

实行三级会诊
运送重症患者
开展技术交流

市远程医学中心作用日益显现

本报讯（记者孙阎河）实行省、市、县三级医疗会诊，利用远程重症救护车运送患者，全方位开展技术交流，今年年初以来，设在市人民医院的焦作市远程医学中心发挥着越来越重要的作用。前不久，又有一位重症患者被该中心的远程重症救护车从郑州接到市人民医院进行救治。

据介绍，这位患者曾经做过心脏支架植入术，前不久在郑州开会时突发心前区疼痛，被紧急送往当地医院治疗。经医生检查、治疗后，这位患者的病情相对稳定。但是，患者家属希望能转入市人民医院心内一区主任郑海军向该中心求助。考虑到患者病情严重且容易变化，该中心主任张玉柱一边快速通知相关工作人员做好各项准备工作，一边与值班人员进行协调。随后，张玉柱又赶到医院，对救护车上的抢救设备进行网络连接，以便随车医生在返回途中随时发送患者的病情信息。市人民医院心内一区则派出主治医师孙亚超与护士长朱艳霞随车出诊。当患者被抬上救护车后，郑海军就在该中心通过车载远程会诊系统传回的数据，监测患者的血压、心率、呼吸、氧饱和度等指标，并及时指导随车医生对患者进行救治，直至患者被顺利运送到市人民医院。

今年9月份，在省远程医学中心的调度下，该中心与省远程医学中心一起对沁阳市人民医院提供的患者病例进行了三方会诊。市人民医院泌尿外科主任张有才、内分泌二区主任马龙飞参加了会诊。会诊开始后，省、市两级医疗专家首先听取了沁阳市人民医院医生对病例的介绍。随后，省、市专家分别发表了会诊意见，并就患者的病例信息进行了交流讨论，最后共同给出诊疗意见。在整个会诊过程中，图像、声音清晰，达到了面对面交流的效果。同时，也让患者在家门口就享受到了省、市级医疗专家的服务。而在这之前，市人民医院已经通过市远程医学中心与省级医院的专家进行了会诊，并邀请省级医院的专家开展了远程授课。

日前，在河南省远程医疗学术交流会上，张玉柱作了题为《焦作市远程医疗系统的深化发展与应用》的演讲，全面介绍了市远程医学中心的建设与使用情况，受到了国家卫生计生委医管中心负责人及其他相关专家的好评。而在首届远程医疗技能知识竞赛中，市远程医学中心护士长郭仲琴等人经过必答、抢答、风险答题等环节的比赛后，最终夺得第二名的好成绩。

据了解，按照省卫生计生委的要求，省远程医学中心还将继续推进分级诊疗的远程医疗服务体系建设。我市远程医学中心也将不断提升远程会诊服务能力，提高平台使用效率，承担更多基层医院的会诊工作，助推省、市、县分级诊疗发展。

我国探索建立国家慢性病综合防控示范区

新华社北京11月2日电（记者胡浩、陈聪）记者日前从国家卫生计生委了解到，为降低因慢性病造成的过早死亡，有效控制慢性疾病负担增长，推进健康中国建设，我国将推动国家慢性病综合防控示范区建设。

《国家慢性病综合防控示范区建设管理办法》提出，示范区内，乡镇卫生院、社区卫生服务中心设有自助式健康检测点；辖区公共体育场地设施和符合开放条件的企事业单位、学校体育场地设施向社会开放，机关、企事业单位组织开展工间健身、健步走、运动会等活动，在校学生确保每天锻炼一小时；辖区无烟室广告，公共场所、工作场所的室内区域全面禁止吸烟；各社区设有健康教育活动室，向居民提供慢性病防控科普读物，学校、幼儿园普遍开展营养均衡、健康体重、口腔保健、视力保护等健康行为方式教育。辖区各级各类医

