

市人民医院被授予全国“糖尿病健康教育管理认证单位”称号

本报讯（记者孙阎河）因市人民医院内分泌二区在糖尿病健康教育方面取得的突出成绩，日前，市人民医院被中国健康教育与促进协会和中华医学会糖尿病学分会联合授予全国“糖尿病健康教育管理示范单位”称号，这也是我市第一家获此殊荣的单位。

糖尿病健康教育管理单位认证项目是由中国健康教育与促进协会主办，中华医学会糖尿病学分会协办，CDS 糖尿病教育与管理学组承办的。该项目推行“二重认证”，将糖尿病健康教育培训师培训认证、医院健康教育管理项目开展以及医院糖尿病健康教育管理体系建设相结合，建立具有严格标准的规范认证体系，设置包括糖尿病教育团队、教育管理场所、教育课程体系和教育管理项目体系、定期随访系统、对下级单位提供管理以及支持服务等认证标准，并通过全国28位专家共同对标准佐证资料评审、公示、举报、核查、记者到医院实地暗访等环节进行认证评审，对符合标准的医院授予首次认证，其后每两年复审一次，以保证认证的持续性和有效性，这在中国糖尿病健康教育管理史上具有里程碑的意义。

市人民医院内分泌二区长年致力开展多种形式的糖尿病健康教育管理工作，除开展大课堂讲座、小组教育、一对一教育、电话随访、医患联谊活动、实践体验活动、义诊咨询、设立糖尿病护理教育门诊外，还积极开展极具前瞻性的以促进糖尿病患者行为改变为目标的糖尿病教育管理项目，深受广大糖尿病患者的欢迎。

市人民医院举办首届泌尿外科前列腺癌专题研讨会

本报讯（记者孙阎河）近年来，我国前列腺癌的发病率每年增长10%，已成为男性最常见的恶性肿瘤之一。为了推动前列腺癌的医学发展，提高我市泌尿外科诊治前列腺癌的技术水平，日前，市人民医院举办了首届泌尿外科前列腺癌专题研讨会。

本次研讨会由市人民医院泌尿外科二区主任种庆贵主持。会上，郑州大学副主任医师杨铁军向与会者讲解了关于新理念下前列腺癌的及时诊断和治疗知识，展示了尿路重建技术和经腹腔镜辅助下腹膜外途径保留性神经的前列腺癌根治术的手术视频，并详细介绍了在彻底根治性切除前列腺肿瘤的同时，保留性功能与尿控功能，达到延长病人生命、提高病人生活质量的良好效果。之后，该院泌尿外科二区医师李新亮对直肠超声引导前列腺穿刺进行了讲解和病例讨论，并通过实例证明，在超声引导下，经直肠和会阴路径进行前列腺穿刺活检，已经开始广泛应用于前列腺癌的诊断中。最后，河南省肿瘤医院医生赵世明和与会者分享了去势抵抗前列腺癌病例。

在讨论环节，与会者向杨铁军提出了诸多关于前列腺癌诊治方面的问题，杨铁军均予以详细解答。之后，杨铁军又与大家分享了自己在前列腺癌诊治方面的经验教训，内容涵盖前列腺癌的诊断、规范化治疗、手术发展史、手术路径、手术技巧、最新研究进展等方面。整个讨论过程学术氛围浓厚，观点碰撞激烈，实现了共同探讨、相互切磋的目的，让所有与会者受益良多。

推进机制建设 促进资源共享 市人民医院2018年医联体协作启动仪式举行

本报讯（记者孙阎河）日前，市人民医院2018年医联体协作启动仪式在温县第二人民医院举行。启动仪式上，市人民医院院长李中东表示，今后，将认真履行好主体医院的职责，充分发挥自身专业优势，在医院管理、学科建设、临床医疗和技术应用等方面继续对温县第二人民医院提供支援和帮助。市人民医院副院长靳东周及相关科室主任分别被温县第二人民医院聘请为名誉院长和名誉科室主任。

