

为维护女性健康筑起一道坚实的防线

——访河南理工大学第一附属医院、焦作市第二人民医院、焦作市肿瘤医院院长李富梅

本报记者 朱传胜

阳春三月，沐浴着和煦的春风，“春暖万家 关爱女性送健康”大型公益活动拉开了帷幕。作为主办方，河南理工大学第一附属医院连续11年举办公益大旗，带着对广大女性的关爱和强烈的社会责任感，借助该院医疗资源及专业技术，不断增强女性的健康意识，改善我市女性健康发展状况，真正彰显了一所公立医院的感恩情怀和公益力量。近年来，该院荣获诸多荣誉：全国优质高效百强医院、中国最具公信力医疗机构、全国改善服务创新医院、全国文明单位诚信十佳示范医院，连续三年荣获“全国医院改革创新奖”……一块块奖牌，是对该院工作的肯定。在“第十一届春暖万家 关爱女性送健康”活动开展之际，记者专访了该院院长李富梅。

女性健康问题不容忽视

“女性肩负着事业和家庭两副重担，工作竞争之激烈，家庭责任之繁重，使女性承受着巨大压力，因此，女性的健康问题日益突出，它应该受到全社会和每一个家庭的关注。”河南理工大学第一附属医院院长李富梅说，“女性柔弱的身躯下承受的是比男性更大的压力和烦恼，使得不少妇科疾病乘虚而入，不断威胁着女性的身体健康。步入40岁，宫颈肌瘤可能会找上门来；刚到30岁，对工作的忘我投入往往为乳腺疾病埋下隐患；甚至才20岁出头的年轻女性群体，宫颈癌和乳腺癌的发病率呈逐年上升趋势……而女性更多地将精力和关爱放在工作和家人身上的同时，对自己的身体健康却常常疏于关心。”

“由于我们对于女性健康的忽视，很多女性疾病本可以在发现初期得到很好救治，但由于拖延，造成不可挽回的后果，对社会、家庭均产生重大影响。特别是近些年来，很多知名人士由于女性疾病，在风华正茂的时候告别其璀璨的人生舞台，这加大了国家、社会对女性疾病提前诊断与预防的重视。”李富梅忧心地说，“为了唤起社会各界对女性健康的关注，过去10年，我院每年3月份都会举办‘春暖万家·关爱女性送健康’大型公益活动，先后排查出子宫肌瘤、宫颈腺癌前病变、卵巢肿瘤、乳腺

癌早期病变等各类疾病数千例，使上万名女性实现了疾病早发现、早治疗，从而保证女性生活质量的提高，真正做到关心、关爱女性的身心健康。”

不过，李富梅指出，很多疾病在早期都是悄无声息的，只有通过健康体检才能发现，因此，30岁以上的女性朋友定期体检很重要，有助于女性及时了解自身的健康情况，妇科体检可早期发现妇科的各种炎症、肿瘤、子宫内异位症、宫颈疾病、乳腺疾病、早期妊娠等，做到妇科疾病的早预防、早发现、早治疗，避免病情发生恶化。

“通过宣传和普及女性健康知识、引导健康生活方式，增强女性疾病的防范意识，越来越多女性朋友开始认识到，美丽、财富、感情、事业，其实都是‘0’，归根结底需要健康这个‘1’来支撑，它们的存在才有意义。”李富梅说。

让更多女性远离“癌”靠近“爱”

世界卫生组织WHO权威数据表明，中国女性中40%患有不同程度的妇科疾病，已婚妇女患病率高达70%，乳腺癌、宫颈癌已成为严重危害女性健康的杀手。

宫颈癌被称为女性的“粉红杀手”，在我国，宫颈癌居女性恶性肿瘤首位，每年大约有13万例新发病例。李富梅告诉记者，在所有的癌症中，宫颈癌是最容易预防的一种，它的发生、发展是由量变到质变、渐变到突变的过程，早期宫颈癌治愈率90%以上，晚期的疗效则明显下降。“目前，宫颈癌已经有了疫苗，可以有效预防，但是，无论是二价疫苗还是四价疫苗，都无法完全针对所有的HPV亚型病毒。接种HPV疫苗，只能抵抗最有可能引发宫颈癌的病毒类型，降低患宫颈癌的概率，并不代表对HPV病毒完全免疫，仍有患上宫颈癌的可能。因此，接种宫颈癌疫苗的人群应该积极作宫颈癌筛查，加强预防。”李富梅说。