疗机构全面实施35岁以上人群首诊测血压，发现患者及时纳入基本公共卫生服务管理，对高危人群提供干预指导。

国家慢性病综合防控示范区还应推进家庭医生签约服务，由二级以上医院医师与基层医疗卫生机构医务人员组成签约医生团队，负责提供约定的基本医疗、公共卫生和健康管理服务，辖区签约服务覆盖率明显高于全国平均水平。建立区域医疗卫生信息平台，中医药特色优势得到发挥。基层医疗卫生机构优先配备使用基本药物，按省级卫生计生行政部门规定和要求，从医保药品报销目录中配备使用一定数量或比例的药品，满足患者用药需求。

据了解，为进一步加强我国慢性病病预防控制工作，国家卫生计生委于2010年启动了慢性病综合防控示范区工作，目前全国已建成国家级示范区265个。

我国儿童青少年近视发生率上升 三部门联合加强防控

新华社北京11月2日电（记者胡浩、陈聪）近年来，我国儿童青少年近视发生率呈上升趋势。记者从国家卫生计生委了解到，为有效控制我国儿童青少年近视发病率，国家卫生计生委、教育部、国家体育总局联合发文，要求采取早期发现、科学教育等措施，加强儿童青少年近视防控。

三部门通知要求，要鼓励和倡导学生经常参加户外活动，积极参加体育锻炼。保持正确的读写姿势，减少近距离长时间用眼，减少使用电子视频产品，保证充足睡眠和均衡营养。建立健全眼保健操制度，将每天两次眼保健操时间纳入课表，组织学生认真做好眼保健操。确保学生校内每天体育活动时间不少于一小时，督促学生在课间时间参加户

外活动。要切实减轻学生课业负担，不随意增加教学学时，不占用节假日、双休日和寒暑假时间组织学生上课，统筹安排好学生的家庭作业时间。

为做到早期发现，通知要求，托幼机构要定期为幼儿检查视力，发现视力异常的幼儿，及时告知家长到医疗机构进行治疗；各中小学校要建立视力定期监测制度，定期检查视力。对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档管理，有针对性地实施相关措施。要探索建立儿童青少年屈光发育档案，对儿童青少年进行屈光筛查，早期筛查出屈光不正等异常或可疑眼病，早期发现近视的倾向或趋势，制定跟踪干预措施，尽最大努力减少近视特别是高度近视。

我市举行肿瘤防治大会

本报讯（记者朱传胜）10月28日，由市抗癌协会、市卫生计生委、市医学会、河南理工大学第一附属医院联合主办的焦作市肿瘤防治大会在河南理工大学第一附属医院成功举行，这也是我市肿瘤学界规模最大、学术水平最高的医学盛会。省抗癌协会理事长王留兴，市卫生计生委副主任程中华，市抗癌协会理事长、河南理工大学第一附属医院院长李富梅出席大会并讲话。

据悉，本届大会专家云集，不仅有来自德国的肿瘤博士助阵，还有多位国内知名肿瘤专家莅临，共商肿瘤防治大计。

近年来，恶性肿瘤已成为国人的主要死亡原因，不仅严重威胁着人民群众的生

命与身体健康，还给家庭和社会造成了严重的负担。因此，肿瘤防治工作已成为突出的公共卫生问题和社会问题以及关系民生的一件大事。

“长期以来，我市高度重视肿瘤防治工作，不断加强肿瘤防治体系和专业队伍建设。河南理工大学第一附属医院有着50余年的肿瘤防治经验，焦作市肿瘤防治中心就设在该院。同时，该院依托市抗癌协会连年开展肿瘤科学防治健康教育活动，广泛宣传肿瘤防治知识，积极实施肿瘤防治早发现、早诊断、早治疗的‘三早’民生工程，以此来进一步提高肿瘤防治效果和治愈率，降低死亡率和发病率，减少和节约医疗费用。”程中华在会上如是说，

“虽然我市在肿瘤防治方面取得了长足进步，并做了一些工作，但与上级的要求还有一定距离。特别是在肿瘤登记报告方面，由于我市没有纳入国家肿瘤登记报告项目实施地区，所以我市的肿瘤登记报告才刚起步，目前该院和市疾控中心已经开始启动这项工作，下一步需要在部门配合、人员培训、网络系统的使用和衔接上大量的工作。”

