

医院动态

市人民医院 举办造口病人联谊会

本报讯（记者孙阎河）针对目前造口病人逐步增多的状况，近日，市人民医院举办了造口病人联谊会，旨在帮助他们提高日常生活中的自我护理能力，增强战胜疾病的信心，同时也为他们提供一个相互认识、交流的平台。该院护理部、普外一区、骨二科等科室的医护人员及多位造口病人和家属参加了此次联谊会。

近年来，随着直肠癌、膀胱癌等疾病发病率的日趋增加，一些患者为了保住性命只能将肛门或膀胱切除，依靠在腹部外面加造口袋来排泄粪便或尿液，以达到为肠道减压、减轻梗阻、保护远端肠管的吻合，促进肠道、泌尿道疾病痊愈的目的。医学上称这类患者为“造口人”。由于造口病人的身体发生了变化，排泄物不能随意控制，在社交、饮食、异味处理、造口袋的使用以及其他生活问题方面给他们带来了困扰，有的甚至对生活感到悲观失望，对未来失去信心。因此，造口病人作为社会上的特殊群体，需要家人的关爱、社会的帮助。

随着医疗技术的发展和人们健康意识的增强，市人民医院近年来高度重视造口病人的身体护理和心理疏导，通过多种方式帮助病人选择使用合适的造口用

品，指导病人更换造口袋及进行造口自我护理，并为已出院的造口病人提供饮食、衣着、外出、运动和性生活等方面的指导，帮助患者尽快适应造口后的生活，提高生活质量，减少并发症的发生。同时，该院还加大造口专业护理人员的培养力度。去年，该院主管护师程雪燕顺利通过相关技术资格考试，成为我市第一位伤口造口护理治疗师。

联谊会上，该院护理部主任曹君玲首先向参加联谊会的造口病人及家属表示亲切的慰问，接着强调了举办造口病人联谊会对提高造口病人生活质量的重要意义，并希望通过联谊会这个平台，加强医患之间的联系和沟通。作为特邀专家，该院普外一区副主任李继东、骨科二区副主任王永亮结合临床分别介绍了造口的分类、造口的手术情况和术后注意事项；程雪燕则具体讲解了造口的佩戴流程、护理技巧和日常生活指导。在互动环节中，该院医护人员耐心解答造口病人和家属提出的问题，并手把手进行指导；造口病人们在一起交流各自的生活经验，畅谈今后的人生规划。

联谊会结束后，造口病人和家属纷纷表示，希望这样的联谊会今后可以多举办几次，给造口病人多提供一些相互交流、学习的机会。

市人民医院普外一区独立完成 我市首例腹腔镜下脾脏切除术

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院普外一区微创团队在麻醉科及手术室医护人员的密切配合下，独立完成了我市首例腹腔镜下脾脏切除术。这标志着该院乃至焦作地区的腹部外科微创治疗技术又迈上了一个新台阶。

据了解，这位患者因原发性血小板减少症到该院普外一区住院治疗，既往有高血压、冠心病病史，且体态偏胖。结合患者的基本情况，使用传统意义上的全身麻醉开刀切除脾脏则手术风险极大，并且患者也十分惧怕这种治疗方式。

为此，由普外一区主任赵永，副主任李继东，医生李炜宇、宗华、郭伟、冯帆和耿天祥组成的微创团队经过多次讨论后，制订了详细的手术方案，并为患者成功实施了腹腔镜下脾脏切除术。目前，患者恢复良好。

据赵永介绍，在腹腔镜微



海外传真



回望2016年,你必须知道的8件有关健康大事

2016年即将过去，在这一年里，健康领域热闹非凡。整体来看，2016年，我国健康大产业迎来了较大变革，逐步走上了规范化的快车道，同时为2017年的进一步发展奠定了良好的基础。

《网络食品安全违法行为查处办法》实施

2016年7月13日，国家食品药品监管总局发布《网络食品安全违法行为查处办法》（以下简称《办法》），并于10月1日起正式实施。该《办法》强化了网络食品交易第三方平台和入网食品生产经营者义务，对其所需符合的要求、履行的具体义务以及可能承担的法律責任，均进行了非常明确的规定，旨在使网络食品在《办法》的指导下更加健康有序地发展。

