网谈聚焦

我市拟建公共自行车系统

网友为倡导健康绿色出行举措点赞

本报记者　原文钊

9月30日，本报刊发了《我市对拟建公共自行车系统试点方案公开征求意见》的消息后，引起了广大市民和网友的高度关注，大家纷纷为我市积极倡导健康、绿色出行的举措点赞。

那么，公共自行车系统有哪些优点？能够为市民带来哪些好处？

“拟建公共自行车系统，体现了我市倡导健康、绿色出行的城市建设理念。”网友【勇敢的心】说，公共自行车具有体积小、无污染和可达性强等优点，对推进节能减排、缓解交通拥堵等，有着积极的促进作用。

网友【辰雨】说：“建设公共自行车系统可以促使更多市民选择骑自行车上下班，从而有效缓解高峰期的交通拥堵，让城市道路变得更加畅通。随着越来越多的人选择骑自行车出行，也可以有效降低机动车尾气排放量，减少对大气造成污染的污染源，让城市里的空气更加干净。”

建设公共自行车系统，将进一步优化广大市民的出行方式，为市民出行带来更多的便利。

“有些路程开车嫌近，走路嫌远，遇到堵车的情况，还会非常浪费时间。如果有了公共自行车系统，骑自行车就非常方便了。”网友【平凡往事】说，公共自行车作为公共交通的延伸，方便近距离出行，也是拥堵路段的最佳公共交通工具，比驾驶、乘坐机动车等交通工具出行更加便捷，也比步行省时。

“我市的公共自行车系统建成后，我每天就可以骑自行车上下班了，不仅可以省去路上堵车的时间，也可以利用上下班时间锻炼一下身体。”网友【连先森】说。他家位于解放路上，而工作单位在人民路，每天上下班高峰期的堵车令他头疼，有了公共自行车以后，他就可以把堵车的时间用在骑自行车锻炼身体上了。

针对我市城市建设的实际情况，网友们也对我市公共自行车系统网络的构建，提出了一些建议。“公共自行车系统的建设本身是为了方便市民便捷出行，可以重点在居民区、商业区、行政区等区域设立停靠点，以满足人们上下班、上学、购物等出行需求。”网友【暖暖】说，公共自行车系统停靠点的设立应该集中在人口较为密集的区域，这样可以提高公共自行车的使用率，为更多的市民提供方便。“我市老城区的人口密集程度较高，公共自行车系统的停靠点可以适当多一些，尤其在解放路、民主路、焦东路、山阳路、建设路、站前路、和平街等路段沿线居民较为集中的居住区附近。同时，新城区可以根据居民小区的分布情况，以人民路、丰收路为重点区域，增加居民区附近的公共自行车停靠点数量，尽量满足更多市民的出行需求。”他建议。

网友【韦德】建议：“我市可以根据高峰期交通拥堵的情况，在容易拥堵的地段设置密集的公共自行车停靠点，让市民不再为堵车而烦恼。”

网络直播间

如何照顾精神分裂症患者

市第四人民医院精神三科主任魏怀兰做客本报网络直播间

本报讯（记者**韩笑**）10月10日是世界精神卫生日，为引起全社会对精神卫生问题的关注，提高公众对精神疾病的认识，分享科学有效的疾病知识，10月13日9时，本报特别邀请市第四人民医院精神三科主任魏怀兰做客本报网络直播间，就精神分裂症的相关问题与网友进行交流。

魏怀兰在节目中讲到，精神分裂症是一组病因未明的精神病，多起病于青壮年，常有感知、思维、情感、行为等多方面的障碍和精神活动不协调。其病因主要有遗传因素、神经发育、神经生化、心理社会因素四个方面。精神分裂症患者经过住院治疗病情稳定转入门诊后，家庭的配合治疗非常重要。家庭护理主要包括日常生活的护理、特殊症状的护理，作好患者的心理疏导、学会观察患者病情变化等。