李富梅告诉记者，相对于其他恶性肿瘤，乳腺癌的治疗效果逐年提升，如能做到早诊早治，大多数患者能够治愈。

据李富梅介绍，去年5月，省妇联



院长李富梅。

本报记者 朱传胜 摄

启动了贫困妇女“两癌”（乳腺癌和宫颈癌）救助项目——“阳光母亲计划”，其中一个重要内容就是联合河南省抗癌协会，在省内各地市组建“爱来癌去健康俱乐部”。经过多方面考虑，省妇联和省抗癌协会选取了该院作为首个试点，来开展“爱来癌去健康俱乐部”的工作。

“去年11月22日，在省抗癌协会的支持下举办了第一期省抗癌协会肿瘤康复培训焦作站巡讲，300名癌症患者及家属、100余名医护人员参加座谈会，不但有‘抗癌老将’分享27年的抗癌心路历程，更有抗癌专家从专业角度讲解癌症康复理论知识。”李富梅说。

尤其值得一提的是，该院现场面对面微信建群，短短几分钟就有100余名患者和家属迅速加入“爱来癌去、健康永存”微信群，并且还进行了知识竞答。现场，患者和家属情绪高涨，积极踊跃回答问题。另外，来自我院患者张女士和常女士也激动地走上讲台，分享了自己的抗癌体会和心路历程，她们的

分享打动了在场的每一个人，团结互助成为病友们的目标。俱乐部是各位肿瘤患者的家，目标是通过康复教育，让患者早日回归家庭重返社会！

目前，该院充分发挥多学科联动优势，探索建立医、护、技、康复、营养、心理、中医等一体化的照护体系，倾力为“两癌”患病妇女建立一个温暖的康复之家。

强大的诊疗实力为女性健康保驾护航

李富梅表示，近年来，尤其是去年以来，该院从管理、医疗、设备、服务等方面共同发力，诊疗实力再上新台阶，为维护女性健康提供强有力的支撑和保障。

在医疗方面，该院立足基因技术和细胞工程等先进技术带来的革命性转变，运用基因测序等高科技手段，实现肿瘤的早诊早治。“基因检测可实现重大疾病的预警、预防、预后、精确诊断及临床用药指导等，在临床医学中占据重要地位。近年来，国家高度重视基因产业，‘十三五’时期，国家已将发

展基因技术作为生物医药产业创新的核心任务、健康惠民的重要举措。”李富梅说，“去年，继焦作市基因和细胞工程研究中心落户我院之后，河南省肿瘤靶向基因检测中心焦作市中心又在院正式设立，这是我院在基因检测领域迈出的坚实一步。”

据李富梅介绍，2013年5月，美国演员安吉丽娜·朱莉宣布，由于她发现自己从母亲那里遗传了突变的癌变易感基因BRCA1，未来患上乳腺癌和卵巢癌的概率高达87%和50%。为了降低风险，安吉丽娜·朱莉做了预防性双侧乳腺切除手术，先后切除了乳腺、卵巢及输卵管。其实，基因测序技术不仅能帮助人们预知肿瘤等疾病的风险，而且还能通过制订个性化治疗方案，从基因层面找到病因，让患者得到精准治疗。

在管理方面，该院通过召开科技创新大会，重奖科研创新职工，激发全院员工科技创新的积极性，使得一大批新技术、新业务在该院落地生根。如今，借助河南理工大学这一平台，该院实现了3项国家自然科学基金的申报，值得一提的是，去年29个科研项目荣获焦作市卫生和计划生育委员会2017年科研项目立项，2017年该院申报1项课题获省卫生计生委2017年河南省医学科技攻关项目立项，焦作市仅此1项。此外，该院在我市率先开展了MDT肿瘤诊治模式，多学科联合诊疗弥补了以往单个医生诊疗的短板，肿瘤患者一旦确诊为恶性肿瘤，通过专家团队的讨论共同制订一个完整、科学、合理、规范的诊疗方案。