为了贯彻落实国家医改政策，做好分级诊疗、优质医疗资源下沉等工作，提高基层医疗单位的诊疗水平,更好地服务广大群众，2014年，市人民医院成立了区域医疗联合体，并出台了《焦作市人民医院区域医疗联合体章程》《焦作市人民医院区域医疗联合体协议书》等文件来指导工作的开展。之后，市人民医院逐步发展成员单位54家，在经过与成员单位沟通及协商后，开展了以护理和医技团队定期查房、定期坐诊、病例讨论、手术指导、专业技术培训、学术讲座等形式为主的医疗服务，还分别与沁阳市人民医院、博爱县人民医院、修武县人民医院、武陟县中医院、孟州中医院及塔东、艺新、焦北卫生社区服务中心等20多家医疗单位签订了定期帮扶协议。同时，市人民医院积极推动远程会诊中心建设，精选30家医疗单位作为下属远程会诊中心分中心，基本上覆盖了焦作地区。2017年，市人民医院还开展了家庭责任医生签约服务，与武陟第二人民医院、武陟大虹桥卫生院联合对1300户大病患者、贫困户进行义诊及巡诊入户。

据了解，市人民医院于2012年与温县第二人民医院结为医联体单位，6年来，每周定期派出专家到该院开展帮扶，为该院的人才建设、新技术应用等方面给予了扶持，年平均专家坐诊350余人次，诊疗患者1万余人次，在一定程度上缓解了温县域内“看病难、看病贵”的问题。

启动仪式上，温县副县长李美玲代表县政府，向多年来始终关心和支持温县卫生计生事业发展的市人民医院各位领导和专家表示感谢。她强调，市人民医院是全市卫生行业的排头兵，是我市规模最大、整体技术水平最高、功能最全的三级甲等综合医院，拥有先进的医疗设施和雄厚的技术力量，与温县第二人民医院结为协作单位以来，不仅对该院的服务能力、技术水平提高起到极大的促进作用，同时也对加快温县医疗卫生事业的发展起到了推动作用。仪式结束后，市人民医院各位专家分别到帮扶科室坐诊、查房、手术，并进行疑难病例讨论。

2018年，市人民医院将继续加大医联体信息化建设力度，深入探索建立紧密型的医联体机制，打破地域行政管理界限，在人员、财务、文化建设等方面采取统一的行政管理模式；探索建立完善医联体内部分工协作机制，落实医疗机构定位，上级医疗机构大型设备共享，各级医疗机构检查结果互认、资源共享；探索建立医联体长效机制，把三级医院医生下基层作为晋级、晋升的硬性指标，并落实相关福利待遇。

为患儿健康成长护航 ——记市第五人民医院儿科

本报记者 朱颖江 实习生 郭家锐

去年冬季爆发的流感，使医院儿科变成“重灾区”，在这个考验儿科医疗水平和应对能力的特殊时期，市第五人民医院儿科的医护人员用实际行动交出了一份满意的答卷，得到患儿家属的称赞和肯定。

在中国，儿科医生是一个吃力不讨好的职业，根据2017年5月发布的《中国儿科资源现状白皮书》显示，我国儿科医生缺口已经超过20万，而当前我国儿科医生总数为10万人左右，我国0~14岁儿童目前有2.6亿人，这意味着平均一名儿科医生要服务2000多名儿童。市第五人民医院儿科有20多张病床。从去年12月至今年1月底，共收治流感患儿200余人次，每位医生平均服务54名患儿，儿科病房可谓是一床难求。为了让每一名患儿都得到最好的治疗，该科医生天天待在病房观察患儿的病情，以便随时调整药物。经过该科医护人员的精心治疗和护理，流感患儿全部康复出院。

儿科医生不同于其他专科的医生，压力也比其他专科医生的压力大。从技术方面讲，儿科医生的知识面要广，对呼吸、消化、神经等方面的病症要了如指掌。同时，儿科医生必须具备高度的责任心、足够的耐心以及很好的语言表达能力，懂得如何与家长沟通。在流感高发期，该科收治的患儿之所以能够康复出院，是因为全体医生牺牲休息时间，全身心地为患儿服务，使患儿的病情能够被及时控制。对于该科医生的辛苦付出，患儿家属看在眼里，并给予积极配合。正是有了家属的配合，治疗才能达到事半功倍的效果。

回忆起当时的情形，市第五人民医院儿科主任吴新春感慨地说：“在那段时间里，大家几乎没有了好好睡过觉，累了就趴在桌子上睡一会儿，不管多辛苦，我们最终战胜了流感病魔，换来了孩子们的健康。”

