

前沿医讯

血检可预测心脏病风险

新华社伦敦12月20日电(记者张宏伟)英国爱丁堡大学20日发布的显示,医生有望通过血检来预测心脏病风险,从而及早采取预防措施。

心肌损伤后,心肌肌钙蛋白复合物会释放到血液中,这种物质在血液中含有量随后会逐渐升高,并保持较长时间。因此,当一名病患出现心脏病症状时,往往需要接受相关血检以观察其中肌钙蛋白水平,医生再根据检测结果诊断患者是否患心脏病。

英国爱丁堡大学和格拉斯哥大学的研究人员招募3000多名胆固醇较高但是没有心脏病史的人接受血检,观察他们的肌钙蛋白水平变化与心脏病风险的关系。这些人被随机分为两组,一组每天服用一次降血脂药普伐他汀,另一组则服用安慰剂。

研究人员在《美国心脏病学会杂志》上报告说,他们发现,服用普伐他汀可以降低血液中肌钙蛋白水平。而且,5年后,被测试者血液中肌钙蛋白水平下降最多的那些人与肌钙蛋白水平上升最多的人相比,患心脏病概率要低5倍。

研究人员说,肌钙蛋白检查能够帮助医生更高效地鉴别出那些表面看起来健康但是有心脏病隐患的人,从而尽早让他们接受有针对性的预防治疗。

研究人员同时表示,在推广血检预测心脏病前,医学界仍需要不同类型患者参与更大规模的临床试验来确认其有效性。

对于如何辨别轮状病毒性胃肠炎,这位专家表示,患轮状病毒性胃肠炎初期,孩子以发热和呕吐为主,进食液体比较困难,往往是喝10毫升水吐出20毫升。这时,家长应尽可能让孩子处于安静状态,从而减少呕吐次数。同时,诱导排便也是制止呕吐的有效方法,早些排出胃肠内的毒素,还有利于疾病尽早恢复。此外,轮状病毒性胃肠炎

近期轮状病毒性胃肠炎多发

市人民医院专家提醒:孩子如出现发热、呕吐、腹泻等症状要及时就医

本报讯(记者孙闻河)近段时间以来,因发热、呕吐、腹泻而到市人民医院儿科门诊就诊的患儿明显增多。据该院检验科统计,本月前两周,共收到粪便标本92例,其中经检验为轮状病毒抗原阳性标本的有59例,阳性率达64%,较其他月份明显增加。对此,该院儿科专家提醒各位家长,如果孩子出现发热、呕吐、腹泻等症状时,请及时带孩子到医院进行轮状病毒抗原检测,以免延误病情。

该院儿科专家介绍,轮状病毒是引起轮状病毒性胃肠炎的元凶。轮状病毒性胃肠炎常发生于秋冬季节(当年10月份至次年2月份),好发年龄为6个月至3岁,4岁以上患儿较少。感染途径主要是经手接触到含轮状病毒

的污染物至口,其次是经呼吸道感染,感染的患儿中近50%出现严重腹泻。而通过轮状病毒抗原检测,能够快速确定患儿是否为轮状病毒感染。家长在孩子腹泻后,可将大便标本留在干净的塑料瓶或保鲜膜内,并在2个小时内送至医院化验室,20分钟即可完成检测。

对于已经患了轮状病毒性胃肠炎的孩子们,专家提醒各位家长不必惊慌,患儿的病程一般在5~7天,主要危害是脱水,所以预防和治疗脱水尤为重要。专家指出,给患儿补水也有技巧,孩子刚刚呕吐后,家长不要立即给予补水,这样很容易造成再次呕吐,要先观察半个小时左右,等呕吐缓解后再喂些温开水,如果半个小时内没有呕吐,再继续少量多次喂水。同时,还要注意补充清淡、流质的辅食,不要给孩子吃甜食,做好便后孩子屁股的清理消毒工作,避免二次感染。

但是超过细胞承受范围的刺激,自噬水平会应激性地过于激活,引发自噬性细胞死亡。这项研究发现,小鼠经缺血再灌注处理后,其肝脏组织microRNA-17表达量增加,同时自噬相关蛋白分子LC3与Beclin-1的表达量亦会随之增加,而Stat3表达量减少。microRNA-17表达量增加可加重小鼠肝脏缺血再灌注损伤程度,同时促进肝细胞凋亡和抑制肝细胞的损伤修复。研究发现,通过以上实验结果,肝细胞缺血再灌注损伤过程中,microRNA-17可以通过靶向抑制Stat3表达,以促进自噬体形成,进而激活肝细胞自噬活性。

据悉,这个项目是市人民医院与天津医科大学、天津市第一中心医院、天津市器官移植重点实验室的合作项目,并得到了国家自然科学基金面上项目等科学基金的资助。

国际权威杂志发表市人民医院医生研究成果

本报讯(记者孙闻河)昨日,记者从市人民医院获悉:国际知名SCI杂志《Liver Transplantation》日前发表了该院普外二区医生李世朋的最新研究成果,论文题目为《MicroRNA-17通过靶向Stat3调节自噬促进肝脏缺血再灌注损伤》。