新版膳食指南出炉

2016年5月13日，国家卫生和计生委发布了《中国居民膳食指南（2016）》（以下简称《指南》）。《指南》扩大了覆盖人群，既包括一般人群的膳食指南，又包括特定人群的膳食指南。同时，更加强调整膳食模式的合理性，整体突出以食物多样、以食物为基础和平衡膳食，明确了能量平衡、多吃的食物、少吃的食物和限制的食物，并对部分食物进行了日摄入量的修改和调整。

保健食品管理实行“双轨”制

2016年7月1日，经国家食品药品监管总局审议通过的《保健食品注册与备案管理办法》（以下简称《办法》）正式施行。《办法》规定，使用保健食品原料目录以外原料的保健食品以及首次进口的保健食品（属于补充维生素、矿物质等营

养物质的保健食品除外），必须通过产品注册，并由审评机构统一组织现场核查和复核检验；对于使用的原料已经列入原料目录以及首次进口的保健食品中属于补充维生素、矿物质等营养物质的保健食品，应当进行备案。同时，在产品标识方面，标签内容不得涉及疾病预防、治疗功能，并声明“本品不能代替药物”。

从今年7月1日起，保健食品管理将正式从此前的单一注册制转变为注册与备案相结合的“双轨制”。

首个“特医食品”行业规范出台

特殊医学用途配方食品是为满足进食受限、消化吸收障碍、代谢紊乱或特定疾病状态人群对营养素或膳食的特殊需要，专门加工配制而成的一类配方食品。在我国，特医食品处于刚刚起步的状态，社会知晓程度低，且此前一直没有相关的配套政策制度。

2016年7月1日，国家食品药品监管总局颁布《特殊医学用途配方食品注册管理办法》（以下简称《办法》）正式实施，《办法》规定参与注册申请的企业应当有相应研发能力，并具有产品安全性、营养性及特殊医学效果的报告；产品要经过临床实验，有临床试验报告；在产品标识方面，应在显著位置标明，应在医生或者临床营养师指导下使用。据悉，该《办法》的实施结束了多年来我国特医食品市场无据可依的尴尬局面。

国家七部委推进家庭医生签约服务

2016年6月份，国家卫生和计生委发

布《关于印发推进家庭医生签约服务指导意见的通知》，这个通知是由国务院医改办、国家卫生和计生委、国家发展改革委、民政部、财政部、人力资源社会保障部和国家中医药管理局共同制定，已通过中央全面深化改革领导小组审议，并正式对外公布。

《意见》对家庭签约医生的服务主体、服务内涵、收付费机制等作出了规定，并提出了具体的目标，即2016年，在200个公立医院综合改革试点城市开展家庭医生签约服务，优先覆盖老年人、孕产妇、儿童、残疾人等人群以及高血压、糖尿病、结核病等慢性疾病和严重精神障碍患者等。到2017年，家庭医生签约服务覆盖率达30%以上，重点人群签约服务覆盖率达60%以上。到2020年，力争将签约服务扩大到全人群，形成长期稳定的契约服务关系，基本实现家庭医生签约服务制度的全覆盖。

预防宫颈癌疫苗首次在内地获上市许可

根据世界卫生组织相关报告，宫颈癌已经成为危害女性健康的五大癌症之一。2016年7月18日，葛兰素史克（GSK）发表声明，其生产的希瑞适（人乳头状瘤病毒疫苗[16型和18型]）获得中国食品药品监管总局的上市许可，成为内地首个获批的预防宫颈癌的HPV疫苗。

互联网第三方平台药品零售试点工作结束

2016年7月28日，CFDA网站刊登《互联网第三方平台药品网上零售试点工作结束》一文表示：近日，国家食品药品监管总局分别通知河北省、上海市、广东

省食品药品监督管理局，要求结束互联网第三方平台药品网上零售试点工作。据文章显示，试点过程中暴露出第三方平台与实体店主体责任不清晰、难以有效监管等问题，因此决定结束互联网第三方平台药品网上零售试点工作。

国家食品药品监管总局同时表示，结束第三方平台药品网上零售试点工作，不影响已经获取《互联网药品交易服务资格证书》的企业依照《互联网药品交易服务审批暂行规定》等规定，继续开展企业对企业和医疗机构的药品交易服务业务；取得《互联网药品交易服务资格证书》的实体店可以继续通过互联网直接向消费者销售药品。

