

为三月的女人高歌

从三月里款款走来的女子
仿佛盛开的玫瑰，轻轻奏响了世界上最美的赞歌
在春天苏醒的大地上放飞希望
如春风一般明媚，似阳光一样灿烂
从三月里款款走来的女子
伸出双手捧出蔚蓝海水般冷靜的智慧
带着明月皓洁的神秘
淡而清，美而雅，宛若清池里洁白的莲花
女人如画，如一抹桂林山水，清丽、神奇
女人如烟，仿佛温婉朦胧的江南水乡，安详、静谧
女人如歌，似淙淙如练的飞瀑，开朗、奔放
女人如水，宛然山间清澈透明的小溪，纯净、润泽
性情沉静的女人，宁静端庄、仪态大方
姿态优雅的女人，如天山般秀丽、妩媚、神采飞扬
一支歌无法囊括世间所有女人的美丽
一首诗不论多美的文字也抒发不尽女人的情怀
女人在大地上歌唱，如和煦的春风吹过田野
明快、轻盈又充满爱的温暖
女人像一棵翠绿的大树
最大限度地，把绿献给了脚下的大地和蔚蓝的天空
女人，使飞翔的翅膀更加轻盈、更加明快
女人使男人坚定信念，一步步走向幸福的彼岸
在生命延续中，女人赋予了心灵的善良

在未知的未来里，女人孕育着萌芽的希望
女人啊，多亲切的名字，她如一股暖流沁透心脾
女人啊，多美丽圣洁啊，她如阳光一般洒下光明
女人啊，多伟大的母性，她如天使一般为孩子无私奉献
女人使世界变得如此美丽，女人使心灵变得更加高尚
女人使生命的意义无限扩大、无限延伸
女人坚持生活的快乐，就是如沐春风的快乐
女人是大地上最富足的快乐，是鸟在飞翔时的快乐
幸福在嘴边扩展，在内心升腾
面对女人，让我们真诚地献上敬礼、鲜花和歌声
著名作家冰心女士曾经说过：女人是为爱而活着的
是的，女人一生都在追求爱
希望得到别人的爱，总也不够，总也不嫌多
如果没有了女人，也就没有了爱，世界就不存在
对国家，对社会，对丈夫，对儿女
女人从不吝惜自己的投入
在书声琅琅的课堂上女人如蜡烛
燃烧着天底下最光辉的事业
在医院里明媚的阳光下，女人是圣洁的白衣天使
在企业工厂里，女人多的是技术能手、科技尖兵、劳动
楷模
新时代的新女性，靠自己的双手创造着未来和信念
把青春和热血献给了我们慈爱的祖国

正因为女人从未像今天这样自立、自强、自信、自尊
从未辜负女人的名字赋予女人无上的光荣
所以，女人从来没有像今天这样美丽动人
啊，纵使是最平凡的女人，默默无闻的女人，也是伟大
的女人
因为，女人创造着人世间最美的传说
滚滚的红尘中，世事的纷扰，磨砺着女人那一颗细腻柔
软的心
女人更像一杯清茶
落花无言，人淡如菊，煎茶闻香，养心颐
性
更多的时候，女人啊，
升起了爱的风帆，守望爱的家园，
成为心灵的港湾
哦，女人绝不仅仅装饰了桥上的风
景
哦，三月已经莅临，请允许我送上
饱含浓浓真意的赞美
哦，从三月里走过的女人，永远美
丽的女人，是一道永恒的风景线
祖国啊，让我们为今天的女人喝彩
为三月的女人高歌，为新时代的女
性热情鼓掌 佚 名

市第五人民医院（原市公费医院） 祝全市女同胞三八节快乐

花开三月天 建功新时代

——记焦作市第五人民医院优秀女性工作者

本报记者 朱颖江

她们是女儿，是妻子，是母亲，是新时代的女性。她们自尊、自信、自立、自强，在家庭之外的工作岗位上，用辛勤的汗水和智慧装扮自己的事业，实现自己的人生价值。在这个花开绚烂、流光溢彩的春日里，在第108个国际劳动妇女节到来之际，让我们一起走进市第五人民医院，认识这些美丽的女人，见证她们在这个美好的新时代创造出的辉煌成绩。