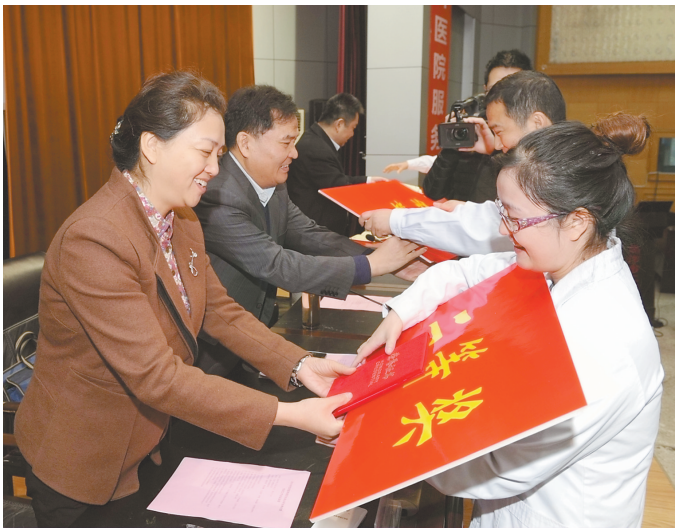
对于我市的肿瘤防治工作，王留兴在大会给予了高度评价。他说，焦作市抗癌协会积极组织社会各界力量，并结合本地实际，广泛开展肿瘤防治宣传活动，尤其是近年来进行了很多有益的尝试，为焦作地区的肿瘤防治工作作出了突出贡献。

全国住院医师规范化培训开班典礼在河南理工大学第一附属医院举行

本报讯（记者朱传胜）10月29日，2016级住院医师规范化培训开班典礼在河南理工大学第一附属医院举行，省卫生计生委科教处处长王金河，市卫生计生委副主任李智，河南理工大学第一附属医院院长李富梅、书记杨永国、副院长谢向东参加了开班典礼。据悉，这是该院培训的第二批学员。

为深化医药卫生体制改革和医学教育改革，国家卫生计生委从2013年开始在全国建立住院医师规范化培训制度。2015年起，这项制度在全国推广实施。也就是说，自2015年开始，所有医学类专业本科及以上学历的毕业生，必须接受为期3年的规范化培训，培训结束后参加统一考试，考试合格后才可从事医生工作。

“以前，学生从医学院毕业后，没有接受统一、规范的教育，只是在工作中接受所在医院的培训。培训制度、内容、水平因单位而异，地区间差异悬殊，既缺乏严格的培训制度，又缺乏统一的考核认证。因此，培训出来的医师水平参差不齐。”王金河在开班典礼上说。比如，从同一所医学院毕业的学生，如果一个到三甲医院工作，一个到乡镇医院工作，几年后，这两个人的业务



颁奖现场。

刘勇 摄

能力可能就会有天壤之别。而建立住院医师规范化培训制度，可以为各级医疗机构培养大批同质化的合格临床医师，有利于分级诊疗制度的建立，从源头上保证医师水平同质化，缩小城乡医院医师的水平差异，确保广大患者享有同质化、高水平的健康服务。

据介绍，2015年8月份，河南理工大学第一附属医院被省卫生计生委确定为国家住院医师规范化培训基地——省人

民医院的协同基地，承担全科专业规培学员的培养任务。今年6月份，该院在省卫生计生委的大力支持下，又申请上了5个专业——内科、外科、妇产科、儿科、神经内科。

在开班典礼上，该院还举行了拜师和授牌仪式，70名学员集体起立宣誓。随后，该院还为获得2015~2016学年住院医师规范化培训的优秀培训科室、优秀教学秘书、优秀带教老师、优秀学员颁奖。

牙周病患者做种植牙手术三注意

一口漂亮整齐的牙齿可以提升个人形象，使人充满自信。然而在日常生活中，一些人因不健康的生活习惯引发牙周病等口腔疾病，从而导致牙齿脱落，不得不进行牙齿修复。焦作植是道口腔负责人刘怀保表示，种植牙是牙周病患者的理想修复方式，但是为了保证种植牙的成功率及其使用寿命，需要对牙周病进行治疗后再种牙。

