

市人民医院神经外科一区

脊髓肿瘤手术采用多项新技术

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院神经外科一区又有两位脊髓肿瘤患者康复出院。其中，一位患者的病为胸5段脊髓内血管母细胞瘤，另一位患者的病为腰3段神经管内经鞘瘤，这两位患者均在该科采用先进的技术进行治疗，使神经功能得到较好改善。据了解，像这样采用先进技术治疗脊髓肿瘤的病例目前在神经外科一区已经实施了10多例。

 脊髓是中枢神经系统的重要组成部分，支配着人的感觉、运动等诸多反应，因脊髓损伤导致的肢体瘫痪等后遗症恢复起来极为困难。近年来，国内神经外科对脊髓脊柱神经外科日益重视，使该专业得到快速发展。市人民医院神经外科一区在主任张俊杰的带领下，也积极脑准国内神经外科前沿，开展了脊髓脊柱疾病研究工作，并通过参加国内学术交流活 动，学习先进的理念及技术，先后独立实施了室管膜瘤、血管母细胞瘤等髓内肿瘤和脊膜瘤、脊神经鞘瘤等脊柱椎管内外脊髓肿瘤的显微切除

焦煤中央医院

举办关爱男性健康公益活动

本报讯（记者朱传胜）10月28日是世界男性健康日。当天，焦煤中央医院携手吴阶平泌尿外科焦作中心举办了关爱男性健康公益活动，帮助更多男性患者解除病痛。

 随着生活节奏的加快，越来越多的疾病严重威胁着男性的身心健康，如前列腺炎、男性更年期综合征、男性不育等。由于受传统观念的影响，人们对男性健康问题认识不足，男性承受的心理压力及由此付出的健康代价也往往被社会忽视。因此，世界卫生组织确定每年10月28日为“世界男性健康日”，要求世界各国加大对男性健康的宣传力度，呼吁整个社会再多一点对男性健康的关注、呼吁每个家庭再多一点对男性健康的关爱。

 活动现场，一位老大爷因排尿困难前来就诊。专家检查后告诉老人，他患的是前列腺增生，是



中外科学家成功鉴定十二个新的血脂易感基因

新华社北京11月1日电（记者**毛伟豪、侠克**）中国科学院阜外医院顾东风教授联合美国密西根大学和香港大学等40余家单位的研究人员，日前通过对50余万东亚和欧美人群的基因组数据研究，成功鉴定出12个新的血脂易感基因，鉴别出以往未能识别的31个功能变异，其中大多数可增加冠心病的发病风险。

 研究发现，影响血脂水平的低频和罕见变异，呈现出普遍的种族特异性，提示开展国际多种

研究发现胰腺癌诊疗新靶标

新华社悉尼11月1日电 澳大利亚新研究发现，一种蛋白可以作为生物标记为胰腺癌诊断和治疗提供新靶标。这项研究还发现，一种乳腺癌治疗药物或许同样可用于胰腺癌治疗。

 澳大利亚加文医学研究所11月1日发表公报说，他们的一个研究团队通过实验发现，在550例胰腺腺癌肿瘤活体组织切片中，有三分之二样本中的CDK4/6细胞通路被激活，而这一通路一旦被激活将触发肿瘤细胞的生长和分裂。

 这一团队还针对靶向性

市远程医学中心开通市县乡三级远程会诊平台

本报讯（记者孙阎河）日前，经过市远程医学中心工作人员的精心调度以及前期的反复调试和测试，市人民医院与武陟县第二人民医院的医生，共同对武陟县乔庙乡卫生院的患者进行了远程会诊，这次市、县、乡三级医疗单位会诊的顺利进行，标志着市远程医学中心向县、乡基层医疗机构提供的远程会诊平台正式开通，服务工作进入了实质性阶段。

 远程医疗是目前调整医疗资源分布失衡、加快基层医疗卫生服务体系建设、推进城乡医疗卫生服务均等化的有效途径，

“肝酶”异常要及时就诊——访市第三人民医院感染四区主任赵宇亮

本报记者 朱传胜

 谷丙转氨酶、谷草转氨酶、谷氨酰转肽酶、胆碱酯酶，在体检中，大家经常会在肝功能化验单上看到这些“肝酶”指标。对于这些“肝酶”出现异常的情况，有些人感到恐慌，有些人则没有给予应有的重视。如何正确看待“肝酶”呢？近日，市第三人民医院感染四区主任赵宇亮接受记者采访，为大家详细解读体检报告中的“肝酶”。