勇于担当屡创佳绩

在刚刚过去的2017年，焦作市第五人民医院全体医护人员齐心协力，在省、市评先评优及各项技能大赛中获得的荣誉有十几项之多。其中的一项荣誉让全省600余家医疗单位瞩目，该院当选为河南省医院感染管理联盟理事单位，是联盟理事单位中唯一的一家二级医院。同时，该院的感染管理科主任赵智慧，当选为河南省医院感染管理联盟第一届理事会理事。

市第五人民医院是一所集医疗、急救、教学、科研、预防、保健和康复于一体的二级综合医院。长期以来，该医院始终秉承“以人为本，患者至上”的服务理念，恪守“用心做好每一件事，让每一位患者满意”的服务承诺，为患者提供高水平的诊疗服务，受到患者的一致好评。作为综合医院不仅要抓医疗质量、护理服务，抓好感染管理工作更是医院各项工作中的重点。

医院感染管理是医院医疗质量的重要组成部分，是预防和控制医院感染，保障病人安全，提高医疗质量以及维护医务人员职业健康的保障。如何做好医院感染管理工作，贵在谋划、重在落实，该院制定了《医院医疗废物管理罚则》《医院污水处理管理罚则》等规章制度，组织成立了院感委员会，定期召开委员会会议，定期开展相关法律法规、传染病控制及感染知识的培训，根据国家新施行的标准和规范修订完善医院感染管理制度，对重点部门和重点环节进行卫生学、目标性监测。

该院认真扎实的工作作风，在全省的感染管理工作中脱颖而出，还参与了市卫生计生委组织的《2017年焦作市二级以上医院感染管理综合评价标准》的制定和全市医疗机构医院感染管理督导检

查。

荣誉的背后是勇于担当的责任和一丝不苟的爱岗敬业精神。赵智慧是医院感染管理科主任，她深知自己肩上的重任，在工作中不敢有丝毫的懈怠，她认真研究最新的感染防控知识，深入临床科室指导感染控制工作，参加并指导医护人员在危重病人抢救中如何做好消毒隔离防护工作。

“细菌病毒的传播是肉眼看不到的，只有认真做好每一项消毒、隔离工作，才能保护自己的和健康者的安全。”赵智慧说。

严谨的工作作风，善于学习总结临床工作经验，赵智慧从2009年开始负责感染管理工作以来，先后荣获“中华预防医学会科学感控优秀基层实践者”“河南省优秀感控工作者”“焦作市第十批市管专家”“焦作市传染病防治工作先进工作者”“焦作市医院感染管理工作先进个人”“焦作市十大科技创新人才”等称号，由她主持的科研项目《多重耐药菌的医院管理》获得“中华预防医学会中华医院感染控制研究项目基金”；《临床致病菌的流行情况及耐药率研究》《聚焦解决模式对脑卒中患者疾病不确定感和生活质量的干预研究》科研项目分别获得焦作市科技进步奖二等奖和河南省科技成果。

用心服务追求卓越

在医院庞大的医疗体系中，护理工作是不可或缺的一个环节，这些从事护理工作的女性，用自己特有耐心和无私的爱为患者撑起一片天。

近代护理事业创始人南丁格尔曾经说过：护理工作是一门艺术。优质的护理服务、精湛的护理技艺对于患者来说不仅治愈了病痛，更是一种精神上的慰藉，从事护理工作的护士，不仅要熟练掌握专业的护理知识，还要有爱心、耐心、细心和诚心，将护理工作作为一门艺术去探索和研究。市第五人民医院就有拥有这样一支技术过硬、勇于探索、精于研究、敢啃“硬骨头”的护理团队，她们用自己所掌握的知识，在平凡的工作岗位上创造了一个又一个的不平凡。

该院的体检中心承担了国考、征兵等重任，王志霞作为该中心的护士对自己的要求格外严格，在工作中一丝不苟，思想上忠于职责，正是因为高标

准的要求自己，她被共青团焦作市委和焦作市人力资源和社会保障局评为“焦作市优秀共青团员”。

内一科收治的患者以心脏病病为主，患者的病情危重，在该科室工作的医护人员，有时忙起来都没有时间吃饭。工作再苦再累，护士尚亚菲没有任何怨言，遇到抢救患者她会主动加班，就是这种任劳任怨的工作态度，她被共青团焦作市委和焦作市人力资源和社会保障局评为“焦作市优秀共青团干部”。护士的工作很琐碎，要想在这个岗位上作出一番成绩，那是要付出代价的。这些白衣天使使用超强的毅力，做到了许多人认为不可能完成的事情，为医院争得荣誉。