美国《科学引文索引》,简称SCI,由美国科学信息研究所1957年在美国费城创办,是一个引文数据库,是世界著名的三大科技文献检索系统之一,也是国际上公认的进行科学统计与评价的主要检索工具。同时,它也被称为目前国际上最具权威性的、用于基础研究和应用基础研究的重要评价体系。另外,它也是评价一个国家、一个科学研究机构、一所高等学校、一本期刊,乃至一个研究人员学术水平的重要指标之一。

目前,李世朋主要从事肝胆外科与肝移植工作,科研方向为“非编码RNA调控细胞自噬在肝癌细胞肿瘤形成及侵袭转移中的作用;细胞自噬在肝移植供肝缺血再灌注损伤中的作用

机制。”近年来,他先后以第一作者的身份发表学术论文20余篇,其中SCI论文5篇、中华核心4篇、中文核心5篇。

此次在SCI发表的研究成果是关于microRNA调节细胞自噬在肝脏缺血再灌注损伤过程中作用机制的研究。论文表述,肝脏缺血再灌注损伤是肝胆外科与肝移植实践中常见的组织器官损伤,由于肝外科手术或肝移植需要阻断肝门,会造成肝脏缺血再灌注,从而加重术后肝功能损伤甚至引发肝脏衰竭。肝脏缺血再灌注损伤对肝病的发展、肝脏手术效果和患者生存预后至关重要。因此,如何保护缺血的肝细胞,减少缺血再灌注损伤的发生,同时更好地保护肝切除后的剩余肝(或供肝),都是国内外研究的热点。肝脏缺血再灌注损伤是一个因素较多、环环相扣、机制复杂的病理过程。而自噬在心、脑、肝及肾脏等组织器官缺血再灌注损伤过程中均具有至关重要的作用。自噬是严密调控的细胞内分解代谢的重要途径,涉及细胞亚器和蛋白质的溶酶体降解。

但是超过细胞承受范围的刺激,自噬水平会应激性地过于激活,引发自噬性细胞死亡。这项研究发现,小鼠经缺血再灌注处理后,其肝脏组织microRNA-17表达量增加,同时自噬相关蛋白分子LC3与Beclin-1的表达量亦会随之增加,而Stat3表达量减少。microRNA-17表达量增加可加重小鼠肝脏缺血再灌注损伤程度,同时促进肝细胞凋亡和抑制肝细胞的损伤修复。研究发现,通过以上实验结果,肝细胞缺血再灌注损伤过程中,microRNA-17可以通过靶向抑制Stat3表达,以促进自噬体形成,进而激活肝细胞自噬活性。

据悉,这个项目是市人民医院与天津医科大学、天津市第一中心医院、天津市器官移植重点实验室的合作项目,并得到了国家自然科学基金面上项目等科学基金的资助。

身边提示

专家:科学饮食可降低雾霾天气对身体伤害

专家指出

网上流传吃清肺食物能对抗雾霾伤害的说法并不科学

尽管食物不能直接清除雾霾危害,但科学的饮食能有效减轻雾霾带来的不良后果

雾霾天气下

饮食要以清淡为主

多食蔬菜和水果 补充维生素C

进食百合、雪梨、莲藕、蜂蜜等

雾霾天气对人体的呼吸系统影响最大 极易引起急性上呼吸道感染、支气管炎、肺炎等疾病

- 痰多、咳嗽人群可多吃白萝卜
- 内火旺盛的人可多进食绿豆、荸荠等

提高自身免疫力

新华社发(大巢制图)

焦作植是道口腔将为八十岁以上老人免费镶牙

本报讯(记者朱传胜)为让更多高龄老人重获口福,即日起,焦作植是道口腔启动了“口腔健康计划”进社区公益行动,免费为全口无牙的80岁以上老年人镶装义齿(假牙)。根据焦作植是道口腔的安排,享受第一波福利的是解放区焦北街道办事处花园街社区80岁以上的老年人。焦作植是道口腔将为该社区符合条件的前十名(按报名顺序)全口无牙的80岁以上老年人免费镶装全口活动牙。

据世界卫生组织报告,80岁以上的老年人应该保留20颗以上的功能牙,生活质量才有保证。为此,世界卫生组织提出了“8020计划”,即80岁时要拥有20颗功能牙”,旨在通过延长牙齿的寿命来保证人的长寿和提高生命质量。目前,我国距离这一目标尚有很大差距。据相关资料显示,我国老年人的牙齿脱落率平均仅为8颗,65~74岁老年人的龋齿率为98.4%,牙周健康率低于15%,口腔健康状况令人担忧,口腔健康问题亟待解决。