“史上最严”奶粉新政正式实施

为严格婴幼儿配方乳粉产品配方注册管理，保证婴幼儿配方乳粉质量安全，2016年3月15日，国家食品药品监管总局审议通过了《婴幼儿配方乳粉产品配方注册管理办法》（以下简称《办法》），并于2016年10月1日起正式实施。

《办法》规定只有研发能力、生产能力、检验能力强的企业才能申请注册，且每个企业原则上不得超过3个配方系列9种产品配方，同一企业申请注册两个以上同年龄段产品配方时，产品配方之间应当有明显差异，并经科学证实。同时，《办法》对婴幼儿配方奶粉的外包装也作了十分严格的要求：标签应标明具体来源地或者来源国，不得使用“进口奶源”“生态牧场”等模糊信息；不得明示或者暗示具有保健作用；不得明示或者暗示具有益智、增加抵抗力或者免疫力、保护肠道等功能性表述。该《办法》也因此被称为“史上最严”奶粉新政。 据人民网

身边提示

日前，美国研究人员在《肥胖》杂志上刊文指出，与在校上学期间相比，儿童在放假期间更容易超重或肥胖，主要原因可能是放假期间他们更易久坐不动和摄入过量零食。

在一项针对1.8万多名美国学龄儿童的研究中，研究人员每学年定期测量这些儿童的身高和体重。3年后，研究人员按

照身体质量指数（BMI）来衡量，这些儿童的超重比例从23.3%攀升至28.7%，肥胖比例从8.9%上升至11.5%。

研究人员分析，这些学龄儿童在校上学期间生活较为规律，按时参加体育锻炼活动，且吃东西时间较为固定，有助于身体质量指数维持在正常范围内。相比之下，放假期间他们的生活不

再那么有规律，而且有可能缺乏有效监管，容易久坐不动，并摄入大量零食，这就导致很多学龄儿童在放假期间变胖。

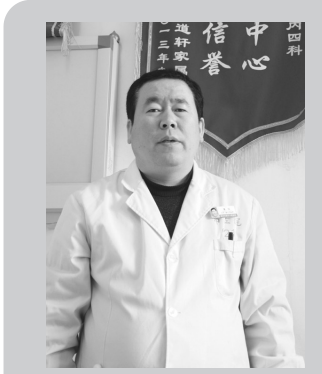
研究人员强调，这项研究旨在提醒家长，应警惕放假期间导致孩子变胖的因素，如睡眠减少、看电视时间增加、锻炼较少以及饮食习惯不健康等。

焦作市第五人民医院(原焦作公费医院)

中美脑卒中协作组筛查与防治基地医院专家谈脑卒中

启动筛查防治工程预防脑卒中发生 第四十讲

你是脑卒中“偏爱”的人吗？



黄华 焦作市第五人民医院脑卒中防治项目负责人，内四科主任、主任医师，中华医学会焦作分会神经内科学专业委员会委员，擅长脑血管的早期血管内溶栓、脑病昏迷等危重症的救治。

李先生今年刚满50岁，患有高血压、糖尿病等慢性病，虽然平常血压、血糖控制欠佳，但一直没对生活造成太大影响，他也就没特别在意。今年11月初，李先生突然不能言语，且右侧肢体活动出现障碍，被家人紧急送往医院治疗。

市第五人民医院脑卒中防治项目负责人黄华介绍，脑卒中患者中，大部分人同时患有高血压、糖尿病、高血脂症、心房颤动等疾病，还有部分患者保持吸烟、酗酒等不良生活习惯。此外，超重、运动缺乏及家族遗传史也是导致脑卒中的重大危险因素。

高血压一直是心脑血管疾病最重要的危险因素，有超过半数的心脑血管疾病发病与其有关。此外，糖尿病可以使缺血性脑卒中风险增加约3.6倍。

血脂异常也是心脑血管疾病发病的重要危险因素，总胆固醇每升高1mmol/L，脑卒中发生率就增加25%，其中高密度脂蛋白血症与动脉粥样硬化血栓形成性脑卒中具有明显相关性。心房颤动可引起栓子脱落进而造成脑梗塞，约20%的缺血性脑卒中是由心源性栓子造成的，约40%的不明原因的脑卒中可能是心源性脑卒中。

