

当好合格“廉内助” 守护平安幸福门

——我市迎双节“廉洁从家出发”座谈会发言摘要

树立正确榜样 传承良好家风

宋慧玲

我的父亲是公职人员，一辈子认认真真、踏踏实实工作，虽没有豪言壮语，但经常叮嘱我们要“老老实实做人、认认真真做事、清清白白做官”。父亲用实际行动为我们树立了良好的榜样，教会我们做人、做事、做官的道理，我们也据此教育我们的子女，把良好的家风传承下去。我的爱人作为领导干部承担一定的职责，分管一定的工作，因为工作繁忙，有时难免顾不上照顾家庭，工作中也会碰到一些困难，特别需要家属的理解。我就细心关怀、乐于奉献，努力为他干好工作创造良好的家庭环境，做到在事业上对他多一分支持，生活上多一分关爱、少一些埋怨，让他解除后顾之忧，集中精力、全身心地投入工作。在家庭生活中，我发扬勤俭持家的优良传统，不慕奢华，厉行节约，杜绝浪费，倡扬时代新风，树立科学、文明、健康的家庭生活方式。同时，我提高自身的政治素质和思想道德修养，自觉抵御各种腐朽思想的侵蚀，做到淡泊名利，坚持原则，不收不义之财，不拿非分之礼，勇于同不正之风作斗争,用实际行动把家管好，拒绝腐败。

牢记家规族训 培育厚重家风

王卫红

在“廉洁从家出发”家风教育活动中，我们全家一起阅读《全家共牵手 家风抵万金——致全区党员干部家属的廉洁倡议书》，认真学习示范区《家规族训》宣传小册子，仔细阅读了周公的《戒伯禽书》和《包拯家训》等家规族训11条，同时参观了示范区“廉洁走进家庭”书画展等，这些活动对我们震撼很大。我的父母都是普通农民，公公是普通工人，婆婆是个家庭主妇。我和我爱人的成长主要是党组织的培养，我们都是从一般工作人员做起，凭借勤勉踏实、实干廉洁，一步步走上领导岗位，每一次进步都是党组织的关怀。我和爱人时常提醒自己：铭记党恩，不忘初心。我们两个人家庭的家风相似，都是“宽厚待人，勤俭持家”，老人们对我们的影响很大。在这次活动中，我和我爱人相互“亲情寄语”，爱人给我写下了“以一颗感恩的心对待社会，踏踏实实生活，实实在在做事，清清白白做人”。我给爱人提出了“廉洁做事，心灵才能纯净澄澈；奋发有为，事业才能蒸蒸日上；勤俭持家，生活才能幸福美满”。我和我爱人还制定了3条家庭廉洁约定，即家庭成员不接受现金、有价证券、支付凭证；不接受企业（项目方）得好处费、感谢费；不在家属直管辖区企业兼职，不在相关单位领取报酬，相互监督，相互约束，为孩子、家人树立良好的榜样。

筑牢家庭基础 维护廉洁自律

冯玉霞

家庭是社会的基本细胞，家教是人生第一堂课，家风是社会风气的基础。古语有云：正心，修身，齐家，治国，平天下。廉洁修身乃齐家之始，治国之源，平天下之基；良好家风乃是党员干部拒腐防变的第一道防线。增强党员干部家庭成员反腐倡廉意识，充分发挥家庭在维护干部廉洁自律方面的基础作用，是强化党员领导干部不想腐的意识、促进作风严实清廉的坚强保障。我是市工务局解放分局的一名干部，不管是作为干部家属，还是一名公职人员，我都时刻保持清醒的头脑，依规办事，以谦虚之心加强学习、以谨慎之心对待权利、以淡泊之心对待名利、以警惕之心对待诱惑、以感恩之心对待监督、以快乐之心对待生活。如何真正将廉洁自律贯穿到生活、学习、工作中，当好领导干部的“廉内助”？如何建立严守廉洁的家风家训，将本次活动的感染力有效地扩大到全体家庭成员？一是开展家庭成员共读廉政读物。二是开展家庭成员共修家规家训。三是强化对家庭成员的监督教育。党员干部家风好坏，是检验自身作风过硬与否的“试金石”，也是群众了解党风、政风状况的窗口。我作为领导干部的配偶，更要带领全体家庭成员，扎扎实实做好本职工作，发扬勤俭节约、艰苦朴素的传统美德，不攀比、不奢侈，珍惜来之不易的工作、家庭和幸福生活，当好家庭的好模范，当好干部的“廉内助”。