谷丙转氨酶持续异常要警惕

 “谷丙转氨酶主要存在于肝细胞浆内，其细胞内浓度高于血清中1000～3000倍，只要有1%的肝细胞坏死，就可以使血清中的谷丙转氨酶增高一倍。因此，谷丙转氨酶被世界卫生组织推荐为肝功能损害最敏感的检测指标。”赵宇亮说，“体检中，如果出现轻度的谷丙转氨酶升高（小于正常值的两倍），大多数是暂时性的，一般是饮酒、过度劳累等因素引起的。通过戒酒和充分休息，可以完全恢复正常。”

 不过，赵宇亮指出，如果在体检中发现谷丙转氨酶升高，一定要寻找原因，并在两周内进行复查。一旦多次复查发现谷丙转氨酶没有明显下降或者逐步升高，就要到专科医院作肝脏方面的详细检查，以便明确病因及时治疗。

 “近年来，因脂肪肝引起的谷丙转氨酶升高的人数逐年增加。这类人除了存在谷丙转氨酶升高外，有时还会伴有血脂、血糖异常。”赵宇亮介绍，“对于脂肪肝引起的谷丙转氨酶升高，通过休息和使用普通的降酶药物效果并不理想，这就需要通过运动和节食来实现。临床上经常见到这样的病人，因为急于求成，盲目增加运动量，造成骨关节损伤；有的病人不仅没有达到治疗的目的，甚至导致病情恶化而危及生命。对于脂肪肝患者，需要在医生的指导下进行科学且符合个人身体状况的运动和节食，最终才能达到治疗的目的。”

谷草转氨酶升高且超过谷丙转氨酶需要住院治疗

 赵宇亮称，在正常情况下，谷草转氨

酶存在于多种组织细胞中，其中心肌细胞中含量最高，其次为肝脏。肝脏中的谷草转氨酶主要存在于肝细胞线粒体内，当肝脏发生严重坏死或破坏时，才会引起谷草转氨酶在血清中浓度偏高。

 据赵宇亮介绍，在肝损伤的过程中，一般会出现谷丙转氨酶、谷草转氨酶同时升高，但大多数情况下谷丙转氨酶升高的程度比谷草转氨酶要高。“一旦出现谷草转氨酶升高的数值超过了谷丙转氨酶，则是严重肝损伤的表现，这时候就需要密切观察病情变化，尽快前往医院就诊，及时住院治疗。”赵宇亮说，“如果只有谷草转氨酶升高，没有谷丙转氨酶升高，则表示体检者可能存在心脏或者肌肉的损伤，而不是肝脏的原因。”

“肝酶”异常要及时就诊——访市第三人民医院感染四区主任赵宇亮

 “对于服用了对肝脏有毒性的药物，比如抗结核药和一些含有雷公藤、何首乌、苍耳子、土三七等中药的病人，一定需要定期复查肝功能，发现问题及时治疗。”赵宇亮着重强调，“近年来，经常见到不了解药物特性而盲目服用，以至于引起药物性肝损伤甚至造成肝衰竭而危及生命的病例，所以我这里提醒大家，在服用药物治疗疾病时，一定要到正规的医疗机构就诊，切不可有病乱投医。”

胆碱酯酶指标过高或过低都是病

 据赵宇亮讲，胆碱酯酶是一大类糖蛋白，存在于多种组织器官中，肝脏中的胆碱酯酶的变化是肝脏状态的重要指标。

 “对于肝炎和肝硬化患者，胆碱酯酶一般会 出现下降。在经过治疗的肝硬化病人中，胆碱酯酶升高是肝硬化缓解的表现，因此有专家形象地把胆碱酯酶比作肝硬化病人家里的存款，存款越多，肝脏的状态就越好。”赵宇亮解释，“对于经过治疗，胆碱酯酶没有明显升高的肝硬化病人，提示这些病人存在不可逆性的肝硬化，预后较差。”

 此外，赵宇亮还指出，脂肪肝病人除了甘油三酯及胆固醇明显升高外，胆碱酯酶也明显升高，因为患上高脂血症时脂肪酸合成和转换增加，导致肝胆碱酯酶活性升高。体检中，经B超发现存在脂肪肝，且伴有胆碱酯酶升高，一般提示病人有可能存在脂肪肝合并代谢综合征，此类人出现心脑血管疾病和糖尿病的危险会大幅增加。