“如今，治疗肿瘤技术手段很多，比如手术、化疗、放疗、介入、热疗、生物治疗、中医中药等，没有哪个科室可以独揽肿瘤各方面的治疗。对于肿瘤患者来说，肿瘤治疗是否有效，关键在于首诊。为了给患者找到最科学、最合适的治疗途径，进而实现对每一位患者的个性化治疗，我们医院大力推行多学科合作诊治模式。”李富梅说，“这种模式打破了过去以治疗手段分科的旧机制，建立了以病种为单位的新机制。临

床和医技多学科共同阅片、集体讨论决策，在大幅提高诊疗效率、为患者带来切实利益的同时，加深了医生对疾病的认识和对其他专科最新进展的了解，开阔了视野，丰富了思路，培养了全面思维，直接推动了医疗水平的整体提升。”

为给脑卒中急救流程提速，该院该院打破根深蒂固的学科壁垒，组建了一支由急诊科、神经内科、神经外科、心内科、介入科、麻醉科、CT室等科室人员组建的抢救团队，24小时随时待命，将脑卒中诊疗阵地全面前移，全力打造高质量的脑卒中一站式医疗服务模式。

在设备方面，该院不断更新，引进设备，拥有国际尖端设备量在我市“首屈一指”。在全省首家引进国际尖端的新型3.0T超导磁共振，可以早期发现转移性病灶，对肿瘤患者治疗方式的选择以及医生综合评估起到关键作用；引进焦作首台双源CT，可通过两套X射线球管系统和两套探测器系统同时采集人体图像；最新引进直线加速器正在试运行中，为我市肿瘤放疗治疗提供强有力的“装备”；引进后装治疗仪，针对宫颈癌等妇科肿瘤可以实现后装治疗（近距离腔内治疗），取得良好的效果。有了这些高科技设备的助力，河南理工大学第一附属医院犹如从立定跳远变身一变成“撑竿跳”——向着更高、更远的目标前进。

在服务方面，该院在“互联网+”大背景下，大胆创新服务，通过移动互联终端，倾力打造“指尖上的医院”。从率先在焦作市实行“一卡通”服务，到率先在焦作市开通远程心电图网络会诊；从实行电子签名和电子费用清单，实现无纸化服务，到率先在河南省建立互联网医院，开通网络协作门诊，随时随地满足基层医务人员和患者网上会诊服务……在今年召开的全国改善医疗服务工作会议上，该院被国家卫生计生委推选为“全国推进预约服务示范医院”予以通报表扬。

为让广大女性架起健康的桥梁，让每一位女性享受健康生活的快乐，是该院追求的目标。

焦作市总工会 焦作市妇联 焦作市抗癌协会 河南理工大学第一附属医院 焦作市第二人民医院 焦作市肿瘤医院联合举办

第十一届 春暖万家

关爱女性送健康
大型公益活动
活动时间:2018年3月1日~31日

十二项优惠措施

- 1.盆底功能筛查门诊检查费享受5折优惠。
- 2.液基细胞学门诊检查费优惠20%。
- 3.乳腺钼靶机门诊检查费优惠20%。
- 4.乳头瘤病毒检测门诊检查费优惠10%。
- 5.盆底康复治疗10次赠送2次。
- 6.盆腹动力学(PHE-NIX8PLUS)治疗3次赠送1次。
- 7.阴道镜检查免费。
- 8.乳房积乳疏通术，新生儿游泳优惠25%。
- 9.所有专业美容手术项目优惠20%。
- 10.光子嫩肤、祛斑、祛痣、祛红血丝、脱毛优惠30%。
- 11.举办10场女性健康专题公益讲座，欢迎单位提前预约(预约电话:2631846)。
- 12.体检中心优惠套餐。

体检中心优惠套餐

女士体检 (原价425元, 活动价300元): 抽血化验(肝功能两项、肾功能、血糖、血脂两项、血常规)、尿常规、彩超(子宫、卵巢、肝胆脾胰)、乳腺血氧功能成像、妇科检查、宫颈刮片

