

医院动态

新乡医学院第十届教学竞赛落幕 市人民医院两名医生获佳绩

本报讯（记者孙阎河）日前，新乡医学院第十届教学竞赛落下帷幕。经过激烈角逐，市人民医院神经内科二区主治医师梁军利荣获一等奖和多媒体制作奖，产科医生王敬敏荣获三等奖。这也充分展示了市人民医院青年医生的实力和水平。

新乡医学院是我省唯一一所独立建制的西医本科院校校，拥有全省最大的临床技能培训中心、护理技能培训中心，全省各大医院都有专家在该校担任教授、副教授，市人民医院也有多名专家在该校任教。

接到新乡医学院教学竞赛的通知后，市人民医院高度重视，按照要求选出梁军利和王敬敏参加比赛，并于前期邀请院内有资历、有经验的专家担任评委，精心安排了一场院内的教学试讲。然后，梁军利和王敬敏根据专家的点评意见，重新对选题和课件进行了调整，并相互交流、切磋，精心备课，为参加决赛做好充分的准备工作。

据介绍，此次竞赛为新乡医学院历史上规模最大的一次教学赛事，分为院系初赛和全校决赛两个部分，整个过程组织严谨、过程规范，并邀请专家和学生的代表同时担任评委，充分体现了比赛的公平与公正。

关注居民健康 倡导科学理念 “健康中原疾控行”活动 走进云台山景区

本报讯（记者高永强）10月26日，在市卫生计生委及市疾病预防控制中心的指导下，“健康中原疾控行”活动走进云台山景区，宣传健康知识，倡导科学的生活和运动方式。150余名来自我市各县(市)区疾病预防控制中心的工作人员和志愿者参加了此次活动。

当日10时许，工作人员和志愿者排着整齐的队伍、跟随音乐的节拍在景区内进行徒步走，吸引了游客的关注，许多游客主动加入队伍，跟着他们一起徒步走。

活动结束后，工作人员和志愿者又向游客发放了健康宣传资料和限盐勺、限油壶等，受到了广大游客的欢迎。“以前只听说每天吃盐和吃油要限量，但是不知道如何控制，现在有了这样的工具，心里总算有了数了。”来自湖北省的杨女士高兴地说。

据悉，“健康中原疾控行”活动是由省卫生计生委发起，以“健康生活，预防疾病”为主题，旨在满足我省群众日益增长的健康需求。今年7月11日，我市启动了“健康中原疾控行”活动。3个多月来，我市各县（市）区积极响应，在我市的一些公园、广场和景区开展了一系列活动，受到了广大群众的欢迎。

市健康教育所所长和山茂表示，11月份，我市还将在马村区举行“健康中原疾控行”旗帜传递等活动，通过开展丰富多彩的宣传活动，引导群众树立健康的思想观念。

如何选择可靠的 种植牙机构

重新拥有一口健康的牙齿，是每一位牙齿失患者的梦想。随着口腔医学界缺牙修复技术的不断创新，口腔种植技术日臻成熟，种植牙正受到越来越多牙齿失患者的青睐。那么，牙齿失患者在选择做种植牙手术时，应如何选择可靠的种植牙机构呢？

焦作植是道口腔负责人刘怀保提醒，牙齿失患者如果想做种植牙手术，挑选种植牙机构是关键。他建议，牙齿失患者一定要选择资质齐全、手术有效、消毒安全，特别是口碑好、技术好、服务好的品牌种植牙机构。

刘怀保介绍，种植牙是牙齿修复技术的一次革命，弥补了传统镶牙方式的不足,被称为继乳牙、恒牙之后的“人类的第三副牙齿”。与传统假牙相比，种植牙对邻牙没有破坏性，而且更加稳固、美观、舒适，咀嚼功能恢复好。正因为种植牙在外观和性能上都拥有可媲美真牙的高性价比，所以被口腔医学界公认为牙齿失患者的首选修复方式。

“种植牙虽好，但不同于传统的活动假牙和烤瓷牙，它对口腔科医生的技术水平、设备的先进程度、种植技术的成熟度都提出了很高的要求。”刘怀保说。他指出，种植牙之所以被全世界牙齿失患者所接受，与其可媲美真牙的咀嚼性能、可达数十年的使用寿命息息相关。而实现这两个方面的关键，在于口腔科医生能恰到好处地把握种植体植入人的位置、深度和角度。此外，一些体弱多病的中老年缺牙人群，身体恢复能力弱，承受能力也较差，对手术创口、手术时间都有更高的要求。好的口腔科医生凭借丰富的经验和高超的技术，在同样的条件下，往往手术时间更短，手术创口更小、有利于中老年人种牙后伤口快速愈合，而且种植牙的后期使用效果也能得到更好保障。