让家训家规世代相传 将“廉情寄语”常记心间

李 明

家庭对个人的成长起着很大的作用。我爱人生长在一个工人家庭，淳朴善良的公婆虽文化水平不高，但对孩子的要求很严。在我爱人担任科级干部期间，我远在宁夏的、有着60年党龄的父母，在平时接到我爱人的问候电话时，常常提醒他要坚持原则，守住底线，不能犯错误。今年，我爱人提拔为副区长，我父母得到消息的第一时间，不是祝贺，而是着急给我打电话，要求我低调，保持以往对他人的态度，平时不能参与我爱人的工作，要照顾好公婆、做好饭、管好家。今年中站区针对市里开展的“廉洁从家出发”家风教育活动，推出了“选好家教、树好家风、建好家庭”活动，我感觉特别好，因为去年送孩子去北师大上学时，一走进学校教学区，就看到启功老先生题写的校训“学为人师，行训世范”，当时很有感触，这个校训成为每个北师大人的行为准则。我和爱人探讨后，为我们定的家训是“谨言慎行，宽厚忍让，勤思做事，踏实做人”。我们将这个家训也告诉了孩子，希望这个家训能世代相传，成为家庭的行为准则。同时，我爱人也要求我将家庭“廉情寄语”常记心间：爱小家，为大家，一身清白；舍小利，顾大局，两袖清风，时时激励我们共同进步。

倡导廉洁家风 构建和谐家庭

毕冬云

党员领导干部必须带头传承良好家风，大力弘扬中华优秀传统文化美德，筑牢拒腐防变的“家庭防线”。作为家属，我要为家庭从政人员算好清廉七笔账，这七笔账就是，“政治账”“经济账”“名誉账”“家庭账”“亲情账”“自由账”“健康账”。如果始终做到清廉本分、尽职尽责、勤奋工作，就会保持和促进家庭的幸福美满。反之，如果把握不住自己，走上违纪违法道路，就会失去一切。如何以实际行动当好“廉内助”？那就是党员干部家属要秉“廉政心”，树好家风，树立平和、大爱家风，让父母的抚育之恩、夫妻的芝兰之义、子女的骨肉之情，成为稳定平衡的心灵支柱、廉政勤政的精



图为迎双节“廉洁从家出发”座谈会会场。

本报记者 李新和 摄

神家园；要吹“廉政风”，把好家门，处处提醒亲人珍惜组织的培养，督促其正确用权、慎重交友；要行“廉政为”，管好家人，以德治家、以俭持家、以廉保家，始终保持朴素低调的生活作风，真正让亲人距廉近、离贪远，堂堂正正做人，清清白白做官。我自己加上一句话就是，作为“廉内助”，我要敢当喋喋不休的廉政警示“长舌妇”，常吹清风，止的廉洁从政“枕头风”。廉洁家风教育一定要“入耳”“入心”“入脑”。我希望市纪委、市妇联以后多开展这样的家庭助廉教育活动，教育引导党员干部家属弘扬家庭美德、倡树清廉家风，筑牢拒腐防变的“家庭防线”。

构筑亲情反腐防线 筑牢家庭廉洁堡垒

魏彩莲

自“廉洁从家出发”家风教育活动开展以来，丈夫和我所在的单位也开展了家规家训和“廉情寄语”征集、发放倡议书、观看廉政教育片等一系列活动，使我深刻地认识到廉洁对个人、对家庭、对组织、对社会的极端重要性。要当好“廉内助”、倡导廉洁家风，一是知足常乐。就我的家庭来讲，我和丈夫结婚20多年来，生活虽然平平淡淡，但我们始终坚信“乐在清中出，安从廉中来”，一直认为“平平淡淡才是真，只要一家人平平安安就是最大的幸福”。二是妻严夫安。丈夫是家庭的顶梁柱，要想顶梁柱岿然不动，妻子就要当好“安保员”。随着丈夫职位的提升，丈夫与我约法三章：不准收受礼品，不准参与宴请，不准插手工作。我认为这是当好“廉内助”的底线，也时刻告诫自己，一定要把好自身关。三是家和万事兴。丈夫走上领导岗位，对家庭而言是欣慰和骄傲，但若违规违纪甚至违法犯罪，就会给家庭带来永远的伤害和耻辱，特别是作为领导，面对的问题更为复杂、任务更为繁重，要想从容不迫地解决好各种纷繁复杂的实际问题、履行好工作职责，必须有和谐的家庭做后盾。家庭和谐了，丈夫才能全身心投入工作中，遇事就会多算一算腐败失节的“家庭账”“亲情账”，在岔口面前就不敢犯错、不会犯错。要做到家庭和睦，作为妻子，必须在情感上多一分温暖、工作上多一分支持。