为什么？请看看她们的工作时间，护士工作是三班倒，每天固定的8小时工作时间内，她们要对患者进行各种治疗，完成基础护理，除此之外，护士还要和患者沟通，进行心理疏导等工作。强大的工作量，让她们在工作中只恨自己分身无术，那么，她们如何提高自己的技术水平呢？8小时工作以外，才是她们的学习时间。

内一科护士长王琰曾获得焦作市卫生系统急诊急救比武（单人徒手心肺复苏）第一名、焦作市五一劳动奖章。她为了培养护士的职业素质，提高她们的技术水平，常常以科室为家，用休息时间对护士进行培训。内二科护士长张晓萍也是如此，这位从事护理工作20多年的护士长，在平时的工作中总结出一套行之有效的护理方法，为了让科室的护士都能熟练掌握各种护理技巧，她在工作之余组织护士学习，传授护理技巧。在她的带领下，该科护士的整体技术水平特别高，深受患者的好评。

张晓萍、王琰用身先士卒的奉献精神，在继续教育工作中因成绩突出，被焦作市护理学会评为“焦作市继续教育先进个人”。

这支用心服务、追求卓越的护理团队，每次参加各项技能比赛总能为医院增光添彩。护士张红梅、赵莉心、邢亚菲、崔玉茹、郭颖代表医院等参加我市举办的老年护理技能竞赛获得团体三等奖。

为荣誉而战时，她们勇往直前毫不退缩。

内二科是我市老年病组委科室，崔玉茹是内二科的护士，她在得知全市举办老年护理技能竞赛的消息后主动请缨，要为医院争得荣誉。此时，她刚刚怀孕，为了能够参加比赛，她隐瞒了自己怀孕的消息，克服孕期不适，努力练习各项护理操作，直

到比赛结束她才开始正常休息，安心养胎。

为了工作，她们可以暂时忘记家庭，不分昼夜守护在患者身边，因为患者的康复是她们最大的心愿；在生活中，她们心里想着的还是工作，手机24小时开机，随时待命奔赴医院抢救患者，因为患者的安危是她们最为牵挂的事情。

新时代再创新辉煌

习近平总书记党的十九大报告中明确提出“实施健康中国战略”，强调要深化医药卫生体制改革，全面建立中国特色基本医疗卫生制度、医疗保障制度和优质高效的医疗卫生服务体系，健全现代医院管理制度。

为了更好地贯彻落实党的十九大精神，焦作市第五人民医院多次组织全院职工学习党的十九大精神，创新思路，满足患者对医疗服务和健康生活的新需求。新时代，医院对提高医疗质量、护理水平等方面有了新的要求。在提高医疗技术方面，医院要求医护人员落实《医疗质量管理办法》和《18项医疗质量安全核心制度》，强化首诊负责制、三查七对制度，落实全院会诊常态化、急危重病人诊疗管理规范化，切实做好三级医师查房、分组管理及质量控制工作。对提升护理水平方面，要求全面落实“责任制整体护理”工作模式。根据各专业特点，细化、量化优质护理服务目标，为病人提供全面、全程、连续、专业的技术服务，使优质服务病区达到全覆盖。

护理部主任张建梅、副主任张莎有信心带领护理团队再创佳绩。张建梅说，科学的管理、创新的理念、规范的制度，是做好护理管理工作的保障。坚持不懈地学习是提升护理技术的基础。在新的一年里，护理部将继续开展岗位技能、服务文化、护患沟通、护士礼仪等方面的培训，开展“以病人为中心”优质服务活动，进一步提升服务质量。

赵智慧也表示，她将在新的一年中，继续发挥自己的优势，在感染管理方面作出新的成绩。

新时代要有新气象，更要有新作为。作为新时代的女性，昨天获得的荣誉她们已经忘记，在新的征程中，她们砥砺前行，用行动来创造更好的成绩。