“牙齿缺失,已成为严重影响老年人晚年幸福生活的重要因素。如果老年人牙齿脱落不及时修复,会带来很多危害。”焦作植是道口腔牙科医生李清丽说,“首先,当牙齿缺失较多时,会影响老年人的咀嚼功能。所以,缺牙较多的老年人不得不吃些稀软的食物,吃新鲜蔬菜和水果的数量减少,这样容易引起维生素和矿物质摄入不足,导致营养不良;其次,老年人牙齿缺失过多,会影响发音,严重影响与他人之间的正常沟通;第三,缺牙后如果不及时镶牙,时间长了易导致上下牙咬合不正;第四,只用一侧牙齿咀嚼,会加重这一侧颞下颌关节的负担,时间长了会引起颞下颌关节紊乱,在咀嚼时会出现耳前部疼痛和弹响;第五,长期缺牙的老年人易导致面容苍老,造成心情抑郁,造成生活质量下降。”

焦作植是道口腔护士长张红梅介绍:“即日起,我们开始接受预约报名。考虑到一些老年人出门需要家人陪伴,我们将免费检查口腔活动放在双休日进行。”

据悉,为了把这项公益行动做好,焦作植是道口腔还将专门抽出车辆,对预约报名的老人进行免费接送。针对行动不便的老年人,焦作植是道口腔还将提供上门服务。

焦作植是道口腔诊疗部主任曹利娜表示,目前,我国老龄化进程日趋严峻,关爱老人健康刻不容缓。她希望能够通过焦作植是道口腔这一善举,吸引更多老人投身公益,共同关注老年人的口腔健康。“下一步,我们将不定期举行公益行动,让我们其他社区的高龄老人也能够享受焦作植是道口腔带来的关爱。”曹利娜如是说。

医院动态

焦作市第五人民医院(原焦作公费医院)

中美脑卒中协作组筛查与防治基地医院专家谈脑卒中
启动筛查防治工程预防脑卒中发生 第三十九讲

冬季,谨防患上“暖气病”?



黄华 焦作市第五人民医院脑卒中防治项目负责人,内四科主任、主任医师,中华医学会焦作分会神经内科专业委员会委员,擅长脑血管的早期血管内溶栓、脑血栓昏迷等危重症的救治。

什么是“暖气病”?

“暖气病”主要是指冬季供暖后,因环境和人体干燥缺水而引起的免疫功能和抵抗力下降,导致人们出现不同程度的内热外寒症状。供暖期间出现的口干、头晕、嗓子疼、咳嗽、烦躁、皮肤发紧等都属于“暖气病”。冬季供暖后,因室内空气干燥导致人体缺水,这是导致感冒的重要原因之一。另外,人体水分充盈时,呼吸道黏膜的纤毛运动活跃,可以抵御病菌侵入人体,但在体内缺水的状态下,呼吸道黏膜纤毛运动会变弱,抵御病毒的能力下降,就很容易感冒。

四种常见“暖气病”

心脑血管疾病 黄华说,供暖刚开始的时候,是心脑血管疾病高发期。这是由于在室内温度较高的条件下,老年人外出接触冷空气,血管收缩、痉挛,血压骤

然变化所致。另外,如果室内温度高,老年人又不注意补水,则容易导致血液黏稠度升高,给血栓性疾病的发生带来可能。

呼吸道感染 上呼吸道感染如果及时治疗并不可怕。在供暖后,一定要多喝水,防止室内环境过于干燥,定时开窗通风,不要到人多的地方活动。一旦出现感冒症状或者神疲乏力、食欲不振,要及时就医。

皮肤瘙痒症 供暖后室内环境干燥,皮肤就易瘙痒。为了避免这一情况的发生,老年人在冬天洗澡时水温不要太高,尤其是那些喜欢到浴池泡澡的老年人更要注意,不要泡的时间过长。一旦出现皮肤瘙痒症状,不要过分抓挠,最好到医院根据病情进行治疗。供暖后,老年人最好多喝水、多吃水果,少吃辛辣等刺激性食物。

胃肠道溃疡 为了避免溃疡性疾病发作,老年人一定不要吃剩饭剩菜,同时在外出时要注意保暖,防止腹部受凉。

如何预防“暖气病”

黄华提醒,预防“暖气病”控制好室内温度、空气湿度最关键。据介绍,一般情况下,室温保持在18℃~24℃最适宜,湿度保持在50%~60%为宜。多开窗通风,最好早晚各开一次窗,每次通风时间不少于半个小时。当空气湿度低于40%的时候,空气相对干燥,各种细菌繁殖速度会加快。

供暖后,随着室内温度的上升,一些灰尘、细菌等过敏源容易随着温度的升高飘浮在空气中,引起咳嗽、哮喘等呼吸道疾病。室内空气不流通容易导致头晕、鼻塞、干、咽喉肿痛、感冒等病症。

此外,除了使用加湿器或在床前摆盆水来增加空气湿度外,在室内多养些绿色植物也是一个不错的办法。最好选绿萝、吊兰,因为这些植物叶面蒸腾的水分比较多,既可以调节室内空气湿度,又有吸附空气中有害气体

的作用。

王龙卿

新视觉 新形象 新感受

焦作网全新改版上线

http://www.jzrb.com

立足山阳, 拥抱世界
无限精彩尽在焦作网

地址: 焦作市人民路890号焦作日报社 咨询电话: 8797395 8797501