在当前的口腔种植领域，除了口腔科医生的技术水平外，口腔诊疗设备的重要性也越来越明显。专业的种植牙机构往往会花费巨资购置全面、先进的口腔诊疗设备。这些设备在无痛治疗、微创治疗等领域的显著优势备受牙齿失患者的欢迎。而且，这些设备系统的统一性能够让所有数据在内部实现无缝连接和分享，使相关口腔科医生为患者治疗时能够获知更全面的信息，从而设计出更为科学与准确的治疗方案，让种植体更精准地植入，避开密集的牙神经和其他敏感牙周组织。这类型的设备，在高难度口腔种植修复领域的重要作用尤其明显。

最后，刘怀保强调，种植牙在牙科手术中较为复杂，不仅需要众多的先进设备，还需要在规范化、无菌化的环境下进行，这就要求种植牙机构必须拥有标准合格的层流净化手术室，手术过程需要严格无菌操作，避免交叉感染的发生。所以，选择正规和声誉良好的种植牙机构是牙齿失患者明智的决定。⑨

高永强

豫北地区高端心脏介入会在市人民医院召开

本报讯（记者孙阎河）日前，豫北地区冠脉钙化旋磨术、冠脉内血管超声、射频消融高端心脏介入会在市人民医院召开。会议特邀北京大学人民医院、第四军医大学西京医院、北京朝阳医院等医院的心内科专家参加，并进行了手术演示。我市各大医院心内科主任以及郑州、洛阳、安阳、濮阳、新乡、三门峡、济源等地市的各大医院心内科主任全程观看了手术过程。

近年来，随着冠心病介入治疗的不断发展，单纯实施冠脉内支架成形术已经成为治疗冠心病的常规方法。但是，随着冠心病日趋

复杂化，左主干病变、分叉病变、闭塞病变、冠脉钙化病变、支架内再狭窄病变日益增多，给介入治疗方案的制订增加了不少难度，单纯靠经验手术已不能满足患者的需要。

为保证会议和手术顺利进行，市人民医院心内一区、心内三区医护人员一起上阵，会议、手术同步进行。会议召开过程中，与会专家先后为8位患者进行了冠脉左主干病变血管内超声检查及支架置入、前降支闭塞病变冠脉旋磨及支架置入术、支架内再狭窄血管内超声检查、前降支严重钙化狭窄冠脉旋磨及支架置入术、射频消融治疗等手术和检查。最终，会

议和手术都取得了圆满成功。

为了同步转播手术过程，市人民医院远程会诊中心在手术前对设备进行了反复调试，确保手术转播顺利进行。同时，该院介入科医护人员也积极配合，确保手术万无一失。

市中心病诊疗中心专家介绍，市人民医院引进的钙化旋磨仪的旋磨头上镶有2000～3000颗微钻石，可以顺利通过钙化的血管堵塞物。同时，它以每分10万转至22万转高速旋转，将血管内壁的纤维化及钙化斑块打磨成微小颗粒，最终这些颗粒会被人体自身细胞吞噬，使血管畅通。而引进的冠脉内血管超声

视力突然下降的六大原因

最好少戴隐形眼镜。

角膜擦伤

角膜擦伤常由外伤引起，症状为视觉模糊、红肿或眼内有异物感等。出现这种情况应当及时去看眼科医生，轻微的磨损会在几天内自行愈合，如果病情较重，医生会开出抗生素滴眼液，以防感染或是类固醇类的滴眼液，以减轻炎症和瘢痕形成，后者可能导致永久性的视力丧失。

怀孕

视觉功能的改变（如视物模糊和复视）在妊娠期间较为常见。这是因为体内激素分泌量的改变会引发角膜后方的液体发生变化，改变角膜的形状和厚度，形成一过性的近视眼或远视眼，直到分娩后才能恢复正常。因此，孕期及产后一个月要注意用眼习惯，让眼睛得到充分休息。