患者的异常言行是疾病所致，家人千万不能讨厌、嫌弃患者，更不能对患者进行讽刺、讥笑和歧视，否则患者会伤感甚至产生厌世的念头和行为。康复期的患者，由于对疾病有了认识能力，对于来自社会的偏见有很大的思想压力，甚至无法面对现实。此时家属要掌握一些基本的心理疏导方法，不要嫌弃、指责患者，要给患者表达情感的机会，鼓励其参加社交活动等。

广大读者和网友想了解详情，可登录焦作网 www.jzrb.com，进入网络直播间点击收看本期节目。

扫描二维码 看精彩视频

网约出租车司机今后需持证上岗

本报记者　宁江东

近日，我市网友【孤独剑】在网上发帖称自己在我市某企业上班，由于想增加一份额外收入，他在某打车软件上注册了网约出租汽车司机，平时利用空余时间开着私家车在市区揽客。由于网约出租汽车新规的出台，自己今后如果还想从事网约出租汽车司机职业，就必须通过资格考试才能上岗。

10月12日，记者从市城市客运管理处获悉，交通运输部新修订的《出租汽车驾驶员从业资格管理规定》于10月1日起施行，明确规定无论是传统巡游出租汽车司机还是网络预约（以下简称网约）出租汽车司机，都需要通过全国公共科目和区域科目考试取得从业资格证。

那么，个人想开网约出租汽车要满足哪些条件呢？据市城市客运管理处的相关负责人介绍，申请参加出租汽车驾驶员从业资格考试的，无论是从事巡游服务还是网络预约服务，都需满足以下条件：取得相应准驾车型机动车驾驶证并具有3年以上驾驶经历；无交通肇事犯罪、危险驾驶犯罪记录，无吸毒记录，无饮酒后驾驶记录，最近连续3个记分周期内无记满12分记录；无暴力犯罪记录；城市人民政府规定的其他条件。

是否取得网络预约出租汽车驾驶员证后，就可以开着私家车上街揽客了？即将于11月1日实行的《网络预约出租汽车经营服务管理暂行办法》中提到，网约汽车平台公司应当在取得相应网络预约出租汽车经营许可证并向企业注册地省级通信主管部门申请互联网信息服务备案后，方可开展相关业务。同时，符合相关规定的从事网约汽车经营的车辆（私家车），登记为预约出租客运，取得网络预约出租汽车运输证转化为合规的营运车辆后，方可从事网约汽车经营服务。网约汽车驾驶员有以下行为：未取得经营许可，擅自从事或者变相从事网约车经营活动的；伪造、变造或者使用伪造、变造、失效的网络预约出租汽车运输证、网络预约出租汽车驾驶员证从事网约车经营活动的，由县级以上出租汽车行政主管部门责令改正，予以警告，并处以1万元以上3万元以下罚款；构成犯罪的依法追究刑事责任。

“今后，网约汽车司机从事网约汽车服务门槛变高，要申请得考试；无证从事网约汽车经营的将最高处罚3万元，这些新规可以促进出租车行业的健康发展，最重要的是加强了对乘客权益的保护。”市城市管理客运管理处一位负责人说。

@网友帮忙团 8797395

哪里能捐赠旧衣物？三个捐赠服务点方便您

网友【@王萌萌】：整理了一大包旧衣物，扔了觉得挺可惜的，留着又没啥用，衣物都比较新。冬天快到了，想把这些衣物捐给那些需要的人，但不知道往哪捐？

帮忙记者：宁江东

昨日，记者采访了市追梦公益爱心会的一位负责人，目前他们在市区设立了3个固定捐赠服务点，方便市民奉献爱心。这3个捐赠点分别是追梦公益手拉手超市（原女子职高旁）、解放区民生街道民生街社区二楼、市劳动就业局服务中心一楼。所有收集到的衣服他们将统一进行分类、清洁、熨烫，然后送到工地或者贫困地区，帮助需要的群众度过寒冬。