 “以上是我介绍的体检中几种常见的肝脏酶类，这些“肝酶”异常，通常会提示肝脏在某些方面可能出现了问题。当我们在体检中发现异常时，可以通过上面的知识来推测问题的大致方向。但是，人体是一个相当复杂的系统，有很多时候这些异常并不能充分反应机体的真实情况，这就需要我们去做进一步的检查。因此，当我们发现自己的某些指标出现问题时，最好能到专科医院就诊，切莫错过最佳治疗时机。”赵宇亮说。

 此外，赵宇亮还特别提醒，谷氨酰转肽酶升高还会出现在药物性肝损伤的病人

和部分具备远程会诊功能的乡镇卫生院，进行了一场由北京专家团队和市人民医院医疗团队共同实施的手术直播，使我市近千名普外医护人员受益。

 此次会诊由市远程医学中心工作人员主持，市人民医院、武陟县第二人民医院、乔庙乡卫生院三方医生共同参与。首先，乔庙乡卫生院医生介绍了患者的病情。然后，市人民医院神经内科三区 and 武陟县第二人民医院的医生分别发表了各自的会诊意见，并就病例信息进行了交流。最后，市、县两级医院的医生共同给出一个

相对合理的诊疗意见。

 据悉，按照市卫生和计生委的要求，市远程医学中心还将继续推进以分级诊疗为主要内容的远程医疗服务体系建设，并进一步组织市、县、乡三方会诊试点工作，以带教的形式培养县、乡远程会诊服务能力。同时，通过市远程医学中心会诊专家的带动，逐渐培养县级分中心会诊专家的远程会诊能力及习惯养成，早日实现我市区域内远程医疗工作常态化运行，全面推进全市分级诊疗工作的实施，让更多患者受益。

本报记者 翟倩倩

 看大戏、吃饺子、健康义诊……10月28日，由武陟县小董乡小董村村两委会主办、焦作名仕医院承办的“怀德于心，践孝于行”重阳节孝老爱亲活动在该村村委会举办。

 当天上午，村民们聚集到村委会大院，和面、调馅、擀皮、包饺子，大家分工明确，忙得不亦乐乎。

 这边，由焦作名仕医院组织的10余位医护人员开始为村里的老人检查身体，并针对老人不同的身体状况进行健康指导，让老人们感受到浓浓的关怀之情。“孝老爱亲是我们每个人都应该做的，焦作名仕医院也一直用心在做慈善。我们

 医院搬迁到小董村之后，先后开展了教师节感恩慰问、国庆节爱国教育、贫困患者家庭慰问等活动，切实把关心和温暖送到群众中。我们以后还会组织更多的爱心公益活动，惠及更多的父老乡亲。”焦作名仕医院运营院长余伟说。

 据了解，焦作名仕医院全体医务人员始终坚持“把爱放在首位，生命高于一切”的价值观，以“慈爱、感恩、责任、奉献”为院训，以“懂得爱、传递爱”为准则，以“存好心、办好事、做好人”为日常行为规范，不断传递爱心，弘扬社会正能量。

 在饺子宴开始之前，该村村两委会工作人员和焦作名仕医院的工作人员还为村里9位90岁以上的老人集体祝寿，为每位老人送上了生日蛋糕和鲜花。“百善孝为先，我们通过举办此次活动，让老年人感受到社会大家庭的温暖，同时也让年轻一代学会知恩、感恩、报恩，更好地弘扬孝老爱亲的传统美德。”该村村两委会工作人员说。

 12时整，村委会大院内的饺子宴座无虚席，老人们爽朗的笑声，舞台上优美的戏曲声，汇集成欢乐的音符，回荡在村委会大院的上空，使这里成为幸福的海洋。



脑卒中不可怕，康复方法看这里

 脑卒中是神经系统的常见病和多发病，其死亡率和致残率都很高，是目前人类疾病三大死亡病因之一。数据显示，我国目前有脑卒中患者600余万人，幸存者中有70%～80%不同程度丧失劳动能力，重度致残者占40%以上，复发率41%，给家庭和社会带来极大负担。