筑牢家庭“防火墙” 共同倡树“廉洁风”

刘翠玲

今年年初以来，通过开展“廉洁从家出发”家风教育活动、观看警示教育片、到河南省廉政教育馆进行学习，我受到了深刻教育，感到十分震撼。在那些反面典型案例中，妻子往往起着不应该有的作用。我丈夫作为一名地方领导，难免会遇到各种各样的诱惑，于是我们商量，一定要互相监督，坚持原则，守住底线，抵挡住诱惑。作为党员干部，想要构建和谐的家庭，离不开廉洁的家风，廉洁的家风则依赖于严格、纯正的家教。我和丈夫都是从农村走出来的，我们的父母是地道的农民。我父亲经常对我说的一句话就是：“要把工作干好。”这朴实的话一直影响着我。对于下一代的教育，我们夫妻从小就严格要求儿子，不能接受他人任何礼物。现在我们的父母都80多岁了，一家四世同堂，其乐融

融。在焦作市举行的“廉洁从家出发”家风教育活动承诺签字仪式上，我也签上了自己的名字。今后，我要继续当好反腐倡廉的“宣传员”“监督员”“战斗员”，让家庭成为廉洁温馨的港湾。我要从自身做起、从小事做起，真正成为家里的“廉内助”，协助丈夫堂堂正正做人，认认真真做事，安安心心生活。我也希望市纪委、市妇联多组织这样的活动，让更多的人参与进来，多组织大家观看警示教育片、到反腐倡廉教育基地参观学习，真正发挥家庭成员在党风廉政建设中的监督作用。

增强廉洁自律意识 提高自身道德修养

胡艳芳

自“廉洁从家出发”家风教育活动开展以来，我作为一名从事过纪检工作领导的家属深知意义重大，自觉主动地参与其中，通过学习一系列相关廉洁自律的政策法规，不断增强廉洁自律意识，提高自身道德修养，坚决要求自己做到自尊、自立、自强、自爱。同时，我时常提醒丈夫洁身自好，把廉洁自律这根“弦”绷紧，绷在家庭幸福的点上，认真做好助廉工作，共同筑牢拒腐防变的道德防线，共同构建“崇德向善、崇俭尚廉”的家风。今后，我将一如既往地全力支持丈夫工作，对他多一点体谅、少一些埋怨，在他工作繁忙时，主动对家庭的事务多担待、多操心。我要不断提高自身素质，自觉加强法纪知识的学习，增强自身廉洁自律意识，为当好“廉内助”打下法制基础；保持健康、平和的心态，做到不贪心、不攀比，抗得住物欲诱惑、耐得住平淡生活。要当好家庭廉政监督员，自觉看好家庭的“廉政门”，做到非分之礼不收、不义之财不取，并时常提醒丈夫作为人民的公仆，只有为人民利益用好权、掌好权的责任，没有为自己谋取私利的权力，做到廉洁从政、勤政为民，清清白白为官，踏踏实实做事。同时，经常教育和提醒子女、亲属，不能借领导干部的名义或影响去谋取个人的任何利益，引导他们依靠自己的努力和勤奋去开创自己的事业。

利剑高悬心头 保持敬畏之心

赵雪燕

家庭是社会的细胞。领导干部能否廉洁从政，首先靠自己，靠组织上的培养教育和同志们的关怀帮助，但也离不开良好的家庭环境。培育清廉家风，关乎家庭幸福美满，关乎党和政府形象。我要发挥好家庭在反腐倡廉教育中的特殊作用，当好“主力”，当好“谏官”，当好“战友”，当好“卫士”，当好“模范”。我自觉学习《廉洁自律准则》《纪律处分条例》和中央、省、市关于党风廉政建设的一系列指示精神，模范遵守中央八项规定、八条禁令以及廉洁过节等各项规章制度，提高自身素质，践行廉洁自律，树立正确的人生观、价值观、名利观、荣辱观、苦乐观、幸福观，真正做到淡泊名利、踏实工作，努力营造清廉家风。作为家属，我要以大局为重，乐于奉献，全力支持丈夫工作。日常生活中，我要做好家务、孝敬老人、教育孩子，主动多操“小家”的

心，让丈夫有更多的时间和精力为工作倾情付出。当丈夫在工作中遇到了困难、遇到了坎坷，要对他多关怀、多体贴、多开解。作为领导干部家属，要常吹“廉政风”，念好“廉政经”，时时提醒丈夫清清白白做官，坦坦荡荡做人，为了家庭和睦团圆，严于律己，牢记利剑高悬，时刻保持对党纪国法的敬畏之心。