吸烟和酗酒对引发脑卒中也有着明显的影响

吸烟是引发脑卒中的独立危险因素，其风险随着吸烟量增加、吸烟年限延长而上升。有报告显示，吸烟者发生脑卒中的危险是不吸烟者的2~3.5倍，如果吸烟和高血压同时存在，脑卒中的危险性就会升高近20倍。酗酒引发脑卒中的死亡率为不饮酒者的3倍，过量饮酒后交感神经兴奋、心跳加快、血压升高，容易导致管壁薄弱的脑动脉发生破裂而引发脑卒中。

肥胖、缺乏运动增加脑卒中的发病风险

肥胖者多伴有内分泌紊乱，血中胆固醇、甘油三酯含量增高，高密度脂蛋白降低，容易发生动脉硬化，且肥胖也易引发糖尿病、冠心病和高血压等疾病，这些都是引发脑卒中的危险因素。久坐、缺乏运动容易引起肥胖。专家表示，虽然目前还没有充分的证据可以证明久坐与脑卒中发病有明显联系，但是越频繁地打断久坐的状态，对身体就越好。

黄华说，原则上，超过40岁的人都需要进行脑卒中高危筛查。脑卒中的危险因素有八大类，血压达到或超过140/90mmHg、房颤或瓣膜性心脏病、吸烟、血脂异常、糖尿病、体育锻炼少、明显超重和有脑卒中家族史。在这八大类危险因素中，患者只要具备其中一类就应该进行筛查。

筛查的正确步骤应是，在脑卒中门诊进行危险因素评估，如有必要再作血常规、血生化十项、同型半胱氨酸、凝血四项、血沉、糖化血红蛋白以及脑血管超声波、心电图等检查。查完后再如有需要，再作脑血管CT、核磁共振、脑血管造影等检查。

综合多方面的筛查，确诊为脑卒中高危人群且危险系数较高的病人，要接受药物干预和生活指导，危险系数较低的病人可以只进行饮食、运动方面的调整。确诊为脑卒中高危人群的病人要定期去复查，普通病人3个月复查一次，接受药物干预的病人则每半月或1个月复查一次，医生将根据药物的副作用调整用药。

王龙卿

种植牙，让老年人重新拥有一口好牙

本报记者 朱传胜

如今，随着生活水平的日益提高，老年人对生活质量的要求也越来越高。近日，记者在焦作植是道口腔采访时发现，老年人逐渐成为种植牙的主力军，对于种植牙的接受程度明显高于年轻人。尤其值得关注的是，有一些低收入人的牙齿失老人也不惜花费重金做种植牙手术。前段时间，一位老人为了摆脱缺牙之苦，不顾孩子们的反对，拿了一袋平时积攒的零钱到焦作植是道口腔做种植牙手术。

据介绍，这位老人以前是一名工人，退休工资也不高，前些年曾用传统的修复方式把缺牙补齐，但因不适合而感到十分痛苦。前段时间，这位老人经过打听得知，种植牙技术与传统修复技术最大的不同就是拥有人工牙根，像真牙一样有了支撑，吃东西时不费力。于是，这位老人来到焦作植是道口腔咨询。得知做种植牙手术需要不少钱后，便回家和孩子们商量，遭到了孩子们的反对。事后，这位老人将平日积攒下的零钱用布袋装了起来，到焦作植是道口腔要求做种植牙手术。在这位老人的坚持下，焦作植是道口腔的医生为老人做了种植牙手术。

采访中记者了解到，目前，到焦作植是道口腔做种植牙手术的老人比前两年有所增多。因为，不少老年人觉得重新拥有一口好牙是健康的前提，一些经济条件好的老年人不惜花费重金去做全口种植牙手术。

让焦作植是道口腔医生印象深刻的是，去年，一位患脑梗塞的老人强烈要求家人带自己去做种植牙手术。但是，这位老人做完种植牙手术不到一年，便因急性脑梗塞去世。而这位老人要求通过做种植牙手术来提高自己的生活质量的行为，让焦作植是道口腔的医生深深感受老年人缺牙的痛苦。

焦作植是道口腔医生李清丽介绍：“种植牙给牙缺失老人带来的最大好处就是，种植牙酷似真牙，不影响咀嚼功能。对于老人的子女们来说，让父母重新拥有一口好牙，就等于为父母的晚年生活种下了幸福之花。” ⑨