男士体检 (原价343元, 活动价240元): 抽血化验(肝功能两项、肾功能、血糖、血脂两项、血常规)、尿常规、心电图、彩超(前列腺、肝胆脾胰)、DR(胸片)

女士体检 (原价842元, 活动价600元): 抽血化验(肝功能六项、肾功能、血糖、血脂四项、血常规)、尿常规、彩超(子宫、卵巢、肝胆脾胰、双肾、甲状腺)、乳腺血氧功能成像、妇科检查、宫颈液基细胞学(TCT)

男士体检 (原价521元, 活动价365元): 抽血化验(肝功能六项、肾功能、血糖、血脂四项、血常规)、尿常规、彩超(前列腺、肝胆脾胰、双肾、甲状腺)、DR(胸片)、心电图

女士体检 (原价1251元, 活动价900元): 抽血化验(肝功能12项、肾功能、血糖、血脂四项、血常规、CA125)、尿常规、彩超(子宫、卵巢、肝胆脾胰、泌尿系、乳腺、甲状腺)、DR(胸片)、经颅多普勒、骨密度、妇科检查、宫颈液基细胞学(TCT)

男士体检 (原价1068元, 活动价750元): 抽血化验(肝功能12项、肾功能、血糖、血脂四项、血常规、PSA)、尿常规、彩超(前列腺、肝胆脾胰、双肾、甲状腺)、DR(胸片)、经颅多普勒、骨密度、心电图、颈部血管彩超

专家阵容

医院妇产科和妇科是河南省医学特色专科、焦作市医学重点学科、省级青年文明号。产科以收住分娩，治疗不孕症等为主。开展有无痛分娩、无痛人流、新生儿抚触等新业务，对重度妊高征合并再障、产后大出血等急重症治疗、抢救具有丰富经验。对不孕症、月经失调等妇科疑难杂症治疗效果显著。妇科开展了中、晚期宫颈癌的根治，卵巢癌、外阴癌根治，子宫内腺癌的根治，经阴道子宫切除等多项微创妇科技术。其中，中晚期宫颈癌的根治、开展的腹腔镜下治疗不孕症、子宫全切、卵巢囊肿、子宫肌瘤临床经验丰富。

妇产、妇科专家

- 申延琴 妇产科主任、主任医师
- 王虹 妇科一区主任、主任医师

- 翟艳红 妇科二区主任、主任医师
- 赵秀清 妇产科副主任、主任医师
- 李妍芳 妇产科副主任、主任医师

乳腺、甲状腺科是焦作市医学重点学科。焦作市乳腺疾病治疗中心也设在该科，拥有数字钼靶和治疗许多亚临床病灶的乳腺得以早期诊断和治疗。在乳腺癌的早期诊断、乳腺癌规范化综合治疗及术后康复等方面临床诊治经验丰富。

乳腺、甲状腺疾病专家

- 许庆军 乳腺甲状腺科一区主任、主任医师
- 许菊萍 乳腺甲状腺科二区主任、主任医师
- 马驰骋 乳腺甲状腺科一区副主任、主治医师
- 张利军 乳腺甲状腺科一区副主任、主治医师
- 王辉 乳腺甲状腺科二区副主任、主治医师

- 赵华锋 乳腺甲状腺科二区副主任、主治医师

医院烧伤整形美容科是焦作市临床特色专科，分烧伤、整形美容、手足外科3个专业。拥有大型烧伤治疗仪、微创脂肪抽吸机、多功能美容仪等设备。烧伤的诊治、慢性溃疡、糖尿病足等疾病应用皮瓣和肌瓣转移技术效果满意。微创脂肪抽吸及自体脂肪隆胸和面部填充，效果好。面部整形美容(双眼皮、眼袋、隆鼻、除皱)及微整形技术力量雄厚。开展的巨乳缩小手术、隆乳术、皮肤扩张治疗各种瘢痕等技术临床经验丰富。

烧伤、整形、美容专家

- 李永立 烧伤整形美容科副主任、副主任医师



河南理工大学第一附属医院
焦作市第二人民医院
微信公众号



河南理工大学第一附属医院
焦作市第二人民医院
互联网医院

急救电话: 2620120 2610120
病友服务热线: 2631846
体检中心: 2631897

医院地址: http://www.jzeyy.com