当好“廉内助” 念好“廉字经”

安新红

人们常说，家庭是抵御腐败的第一道也是最后一道防线，我作为一名解放区法院领导干部和家属，更懂得家庭助廉的重要性。这么多年来，我都以做一个贤惠、诚实、善良、自爱、有所追求为己任，严格要求自己，时刻注意自己的一言一行，耐得住寂寞，守得住清贫。同时，我还严格要求孩子，教育他不要以领导干部子弟自居，不要有优越感，要尊老爱幼、勤俭节约、艰苦朴素、勤奋好学，绝不允许他讲排场、比阔气、搞攀比、图享受。贪廉一念间，荣辱两世界，家庭永远是最安全的港湾。在今后的生活中，我要尽职尽责当好“贤内助”，把好家门关，在家庭及8小时以外的日常生活中，监督和促使爱人廉洁自律，用亲情撑起和谐家庭的保护伞，让清廉成为平安之家的守护神。要坚持以廉为荣、以贪为耻，引导家庭成员常思贪欲之害，做到遵纪守法，塑造廉洁品德，特别是要以自己的言行身教，为孩子树立清正廉洁的榜样，构建积极、乐观、向上的廉政家庭文化。要继续发扬勤俭持家的优良传统，在家庭生活中，不慕奢华，厉行节约，杜绝浪费，倡扬时代新风，摒弃在婚丧嫁娶等活动中大操大办的陋习，树立科学、文明、健康的家庭生活方式，不让腐败分子有可乘之机。要自觉抵制各种腐败的诱惑，坚持原则，公私分明，做到不收不义之财，不拿非分之礼，用实际行动把家管好，拒绝腐败。

用亲情撑起保护伞 让清廉成为守护神

刘春润

作为一名政法系统工作人员和干部家属，我更懂得家庭助廉的重要性。因此，我经常和爱人一起学习讨论党风廉政建设的有关文件资料，剖析一些典型的腐败案件，用身边活生生的案例相互警示，以案明纪、警钟长鸣。我经常关心爱人的工作和生活动态，特别是加强8小时以外的监督，撑好家庭的“幸福之船”。在日常工作、生活中，我努力和爱人保持良好的家风，培养健康的兴趣爱好，慎独、慎始、慎微、慎交友，常怀律己之心，坚决避免被“爱”所困。作为干部家属，我要不断提高自身的政治素质和思想道德修养，做到洁身自好、严格自律。在内不当“绊脚石”“拦路虎”，当好领导干部的“廉内助”；在外不“狐假虎威”，树立干部家属的良好形象。在家庭生活中，我将秉承以德治家、以廉养家、以情暖家的家风，坚守不慕奢华、厉行节约、杜绝浪费的准则，坚决反对铺张浪费、盲目攀比，倡扬时代新风，树立科学、文明、健康的家庭生活方式，做到荣不求、利不沾、认识清、意识强、不侥幸、不受惑，及时提醒和监督爱人自重、自省、自警、自励，做到“一身正气上班去，两袖清风回家来”。同时，做到事业上对他多一分支持，生活上对他多一分关爱、少一些埋怨，多一分理解、少一些苛求，使他真正能够放松身心，解除后顾之忧，集中精力、全身心地投入工作。

崇尚健康“幸福观” 当好丈夫“廉内助”

李爱军

每个人都在追求家庭的幸福和美满，那么家庭幸福的标准是什么？我认为，幸福就是平安快乐。古人云：妻贤夫祸少，子孝父心宽。作为妻子首先要吹好“廉政风”，明确自己的角色，摆正自己的位置，看好“廉政门”，把好“廉政关”。自觉做到“三不”，不该收的礼坚决不收，不该问的事坚决不问，不该拿的东西坚决不拿。我对自己的要求就是首先在家不仅做一个好贤内助，还是丈夫廉洁平安的“妻管严”。其次，要管好自己的亲属。身为领导干部的家属，就意味着多了一份责任，除了生活上关心外，要始终保持旁观者清的姿态，常拉袖子，常敲木鱼，不能借领导干部的名义或影响去谋取个人利益。在常人眼中，我丈夫在单位非常风光，但背后的艰辛却鲜为人知，特别是近年来，经济社会发展步伐不断加快，各项工作要求越来越严，标准越来越高，节奏越来越快，他必须付出更多的时间和精力。作为妻子，我要多给他一分关心、少一些责怪，多一分理解、少一些埋怨，让他感到家庭就是温馨的港湾，解除他的后顾之忧，就是对他最大的爱。家庭是社会的细胞，作为家属，我要呵护好自己的小家，树立良好家风，守好廉洁防线，一如既往地理解和支持丈夫工作，和他一起经住考验、抵住诱惑，让他安心工作，真正做到一句誓言、一生承诺。