刘怀保介绍，牙周病很常见，是侵犯牙龈、牙周、牙周膜、牙周韧带及牙槽骨等组织的一种慢性炎症，也是引起牙齿缺失的主要原因之一。由于很多患者缺乏口腔卫生知识，对牙周病的早期症状如牙龈炎症、出血、红肿等不重视，造成牙周组织长期存在慢性炎症，逐渐出现牙齿松动、牙缝增大、牙龈萎缩，最后导致牙齿脱落。

如果未治愈牙周病就匆忙做种植牙手术，此时口腔内的细菌很多，会增加手术感染的概率，影响种植牙的成功率。国外一项调查研究发现，牙周病患者做种植牙手术的失败率为5.37%。这是因为手术要切开骨膜，把种植牙的牙根植入牙槽骨中，而牙周病容易导致种植体周围黏膜炎，炎症不仅会侵入骨髓，破坏组织，还会导致软组织增生、化脓、流血、红肿、疼痛、植体根基不稳等，对种植牙的伤害非常大。此外，牙周病患者的牙槽骨会逐渐被破坏直至完全被吸收，从而影响种植体与牙槽骨的结合，增加种植难度。

那么，牙周病患者该如何做种植牙手术呢？刘怀保介绍，首先，牙科医生必须对患者的牙周状况进行详细检查，对所有牙齿的存留条件作出正确判断，对失去保留价值的患牙必须拔除，否则对今后义齿修复不利，导致种植失败。

其次，牙周病患者的义齿修复必须建立在健康的牙周基础之上，必须完全清除所有与牙周炎有关的病原刺激，包括菌斑、牙石等，建立有效的菌斑控制手段，消除或控制牙周袋，防止牙周病再次复发，否则即使种上再好的牙体，也是徒劳无功。

第三，无论在种牙前还是种牙后，公众都要预防牙周病，平时养成良好的口腔卫生习惯，早晚刷牙，饭后漱口。此外，每天叩齿数十次，使上下牙对击出声，刺激牙周组织和口腔系统中的神经、血管和肌肉，以利于牙齿保健。牙周病患者在牙周病得到良好控制后，不仅要注意口腔清洁，还应该定期到医院检查。⑨ 高永强

肿瘤科普系列书籍网购惠卖会开售

如今，人们的生活节奏不断加快，压力越来越大，加之环境污染、不良饮食习惯、情绪等因素影响，使肿瘤的发病率居高不下，尤其是恶性肿瘤，已经成为危害人类健康的“头号杀手”。很多人听到自己身边的朋友或亲人得了肿瘤疾病，就会感到不寒而栗，而患者在心里也给自己判了“死刑”。还有一些肿瘤患者，治疗心切，偏听偏信，导致病情恶化。

为了进一步提高公众对肿瘤的认识，中国抗癌网http://www.jinqueyihuanguo.net联合有关出版社，精心选取了一些肿瘤科普系列书籍——《中国式抗癌：孙子兵法中的智慧》《抗癌防癌，这样吃就对了》《抗癌饮食用药调养》等，以最优惠的价格通过网站面向公众售卖。

《中国式抗癌：孙子兵法中的智慧》是汤钊猷院士全新推出的一本抗癌科普大作。这本书融汇东西方思维精髓，匠心独运，创造性地将孙子兵法中的智慧与当下探寻中国式抗癌战术巧妙结合起来，以对话式的语气，推荐提出蕴含中国传统智慧、符合中国特色的抗癌建议。

根据美国癌症学会的调查结果，肿瘤患者关注的饮食问题有四个：吃什么能帮助肿瘤患者康复；吃什么能缓解治疗的副作用；吃什么能避免癌症复发；吃什么能防止癌症转移。而《抗癌防癌，这样吃就对了》《抗癌饮食用药调养》这两本书，则从不同的角度介绍了防癌抗癌的食疗知识及常见肿瘤的基本知识，是家庭必备的防癌饮食指南。

据悉，本次网购惠卖会针对肿瘤患者家庭，还有一项更加优惠的折扣，详情可咨询购书热线400-639-9009。⑨ 德生

医院动态

市人民医院普外三区成功实施一例肺动脉高压下手术

本报讯（记者孙阎河）昨日，记者从市人民医院获悉，该院普外三区医生在麻醉科和手术室医护人员的密切配合下，成功为一位肠内疝并肠坏死伴重度肺动脉高压的患者实施了“肠内疝松解+坏死小肠切除术”。术后，患者恢复良好。

