

医院动态

市人民医院

开展糖尿病日宣传义诊活动

本报讯(记者孙阎河) 今年11月14日,是第十个联合国糖尿病日,宣传主题为“着眼糖尿病”...

管疾病、失明、肾衰竭和下肢截肢的主要原因之一,其中超过三分之一的I型和II型糖尿病患者会发生眼部病变...

为患者检测血糖、测量血压,并向患者赠送了健康手册、胰岛素笔盒等礼品...

局部浸润麻醉让种植牙手术更便捷

今年20岁的小王家住河北省石家庄市。今年9月份的一天,小王在骑车上班途中不小心摔了一跤...

麻醉下进行,不需要进行全身麻醉。黄建设介绍,医学上麻醉的方式有很多,主要分为全身麻醉和局部麻醉两大类...

到疼痛。在手术完成后两三天内,根据个体反应,有的患者可能会有疼痛肿胀感,但完全在可以忍受的范围内...

市人民医院风湿免疫科

开展学术交流 提高诊疗水平

本报讯(记者孙阎河) 为进一步提高临床治疗和科研水平,日前,市人民医院风湿免疫科先后邀请北京协和医院、郑大一附属医院相关专家到该科开展了医学教学查房、风湿免疫病诊治培训等学术交流活动...

位患者进行查体、问诊以及宣讲健康教育知识。之后,吴禅媛又和该科医生进行了交流,并对各种风湿病的诊疗提出了建设性意见...

展。报告中,刘升云作了题为《痛风性关节炎的诊治进展》的学术报告,张欣详细讲解了风湿免疫病临床化验单中的“秘密”...

健康小贴士

三招缓解吞咽困难

人体衰老后,喉头位置会降低,向上运动需要较多的时间,吃饭、喝水时呼吸不过来,且不易排出异物...

道。具体方法是:发“一”的声音,慢慢提高音调,越高越好,在最高音处维持5秒,重复进行8次...

前沿医讯

近日,美国塔夫茨大学医学中心研究发现,有肾脏疾病的人,出现认知功能障碍的风险也较高。研究者选取了2800名志愿者,对其进行认知功能测试...

肾不好伤大脑

给他们作了大脑成像检查。结果发现,志愿者尿液中白蛋白含量高(肾功能差的一个指标)的人在认知功能、执行功能、记忆力和注意力测试中的得分普遍较低...

低,其大脑中异常蛋白质的数量增多;肾小球滤过率(肾功能差的另一个指标)偏低的人,在认知功能和记忆力测试中的表现也较差...

焦作市第三人民医院温馨提醒:12月1日为世界艾滋病日

2016年世界艾滋病日宣传主题

携手抗艾 重在预防

聊聊艾滋病那些事

——对话市第三人民医院传染科医生程琰

本报记者 朱传胜



为提高人们对艾滋病的认识,世界卫生组织于1988年设立了世界艾滋病日,号召世界各国和国际组织在这一天举办相关活动,宣传和普及预防艾滋病的知识...

程琰,是市第三人民医院一名入职还不到10年的青年医生。在该院,程琰被当成“抗艾”骨干进行培养。2014年,在北京召开的第三届亚洲肝炎和艾滋病学术会议上,云集了国内外在该领域的顶级专家...

记者:对于艾滋病,大家常常“谈之色变”。程医生,艾滋病到底是什么病?艾滋病是怎么引起的?艾滋病会带来哪些危害呢?请您先给大家介绍一下...

程琰:艾滋病的医学全名为获得性免疫缺陷综合征(AIDS),是人体感染了人类免疫缺陷病毒(HIV,又称艾滋病病毒)所导致的传染病。通俗地讲,艾滋病就是人体的免疫系统被艾滋病病毒破坏,使人体对威胁生命的各种病原体丧失了抵抗能力...

了压力之下心理问题的产生,严重者会产生轻生甚至报复社会的想法。同时,艾滋病对家庭的危害也难以避免。社会上,对艾滋病病人及病毒感染者种种歧视态度也会殃及其家庭,他们的家庭成员和他们一样,也要背负着沉重的心理负担...