口服避孕药和激素替代疗法引起的激素改变也可能会影响视力。另外，某些疾病（如类风湿性关节炎和糖尿病）也会增加这一风险。

服用某些药物

抗组胺药、降压药或抗抑郁药等

可能会造成目涩、眼干、视物模糊，原因是它们放緩了泪液的生成或是改变了其成分，造成泪液蒸发得太快。一般停药后多会好转，如问题严重，需要找医生调整用药方案。

青光眼

这个病就像一个“隐形杀手”，早期症状不明显，但对眼睛的攻击力相当强大，当出现视力改变时，很多人已经永久性地丧失了部分视觉功能。青光眼不只是老年人的专利，任何年龄段都有发病风险。40岁以上、有青光眼家族史、糖尿病、高血压病、高度近视等人群都是青光眼的高危人群。因此，定期作眼科检查很重要。年龄在18~60岁的人至少每两年检查一次，60岁以上的人最好每年检查一次。

王 萌



扫描二维码
关注焦作健康

焦作市第五人民医院(原焦作公费医院)



常咬舌头，要警惕脑血管疾病



黄华 焦作市第五人民医院脑卒中防治项目负责人，内四科主任、主任医师，中华医学会焦作分会神经内科专业委员会委员，擅长脑血管的早期血管内溶栓、脑缺血速等危重症疾病的救治。

半边肢体麻痹，也有人表现为舌头不灵活，说话含糊不清。”市第五人民医院脑卒中防治项目负责人黄华表示，“脑部疾病像脑出血、轻度脑梗塞、脑炎、脑肿瘤等，都会表现为吃饭或说话时经常咬到舌头。而脑出血、脑梗塞、脑炎等发病都比较好，很可能昨天还好好的，今天就出现了咬舌头、流口水等症状。”

单纯咬舌头不足以判定为脑血管疾病

如果只有单纯咬舌头这一个表现，还不足以判断此人患有脑梗塞等脑血管疾病。

黄华解释，因为舌头的运动与人们的咀嚼习惯、肌肉活动、动作不协调等都有关系，吃饭或说话时经常咬到同一个部位，可能是舌头本身出现了麻痹，舌头肌肉不灵活

吃饭的时候

如果咬到了舌头，就会有人说：“是不是想吃肉了？”这其实是一句打趣的话。但是，如果你吃饭或说话的时候经常咬到舌头，那就要当心了，这可能就是你的身体出现了问题。

脑出血、脑梗塞等都会表现为经常咬舌头

“凡是影响到口腔或者舌头肌肉运动的脑神经部位生病，都可能使舌头不灵活和麻痹，比如有些人患有脑血栓，就会表现为

和不协调造成的，也可能是舌头本身的肌肉出了问题，与神经没有关系，因为舌头肌肉里还存在很多病都可以导致舌头被咬。

咬舌头并伴有流口水、口齿不清、口角抽搐等应及时就医

黄华提醒，如果这个人除了经常会咬到舌头外，还伴有嘴歪，流口水，说话含糊不清、不连贯，甚至口角抽搐，这时候就预示着他的脑部可能出现问题了，尤其是中老年人，应尽快到医院进行检查。

那么，吃饭或说话经常咬到舌头的人，除了可能是脑血管疾病外，是否还存在其他问题呢？黄华介绍，吃饭或者说话时如果只是偶尔咬到舌头，有可能是舌头运动的协调性出现了问题，不用担心。

经常咬舌头还可能是智齿或咬合关系错位

如果经常咬到舌头，也可能是智齿萌出错位造成的。黄华解释：“如果智齿萌出时长得不正，长偏之后就会出现咬舌头、咬颊、咬腮帮等问题。当萌出的长度越来越长，口腔后方的空间就会不足，略微胖点的人就更容易出现咬颊的问题。此外，咬合关系错乱、牙齿长得不整齐，也容易出现咬舌头的问题。”对此，黄华建议，如果长偏的智齿严重影响到咀嚼功能，那么就需要去医院进行矫正或者拔除。

常咬舌并伴有舌苔厚、舌体胖大等可能是脾虚

“如果吃饭或说话时经常咬到舌头，可以对着镜子伸出舌头看看是否舌苔厚腻、舌体胖大、舌头两边出现齿痕等。如果是，那么你可能是脾虚，只要吃些健脾的药就可以缓解症状。”黄华表示，“还有一种情况就是脑血管疾病的征兆，如果舌头出现了左右不对称，伸出舌头发现舌尖偏向一边，舌头上左右转动和内外收缩不灵活，并伴有口齿不清、说话不流畅、流口水、嘴歪等症状，就需要赶紧去医院就诊了。