据了解，追梦公益创建于2007年7月，2015年1月联合社会爱心企业、优秀大学生和农民工，在市民政局正式注册成立焦作市追梦公益爱心会。

市追梦公益爱心会的负责人表示，欢迎社会各界爱心人士积极参加公益活动，把自家闲置的物资捐赠出来，让其实现自身的价值。

关注无偿献血

定期献血有利于血液更新

网友【麦兜】：经常听献血的朋友说，定期献血有利于身体的新陈代谢，对身体健康有益，这种说法是否科学？

市中心血站：人体的血液具有旺盛的新陈代谢能力，人体总在不断产生着新的血液细胞。坚持定期献血有利于血液更新，可维持和促进机体的造血功能。

献血，健康人都能做到。国家提倡18～55周岁的健康公民自愿献血，既无献血反应又符合健康检查要求的多次献血者，献血年龄可延长至60周岁。一次献血量一般为200毫升～400毫升，提倡献血400毫升，两次献血间隔期应大于6个月。正常成年人血液总量约占体重的7%～8%，每次献血量只占身体总血量的很小一部分，不会对身体产生不良影响。

一人献血，全家受益。《河南省实施〈中华人民共和国献血法〉办法》第十九条规定：“献血者自献血之日起5年内，免费享用献血量3倍的血量，自献血之日起5年后至终生，免费享用献血量等量的血量；献血量累计满800毫升的，10年内免费享用所需血量，10年后至终生免费享用献血量3倍的血量；献血量累计满1000毫升以上的，终生免费享用所需血量。献血者的家庭成员临床用血的，按献血量等量免费用血。”

献血不会传染疾病。血站所用的器材（血袋、注射器、针头）是经过严格灭菌消毒的一次性用品，每位献血者使用一套新的血袋、针头，献血不会传染疾病。　　张国平　整理

微话题@
河南新闻名专栏
焦作日报微信公众平台提供最权威的新闻资讯，为本地区微友提供更为真实可靠的消息源，并有针对性地将可读性强、关注度高、硬性范围广的内容及时推广给读者，大大提高了读者的阅读效率。目前，焦作日报微信公众平台在本地区成为了最受我市市民喜爱的微信公众号之一。
招商合作电话：（0391）8797000
微信号:JZRBWX

【今日话题】

创意的代价

贵州贵阳一家新开的互联网音乐餐吧，为吸引消费者策划了一场名为“任意给”的促销活动，凡进店消费的人想给多少钱就给多少钱，结果7天时间亏了近10万元。对此，有不少市民并不领情，认为这是店家的自我炒作。对此，你怎么看？

【观点1+1】

@奥格了：商家促销“任意给”，顾客觉得心里美；7天赔了近10万，如此营销该怨谁？总结经验取教训，精算账目本钱回。

@平常一个人015：策划开业促销活动，商家就应该事先充分考虑成本问题，在精心计算的前提下开展活动。俗话说，再精明的消费者也算计不过商家，而这家餐吧却搞了一场“赔了夫人又折兵”的促销活动，不仅没有赚到钱，反而被民众认为是在自我炒作，希望这样的商家能总结经验，认真研究营销学！

@水浒故事杂谈：出现如此尴尬的结局，与广大顾客的综合素质无关，该商家盲目乐观、创意失败才是问题的关键，也只能自讨苦吃了。

@kellykeron：在大部分消费者的综合素质尚未达到该商家想象中那么高之前，这样的“任意给”促销活动注定会以失败结束。毕竟，这种促销活动靠的完全是个人的自律与自觉意识，而这些恰恰是当代人极度缺乏的。出现这样的结局，只能说该商家实在是个理想主义者。

@西南科大赵梦玲：这样的促销活动本身并没有“原罪”，但其问题在于不适合现阶段的中国国情。在物质利益诱惑下，能自觉付足额费用的人不是没有，而是很少，而人们的从众心理也会促使消费者在犹豫中跟随大众一起占便宜。当今社会，虽然有一部分人已经开始从点滴做起，重建社会道德体系，但更多的人还缺乏这样的自觉性。

