,而且将大大改善患者的就医环境和职工的工作环境。

张中海认为,中医治疗肿瘤历史悠久,早在3000多年前《黄帝内经》中就有“瘤者攻之”的记载。中医可以帮助肿瘤患者调整身体状态,纠正阴阳气血失衡,改善全身状况,提高康复能力,从而延长患者的寿命。张中海从事肿瘤病研究30余年,潜心研制出了纯中药“化癌丸散”和“抗癌粉”等中药配方,适用于食道癌、贲门癌、肝癌、肺癌、鼻咽癌、宫颈癌及恶性淋巴瘤等肿瘤,其中“化癌丸散”曾荣获国际优秀成果奖及中国专利新技术、新产品博览会金奖。多年来,张中海和该院中医肿瘤科为无数肿瘤患者带来了新生。

张中海认为,中医治疗肿瘤历史悠久,早在3000多年前《黄帝内经》中就有“瘤者攻之”的记载。中医可以帮助肿瘤患者调整身体状态,纠正阴阳气血失衡,改善全身状况,提高康复能力,从而延长患者的寿命。张中海从事肿瘤病研究30余年,潜心研制出了纯中药“化癌丸散”和“抗癌粉”等中药配方,适用于食道癌、贲门癌、肝癌、肺癌、鼻咽癌、宫颈癌及恶性淋巴瘤等肿瘤,其中“化癌丸散”曾荣获国际优秀成果奖及中国专利新技术、新产品博览会金奖。多年来,张中海和该院中医肿瘤科为无数肿瘤患者带来了新生。