王龙卿



起身犯晕易患老年痴呆症

近日，荷兰一项最新研究指出，突然站起身会感觉眩晕的人，患老年痴呆症的风险更高。

为了探讨直立性低血压与老年痴呆症的关系，研究人员对6200名老人进行了长达24年的跟踪调查，在研究之初他们都不是老年痴呆症患者。研究过程中，约五分之一的参与者在15年后患上老年痴呆症。研究人员发现，直立性低血压会让罹患老年痴呆症的风险增加15%；出现直立性低血压症状但心率不增加的人，患老年痴呆症的概率增加39%；起立时收缩压出现变化的人罹患老年痴呆症的风险增加8%。

研究负责人认为，直立性低血压会让大脑缺氧，对脑组织产生不利影响。大脑供血不足不仅导致血管性痴呆，还会增加其他类型老年痴呆症的风险。因此，保持血压正常、血管健康至关重要。

悦 康

长期疲劳 血液异常

近日，日本一项研究称，长期过度疲劳的人，血液成分比例会出现异常。

研究人员采集了50位慢性疲劳综合征患者及50名健康人士的血液，并对血液中的53种成分进行检测。结果发现，慢性疲劳综合征患者的血液分解出鸟氨酸等4种成分的含量均超出正常值。鸟氨酸是衡量人体代谢功能的重要指标，其超标表明，慢性疲劳综合征患者的细胞代谢机能出现明显异常。

研究人员认为，长期疲劳会造成血流缓慢、血液沉滞，引起心血管系统发生不同程度的病变。因此，研究人员建议，养成良好的生活习惯，学会饮食调节，加强体育锻炼，培养健康的业余爱好，多和家人相处，是抵御疲劳的良方。 时 报

弘扬慈善传统美德 传播人间至爱真情 深圳怡泽净水设备有限公司 开展公益慈善捐赠活动

本报讯（记者李新和）为了让发展成果普惠于民，倡导全社会关注饮水安全，共创健康生活，昨日上午，沁阳市慈善协会与深圳怡泽净水设备有限公司在沁阳市人社局，共同举办了“关注饮水安全、畅享健康生活”怡泽反渗透净水机饮水工程进沁阳公益慈善捐赠活动，现场为沁阳市中心敬老院、养老院、儿童福利院、特殊教育、伤残军人、沁阳一中等单位和个人捐赠了50台总价值为21.4万元的“怡泽”牌反渗透净水机。

据了解，多年来，深圳市怡泽净水设备有限公司坚持以“诚信为本，品牌经营”为宗旨，以“技术过硬，服务优良”为原则，始终把关注社会公益事业、勇担社会责任、做优秀企业公民作为企业文化的重要组成部分。这次，该公司通过沁阳市慈善协会向沁阳市各乡镇养老院、福利院等单位和个人捐赠的“怡泽”牌反渗透净水机，充分体现了该公司关注民生、惠及民生，推动慈善事业发展的爱心理念。同时，该公司此举也旨在呼唤更多的企业勇于承担社会责任，以高度的责任感、使命感向社会献出自己的一份爱心。⑨



捐赠仪式现场。

本报记者 李新和 摄

焦作市解放区人民法院
拍卖公告

河南省焦作市解放区人民法院将于2016年11月10日10时至2016年11月11日10时止(延时除外)在河南省焦作市解放区人民法院淘宝网司法拍卖网络平台上(户名:河南省焦作市解放区人民法院,网址:https://sf.taobao.com/court_item.htm?spm=a213w.7398554.courtTabs.1.1XRZzu&user_id=2040029684)进行公开拍卖位于焦作市解放区东王褚村房地产,土地证号分别为焦国用(2001)第0261、0262、0263。详细信息请登录上述网址浏览查询。优先购买权人参与竞买的,应于2016年11月3日前向法院申报优先购买权并提交有效证明,经法院确认后才能以优先购买权人身份参与竞买,逾期未提交的,视为放弃对本标的享有的优先购买权。
联系人:王永钢 联系电话:(0391)3386895

焦作市解放区人民法院
2016年10月26日