@风开季节：在商言商。或许，该商家账面上确实亏了近10万元，但这家互联网音乐餐吧已经有了名气，引起了广大消费者的注意，通过这个促销活动得到的“无形利润”是巨大的！此外，消费者的行为并没有违反“任意给”的游戏规则，我们不必对此进行过多非议？

@落雪怎无痕：顾客做的没有错，“任意给”就是让顾客随便给钱，顾客当然可以随心所欲地付款。如果说有问题的话，那就是该商家过高估计了普通消费者的自觉性，推出了不接地气的促销活动，才会赔得一塌糊涂。

@青天123ab：赔钱赚吆喝，该商家就把这亏的近10万元当成广告费罢了！

@左右不言他：这种“任意给”的促销活动本身就是炒作，目的就是宣传这家餐吧。我认为，这种促销方式不可取，顾客很可能会浪费很多东西。

@刚柔v：其实，这是个双赢的结局。餐吧赚足了顾客眼球，赢得了人气，是一次成功的促销活动；而消费者也从“任意给”活动中得到了实惠，该事件不应该引发公众有关谁是谁非的争论。

【下期话题】

烹饪课进校园

广东最近出台的中小学地方综合课程指导纲要把了解广东菜系、品鉴和制作广东美食纳入中小学生的学习课程中。虽然目前尚无关于粤菜的教材，谁来教、如何教也处于摸索阶段，但记者了解到，已有不少广州的中小学开设有相关的烹饪课、煲汤课；有些学校的课外活动也将粤菜作为广府文化的重要内容，组织学生进行学习了解。对此，你怎么看？

（参与热点话题讨论，请关注《焦作日报》官方微博：@焦作日报）

本期栏目主持人　本报记者　聂　楠

实施“人地挂钩”好经要念好

□王立彬

日前，国务院办公厅印发《推动1亿非户籍人口在城市落户方案》，国土资源部、国家发展改革委、公安部、人力资源和社会保障部、住房城乡建设部五部委发布《关于建立城镇建设用地增加规模同吸纳农业转移人口落户数量挂钩机制的实施意见》。这标志着农业转移人口市民化进程已按中央部署进入全面加速推进阶段。意见和方案均着眼1亿非户籍人口的福祉，有利于实现他们的长远利益。各地方各部门应严格落实政策精神，不能把好经念歪了，尤其要防止借“人地挂钩”侵害农民权益。

对于“人地挂钩”，中央精神和总体部署非常明确，本质是提高我国的城镇化质量，促进城乡基本公共服务均等化，要从根本上遏制“只要农村的地，不要农村的人”的倾向。现阶段，实施“人地挂钩”应切实维护进城落户农民的“三权”，即土地承包权、宅基地使用权、集体收益分配权，不得以“三权退出”作为农民进城落户的条件。这既是物权法等法律的要求，也是解除进城落户农村人口后顾之忧、顺利实现1亿新市民落户目标的必要之举。

落实“人地挂钩”，不仅要解除农村人口后顾之忧，更要化解新市民“前景之忧”。“人地挂钩”政策是服务于以农村转移人口为主的新市民的。五部委的意见明确提出，新增用地计划要方便进城落户新市民的生产和生活，既要优先保障落户人口的住房用地保障，又要优先保障新市民的教育、医疗、养老、就业等民生基础设施用地需要。新市民需要的，不仅是遮风挡雨的房顶，还有谋生机会和养老、就医、后代子女成长的教育机会。在这个问题上以劣充好、占优补劣，同样是借“人地挂钩”侵害农民利益，应当加以预防，已经发生的应予纠正。

保障1亿新市民的民生需求，不仅是政府公共服务的法定义务，也蕴含了巨大的经济增长和就业空间。新型城镇化就是以人为核心的城镇化。唯有以1亿新市民的合理需求为核心，才能真正释放新型城镇化的巨大潜能，为经济增长、社会和谐、人民幸福开拓出一片新天地。

