

本报记者 朱颖江

进入2018年以来，我市接连下了两场大雪，这两场雪在装扮城市的同时，也考验着城市的温度。市第五人民医院急诊科医护人员在这几天出诊近百次，他们与时间赛跑、和风雪斗争，用行动守护着生命，用责任和担当让这座城市更有温度。

雪天出诊 合力把患者推到医院

1月4日6时50分，市第五人民医院急诊科护士范倩接到120的出诊通知，一名老人在家中突发疾病，需要立即出诊。

时间就是生命。范倩立即通知值班医生刘宏峰和救护车司机栗攀准备出诊。雪下了整整一夜，此时的天空仍飘着雪花，路面上的积雪足足有10厘米厚。

从接到电话的那刻起，大雪对他们的职业道德进行了考验。然而，范倩、刘宏峰、栗攀用实际行动交出了满意的答卷。

“请告诉我，你们家的具体位置。”根据120提供的电话号码，范倩拨通了患者家属的电话。与此同时，栗攀发动救护车准备出发。

患者家属回答道：“顺着和平街群英桥西侧往下走，我家就在下面。”

患者家的位置救护车根本无法到达。为此，刘宏峰迅速作出决定，他让栗攀把救护车上的担架车推下来。接着，他让范倩拿着氧气枕，并通知家属在桥头等。随后，他拎起急救箱和范倩、栗攀一起冲入风雪中。

路上的积雪很厚，刘宏峰和范倩顾不上路滑，小跑着往桥头赶。栗攀推着担架车跟在后面，可路上的雪太厚，担架车左右打滑，栗攀两手紧紧地握住担架车的一端，用身体控制车子的方向艰难前行。

7时，刘宏峰和范倩赶到患者家。

患者姓丁，今年70岁，有心脏病史。此时，患者躺在床上，不能说话但神志清楚。刘宏峰为患者进行检查，初步确诊为脑出血，简单治疗后，他和栗攀把患者抬到担架车上，回医院进行进一步治疗。

回医院的路更不好走。担架车上躺着患者，栗攀推车时更加小心，唯恐有什么闪失，刘宏峰走在担架车的另一侧帮忙推车，家属撑着伞不让雪落到患者脸上，范倩拿着急救箱紧随其后，平日里只需要5分钟的路程，他们用了近20分钟才走到医院。

就在急诊科医护人员去接患者的时候，该院心内科、神经内科专家已在急诊科等候，患者到医院后各位专家立即为其会诊。会诊结束后，患者转入内一科进行治疗。

雪地急诊 救人不讲条件

1月6日，第一场雪还没有消融，第二场雪又如期而至。当天，急诊科值班医生史永平、刘宏峰，护士秦芳芳、任莉值班。23时，急诊电话响起，秦芳芳拿起电话开始记录120工作人员的急诊通知：建设路城南村口，一名男子躺在雪地里。

接到通知后，栗攀立即去发动救护车，秦芳芳和史永平跟随其后上了车。这时，雪下得很大，路面也很滑。40分钟后，救护车终于到达目的地，此时拨打120电话的热心人早已离开，秦芳芳和史永平下车后沿着建设路南侧仔细寻找，终于在路边绿化带里找到了这名浑身酒味、昏睡不醒的男子。

人找到了，秦芳芳和史永平松了口气，栗攀也赶过来帮忙，3个人合力把男子抬到车上，沿原路返回。

为了防止男子呕吐窒息，秦芳芳一直蹲在担架旁，扶着男子的头。这个姿势，保持了40分钟。到了医院，男子被安排到抢救室给予对症治疗。

这名男子身上有一部手机，秦芳芳根据通话记录，挨个打电话寻找其家人，接电话的人要么称不认识这名男子，要么称有事无法赶到医院。没有家属，也不知道男子的姓名，更没有人缴费，但该科医护人员仍然对这名男子进行治疗。

3个小时后，这名男子恢复意识，看到医护人员的第一句话不是感谢，而是质问为何要把他弄到医院。面对这名醉酒男子的质问，该科的医护人员没有解释，只是尽力治疗，防止其出现意外。

“医院是救死扶伤的地方，我们没有不救的道理。”急诊科主任马楠说。

恪尽职守 做一名合格的急救人员

急诊科是医院的前沿阵地，这里时刻上演着生与死的较量。市第五人民医院急诊科有18名医护人员，在这里工作的医生和护士都是经过层层选拔才留下的，因为急诊科要求医护人员必须具备丰富的专业知识，医疗技术也必须过硬。

马楠说，急诊科是医院重症患者最集中、病种最多、抢救和管理任务最重的科室，也是所有急诊患者入院治疗的必经之路。相对于有预约的门诊部，急诊科接收的患者多数是突发疾病入院治疗的，因此急诊科医护人员不仅要有过硬的技术，还要有一颗仁爱的心。