（本版发言摘要均由本报记者李新和整理）

筑起反腐倡廉的家庭防线

本报评论员

有一首歌唱得好：“家是最小国，国是千万家”。家庭是社会的细胞，小家是国家的基础。家国相连，家国情怀，相生相伴，融为一体。

国庆、中秋双节将至，我市再次邀请部分领导干部家属围绕“一人不廉，全家不圆”为主题，畅谈参加“廉洁从家出发”家风教育活动的感受和成效，畅谈如何倡树清廉家风，以实际行动当好“廉内助”以及对开展“廉洁从家出发”家风教育活动的意见和建议，这是我市以案促改的一项重要内容，也是从源头堵塞腐败漏洞的重要举措。

市委书记王小平指出，我市开展的“以案为鉴、不忘初心”集中警示教育活动的，就是督促党员干部特别是领导干部以案为鉴、闻警自省。同时，坚持反面警示与正面倡导相结合，开展“廉洁从家出发”家风教育系列活动，引导广大党员干部筑牢拒腐防变的道德防线。反观

许多触目惊心的腐败案例，无不与家庭、亲属有着千丝万缕的联系。电视剧《人民的名义》里有一名领导干部易学习，十余年没有被提拔，依然兢兢业业、恪尽职守工作，一个很重要的原因就是有一个理解、支持、鼓励他的“贤内助”，有一个节俭、困苦、甘于奉献的好家风；而汉东省京州市委书记李达康由于夫妻关系长期不和，缺乏互相提醒和监督，最后因此差点毁掉了李达康的政治生命。在现实生活中，从近年来查处的腐败案件看，家风败坏往往是领导干部走向严重违法违纪的一个重要因素。有一些行贿、受贿服刑人员在现身说法时，痛心疾首地

说，他们曾经有着自己的梦想，有着良好的工作环境，有着较高的经济收入，也有着令人艳羡的幸福家庭。然而，面对金钱和利益的诱惑，他们人生的航标迷途了，丧失了理想信念，最终走上了犯罪道路。而他们腐败犯罪的背后，往往牵连着配偶、子女等亲属的违法乱纪行为。市纪委拍摄的住建系统腐败案件《噬嗑城市的“蛀虫”》廉政教育片里，一些领导干部的腐败无不与配偶、子女有关。还有一些领导干部采取迂回战术，走“夫人路线”“子女路线”，最终陷入牢狱之灾。这些腐败案例反复告诫我们，没有一个良好的家风，不仅容易使领导干部步入歧途，还会使自己和家庭步入腐

败的深渊；不仅会断送领导干部的政治生命，给党和国家造成损失，还会失去自由和家庭幸福，教训不可谓不惨痛。

我市开展的“廉洁从家出发”家风教育活动，就是要加强领导干部家属防腐教育、强化干部家属防腐意识和提高干部家属拒腐能力；要传承好的家风，引导督促家庭成员共读优秀廉政文化书刊和文章，诵读家训名篇佳句，讲述家风故事，传承家风文化；要立足全体家庭成员，注重家庭、注重家教、注重家风，做到老人宣扬家风、父母示范家风、夫妻掌舵家风、子女继承家风、兄弟姐妹互相比学家风，真正让“好家风”蔚然成风，引导带动全体家庭成员

和亲友向善向廉，做到自持、自重、自省、自警，要耐得住寂寞、经得起诱惑，顶得住歪风、经得住考验。领导干部要经常与配偶、子女家庭成员深入交流、认真制定有约束力、有自身特点的家规。老人要时时敲警钟、监督不放松，夫妻俩要互相提醒，用廉洁守住家的幸福。作为领导干部的配偶，要自觉抵制歪风邪气，拒腐蚀、永不沾。同时，还要常吹“枕边风”，警醒爱人拒腐防变，并对爱人实行8小时以外的监督，细听常看，把腐败的“蚁穴”及时堵上。通过这些举措，更好地把清廉从政和廉洁齐家有机结合起来，使家庭成为反腐倡廉的重要防线，以好的家风，涵养好的作风，助推好的党风和政风，为反腐倡廉作出积极贡献，为推动我市以案促改、在全社会形成爱国爱家、相亲相爱、向上向善、共建共享的社会主义家庭文明新风尚作出新的更大的贡献。