据介绍，这位患者今年75岁，因急性腹痛到医院就诊。但是，由于这位患者既往基础疾病较多，在我市多家医院检查后均未得到明确诊断，且症状持续加重，后被家人送到市人民医院普外三区就诊。该院普外三区主任刘新河接诊后，也为患者进行了详细检查。随后，刘新河又与副主任王劲、医生张隆陶、张贻庆、崔贵进

行了讨论，初步考虑患者为肠内疝并肠坏死，需要进行剖腹探查。但是，如果实施剖腹探查术，要面临很大的困难。根据患者的心脏彩超显示，其肺动脉高压为85mmHg，属于重度肺动脉高压，再加上患者年龄较大，手术过程中会随时面临心肺衰竭的风险。

一边是病情逐渐加重的患者，一边是可能要承担的医疗风险。刘新河在与患者家属沟通后，决定为患者进行手术治疗。最后，在普外三区、麻醉室、手术室医护人员的通力合作下，手术过程取得成功。这也再次证明了该院普外三区在处理急危重症方面具有丰富的临床经验和高超的手术技巧。

市医学会肛肠科专业委员会学术年会召开

本报讯（记者孙阎河）日前，市医学会肛肠科专业委员会一届第四次学术年会在市人民医院召开，省内多名专家在会上进行了学术讲座。

此次年会以“沟通、交流、分享、务实、创新”为主题。来自河南中医药大学第一附属医院肛肠科专家周艳阳、张双喜、刘磊、曲海涛分别作了精彩的学术讲座，共同分享了目前

国内外肛肠疑难病的最新诊疗理念和技术进展。市人民医院肛肠科主任吉强则针对围手术期的医患沟通问题作了专题报告；医生孙晓艳、王宝婷分别就炎症性肠病及慢性便秘等内容，在会上进行了病例汇报。

此次会议贴近临床、指导性强，且学术氛围浓厚，将对我市肛肠专业整体水平起到推动作用。

中医心理睡眠调控技术落户河南理工大学第二附属医院

本报讯（记者高永强）10月29日，河南理工大学第二附属医院与北京广安中医心理研究院在我市举行了中医心理睡眠调控技术合作签约仪式，来自我市多家医疗机构的100余名医务人员参加了仪式。签约仪式上，中国中医科学院广安门医院副院长汪卫东教授被聘为河南理工大学第二附属医院名誉院长，并与北京广安中医心理研究院常务副院长钟雨洁分别作了精彩的学术报告。

据了解，随着现代社会的发展，人们的工作和生活压力越来越大，不少人因此而失眠，苦不堪言。于是，吃安眠药成了一些人对付失眠的首选办法，但这样做不仅无法治愈失眠，还容易对药物产生依赖，危害自身健康。

与西医治疗失眠不同的是，中医治疗失眠的方法更多，并具有较好的临床效果。汪卫东在20多年的临床实践中，逐渐形成并完善了“低阻抗意念导入疗法”。该疗法集中医学、气功学、心理学、催眠

学、行为医学等多门学科知识为一体，具有技术规范性、流水线式作业、再成长治疗等特点，不仅具有良好的治疗效果，还极大地提高了治愈率，在国内外医学界具有较大的影响力。

据河南理工大学第二附属医院院长郭社兴介绍，近年来，为解决医疗资源配置不均衡，基层群众“看病难、看病贵”等问题，我国出台了包括分级诊疗制度和高端、优质医疗资源对基层下沉等一系列新政策。为此，河南理工大学第二附属医院不断与其他医院和科研机构交流合作，切实履行国家医改新政。通过此次技术合作，河南理工大学第二附属医院将从北京广安中医心理研究院引进实验室和科研子项目，并联合建设高标准的睡眠治疗中心和人才培养基地，从而打造国内一流的失眠治疗专科和医疗团队，让失眠患者在家门口就可享受到国内先进的医疗服务。

下图为签约仪式现场。付宣摄