急诊科收治的患者具有不确定性，患者不一定配合抢救，但不管遇到什么样的情况，这里的医护人员都以抢救生命为己任。

就在不久前，一名老人过马路时被汽车撞倒，老人被送到该科时已经昏迷，司机整个人都懵了，值班的医护人员立即对患者进行抢救，使患者脱离了危险。

“生命不能重来。我们是一支久经经验、能打硬仗的队伍。”马楠说。

市人民医院完成多例高难度手术

其中一项为全省首例

本报讯（记者孙阎河）日前，记者从市人民医院获悉，近段时间，该院泌尿外科、妇科、普外三区、耳鼻咽喉头颈外科一区等科室先后完成多例高难度手术。其中，泌尿外科独立完成了全省首例“经皮穿刺腹膜透析置管术”，充分展示了该科雄厚的临床技术实力。

腹膜透析是终末期肾脏病患者血液净化治疗的重要方式，腹膜透析导管是腹膜透析患者的“生命线”，导管的准确置入是腹膜透析顺利进行的前提，也是腹膜透析的关键技术。据了解，目前国际上腹透置管的常用方式有手术切开法、腹腔镜置管法以及经皮穿刺法。其中，经皮穿刺法就是把Seldinger技术应用于腹膜透析置管术中，利用穿刺及导丝引导将腹膜透析管植入腹腔，具有操作时间短、无荷包缝合、创口小、并发症发生率低、住院时间短等优势。之前，该院泌尿外科副主郭林曾协助北京301医院的专家在市人民医院完成一例这样的手术。日前，在麻醉科、手术室医护人员的全力配合下，郭林凭借丰富的临床经验，独立完成了全省首例“经皮穿刺腹膜透析置管术”。患者为一名29岁的男性，患尿毒症后要求进行腹膜透析

治疗，整个手术过程非常顺利，仅用时10分钟，出血约5毫升，腹膜透析管固定妥善，出入液顺利。

近日，两位中隔子宫畸形的年轻患者在市人民医院妇科经过宫腔镜手术治疗后，效果良好。据该院妇科专家介绍，中隔子宫又称为子宫纵隔，是女性生殖器官在形成和发育过程中，受到遗传和环境的影响，导致子宫发育异常。中隔子宫易导致不孕、流产、早产和胎位异常，若胎盘附着在隔上，还可出现产后胎盘滞留。这次治疗的两位患者，一位为完全中隔、一位为不全中隔，中隔部分非常宽厚，手术难度都比较大。而且，这两位患者均处于育龄期，婚后两年一直未孕，给她们造成很大的心理压力，也给她们的家庭带来不稳定因素。

两位患者入院后，该科主任张科在对她们进行全面检查后，分别制订了手术方案，对术中可能出现的困难、风险进行预估，并制定应对措施。同时对术后宫腔黏连的预防及远期提高生育力等方面也都进行了充分讨论。第一台手术中，在麻醉科和手术室医护人员的积极配合下，该科医生用了30分钟就将患者的完全中隔切除，恢复了宫腔形态，两侧

输卵管开口清晰可见，并根据宫腔创面较大的情况，在宫腔内放置球囊预防黏连。在随后进行的第二台手术中，该科医生仅用20分钟就将患者的不全中隔切除。因为是微创手术，术后两位患者都恢复很快，疼痛感轻，进食、下床活动早。术后一周，患者拔除球囊，复查宫腔镜提示宫腔形态正常，无黏连，开始进行雌激素孕激素序贯人工周期治疗。

日前，在普外三区主任刘新河的支持及指导下，副主任王劲，医生张庆炎、崔贵医、杨磊成功为一位65岁的胆囊结石合并脐疝患者实施了“腹腔镜下胆囊切除+脐疝修补术”。这也标志着该院的腹腔镜微创技术向前迈出了坚实的一步。刘新河介绍，胆囊结石是常见的普外科疾病，可在控制炎症之后给予手术治疗。不过，传统的手术方式为开腹行胆囊切除术，腹部会留下一个10厘米以上的切口，患者在恢复期将面临切口感染的风险。而脐疝，发病率较低，常规修补术需要切除肚脐，后鞘与腹膜缝合后，前鞘筋膜重叠缝合，不但影响美观，术后患者疼痛感还比较明显。随着腹腔镜技术的发展和器械质量的提高，腹腔镜下胆囊切除术及疝修补术得到广泛应用，这项技术只需要在腹

首届“药王杯”特色疗法选拔赛名医献礼

焦作名仕医院免费救助20名食道癌患者

本报讯（记者董柏生）俗话说，

山不在高，有仙则名。水不在深，有龙则灵。近日，来自焦作的一则关于面向全国开展“创新焦作首届‘药王杯’特色疗法选拔赛”的消息在全国广为传播，而积极参与选拔赛的焦作名仕医院发布的一个关于“免费救助20名食道癌水米不进患者”的公告，更是引起业界人士和重症食道癌患者的关注。