记者:艾滋病一旦发病,无法治愈,只能依靠药物延缓病情发展,所以预防是非常重要的。程医生,我们该如何预防艾滋病呢?

无法治愈,但随着医疗技术的发展,艾滋病已经从一种致死性疾病变为一种可控的慢性传染性疫病。既然是传染病,我们就可通过传染源、传播途径、易感人群这几个环节去着手预防。中华医学会颁布的《艾滋病防治指南(2015版)》中描述得很精练:树立健康的性观念,正确使用安全套,采取安全性行为;不吸毒,不共用针具;普及无偿献血,对献血人员进行HIV筛查;加强医院管理,严格执行消毒制度,控制医院交叉感染,预防职业暴露感染;控制母婴传播。对艾滋病病人和病毒感染者,与艾滋病病人和病毒感染者共用注射器的静脉药物依赖者以及艾滋病病人和病毒感染者所生的子女,进行医学检查和HIV检测,并为其提供相应的咨询服务...

下所采取的综合防治措施,这种防治效果是十分显著的。记者:在“抗艾”第一线,您最大的感受是什么?从事这个职业,您后悔过吗?程琰:从事艾滋病临床治疗工作至今,我感受很多。首先,艾滋病并非想象中那么可怕。遗憾的是,不少医院的医生由于对艾滋病防治知识不了解,对于艾滋病心生恐惧,导致一些患者求医无门。其实,艾滋病并非人们所想的那样。我市一例早期被发现的艾滋病病毒感染者,已经走过了将近20年的抗病生涯,当前仍然像正常人一样生活,病情也很稳定。其次,我们这个社会对待艾滋病患者还存在歧视,让患者得不到应有的关爱。举个例子来说,老刘是我的一个病人。得知老刘患上艾滋病后,他的家人像避瘟神一样对他不闻不问。在老刘发病的最后一段时间,他已经卧床不起,吃喝拉撒全部落在我们医护人员身上。当时,我还掏钱为老刘购买尿不湿。后来,老刘的病情越来越严重,在他去世的那天晚上,我一直守在他的病床前。在艾滋病患者当中,有些正值青春年少,也有为人父母,还有一些孩子……他们有些是因为一时冲动,有些是因为无知,有些是通过输血或母婴传播而感染的。总之,不管他们是怎样感染的,一些患者在得知自己患上艾滋病后都是那么无助甚至绝望。对于这些患者,我们应

该给予更多的关怀。最后,我还是要提到预防,对可控的疾病来说,再好的治疗也是亡羊补牢。今年,世界艾滋病日宣传活动的主题是“携手抗艾,重在预防”,意思是说,当前艾滋病防治工作进入新的阶段,预防是防治工作的重要内容。因此,各级政府、部门及单位、社会组织和个人等要携手并进、群策群力、多措并举,不断创新工作模式和方法,全面落实各项防控措施,以实际行动遏制艾滋病流行,推进健康中国建设。从事这个职业,我从来没有后悔过,我要用自己所学的知识去挽救一个又一个生命,让大家在面临传染病时不再束手无策、心存恐惧。记者:对于艾滋病,我们还应该了解哪些知识,又该做什么?程琰:人们对艾滋病的认识,是很简单的,正因如此,大家在对艾滋病有了深入了解后,应该把知道的科学知识宣传出去。不过,现在大众对艾滋病的成见太深了,需要一点点地去化解。艾滋病防治是全民的责任,应该让老百姓共同参与进来,在参与中提高认识。我们不能只在每年的12月1日这一天去关怀艾滋病病人。对艾滋病的重视和对艾滋病病人及病毒感染者关怀,应该成为人们日常工作的一项内容,要正确认识艾滋病,接纳和关心艾滋病病人。这样一来,就会使健康人不会得艾滋病,而患上此病的人,也能感受到社会各界对他们的关爱,让他们尽快恢复正常的生活。

焦作市第三人民医院:艾滋病病人住院治疗定点医院