只有精准诊断才能精准治疗

儿科又被称为“哑科”，小孩子有病说不出，只会哭，病情变化快，诊断风险大。吴新春说，

冬末初春季节，天气干燥，日夜温差大，人们很容易受凉感冒，尤其是抵抗力差的孩子更是容易中招。而这个时期也是流感的高发期，许多家长分不清流感和普通感冒的区别，往往会延误治疗，导致患儿病情加重。很多家长带着孩子来看病时，叙述的情况几乎都是“孩子受凉感冒，吃了感冒药还是发烧，吃退烧药也不管用”，而这个时候，孩子的病情已经比较严重了。

吴新春说，面对一个难言症状的患儿，医生每次都得从头皮检查到脚趾头。除了临床检查外，每天要随时监测患儿的各项指标。儿科医生在为患儿进行诊疗时，必须做到精准，只有精准诊断才能精确治疗，才能收到很好的疗效。

记者在采访时，一名5岁的女孩子因为肚子疼，在妈妈、姥姥、姥爷、爷爷、奶奶的陪伴下到医院看病。吴新春在为孩子检查时，孩子的妈妈说：“2天前带孩子去饭店吃饭，估计是吃着了。”“肯定不是。吃了两天的消食药，一点都没有好转。”孩子的奶奶说。然后，孩子的姥爷、爷爷也开始发表意见，要医生给换一种帮助消化的药物。

吴新春一边听家长的讲述，

一边让女孩躺在床上蜷起双腿用手指按压其腹部，询问疼痛的部位，比较不同部位疼痛的变化，用听诊器听肠鸣音……

10分钟后，吴新春结合检查结果排除了阑尾、肝、胆等器质性病变的可能性，诊断孩子肚疼症状是肠痉挛引起的，她让家长回家用热水袋给孩子热敷，并嘱咐家长不要让孩子吃生冷刺激性食物。

“没有诊断明确前，医生不能随便开药，这是对孩子负责。”吴新春说，“平常，在为患儿检查过程中，许多家长都不理解检查的重要性，只是根据自己的感觉要求开药，这样很容易延误病情。”

创新治疗方法 提高服务质量

由于儿科患儿年龄小、病情变化快，医护合作显得尤为重要。在儿科，医生为患儿诊断疾病，护士配合执行医嘱，为患儿进行护理。在各项护理操作中，静脉输液能直接反映出护士的技术水平。该科有9名护士，静脉输液的水平各个都是“一针见血”，患儿家属对此给予了高度评价。

她们是如何做到这一点的呢？护士长邓华说，孩子是每个

家庭的关怀重点，家长对护士的要求也高，护理工作不能有丝毫马虎。为了提高护士的静脉输液水平，该科定期组织操作训练，分享操作经验。护士胡莹莹为了提高静脉输液的水平，在自己的脚上找最细的血管，然后给自己扎针。

患儿在洗澡、游泳的过程中就可以治病？是的。患儿在药浴时，皮肤、黏膜、汗腺吸收药物，避免了打针和吃药的痛苦，也避免了药物对患儿口腔黏膜和消化道的刺激。药物经过体表吸收纠正脏腑功能紊乱，从而达到治疗疾病的效果。

去年3月份以来，该科引进推拿、药浴等绿色疗法，实现了不打针、不吃药就可以治疗患儿病症的目的。

在开展绿色疗法时，该科副主任医师孙静带着护士练习药浴手法，药浴室的温度远远高于正常室温，大家常常一待就是几个小时，衣服都被汗水浸透，即便如此也没有人叫苦叫累。

尽管儿科医护人员的工作比成人专科医护人员的工作更辛苦，但看到患儿康复后的笑脸，她们就会感到无比欣慰，那种成就感远大于身心的疲惫。

市志俊颈肩腰腿痛医院 为百名女性免费体检

本报讯（记者朱颖江 实习生郭家锐）3月8日至12日，市志俊颈肩腰腿痛医院为百名女性进行免费体检，帮助大家远离疼痛的困扰。在这次体检中，有80余名女性通过红外热成像仪找到疼痛的原发病灶。