 市第五人民医院脑卒中防治项目负责人黄华说，脑卒中患者只要进行积极的康复治疗，可使90%的患者重新恢复步行和生活自理能力，30%的患者可以做一些较轻的工作。

 黄华说，大量临床康复实践表明，早期有效的康复训练有助于改善脑卒中患者受损功能（如感觉、运动、语言、认知和心理等），减轻残疾的程度，预防脑卒中后可能发生的并发症（如褥疮、坠积性或吸入性肺炎、泌尿系统感染、深静脉血栓形成等），提高患者的活动能力和适应社会的能力。

 黄华介绍，脑卒中分为两大类：第一类为缺血性脑卒中，其中包含短暂性脑缺血发作（TIA）、脑血栓形成、脑梗塞；第二类为出血性脑卒中，其中包含脑出血和蛛网膜下腔出血。

 脑卒中的临床特征主要包括以下几点：运动功能障碍、感觉功能障碍、言语障碍、认知障碍、吞咽障碍、平衡和协调运动障碍、心理障碍等。

 脑卒中的康复评定是脑卒中康复的重要内容和前提，对康复治疗目标，康复治疗方 案起着指导作用，有利于对康复效果进行评测。脑卒中的早期就应该进行康复评定，治疗过程中还应定期评定，出院后再进行康复评定。

 黄华说，早期康复治疗主张在生命体征稳定48小时后，原发神经病学疾患无加重或有改善的情况下进行；脑出血患者脑水肿程度相对较重，一般在发病后1～2周，病情稳定后开始进行康复治疗。

 对伴有严重的并发症，如血压过高等，在治疗原发病的同时应积极治疗并发症，待患者病情稳定48小时后方可逐步进行康复治疗。

 黄华说，脑卒中不可怕，康复方法有：一是选择合适的康复时机；二是康复评定贯穿于脑卒中的治疗全过程；三是康复治疗计划是建立在康复评定的基础上，由康复治疗小组共同制订，并在治疗方案实施过程中逐步加以修正和完善；四是康

复治疗主要是循序渐进，要脑卒中患者的主动参与和家属的配合，并在日常生活中与健康教育相结合；五是进行综合康复治疗；六是常规的药物治疗和必要的手术治疗。

 黄华说，脑卒中分为三级康复：一级康复——脑卒中的早期康复。他介绍，一级康复是指患者早期在医院急诊室或神经内科的常规治疗及早期康复治疗。此阶段多为卧床期，康复治疗的目的是通过被动活动和主动参与，促进偏瘫肢体肌张力的恢复和主动活动的出现以及肢体正确的摆放和体位的转换(翻身)，预防可能出现的褥疮、关节肿胀、下肢深静脉血栓形成、泌尿系统和呼吸系统感染等。

 同时，给予偏瘫肢体各种感觉刺激和心理疏导以及相关的康复治疗(如吞咽功能训练、发音器官运动训练、呼吸功能训练等)，有助于脑卒中患者受损功能得到改善。

 二级康复——脑卒中恢复期的康复。黄华介绍，二级康复一般在康复中心和综合医院中的康复医学科进行，一般是指发病后4～12周。

 治疗目标除预防常见并发症外，应抑

制痉挛、促进分离运动恢复，加强患侧肢体的主动活动，同时与日常生活相结合，进行相关的作业治疗、言语治疗、心理治疗、传统康复治疗，注意减轻偏瘫肢体的肌肉痉挛程度和避免加强异常运动模式(上肢屈肌痉挛模式和下肢伸肌痉挛模式)。

 同时，随着偏瘫肢体功能的恢复，还应加强协调性和选择性随意运动，进行上下肢实用功能的强化训练，可通过矫形器等辅助工具来抑制异常的肌张力。

 此外，脑卒中患者运动功能训练的重点还是应放在正常运动模式和运动控制能力的恢复上。

 三级康复——脑卒中的社区（后遗症期）康复。患者经过一段时间的康复治疗后，如果可以进行社区生活，就可以考虑让患者出院。康复医生应当准备一份患者诊治经过的总结，明确出院后的康复治疗计划。社区康复医生在二级康复的基础上，应根据患者居住环境制订康复计划并负责实施训练。

 当患者功能恢复达到平台期，可以对患者及其家属进行康复宣教，使患者可以在家中进行常规的锻炼以维持肢体功能。

 本报记者 王龙卿