由市科技局牵头组织的创新焦作首届“药王杯”特色中医疗法选拔赛，以“药王”孙思邈讲经论道、研习医理、采药炼制、为民治病的药王庙为载体，依托“药王杯”的中医药文化品牌，吸引全国的特色中医聚集在焦作，借助“一赛一节”平台举办全国中医药文化论坛，以科技助推中医药事业和医疗健康产业发展。

作为此次选拔赛领军单位的焦作名仕医院是一家以“中医治癌”为特色的国家二级医疗机构，河南省特色医疗示范单位，在治疗食道癌、宫颈癌、淋巴瘤方面有独特效果，尤其是

该院研制的纯中药配方“开道灵”，对晚期食道癌水米不进患者有特效。该院主任医师张中海教授曾在北京同仁堂坐诊多年，是全国著名肿瘤专家、中国抗癌协会理事、中药抗肿瘤研究组主任委员，“中药内部疗法”及“特效抗癌粉”治疗肿瘤病的创始人，《中国老年报》《北京晚报》等媒体对其进行专题报道。2012年，张中海回到故乡焦作市武陟县小董村建立焦作名仕医院，为全国各地万余名患者解除了病痛。

1月6日下午，大雪纷飞，在名仕医院的走廊里，92岁的老兵连文富一边和记者交流，一边丢下拐杖走了两个来回。老人的儿子连学高告诉记者，老人患食道癌水米不进已经20多天，慕名来到名仕医院，经治疗第5天就可以进食了，现在老人的精神状态好多了。来自三门峡市的63岁袁京学，已经3个月无法进食，全靠胃管打食和输液维持，骨瘦如柴，到名仕医院治疗3天见效，如今能吃烧饼、饼干。

我国生产的脊髓灰质炎疫苗和甲肝疫苗通过世界卫生组织预认证

新华社北京1月9日电（记者王宾、陈聪）由我国生产的双价口服脊髓灰质炎疫苗（bOPV）和甲肝疫苗（HAV）日前通过世界卫生组织预认证。联合国采购机构现在能采购这两种疫苗用于其他国家的疾病预防和控制。

“双价口服脊髓灰质炎疫苗通过预认证对于全球消灭脊灰行动来说是非常好的消息。”世界卫生组织驻华代表处代办施南博士表示，2016年实现了从三价口服脊髓灰质炎疫苗到双价口服脊髓灰质炎疫苗的转换，大多数国

家将依赖于灭活脊髓灰质炎疫苗和双价口服脊髓灰质炎疫苗的组合以完成消除脊髓灰质炎工作，现在中国将助力这一必需疫苗的充分供应。

脊髓灰质炎（小儿麻痹症）是一种由脊髓灰质炎病毒引起的高传染性疾病。它侵入神经系统并可以在几小时内导致全身瘫痪。

甲型肝炎是一种病毒性肝脏疾病。疾病流行可呈急剧增长态势，并造成巨大影响和重大经济损失。接种甲肝疫苗是抵御该疾病的最经济、最有效办法。



取暖贴用错伤身体

“一次性取暖贴”是利用化学原理，撕开包装即可发热的贴片，贴在身上能抗御风寒、保健热敷，深受女性、老人等群体喜爱。然而，使用取暖贴也有注意事项，用错会伤身。

取暖贴贴在何处有讲究。俗话说“寒从脚起”，冬天脚冷的人，尤其是体寒的女性可以将其贴在脚底；有胃寒的人要重视腹部保暖，也可以贴在腹部；骨关节退行性病变的中老年人适宜贴在双膝关节处。从中医角度讲，五脏六腑有阴虚的人适合贴穴位，但最好有专业人士指导。如一受寒就感冒的人，适宜贴风门、肺俞、大椎、天突等

穴位；有颈椎病的人适宜贴大椎、肩井、阿是等穴位；痛经的女性可以在月经前三五天把取暖贴贴在三阴交穴上，能有效缓解不适。需要注意的是，取暖贴的发热温度一般在60-70摄氏度，发热时间为10-12小时。在这种温度下，直接贴在皮肤上很可能造成低温烫伤，应贴在内衣或袜子上，并且注意避开皮肤薄的地方。人体通常曲侧的皮肤较嫩，伸展的皮肤较厚，如腋窝、会阴等部位皮肤嫩，不适宜贴取暖贴。长时间使用应定时检查皮肤是否有发红现象，这是早期烫伤的症状。在夜晚睡觉时切忌使用，人体意识不清，对热度不敏感，容易受