关爱女性健康从关爱女性疼痛开始。该院院长张志俊说，人体出现疼痛的原因很多，疼痛也是身体发生病变最为直接的反映。女性在社会发展中承担重要责任，多数女性在生育后都会出现腰疼、腿疼等不适症状，在人们的传统观念中这种“月子病”无法治愈。其实，所有的疼痛都是有迹可循的，在先进仪器的配合下都可以找到原发病灶。

为了让这100名女性对自己的身体状况有所了解，医院在为她们的体检时，特意增加了价值近300元的红外热成像检查项目。据了解，红外热成像仪通过红外线扫描，可显示人体炎症病变位置，没有任何痛苦，可帮助医生精确诊断，提高诊疗效果。

参加体检的刘女士说：“我每次做完家务都浑身酸痛，腰感觉像断了似的，也去过许多地方治疗，但都没有解决根本问题。”这次体检的女性中，和刘女士有同样感觉的人可不少。在红外热成像仪检查室，医生为刘女士进行检查，记者看到显示屏上出现了红色和绿色区域。医生说，红色代表炎症部位，绿色是正常的。从检查结果看，刘女士的腰椎间盘出现问题，疼痛向四周放射，才会有全身酸痛的感觉。

张志俊说，人体是一个天然的生物发热体，由于解剖结构、组织代谢、血液循环及神经状态的不同，机体各部位的温度也不同，形成不同的热场。因此，正常的机体状态有正常的热图，而异常的机体状态有异常的热图，比较两者的异同，再结合临床就可以诊断出疾病的性质和程度。红外热成像仪还可以提前诊断出人体发生肿瘤病变的位置，对肿瘤的早期诊断和治疗有着重要的价值。

此次免费体检，不仅为这些女性提供了一个关注健康的平台，还帮助她们提前发现疾病，通过及时治疗阻止疾病进一步发展。



肠道细菌“乱跑” 可能诱发自身免疫疾病

新华社北京3月12日电 美国一项新研究发现，一种肠道细菌会“跑”到其他器官，引发自身免疫反应，消灭这种细菌可有效降低其对免疫系统的影响。这一发现为治疗系统性红斑狼疮、自身免疫性肝病等慢性自身免疫疾病提供了新思路。

自身免疫疾病是免疫系统自我攻击引起的一类疾病。先前研究显示，肠道细菌与自身免疫疾病存在关联，但具体如何作用不得而知。

美国耶鲁大学医学院研究人员在新一期美国《科学》杂志上发表报告说，他们发现小鼠和人类肠道中一种名为鸢鸡肠球菌的细菌会自己“乱跑”，转移到肝脏、脾脏等组织和器官，引发自身免疫疾病。

研究人员在观察易患自身免疫疾病的小鼠时发现，鸢鸡肠球菌会在肠道外的组织中促使机体产生自身抗体，引发炎症反应。此外，研究人员还在培养的健康人体肝细胞中发现了相同的炎症机制，在自身免疫疾病患者肝脏中发现了鸢鸡肠球菌。

进一步实验显示，使用抗生素或特定疫苗能有效抑制这种细菌的生长，降低其对免疫系统的影响，抑制小鼠的自身免疫。

研究人员说，他们会继续研究鸢鸡肠球菌及其作用机制，希望将来能通过抗生素治疗自身免疫疾病以及疫苗接种等方法，改善患者生活质量。

用“三心”守护患者健康 ——记市第三人民医院感染一区主任韩志启

本报记者 梁智玲

从医近30年，责任心、细心、细心是他对自己的要求。他说，只有增强责任心，不断提升自身的医疗水平，才能更好地为患者治疗；只有对患者百倍耐心，才能深得患者信任；只有投入万分细心，才能保证诊疗过程无误。他，就是市第三人民医院感染一区主任韩志启。

下面，让我们从几件小事，来了解韩志启的“三心”。

责任心 27年成就肝病名医

1991年7月，26岁的韩志启从新乡医学院医学系毕业后来到市第三人民医院工作。从穿上白大褂的第一天起，他就下定了决心，一定要有责任心。

责任心不是一句空话，只有对自己严格要求，全方位提升自己，才能把责任心落到实处。在日常的临床工作中，他始终牢记，为患者解除病痛，为家属排忧解难，为家庭减轻负担，为社会无私奉献的誓言，急患者之所急，处处为患者着想，积极为患者提供全方位的服务。刚刚过去的春节长假，韩志启每天忙得连轴转，一天也没有休息。“农历大年三十接诊了2个消化道出血和2个肝硬化并肝性脑病患者，整个科室都处于紧急备战状态，一刻也没闲着。”韩志启说。