关于2016年度拟推荐省级文明城市提名县城、省级文明村镇、省级文明单位（标兵）、省级文明社区的公示公告

按照《关于做好2016年度河南省文明城市、文明村镇、文明单位推荐评选工作的通知》（豫文明办〔2016〕37号）文件要求，通过县（市、区）择优推荐，经理论测试、审核档案材料、实地考察、社会评议并征求有关部门意见，市文明委领导审定，确定了我市拟推荐省级文明城市提名县城、省级文明村镇、省级文明单位（标兵）、省级文明社区名单。为体现公平、公正、公开原则，现予以公示，如有意见和建议，可在公示期内通过信函、电话等方式向市文明办反映。

公示时间：2016年10月14日至19日

联系电话：（0391）3568201
地址：焦作市市政大厦1506室
邮编：454002

焦作市精神文明建设委员会
2016年10月14日

2016年度拟推荐省级文明城市提名县城、省级文明村镇、省级文明单位（标兵）、省级文明社区名单

省级文明城市提名县城（2个）：
武陟县
博爱县

省级文明村镇（16个）：
沁阳市王曲乡
沁阳市王曲乡十三里店村
沁阳市紫陵镇东庄村
孟州市西虢镇
孟州市西虢镇莫沟村
孟州市河雍街道办事处东田丈村
武陟县谢旗营镇
武陟县龙泉街道办事处荆辛庄村
武陟县詹店镇张菜园村
修武县城关镇
修武县七贤镇韩庄村
博爱县清化镇街道办事处牛顺庄
博爱县鸿昌街道办事处下期城村
温县赵堡镇
温县赵堡镇陈家沟村
焦作市示范区李万街道办事处北李万村

省级文明单位标兵（7个）：
焦作市中级人民法院
焦作市人民检察院
焦作市妇幼保健院
焦作市焦东路小学
沁阳市审计局
温县地方税务局
中站区国家税务局

省级文明单位（69个）：
焦作市人民代表大会常务委员会办公室
中国人民政治协商会议河南省焦作市委员会办公室
中共焦作市纪律检查委员会
焦作市城市管理局
焦作卫生医药学校
中共焦作市委员会老干部局
焦作市人民政府外事侨务办公室
国家统计局焦作调查队
焦作市司法局
焦作铁路电缆有限责任公司
中国农业银行股份有限公司焦作分行
焦作市人才交流中心
焦作市监狱
焦作市解放区人民检察院
焦作市公安局解放分局
焦作市公安局焦南派出所
中共焦作市委市直机关工作委员会
中共焦作市解放区纪律检查委员会
焦作市林业局
焦作市卫生和计划生育委员会
焦作市地震局
焦作市驻京办
焦作市财政局
焦作市粮食局
焦作市公安局山阳派出所
焦作市公安局定和派出所
焦作市人民政府国有资产监督管理委员会
焦作市工商行政管理局山阳分局
焦作市殡仪馆
焦作市山阳区地方税务局
焦作市第十二中学
焦作市文化馆
焦作市公安局
中共焦作市山阳区委员会办公室
中国邮政储蓄银行股份有限公司焦作市分行
焦作市劳动就业管理局
焦作市中站区人民法院
焦作市第四中学
中站区文化体育广播电视局
马村区人民法院
马村区国家税务局
焦作市公安局冯营派出所
焦作市总工会
焦作市工商行政管理局
焦作市公安分局高新分局
沁阳市财政局
中共沁阳市纪律检查委员会
沁阳市气象局
沁阳市人力资源和社会保障局
沁阳市教育局
孟州市公路管理局
中共孟州市纪律检查委员会
孟州市财政局
中共武陟县委员会办公室
武陟县国家税务局
武陟县粮食局
焦作瑞丰纸业有限公司
温县人民医院
焦作黄河河务局温县黄河河务局
温县第二人民医院
温县卫生和计划生育委员会
中共温县县委政法委员会
温县农村信用合作联社
博爱县国家税务局
博爱县邮政局
中共博爱县纪律检查委员会
修武县审计局
修武县国土资源局
中共修武县委统战部

省级文明社区（2个）：
解放区焦西街道办事处电建社区
山阳区定和街道办事处丰收社区