伤。

部分人群不宜用取暖贴。婴儿和岁数较大的老人因皮肤娇嫩、变薄，极易导致低温烫伤；糖尿病、血液循环障碍、肌肉萎缩、中风患者等群体，皮肤对热敏感度低，同样存在风险；手术后有局部伤口、植皮的病人，伤口皮肤娇嫩，也不应使用。

购买取暖贴时，还要注意看清楚外包装上是否有生产日期、厂名厂址、联系方式、执行标准、有效期限等相关信息。也不要取取暖器前及电热毯上使用取暖贴。使用时要避免其真空塑料包装袋被破坏，造成药物泄露。（据《生命时报》）



长期熬夜工作可能增加女性患癌风险

新华社华盛顿1月8日电（记者林小春）由中国研究人员开展的一项荟萃分析8日说，长期熬夜工作可能增加女性患癌风险，尤其是乳腺癌风险。研究者同时称，这一分析得出的结论尚需进一步研究证实。相关文章刊登在新一期美国《癌症流行病学、生物标志和预防》上。

中国四川大学华西医院肿瘤中心主治医师马学磊等人综合分析了61项原创研究，研究涉及来自欧洲、美国、加拿大、亚洲、澳大利亚等地区超过390万名女性，其中癌症患者约11.5万。纳入分析的人群包括护士、飞机乘务人员、工人等，涵盖了乳腺癌、肺癌、胃肠道癌、皮肤癌等10多种癌症。

分析发现，长期熬夜工作的女性中患乳腺癌的风险增加31.6%、消化道癌风险增加17.7%、皮肤癌风险增加40.8%。在对乳腺癌的亚组分析中，他们发现，每增加5年的夜班经历，患乳腺癌的风险会增加3.3%。

马学磊对新华社记者说：“长期熬夜工作已成为当代社会越来越普遍的现象，与熬夜相关的生物节律紊乱以及生活方式的改变对健康产生了影响。”

马学磊说，希望这项研究引起大家对熬夜现象的关注，开展进一步的基础研究证实相关机制，以便采取对应措施，比如可以给夜班工作人员使用合适的光源、补充褪黑素、提高这类人群高危癌症的常规筛查以及加强人员调配等。

马学磊同时也强调，他们只是对前人研究展开荟萃分析，更准确的结论与机制需要进一步研究。男女癌症发病率有很大差异，此项研究只纳入女性群体，后续关于男性群体的研究正在进行中。

新研究发现白色脂肪转化为棕色脂肪的机制

新华社北京1月9日电 人体的白色脂肪主要用于储存热量，棕色脂肪负责消耗能量来发热。一个国际研究团队日前在美国《实验医学杂志》上报告说，他们发现了白色脂肪转化成棕色脂肪的机制，有望为肥胖人群带来福音。

通俗来讲，白色脂肪是导致肥胖的“坏脂肪”，而棕色脂肪是能够减肥的“好脂肪”。但是，只有新生儿体内才有大量棕色脂肪，随着年龄的增长，人体内的棕色脂肪大幅减少，尤其肥胖者体内仅有少量棕色脂肪。肥胖会增加罹患心血管疾病、Ⅱ型糖尿病和癌症等疾病的风险，已成为全球性健康威胁，目前仍缺乏治疗肥胖和相关代谢性疾病的有效药物。

瑞典卡罗琳医学院、美国康涅狄格大学等机构的研究人员利用肥胖小鼠展开研究。他们通过给小鼠喂食药物或实施基因改造，阻止受体分子，促进白色脂肪组织中血管的形成。结果发现，白色脂肪向棕色脂肪的转化有所增加，这同时有助于减轻肥胖程度和提高对胰岛素的敏感度。

研究人员表示，这项发现有助于未来开发治疗肥胖和糖尿病的新药物。

多吃三文鱼防视力下降

美国近期一项最新研究发现，经常吃三文鱼、沙丁鱼和鲭鱼可以防止视力受损和下降。上述三种油质鱼富含欧米伽3脂肪酸，能促进调节视力的眼部细胞存活，防止年龄增长等原因导致的视力下降。

视网膜是一个位于眼后部的薄层组织，能将光转换成信号发送到大脑，光源在那里被解析形成视觉。视网膜损伤会导致黄斑变性，随年龄增长，老年性黄斑变性成为视力下降的主要原因。

美国路易斯安那州立大学的研究人员将人类及活体小鼠的视网膜细胞暴露于持续光照下，由于这些细胞事先补充了欧米伽3多不饱和脂肪酸，它们在实验中得以避免损伤。

该研究主要作者、路易斯安那州立大学尼古拉斯·巴赞教授说：“我们的研究结果表明，欧米伽3脂肪酸是对视网膜细胞损伤预防处理并加以防护的必需物质。”该发现或将催生一系列视网膜退行性疾病的新疗法。

林 帆