不断提升业务水平，是韩志启给自己定下的目标。近年来，他开展了多项新业务、新技术。其中，肝硬化并脾功能亢进的脾栓塞术、肝癌介入治疗术、肝脏穿刺病理检查术、人工肝脏血液净化治疗重型肝炎（各型肝衰竭）及高胆红素患者、治疗肝硬化合并难治性腹水、治疗高脂血症有心脑血管动脉硬化者及难治性丙型肝炎等新技术都取得了显著的临床疗效，减轻了患者的痛苦。

繁忙的工作之余，韩志启还及时了解本专业的国内外学术动态及最新发展趋势，不断学习新理论、新技术，总结经验，撰写学术论文、专著，积极开展科研工作。近年来，他共出版专著2部，发表省级以上学术论文20余篇，取得科研成果3项。这些成果，为临床治疗患者提供了确切的参考依据。

耐心 跟踪治疗提高患者生活质量

72岁的刘女士是韩志启跟踪治疗20多年的“老病号”，20多年间，刘女士经历了肝硬化、肝性脑病、肿瘤等多种疾病，但在韩志启的精心治疗下，每次都有惊无险，至今生活质量较高。

韩志启参加工作的第二年，刘女士因肝硬化伴肝性脑病到市第三人民医院治疗，经过近一个月的抢救，刘女士最终脱离生命危险。“当时韩主任还是一名年轻的医生，他在治疗过程中表现出的耐心，给我留下了深刻的印象。”刘女士回忆道。

随后的很多年，刘女士都严格按照医生的要



韩志启（中）在对医生进行业务指导。

本报记者 梁智玲 摄

求，定期检查用药，状态一直不错。10年前，在一次体检中，韩志启发现刘女士的肝脏部位有肿块，通过进一步辅助检查，最终确诊为早期肝脏肿瘤，他建议患者到上海一家医院进行手术治疗。术后，刘女士转到市第三人民医院接受系统治疗。最终，刘女士战胜了肝脏肿瘤。

3月10日上午，刘女士在丈夫的陪伴下来到市第三人民医院感染一区进行定期复查。韩志启详细了解了她的近期情况，并开出了阶段性处方，交代了相关事宜。“韩主任很有耐心，对我跟踪治疗了20多年，他对我的病情最了解，不断为我调整处方，我非常感谢他。”刘女士说。

细心 他被患者视为救命恩人

“如果没遇见韩主任，我们三兄弟或许已经不在人世了。”3月11日，在市第三人民医院感染一区接受治疗的张二（化名）说。

这得从韩志启的细心诊断说起。张二家住修武县，2014年因乙肝、肝硬化到市第三人民医院接受治疗。在治疗过程中，韩志启得知，张二弟兄三个，母亲曾患有肝脏疾病。韩志启心里产生了疑问，肝病的发病具有“家族聚集现象”，张二的哥哥和弟弟会不会也患有肝脏疾病？因此，韩志启建议，张二的哥哥和弟弟也到医院作检查。经过检查，张二的哥哥患有早期肝脏肿瘤，弟弟患有肝腹水。

一时间，张二弟兄三个感觉天塌了下来。韩志启告诉他们，接受正规的治疗，可有效控制病情发展，提高生活质量。随后的两年，张家三兄弟成了韩志启重点关注的对象，他根据三兄弟的发病特点，制订了个性化诊疗方案，并在治疗过程中细心观察任何可疑现象。“张二哥哥的肝脏肿瘤处于早期，对其病情全面分析后我决定采用微创介入疗法。”韩志启说。在该院医学影像设备的引导下，韩志启带领科室医生用一根细小的导管使患者得到有效治疗。张二的弟弟经过韩志启的个性化诊疗，腹水症状也逐步消失，恢复了健康。

从医20余年来，韩志启认真对待每一位患者，仔细研究每一个病例，被众多患者视为救命恩人。